

ヤンゴン生活をより楽しく、より豊かに

ミャンミンジャポ!

*** MYAN JAPO ***

01.NOV.2017

Vol.09

Yangon Gourmet Report_p15
Outer Room

Yangon Gourmet Report_p17
PARADISE DYNASTY
RESTAURANT

THE PREMIUM HOTEL_p19
NOVOTEL
YANGON MAX
PHILIPPE BATTLE
GENERAL MANAGER

ミャンマー"カウンデー"フード_p21
果敢口福飯店
KOE KANT KHOT FU

デイリースポーツ特約
エンタメニュース_p30

吉岡里帆、銀幕で歌う!
か細い美声を初披露...
声が小さすぎるストリートミュージシャン



ミャンジャポ!

忘新年会

p6

特集

25TH ANNIVERSARY

YANGON INTERNATIONAL HOTEL

Main building

Now construction
New Building

おかげさまでミャンマー進出25周年を迎えることができました。
3つのバーに加え、ジム・サウナ等様々な施設が続々とオープン。
宿泊される方以外にも楽しんでいただけるよう、
さらに邁進してまいります。



スカイバー



ワインバー



ゴルフバー

当ホテルはヤンゴンの外国投資における第1号の国際ホテルです。

旧国会議事堂の斜向いに面し、ダウンタウンへも車で約5分。

ヤンゴンの象徴であるシュエダゴン・パゴダへは車で約2分と、

ビジネス・観光ともに便利な場所に位置しています。

また、周辺には様々なテナントが集まり、

一種のアミューズメントパークのような空間を演出しています。

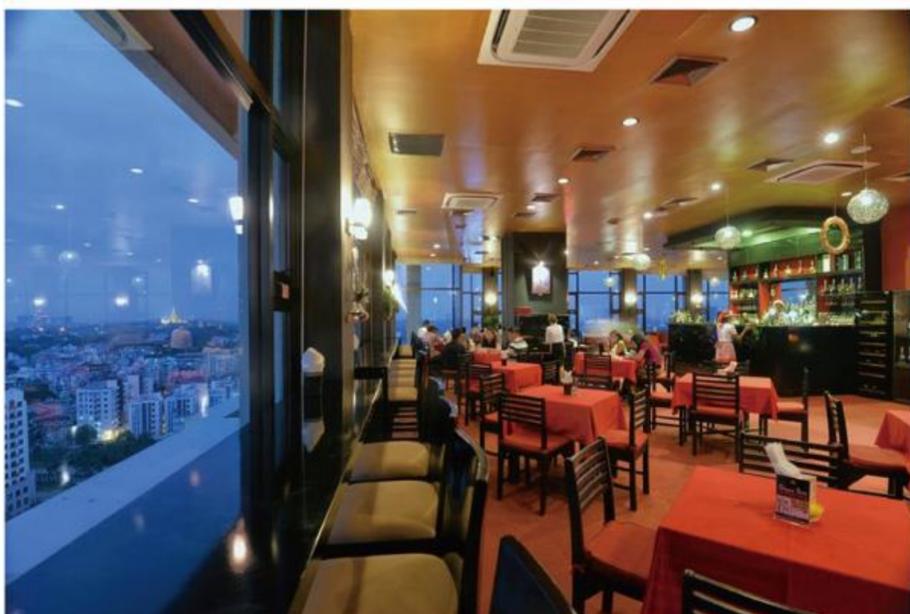


YANGON INTERNATIONAL HOTEL JAPAN y-intl-hotel.com

☎ (+95)1-231-6001~4, (+95)1-229-224~9

📍 No.330 Ahlone Road, dagon TSP.

✉ ygnithotel@gmail.com



ヤンゴンが見渡せる絶景の店内。



最大50名様ご利用可能の個室もございます。



SKY BISTRO

ミャンマーハイティーセット
はじめました。

シユダゴンパゴダを眺めながら、

観光の途中で一息つくのに

おすすめのメニューです。

ご家族やお友達が

ミャンマーに来た際に、

是非、お立ちより下さい。

The Thiripyitsaya Sky Bistro

20th Floor of Sakura Tower, 339 Bogyoke Aung San Road,
Kyauktada Township, Yangon, Myanmar
Tel: 01 277 277 Email: skybistrosales@sakuratower.com.mm
日本語対応(堀越) Tel: 01 255 255
Email horikoshi@exegroup.co.jp

スタッフが周って吟味した、必見の賃貸情報だけを厳選。優良物件ばかりをご紹介します。今すぐ問い合わせを!

※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(10月15日現在)



1 1,200\$
田 約93㎡

2 2,300\$
田 約134㎡

3 1,600,000 KYATS
田 約117㎡

4 1,100,000 KYATS
田 約140㎡

マヤンゴン 2/8階 あり
家具家電付き / パックアップ有

ライン 9/11階 あり
家具家電付き / パックアップ有

ヤンキン 3/8階 あり
家具家電付き

ポーダタウン 7/8階 あり
家具家電付き

アイコン詳細 田 間取り・平米数 エリア 階数/総階数 エレベーター 物件詳細 ショッピング 最寄りのレストラン

物件に関する
お問合せ

info@myanmarjapon.com

09-2544-91345

5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd.
Kyauktada T/S, Yangon

担当: 下山 / ティンザー / ニェイン 日本語・English・Burmese対応!



ミャンマーの人材情報

※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(10月15日現在)

年齢	性別	日本語	英語	パソコンスキル	希望給与	その他
25	女	-	中級	MS office	5Lakhs	大卒(土木専攻)、中国語可、建設企業で3年間経験有
36	女	N2	中級	MS office	10 Lakhs	大卒(電気学専攻)、電気サイトエンジニア経験有
22	男	N1	中級	MS office	7 Lakhs	大卒(船舶工学)、新卒者
26	男	N3	中級	MS office	6.5Lakhs	大卒(電気学専攻)、日本語通訳経験有
26	女	N1	中級	MS office	6.5Lakhs	大卒(土木専攻)、中国語可、建設企業でDrafter 経験有
30	女	N3	中級	MS office	5.5Lakhs	大卒(数学専攻)、日本の工場で3年間経験有
22	女	-	中級	MS office	2Lakhs	大卒(英語専攻)、新卒者
29	女	N2	中級	MS office	6Lakhs	大卒(動物学専攻)、日本留学経験有、アドミン経験有
24	女	N3	中級	MS office	\$400	大卒(英語学専攻)、アドミン経験有
40	女	N2	中級	MS office	\$700	大卒(英語学専攻)、日本語通訳経験有、アドミン経験有
28	男	-	中級	MS office	3.5Lakhs	大卒(コンピューター)、英語通訳経験有
40	男	N2	-	MS office	7 Lakhs	日本語通訳経験有、日本の工場で5年間経験有

ミャンマージャパンから紹介した人材をご紹介いただくと **無料受講!** 入社後すぐに業務可能な人材として採用できます!
ビジネス人材教育セミナーの16時間分を ※採用後2カ月以内とさせていただきます。

人材に関するお問い合わせ entry@myanmarjapon.com

5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd., Kyauktada T/S, Yangon

09-2544-91345

担当: 下山 / ティンザー 日本語・English・Burmese対応!



15 Yangon Gourmet Report
Outer Room

17 Yangon Gourmet Report
PARADISE DYNASTY RESTAURANT

19 THE PREMIUM HOTEL
NOVOTEL YANGON MAX

21 おいしいローカルレストラン
ミャンマー“カウンデー”フード

30 エンタメニュース!

38 シートゥー&ティンザーの
使える!ミャンマー語教室

22 ミャンジャポ特製MAP

- 22 ヤンゴン(ラングーン)全域
- 24 シュエダゴン・パゴダ周辺~インヤー湖(南)
- 26 ヤンゴン ダウンタウン
- 28 ネピドー
- 29 ティラワ周辺

20 用途別ヤンゴンレストランリスト

21 速水先生のミャンマー料理健康レシピ

35 大雄会・伊藤先生が丁寧に解説!
ミャンマー医療事情Q&A

36 Yangon Shwe Style
ヤンゴントラブル白書

37 Yangon Heritage

40 パーゴルフ

42 クラシファイド

44 厳選お役立ちページ LISTING

発行人 Ei Ei Chaw (設立番号00510)
No.94, Padamyar Street, (3) Ward,
Kamaryut Township, Yangon

編集長 Kazuto Takeda
編集 Hideki Ogawa / Toru Shimoyama / Aye Chan Su / Sithu Aung
Thinzar Wint Htel / Thandar Linn / Ye Aung

カメラ Thiha Zaw
デザイン Yoshinori Matsubara / Fumihiko Ohashi
印刷 Aung Thein Than (設立番号00435)

MYANMAR JAPON CO., LTD.
CEO Yutaka Nagasugi
503, Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Rd.,
Kyauktada Township, Yangon

広告掲載・本誌設置に関するお問い合わせ
tel: 09-31019178
tel: 03-5698-2155(日本)
mail: info@myanmarjapon.com

Cover 吉岡里帆

©2017 MYANMAR JAPON CO., LTD.
本誌記載の記事・写真の無断複製、複製、転載を禁じます。また本誌に掲載された広告内容に関して、MYANMAR JAPONは一切の責任を負いかねます。
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced in any form without permission from MYANMAR JAPON CO., LTD.
Advertisements published in MYANMAR JAPON CO., LTD. do not necessarily represent the views of the publisher. The publisher is not liable for errors or omissions.



設置場所

ミャンマー

ヤンゴン国際空港
(T1・T2 出発/到着ゲートおよびVIPラウンジ)
在ミャンマー日本大使館
JETRO
JICA

日本人在住のコンドミニアム
サービスアパートメント
有名ホテル
人気レストラン 他

皆様のお手元に届きますよう、お一人様2部以上のお持ち帰りはご遠慮ください。

ミャンマージャポン



<http://myanmarjapon.com>

Year end
&
New year
party

Special Feature



ミャンジャポ!

忘・新年会

特集



幹事さん必見! 年末年始のお得なプランが勢揃い!

1月1日のお正月があまり重視されない国に在るとはいえ、日本人の我々は年末年始にお祭り気分でお忘・新年会を開きたいもの。そこでミャンジャポ!では、ヤンゴンにあるさまざまなレストランのお忘・新年会プランをチョイスしました。ジャンルは、和食、すし、焼肉、中華、イタリアン、多国籍料理、ステーキに加えてミャンマー料理まで網羅。普段はパーティメニューを設定していない店舗も、読者限定コースや期間限定の飲み放題プランを用意するなど、幹事さん大助かりの15店舗が揃いました。価格は一人あたり25,000~40,000Ksが多く、アラカルトで頼むより

もお得に楽しめます。各店舗の総席数や個室の有無も徹底調査。2人でしっとりと楽しむパーティから、数百人規模の大規模宴会まで幅広く対応可能です。幹事さんに一つ注意してほしいのは、アルコールについて。和食以外のレストランにはお酒をメインにしていないお店も多く、ビールしか置いていない店も少なからず存在します。日本に比べるとお酒の持ち込みに対する考えが寛容という特徴もありますが、断りなしに持ち込むのはやはりマナー違反。予約の段階で持ち込みの可否と持ち込み料を確認しておき、気持ちよくパーティを楽しみましょう!

和食
家津 鮪&そば

総席数:40席
個室:11室(半個室、最大14名)

tel :01-377-212,09-2501-88878(田村)
address :No.57, 37St.(Lower Block),
Kyautada Tsp. Map :P27-D3
open :11:00-23:00(L.O.22:00)



写真はコース内容とは一部異なります。また、仕入れ状況によっても内容を変更することがあります



毎週火曜日と金曜日に築地から仕入れる魚のクオリティは抜群。口に入れると上質な脂が溶け出し、思わず笑顔になってしまいます



テーブル席はカウンターを除き、すべてプライバシーが保たれた半個室スタイル。2階席は最大14名でパーティが可能です

築 地から週2回仕入れる旬の魚や、こだわりのそばを自当てる連日客足が途切れない和食の名店「家津 鮪&そば」。

同店が \$19 からという驚きのプランを2種類用意しました。どちらも品数が多く大満足ですが、特におすすめなのは全11品の「鮪&そばフルコース」。自慢の鮪、刺身に加え、丁寧な仕事が光る天ぷらや

だしまき、酒飲みなどうれしい珍味などが豪華に揃ったプランです。締めめのそばに至るまで、家津のこだわりを隅々まで感じられます。

お酒が進むので、\$12追加して、飲み放題も付けたところ。焼酎や梅酒も飲めるお得なプランです。

テーブル席はプライバシーに配慮した半個室。2階では最大14名の宴会にも対応できます。

年越しそばコース 全9品
\$19(税・サ別)

- 刺身2種盛り(赤身、ぶり)
- 冷奴 / オーガニックサラダ
- 肉じゃが / だしまき
- 唐揚げ / 海老蓮根挟み揚げ
- もりそば
- 自家製アイス

鮪&そばフルコース全11品
\$29(税・サ別)

- きゅうり一本漬け / 珍味2種
- 海老とイカのカルパッチョサラダ
- 刺身3種(赤身、サーモン、ホタテ)
- おでん大根と玉子 / だしまき
- 唐揚げ / 天ぷら盛り
- 鮪2貫(中とろ、ぶり)
- もりそば
- 自家製アイス

飲み放題プラン
\$12(税・サ別) 100分

ビール、芋焼酎(さつま無双黒)、緑茶ハイ、ウーロンハイ、梅酒、ハイボール、ソフトドリンク

※12月1日~2018年1月31日まで ※4名以上14名まで ※前日までに要予約

和食
創作和食
いずみ

総席数:90席
個室:3室(テーブル個室、座敷個室、座敷最大48名収容可能)

tel :09-2609-11585,09-4211-44386
address :Tower-A(8G) Diamond
Condominium, Pyay Rd., Kamayut Tsp.
map :P24-A2
open :11:30-14:00 / 17:30-22:00 (不定休)



Party Plan

満喫コース 24,800Ks(税・サ別)

- | | | |
|-----------|------------|----------------|
| 1. 先付け3種 | 6. 焼き鳥7本盛 | 11. 砂肝鉄板焼き |
| 2. 冷えた枝豆 | 7. 厚切牛タン | 12. お好み焼きSP |
| 3. お刺身3点盛 | 8. ハムカツ | 13. 酢のお茶漬又は握り飯 |
| 4. 野菜サラダ | 9. エビマヨネーズ | 14. あさり貝汁 |
| 5. 出汁巻き卵 | 10. 選べる小鍋 | |

その他、彩りコース(19,800Ks/12品)、ご縁コース(14,800Ks/10品)もあり

飲み放題プラン

サントリー角ハイボール、焼酎(芋/麦)、ミャンマービール、人気のサワー、ソフトドリンク等全30種、15,000Ks(90分)

5日前までに飲み放題とセットで予約の場合5%OFF



和を意識した個室は最大48名収容可能

※4名以上 ※前日までに要予約

また、ビールや焼酎など全30種を楽しめる飲み放題プランも完備。「村尾」や「瀬祭」など、貴重なお酒を別オーダーして、豪華な宴会を楽しむのもおすすめです。

「いずみ」 毎夜酒好きが集う同店が年末年始に用意したのは3種類のコース。なかでもイチ押しなのが、全14品目というボリュームが魅力の「満喫コース」です。

和食
すし亭
Sushi Tei

総席数:約300席 個室:3室
(1階/15名×2・最大30名、2階チェリーホール/150名)

tel :09-4441-15662,01-526-526
address :No.126,Dharmazedi Rd., Bahan
Tsp. map :P24-B3 open :10:00-22:00
(無休) Facebook :Sushi Tei Myanmar



Party Plan

Private Function Set Menu

※予算に応じたアレンジも可能

- 【前菜】枝豆 / 寿司三種 【スープ】味噌汁
- 【サラダ】かにコーンサラダ
- 【サイドコース】茶碗蒸し / ガリック炒飯

- 【メインコース】※1品選択 ※()内は総金額
- 鶏の照り焼き(20,000Ks) / 豚カツ・チキンカツ(20,000Ks)
- 豚三枚肉炒め(20,000Ks) / さんま塩焼き・照り焼き(21,500Ks)
- サーモン塩焼き・照り焼き(22,500Ks)
- サバ塩焼き・照り焼き(22,500Ks) / 銀だら照り焼き(33,000Ks)

- 【デザート】※1品選択
- フルーツ / コーヒーゼリー / チョコレートアイス

【ドリンク】緑茶(温/冷)



1階にある2つの個室は仕切りを外すと最大30名まで収容可

※15名以上 ※2日前までに要予約 ※税・サ別

「すし亭」 1階には30名で使える個室があるほか、2階には150名収容のホールを完備。大人数の宴会に最適なお店です。

「本」 格納的な和食を豪華な雰囲気のか楽しめるシンガポール発の「すし亭」。

こちらの店のプランは7種類のメインから一品を選び、それによってプランの総金額が変わるスタイル。また、予算に応じたアレンジも可能です。多くの日本酒や焼酎に加えて山崎の梅酒も揃えるなど、お酒の充実ぶりも注目。

Party Plan

すし
すしー
Sushi Ichi

総席数：約50席
個室：なし
(店舗貸切可、要予約)

tel: 01-2182-82~84
Hotline: 09-4527-00077, 09-4559-00077
address: No.105, Phone Gyi Rd., (Middle Block) Lanmadaw Tsp. map: P26-B2
open: 10:00-22:00 Facebook: Sushi Ichi



一人20,000Ksから
予算に応じてアレンジ可能!

宴会コース例(約20,000Ks、税・サ別)

- シーフードサラダ
- 刺身盛り合わせ
- 鯖の塩焼き
- 天ぷら盛り合わせ
- 握り盛合せ
- あら汁

ほかにも刺身、サラダ、焼物、天ぷら、唐揚げ、煮物、つまみ、握り、巻きずし、カルパッチョなど多数メニューからアレンジ可能

※3名から ※前日までに要予約



宴会の主役、刺盛り。ミャンマー近海で獲れる新鮮な魚のほか、日本からも仕入れを行ってネタを厳選している



竹を意識した内装で統一された店内。カジュアルな雰囲気でお酒を楽しまれる。店舗貸切ができるのも魅力

日 本の寿司店で11年間働いた経験を持つミャンマー人が経営する「すしー」。日本人の趣向を知り尽くした同店最大の魅力は、宴会のアレンジ性の高さです。1人2万Ks、最低3名から宴会を受け付けていて、すしや刺身はもちろん、天ぷらや揚げ物などから最適なメニューを考えてもらえます。写真の豪華メニューは、1人2万

Ks程度という驚きの価格。オーナーは日本語堪能なので、要望をストレートに伝えてみましょう。ドリンクはビールや日本酒、梅酒などが一通り揃っていますが、1本あたり3000Ks、5000Ks支払えば持ち込みも可能という自由度の高さも◎。リラックスできる雰囲気の中、自分好みのパーティを楽しんでください。

和食

The Sushi Bar Myanmar

総席数：約80席
個室：3室(10名×3、接続して最大約30名)

tel : 09-9794-14065
address : Sule Square #02-03/04, 221 Sule Pagoda Rd., Kyauktada Tsp. map : P27-C2
open : 【月~木】11:30-15:00, 17:00-21:00(L.O.) 【金~日】11:30-21:00
Facebook : thesushibarmyanmar



Party Plan

雅コース (Miyabi Course)
50,000Ks(税・サ別)

- 先付け
- しめじの土瓶蒸し
- 刺身三種
- 天ぷら
- ホタテのクリーム焼き
- ガーリックチャーハン
- 味噌汁
- デザート

※仕入れの状況により料理の内容が写真と異なります

飲み放題プラン
10,000Ks(税・サ別) 60分

日本酒

※7名以上 ※12月1日~2018年1月31日まで ※前日までに予約



ネタの新鮮さだけでなく、野菜の飾り切りの仕事も見事な刺身三種。その日おすすめの魚を厳選して提供しています



約10名入れる個室を3室用意。仕切りの引き戸を開けると3部屋接続ができ、最大30名程度で使用できます

シ ンガポールから今年6月にヤンゴンへ進出し、ランチや手頃なアラカルトも人気の「The Sushi Bar Myanmar」。シャンゲリラホテルの和食店で料理長を務めた経験を持つ同店のシェフがパーティプランとして用意したのは、会席料理スタイルの「雅コース」。しめじの土瓶蒸しや刺身三種などの伝統的な

和食に加え、ホタテのクリーム焼きなど、新しい発想の料理も並び、訪れた人の舌を楽しませます。1万Ks追加で日本酒の飲み放題(60分)が付くのもうれしいポイントです。スーレースクエア内という抜群の立地も魅力の一つ。日本を感じさせる店内には、個室も3つ用意されているため、接待利用にも便利です。

すし
**BIKKURI
SUSHI &
SASHIMI**
Japanese Restaurant

総席数:約80席
個室:4室(4名×3、6名×1、
個室接続で最大15名収容可)

tel :09-5021-876,09-5108-026
address :No.(16), Nat Mauk Rd.,
Tamwe Tsp. map :P25-D3
open :11:00-23:00(無休)



Party Plan

ミャンジャポ!限定 びっくりコース
3人前 50,000Ks(税別)



日本そのままの畳敷きの個室。
各名から使用可能です

刺盛り
海老焼き
鶏唐揚げ
ゲン唐揚げ
椎茸海老揚げ
握り盛合せ

※3名以上 ※前日までに要予約 ※予約時に
「ミャンジャポを見た」と伝えてください ※11月
1日~2018年1月31日まで

日 本で7年間修行
した主人が経営す
る「びっくり寿司」。在住
邦人から絶大な指示を
得る同店が、忘・新年会
シーズンに合わせてミャン
ジャポ!限定メニューを作
成しました。ンガパリ直
送の新鮮なネタを使った
刺身や握りは絶品の一
言。椎茸海老揚げなどの
一品メニューも日本人好
みの味付けが光ります。
予約をすれば、ロブス
ターやシャコなどのアレ
ンジも可能。自分好みの宴
会を組み立てられます。

和食・中華
大阪王将

総席数:【YIH店】約76席
【Tamwe店】約48席
個室:【YIH店】1室(8名)
【Tamwe店】なし

【YIH店】tel :09-2586-76633
address :No. 330, Yangon International
Hotel Compound, Ahlone Rd., Dagon
Tsp. Map :P26-B1 open :11:00-26:00
【Tamwe店】tel :09-2586-76611
address :No.256, Kyaik Ka San St.,
Tamwe Tsp. Map :P25-D3
open :11:00-22:00



Party Plan

大阪王将 忘年会飲み放題プラン
1名 35,000Ks(税・サ込)

元祖焼き餃子 / 枝豆
ピリ辛もやしナムル / 豚カツ
唐揚げ / マーゴ茄子
ムーシーロー / 五目炒飯
アイスクリーム

飲み放題プラン

上記プランにミャンマープレミアムおよびキリンIchiban生ビール
飲み放題含む(2時間/ラストオーダー30分前)



YIH店にある個室は8名収容可

※12月1日~12月31日まで ※4名以上 ※前日
までに要予約 ※YIH店限定

日 本風中華料理の
数々が在住者の
心の拠り所となってい
る大阪王将。
慣れ親しんだ味で年
の瀬の宴を楽しめる飲
み放題付きパーティブ
ランが登場しました。
王道の餃子、唐揚げ、
炒飯などに加え、2時
間ビール飲み放題の大
満足コースです。こちら
は年末まで、さらにヤ
ンゴンインターナシヨナ
ルホテル店限定の特別
企画。お得なチャンスを
お見逃しなく!

ミャンマー料理

**Shan Yoe Yar
Restaurant**

総席数:【1】180席【2】70席
個室:【1】5室(6名×1、8名×2、
12名×1、20名×1)【2】なし

【1】tel :09-2505-66695,09-7987-77070
address :No.169, War Tan St., Lanmadaw
Tsp. map :P26-A2 open :6:00-22:00
【2】tel :09-2587-77070,09-9787-77070
address :Room 215-218, No.221, Sule
Pagoda Rd., Pabedan Tsp. map :P27-C2
open :10:00-22:00



Party Plan

「ミャンジャポ!」限定
Shan Japo Set(シャンジャポセット)
約4人前 55,000Ks(税・サ込)

1. Fried Tofu または Spring Roll
2. Shan Style Green Lettuce

[メインディッシュ](3A~3C選択可)

- 3A. Shan Style Grilled Chicken with Sa Kone Sauce
- 3B. Shan Style Deep Fried Fish with Shan Vegetable
- 3C. Pork Meat Roll

4. Shan Noodle Chicken with Soup
5. Shan Yoe Yar Milk Tea

飲み放題プラン

上記プランに17\$追加で
ハウスワイン(赤・白)90分飲み放題

※4人以上、予約時来店時に「ミャンジャポを見た」と伝え
てください ※予約推奨 ※11月1日~2018年1月31日まで



メインの一つ「Shan Style Grilled Chicken with Sa
Kone Sauce」。爽やかな苦味とピリッとした辛さでお
酒が進みます



シャン地方の地名が冠された個室は5つ。写真の
「Hsipaw」は20名程度収容で、トイレやロビーがあ
った豪華仕様

ヤ ンゴンを代
表するミャン
マー料理店として
お馴染み「シャン
ヨーヤー」が、読者
限定の「シャンジャポ
セット」を期間限定
で用意しました。
3品のメインから
2品を選ぶタイプ
なので、大人教養会
でもバリエーション
豊かな宴会を楽し
めることが大きな
魅力です。
また、この時期限
定のワイン飲み放
題プランも登場。辛
すぎず濃厚な味わ
いのシャン料理は、ワ
インにぴったりマッ
チします。
パーティにおすす
めなのは個室が5
部屋あるワーダ
ン通りの1号店。シャ
ン州の地名がつけら
れた各個室にはそ
れぞれの地方の写
真がギャラリーの
ように飾られ、ゲス
トの目を惹きませ
ます。年末年始に日
本から来た友人や
家族をもてなす店
としても最適です。

中華料理

Jasmine Garden Restaurant

総席数:180席
個室:3室(10名×1、
16名×1、20名×1)

tel :01-2304-402~3
address :341, Pyay Rd., Sanchaung Tsp.
Map :P24-A3
open :11:00-14:30, 16:00-22:00(L.O.21:00)



パリッとした皮とジューシーな肉の食感がたまらない「B.B.Q. Duck」。10人以上で注文すれば丸焼きを楽しめる



ミャンマーの有名観光地の名前が冠された個室。写真の「ソガバリ」は16名収容可能。高級感あふれる内装が魅力

ピ イー通り沿いにあるホテル「Jasmine Palace Hotel」内にある、こちらのレストラン。中華料理の最高級スープ「佛跳牆」(91万Ks)、ロマネコソテーなど、贅の極みを楽しめるこちらのレストランが、なんと\$30で飲み放題付きという破格のプランを繰り出しました。エクゼクティブシェフのケビン氏が考案したメニュー

は伝統的な中華料理7品目。さらに生ビールとワインの飲み放題(60分)も付いた太っ腹な内容です。パーティに最適な個室は3室完備。ドアが付いた完全個室なので、気兼ねなく宴会を楽しめます。ヤンゴンにおける中華の最高峰といえる同店。お手軽に楽しめる今回のチャンスをお見逃しなく。

Chef Kevin's Choice Special Set Menu
\$30(税・サ別)

[サラダ]
Jelly Fish Head Salad(クラゲのサラダ)
[スープ]
Black Chicken Soup(烏骨鶏のスープ)
[メイン]
B.B.Q. Duck(アヒルのバーベキュー)
Braised Stewed Pork Belly(豚バラの煮込み)
Stir Fried Loofa(ヘチマの炒め物)
Fried Rice with Chicken or Pork(炒飯[鶏もしくは豚])
[デザート]
Seasonal Fresh Fruits(季節のフルーツ)

飲み放題プラン

1 glass of Wine or 1 hour Free Flow Beer
上記セットにカールスバーグ生、ワイン(赤・白)
60分飲み放題含む

※前日までに要予約 ※11月1日~2018年1月31日まで

中華料理

Royal Garden Restaurant

【カンドー店】総席数:約800席
個室:12室(各室10~12席程度)
【ストラッドスクエア店】
総席数:約150席 個室:なし

【カンドー店】tel :01-5469-23, 01-5462-02
address :Nat Mauk Rd., Near Bo Gyoke
Aung San Bronze Statue, Kandawgyi
National Park, Bahan Tsp. Map :P25-D3
open :[Dim-Sum] 6:30-14:15 [Lunch]
11:00-14:15 [Dinner] 18:00-22:15
【ストラッドスクエア店】tel :09-2530-00757~
59 address :G Fl., Strand Square, Corner
of Strand Rd. and Bo Soon Pat Rd. Map :
P27-C3 Facebook :Royal Garden Myanmar



おめでたい時期に最適な「Thousand Island Lobster Salad」。少人数パーティの場合、写真のように船に載せて提供されます



ヤンゴンでも屈指の個室の多さも自慢の一つ。少人数から数百人程度のパーティまで幅広く対応できるキャパシティ

安 価で本格的な中華をいただけるという評判のRoyal Garden。結婚式も開かれるというこちらの店はパーティメニューが充実していることが強みです。なかでも忘・新年会におすすめなのがSET(B)。ロブスターをまるごと一匹使用したサラダや、丸鶏のローストなど、年末年始のパーティを彩るおめでたい料理の数々が並びます。なお、こちらで提供されるアルコールはビールだけなので、たくさん飲みたいたい人は持ち込みすることをおすすめします。市内に2店舗ありませんが、パーティをするならカンドー店がおおすすめです。10名程度入れる個室が12室もある上、ホールを使えば数百人のパーティも可。会社を挙げての宴会に最適です。

SET MENU(B)
8~10人前程度 154,800Ks(税・サ別)

Thousand Island Lobster Salad
(ロブスターのサザンアイランドドレッシングサラダ)
Shredded Chicken with Dry Scallop Broth
(鶏と干しホタテのスープ)
Royal Roasted Chicken
(鶏のロースト)
Steamed Sea-Bass
(シーバス蒸し)
Black Pepper with Slice Pork
(豚肉の黒胡椒炒め)
Fried Vegetable With Salted Fish
(野菜と魚の炒め物)
Fried Noodles(Kuay-Teow) with Eggs and Meat
(とろみ焼きそば)
Fresh Mango Pudding
(フレッシュマンゴープリン)

※8~10名程度 ※予約推奨

多国籍レストラン

SKY BISTRO

総席数:350席
個室:2室
(2室接続可、最大120名程度)

tel :01-2552-77,01-2552-55
address :20th Fl., Sakura Tower, 339
Bogyoke Aung San Rd., Kyauktada Tsp.
map :P27-D2
open :10:00-22:30
日本語対応:horikoshi@exegroup.co.jp (堀越)



Party Plan

SKY BISTRO流 宴会コース
1人35,000Ks(税・サ込)

- ポテトサラダ
- バーニャカウダ
- ローストビーフ
- マルゲリータピザ
- 和風パスタ
- アイスクリーム

生ビール飲み放題(2時間)含む

日本人会会員なら会員証提示で
ワイン1杯プレゼント!

※4名以上 ※前日までに要予約



鮮やかな色合いの野菜をアンチョビソースでいただく「バーニャカウダ」。テーブルが華やかになる一品です



ヤンゴン屈指の眺望が自慢の個室。ヤンゴン川対岸まで一望できる最高のロケーションです。アレンジ次第で立食も可

サ クラタタワー 最上階にあるルーフトップバー「Yangon Yangon」二次会はいかが? 個室は2つあり、ダイニング部分と接続すれば350人程度の大規模パーティの開催も可能。生バンドを入れるなどあらゆるニーズにも対応できます。日本語対応が可能です。相談しやすいのも大きな魅力と言えるでしょう。

イタリアン

Tuscany

総席数:約50席
個室:なし
※2階部分40席を個室風に使用可

tel :01-3770-21,09-2623-86159
address :No.(67), Sule Pagoda Rd.,
Kyauktada Tsp. map :P27-C3
open :9:00-22:00(月~金),
11:00-23:00(土日)
mail :tuscany.mm@gmail.com



Party Plan

「ミャンジャボ!」限定 パーティプラン
22,000Ks(税別)

- サラダまたはスープ1品
- 前菜1品
- メインディッシュ1品(ピザ、パスタ、肉料理など)
- 赤または白ワイン1杯
- コーヒーまたは紅茶1杯



二階席は隠れ家風の作り。2階の貸切もOK!
※4名以上は要予約。それ以外も予約推奨 ※予約時もしくは来店時に「ミャンジャボ!を見た」と伝えてください ※11月1日~2018年1月31日まで

気 取らない雰囲気
で本格的なイタリアンを楽しめると評判のTuscanyが、読者限定プランを作ってくれました。サラダ、スープ、前菜、メインなどをメニューから選べるタイプで自由度が高いのが特徴。クリスマスシーズンに合わせて、カップルのダイナーにするのもいいですね。
パーティにおすすめしたいのはロフト状になっている2階フロア。隠れ家のような雰囲気、リラックスできると評判です。

ベトナム料理

Golden Pho Vietnamese Cuisine

総席数:40~45席程度
個室:なし(店舗貸切可能、最大40名)

【スーレスクエア店】tel :09-7616-50565
Map :P27-C2 open :11:00-22:00
address :①Yaw Min Gyi Street - BYO ②Golden View Tower (Kandawgyi Lake Entrance) - BYO ③Food City Myanmar Plazar foodcourt (Golden Pho Express) ④Sule Square Mall (next to Shangrila Hotel) ⑤Junction City Shopping Mall (next to Bogyoke Market)



スーレスクエア店。この店舗のみアルコール提供が可能
※10名以上40名まで ※3日前までに予約 ※予約時に総金額の10%を要支払い



Party Plan

Golden Pho Party Banquet 25,000Ks(税・サ込)

1. Prawn Crackers(えびせんべい)
 2. Special Rice Paper Roll Combination (生春巻きと揚げ春巻き)
 3. Grilled Prawns Skewers on a bed of mixed salads (海老のグリルとミックスサラダ)
 4. Grilled pork/chicken skewers on a bed of mixed salads (豚or鶏のグリルとミックスサラダ)
- 【メイン】1. Beef Pho / Chicken Pho(ビーフフォー/チキンフォー)もしくは2. Bun Cha(ブンチャー)
【デザート】Vietnamese Yoghurt with fresh fruit (ベトナムヨーグルト・フルーツ添え)

飲み放題プラン
2時間飲み放題(上記プランに含む)

ビール(ハイネケン・タイガー・ミャンマービール)、コーヒー&紅茶、ソフトドリンク、ミネラルウォーター

連 日宴会が続く年末年始は、普段とは違う料理を食べたくなるもの。そんな時にベトナム料理はいかがでしょう?
大人気ベトナム料理店「Golden Pho」がパーティメニューとして用意したのは、生春巻きやフォーなど馴染みの料理に加え、ビール3種やベトナムコーヒーも飲み放題となるお得なプランです。
パーティはお酒がメニューに入っているスーレスクエア店で行うとよいでしょう。

Party Plan

焼肉 まんぷく

総席数:【ダゴン店】83席
【ヤンキン店】170席
個室:なし(ダゴン店は貸切可)

【ダゴン店】tel :09-9701-37546
address: No.30, Sagawar St., Dagon Tsp.
Map :P26-B1 open :15:00-23:00
【ヤンキン店】tel :09-9615-55 966
address :No.26/26B, Aung Zay Ya Rd.,
Kyauk Kone, Yankin Tsp. Map :P23-B4
open :15:00-23:00



写真は「和牛コース」30,000Ks



まんぷくの一押しメニュー「名物牛タン塩」もラインナップ。品質が急上昇しているミャンマー牛の実力を味わえる一皿です



日本の焼肉屋そのものの清潔で広々としたダゴン店の店内。排煙装置があるので、服に匂いが付きにくいのもポイント

日 本で創業60年余の老舗焼肉店「まんぷく」。高級路線を貫くダゴン店と庶民派価格のヤンキン店があります。忘・新年会シーズンに併せ、ダゴン店が2万Ksという驚きのプランを用意しました。名物の牛タン塩をはじめ、ご飯ものまで揃った大満足メニュー。和牛コースも3万Ksと、美味しいお肉をいつもお得に食べられます。

また、90分の飲み放題プランが7000Ksという破格値にも注目。ビール、ウイスキー、ワイン(赤・白)など選択肢も豊富なので、お得感満載です。庶民派のヤンキン店では通常通り、1万2800Ksで食べ放題を実施中(ダゴン店と別メニュー)。同行メンバーや懐事情にあわせてお店を選んでみてはいかがでしょうか？

まんぷくコース 20,000Ks(税・サ別)
<通常25,000Ks>

キムチ盛り合わせ / ナムル盛り合わせ
キャベツサラダ / サンチュ
葱子チミ / 名物 牛タン塩
塩焼肉盛り合わせ / タレ焼肉盛り合わせ
ご飯もの(冷麺 / ユッケジャン麺 / ユッケジャンクッパ)
アイスクリーム

和牛コース 30,000Ks(税・サ別)
<通常35,000Ks>

キムチ盛り合わせ / ナムル盛り合わせ
キャベツサラダ / サンチュ
海鮮チミ / 名物 牛タン塩
ミートプレート 塩 / 和牛盛り合わせ
ご飯もの(冷麺 / ユッケジャン麺 / ユッケジャンクッパ)
アイスクリーム

飲み放題プラン
7,000Ks(税・サ別) 90分

ミャンマービール、ツボルクビール、ウイスキー、ワイン(赤・白)、ソフトドリンク、シェイク、スムージーなど

※3名以上 ※予約推奨、団体の場合は前日までに要予約

Party Plan

ステーキ・シーフード

The Prime Rib

総席数:約115席(1階20席、2階54席、3階ルーフトップ、半立食約40名) 個室:なし

tel :09-7656-66994~5, 09-2646-55551
address :No1A, Kaba Aye Pagoda Rd.,
Ward 7, Yankin Tsp. Map :P23-B4
open :16:30-23:00



ヤンゴン近郊の牧場で育てられたビーフを使用した牛フィレ肉200G。極厚の肉を噛みしめると旨味がじゅわっと染み出します



1階、2階席に加え、半立食スタイルのルーフトップもあり。2階席では水・金・土の19時~22時にバンド演奏が行われます

国 内外から一流の食材やお酒を集め、ヤンゴンの食通から注目を集める「The Prime Rib」。決して安くはない店ですが、同店のオーナーが原価ギリギリと語るミャンジャボ限定メニューが年末までの期間限定でお目見えしました。スターターやメインは自分でチョイスでき、さらにサイドディッシュやデザートなどはメニューから選択可

ニューから選択できるこのプラン。バリエーション豊かなパーティーを楽しめることが強みです。2人ならばワインボトルが1本無料になるので、この価格でもお手頃に感じられます。2階で行われるバンド演奏や、3階のルーフトップなど、高級感をさらに高める演出も珠玉。特別な夜のパーティーに選んでみてはいかがでしょうか？

Myanmar Japon End of Year Party Set Menu
80,000Ks(税・サ込)

【スターター】
Seared ScallopまたはCrab Cake

【メイン】
牛フィレ200gまたはポークチョップ250g~300g
サイドディッシュ2種
※ほうれん草、ローストキャロット、マッシュルーム、Shan Fingering Potatoなど、メニューから選択可

【デザート】
メニューから1種選択可

【ワイン】
2人で注文すると、ワインボトル(赤・白)が1本無料
※4人なら2本、6人なら3本。2人ごとに1本追加

※11月1日~12月31日まで ※前日までに要予約 ※予約の際「Myanmar Japon End of Year Party Set Menu」と伝えてください

ホッピーが吞めて焼き鳥が美味しい店

新橋横丁

ランチ ALL 5000ks

www.shimbashi.com.mm

串カツ お好み焼き たこ焼き
焼きそば ラーメン 焼き鳥

こちらの広告を切り取って
お持ちいただくと
ミャンマー生ビール
一杯ずつサービスいたします!

11:00-14:00
17:00-23:00

☎ 09-26331-0909 / 01-201-689

No(80) 50th Street (Middle Block) Pazundaung Tsp MapダウタウンE3

家津

旬の魚を
火・金曜日に
鮓&そば 築地より空輸!

コシヒカリに鮓酢、海苔にまでこだわった、
本格お鮓を一貫\$1~

本まぐろ(背中)、パフン雲丹、のどぐろ、金目鯛etc..生魚で輸入!

☎ 01-377-212 ☐ 09-2501-88878(田村)

☎ 11:00-23:00 (L.O. 22:00) <年中無休> Merchant Rd.(通称コンテナ)と37st.南に入り右手

こだわりの手打ちそばも絶品!

当店で味の素、ハイミー、ほんだし、出汁の素
その他化学調味料は一切使用しておりません。



天ぷら黒川

TSUKIJI TEMPURA KUROKAWA

一つ一つ丁寧に目の前で揚げる

築地天ぷら黒川

☎ 09-253-440001

☎ 11:00-14:00 / 17:00-22:00

No(99) West Shwegone Daing St. Bahan Tsp.

新コースメニュー登場! 18\$より

「前菜盛り合わせ、チキンサラダ、だし巻きたまご」「小鉢、豚汁」「シラスのかき揚げ」



MANPUKU

TOKYO BBQ DINING

"DICE CUT" STEAK Rib Eye Roll 45,000Ks

"MISUZI" Top Blade 40,000Ks

"YAKI SHABU" Thin Sliced Chuck Roll 38,000Ks

特選和牛メニュー
増やしました。
選び抜かれた
極上部位を
ご賞味あれ

お得なプロモーションもあり!

TEL. 09-9701-37546 / 09-830-0426 / 09-5046-736 ADDRESS: No.(30), Sagawar Street, Dagon Tsp.

日本人料理人が創作する日本の味!
日本酒&焼酎34種品揃え!
8名個室&32名個室で宴会も!
YangonDoor2Door配達中!

お蔭様で5年目突入!
日本の味、日本の風景。

創作和食 いずみ

Japanese Restaurant iZUMI

☎ 09-2609-11585, 09-4211-44386

☎ 11:30 - 14:00 / 17:30 - 22:00 不定休

☐ Tower-A(8C) Diamond Condominium, Pyay Rd., Kamayut Tsp. P24-A2



「ミャンジャポ!」
を見ただけ!
お会計より
20名様以上の宴会も可!

BIKKURI

SUSHI&SASHIMI
Japanese Restaurant

09-502-1876
09-510-8026

11:00a.m - 11:00p.m
No.(16), Nat Mauk Rd., Tamwe Tsp

5% OFF!!!

ダーツ・カラオケ・スポーツ観戦
深夜2時まで営業!

飲んで! 食べて! 遊べる!

忘・新年会 受付中!

詳しくは本誌「ヤンゴン グルメレポート」ページへ

日本人バーテンダーYUKIの「フリアパティディング」にも注目!

円形のバーカウンターを囲む開放的な店内

OUTER ROOM Restaurant & Bar

☎ 09-4575-71551 ☎ 18:00~翌2:00(L.O.1:30) P24-C2 ※ダーツは近日導入予定

☐ Room No-(G-1,3) G FL., Building(A), Pearl Condominium, Kabaraye Pagoda Road, Bahan Tsp.



日本で11年修行した料理長が作り出す
本格的な和食とすしの店

Sushi Ichi

JAPANESE RESTAURANT

tel : 01-218282~84 mobile : 09-452700077, 09-455900077

address : No.105, Phone Gyi Rd.(Middle Block) Lanmadaw Tsp.

map : P26-B2 open : 10:00-22:00 無休 Facebook : Sushi Ichi



Handcrafted Myanmar's Premium Beef

丹念に育てられたミャンマー産プレミアムビーフ

Porterhouse
Steak . Smoke . Wine

☎ 09-7820-00165 ☎ 10:00~23:00 休なし 禁あり

☐ No.80, Kanbawza Street, Shwe Taung Kyar Ward(1) Bahan Tsp.

Facebook: PorterHousemyanmar

香り高いコーヒーと昔ながらの喫茶店の味

Tokyo Tomato Café

東京トマトカフェ

www.facebook.com/tokyotomatocafe

SAVOY HOTEL YANGON

創造的なヨーロッパ
ビストロ料理

LE BISTROT
AT DHAMMAZEDI

月曜日～土曜日まで
ビジネスランチ受付中

129, Dhammazedi Road, Yangon, The Republic of the Union of Myanmar
T: (+95) 1 526289, 526298, 526305 F: (+95) 1 524891, 524892
E: reservation@savoy-myanmar.com
www.savoy-myanmar.com

Divino
ITALIAN RESTAURANT
TAVAS BAR

Reservation 01-525-935, 09-303-13888

Opening Hours 12:00 to 22:30 Map P24-B1

Address No. 61 University Avenue Bahan Tsp.

VISA MasterCard JCB MPU

divinoyangon/facebook.com

天香回味鍋
鴛鴦鍋

激辛とマイルド味が一度に楽しめる、68種類の生野菜や香辛料が入ったヘルシーな薬膳鍋

台湾発祥
安い・美味しい・ヘルシー。
薬膳火鍋

お一人様 10,000Ksあれば大満足!

11:00 - 23:00 年中無休

[1] 09-2542-66705 / 09-2639-59717 [2] 09-7997-77686 / 09-7737-72937

[1] No.(38/40), Boyaryunt St.(Upper Block), Yaw Min Gyi Ward, Dagon Tsp.
[2] No.(261), Corner Of Anawrahta Rd. & 8th St., Lanmadaw Tsp.

Tian Xiang Hot Pot

緑に囲まれた優雅な空間で
大切な人におもてなしを

00-1370-177, 00-9964-370177

People's Park Compound, Ahlone Rd., Dagon Tsp.
info@theyangonrestaurant.com

www.theyangonrestaurant.com

Mon-Fri Lunch / 12:00pm - 3:00pm
High Tea / 2:00pm - 5:00pm
Dinner / 6:00pm - 11:00pm

Sat-Sun Brunch / 10:30am - 4:00pm
Dinner / 6:00pm - 11:00pm

古き良き「喫茶店」で
極上の自家焙煎コーヒーを

TOKYO COFFEE Cafe & Bar

09-7995-91562 / 09-7791-22846

Cafe 7:00 - 23:00 Bar 11:00 - 23:00 P24-A3

Pa/25 Padonmar St., Shinsawpu Quarter, Sanchaung Tsp.

09 7303 0755

L'OPERA

Italian Restaurant & Bar (since 1997)
62D, U Htun Nyein Street, Mayangone Tsp, Yangon

VISA MasterCard JCB MPU WiFi operayangon

ÔTHENTIC
FRENCH CRÊPE & WINE
YAW MIN GYI

フレンチスタイルカフェで
本場のガレットはいかが?

Tel: 09-4495-29557 open: 7:00~23:00

address: No.(45/A), Corner Yaw Min Gyi St., & Bo Yar Nyunt St., Dagon Tsp.
map: P27-C2 Facebook: Ô'Authentic Crêperie & Wine Bar 無休

KOI The

街歩きのお供に最適!
本場台湾の
バブルティー

094-2236-8395 © 9:00-21:00

Junction City Level 5,
Corner of Bogyoke Aung San Rd.,
Shwedagon Pagoda Rd.
P26-C2 KOI Thé Myanmar

伝統的なベトナム
料理をヤンゴンで

Golden Pho
Vietnamese cuisine

Sule Square Shopping Mall
097-6165-0565
Junction City Shopping Centre
097-7779-5293

Open 11am-10pm

1. Yaw Min Gyi Street - Byo
2. Golden View Tower (Kandawgyi Lake Entrance) - Byo
3. Food City Myanmar Plaza Food Court (Golden Pho Express)
4. Sule Square Mall (Next To Shangrila Hotel) アルコール提供店舗
5. Junction City Shopping Mall (Next To Boyoke Market)

Map p27-c2 年中無休
Golden Pho Vietnamese Cuisine

CAFE DEL SeOUL WINE & DINE

Reservation | Delivery 099 7199 3711
www.facebook.com/cafedelseoul
24/1 Pyay Road, 7 mile, Mayangone Township

4人で食べても大満足なボリュームがうれしい。一方で野菜も多くてヘルシーなので、酒席が増える年末年始のメニューに最適だ

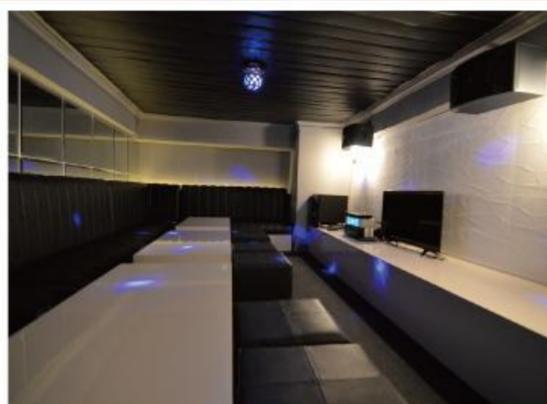


OUTTER ROOM

今夜の食事は何を食べよう？ 満足必至の一軒を紹介します



明太子スパゲティをはじめとした同店人気メニューを一度に味わえる「アウターライス」(Mサイズ/24,000Ks、Lサイズ/48,000Ks)



15名程度を収容できるカラオケルームは2室。普段から大人気の部屋なので年末年始のシーズンは予約必須だ



9月1日に開かれた「EGE! night」。一晩で160名ほどが訪れ、大盛況のうちに幕を閉じた

Other Menu	
ミャンマープレミアム(生)	2,500Ks
角ハイボール	4,600Ks
明太子スパゲティ	13,600Ks
イペリコ生ハム	15,000Ks

Shop Data	
☎ 09-4575-71551	🕒 18:00~26:00
📍 Room No-(G-1,3)G Fl., Building(A), Pearl Condominium, Kabaraye Pagoda Rd., Bahan Tsp.	
📺 P24-C2	🚗 なし 🚗 あり

年末年始のパーティシーズンに最適なプランが登場

毎月さまざまな催しが開かれ、連夜賑わいを見せる「アウタールーム」。同店が、これから迎える忘・新年会シーズンに向けて、期間限定のパーティプランを用意した。

コース内容はバーニャカウダ、トルティヤチップス、アウターロール、ケサディ、アボカドサラダ、チキンジャンバラヤ、明太子スパゲティの7品。代金は6万Ksだが、4名程度でシェアする分量のため、1人あたり1万5000Ksというリーズナブルな価格で楽しめる。

酒類の充実ぶりにも注目したい。特にソムリエが厳選したワインリストは白眉。グラスで提供しているルーマニアの赤ワイン「Dreambird Merlot」は、5000Ksという価格が信じられないほどのクオリティだ。このシーズンは飲み放題プラン(2時間、2万Ks)で楽しみたい。

カラオケルームも完備されている同店。気の置けない仲間同士のパーティにぜひ選んでほしい。

the SUSHI **鮨** BAR



60 MIN
FREE FLOW COLD SAKE
+ A Free Appetiser of the Day at 10,000ks*
Add 8,000ks for another hour!

お酒飲み放題プラン
10,000チャット: 60分 + 日替り前菜
1時間ごと追加で、+8000チャット

*terms and conditions:
同伴の方皆様すべて同じコースとなります。
Everyone on the table must purchase the free flow to enjoy the promotion.

Sule Square #02-03/04, 221 Sule Pagoda Road,
Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

+95 9979 414 065

ラストオーダーは8時30分となっております
Last order for free flow at 8:30pm

The Best **myanmar** Restaurant in yangon

油控えめ、化学調味料不使用、
コレストロールフリー。
安心・安全のお食事を
心ゆくまでご堪能ください。

当レストランの料理は
すべて健康に配慮しています。

Padonmar Restaurant
Fine Dining Myanmar & Thai Cuisine

www.myanmar-restaurantpadonmar.com

OPEN 11:00a.m. - 11:00p.m. TEL 09-7302-9973 / 09-7310-8608 / 09-7324-2410 / 09-540-9469 ADDRESS o.105/107,kha-yoe-bin road,dagon tsp yangon

Corriander Leaf

在緬インド人が通うヤンゴンの老舗

Corriander Leaf Indian Family Dining
Tel 01-2302069, 09-43185008
Open 11:00-23:00 Map P26-A1
Building No.12,Ahlon Rd., Yangon
International Hotel Compound, Yangon

Corriander Leaf Restropub
Tel 01-548647
Open 11:00-23:00 Map P25-C2
No.312/A, East Shwegonediang Rd.,
Bahan Tsp., Yangon

Corriander Leaf(Star City)
Tel 05-623150~3, Ext:1309
Open 11:00-23:00 Map P29-A1
Unit No.53,Wing(C),Building A-5,Star City,
Thanlyn Estate Development,
Kyaik KhaukPagoda Rd., Yangon

www.corrianderleaf.com

シュエダゴンパゴダを眺めながらのお食事に

SKY BISTRO

tel 01-255-277 open 10:00~22:30 address 20th floor of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

Sprouts

サラダ、サンドイッチ、スープなど
ヘルシーなメニューが勢揃い!

ミャンジャポ! 10% Off
広告を見せれば

09454791496
09263940760
Order Online:
www.sproutsmyanmar.com

68A/2, Yaw Min Gyi Rd,
Dagon Tsp

ヤンゴンで唯一無二の
夜景があなたを癒す!

Yanqon Yanqon

tel 01-255-131 open 17:00~
address Rooftop of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

スマホ・PCで簡単フードデリバリー!

Food2u
#AlwaysWithYou

www.food2u.com.mm 095130403, 09977202015 @food2umm

世界中に
日本の、
冷蔵庫を。

冷やすことに、
熱すぎる会社。

省エネに 一生懸命

業務用冷蔵庫・冷蔵ショーケースのリーディングカンパニー
FUKUSHIMA KOGYO MYANMAR CO., LTD.
Arai (+95) 094 2238 9224 Hamano (+95) 097 6615 7720
f Fukushima.oversea m myanmar@fukushima.co.jp

看板メニューの「Speciality Dynasty Xiao Long Bao(8 Flavours)」(8pcs/12,800Ks)。それぞれ6個もしくは10個単位で単品注文可能



今夜の食事は何を食べよう？満足必至の一軒を紹介します

PARADISE DYNASTY RESTAURANT



「La Mian with Seafood in Signature Pork Bone Soup」(10,800Ks)。半生程度に火を通した新鮮なシーフードが豚骨スープにマッチする



「Steamed Fish with Pickled Chili」(15,600Ks)。ピリ辛のソースが、柔らかな肉質と淡白な味わいの雷魚の魅力を引き立てる



10月10日にグランドオープンを果たした同店。新しい店内は高級感たっぷりで、デートや接待など幅広く使える店構えだ

Other Menu

- Chilled Mango Pudding (マンゴープリン) 3,600Ks
- Lotus Paste Bun with Salted Egg Yolk (蓮の実餡と塩漬け卵の饅頭) 3,800Ks
- Spicy Szechuan Crispy Chicken (四川風クリスピーチキン) 11,800Ks
- Stir-fried in Black Bean Sauce Served with Chinese Crepes (チキンとカシューナッツのブラックビーンソース炒め) 12,800Ks

Shop Data

☎ 09-9793-13333 / 09-7971-31333
 🕒 11:00~22:30
 📍 No.(2)&(3), Between Pyay Rd. & Kyun Taw Rd., Junction Square Extension, Kamayut Tsp.
 🚗 P24-A2 🚫 なし 🚗 あり
 📱 paradisedynastymm

“

熟練の手さばきが生み出す8色小籠包

”

目にも鮮やかな8色の小籠包。世界初となるこのメニューを生み出したのは、シンガポール発で東京など世界8カ国に展開する「PARADISE DYNASTY」だ。色とりどりの小籠包はオリジナル、高麗人参、フオアグラ、黒トリュフ、チーズ、蟹の卵、ガーリック、麻辣の8種。着色料は一切使用せず、食材のみで色付けされている。店の味を守るのは本場中国の料理人。熟練の手さばきで1つあたりきっちり25グラムに揃えて作られるため、火の通り方にムラがなく、最高の状態で食べられる。口にする際には、ぜひ前述の通りオリジナル、高麗人参……の順に食べてほしい。淡い味付けから次第に濃い味付けに移ることで、この小籠包の奥深さをより深く体感できることだろう。

店内には10名個室を2つ用意していて、接続すれば最大20名のパーティも可能。宴会を控えるこれからの季節に最適だ。

MAKOTO REAL ESTATE SERVICE

あなただけの **お住まいを探します!**

日本人のベテランスタッフがアパート・コンドミニアム・オフィス・店舗物件などの優良物件をご案内します。アフターフォローもお任せください。

最新情報をアプリでチェック
物件情報満載

親切丁寧 信頼と実績 新居転居

MAKOTO REAL ESTATE SERVICE
Myanmar A&K Co. Ltd. 09-7952-54325 担当:有友(ありとも)
09-4217-44136 日本語対応可

Company Limited No-361, 4th Floor, Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Tsp. makoto.ent@kk-trs.jp www.myanmar-home.com

MAJESTIC
CUSTOM TAILOR

Yangon Majestic Tailorで
タイの職人が手がける
オーダーメイドスーツを

193, Bo Myat Tun Road(middle block),
Botataung Tsp., Yangon, Myanmar.
Ph: + 959 77 4400 181 map: P27-E3
+ 959 96 4400 181
www.majestictailoring.com
info.majestictailoring@gmail.com
fb.com.majestictailoring

ミャンジャボを見せると
仕立て代金から
10%OFF

cremotiv Advertising & Brand Strategy
智・揚・傳・播

Our Services

- Flyers/Poster
- Company Profile
- Business Cards
- Banners
- Brochures/Menus
- Stickers
- LightBox(Canvas,Backlit)
- Roller Stand/X stand/Window Stand
- KT Board/PP Board/All in one Board
- POSM Gift Item(Shirt,Cup,Pen,...)

we designing your idea

No (1) NameCard Printing in Myanmar

Digital Printing/Offset Printing/Vinyl Printing/Inkjet Printing

Seaberg Travels & Tours
let your memo be with Seaberg

Nyaung Oo Phee Island
Kyat Mount Island-Ranoung
Kyat Mount Island
Lampi, Ranoung
Thu Htay Kyun, Kyat Mount Island
LampI, Makyanegett, Jalann, Nyaung wee
Daily Island Trip

- 毎日24時間対応のサービス体制
- ボートレンタルを始めとした充実のアイランドトリップ
- ホテル、航空券予約
- 各種パッケージツアー
- レンタカー
- クルーズツアー

Tel:09-777432011, 09-96777889 Facebook:seabergtravels Email:sbt.seaberg@gmail.com

UCHINO
Bath Designs
TOKYO JAPAN

日本の
タオルブランドが
ヤンゴン初上陸

赤ちゃんの口に触れても安心・安全。まいにちの生活を豊かに

tel. 09-4200-06515 open. 9:00-21:00

Junction City, Level 4 No. 414, Corner of Bogyoke Aung San Road and Shwedagon Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon MAP: P26-C2
Dagon Centre II, Level 4 No. 262/264, Pyay Road, Sanchaung Township, Yangon. MAP: P24-A3
Parkson Junction Square, Level 1 No. 1, Between Pyay Road & Kyuntaw Road, Kamayut Township, Yangon MAP: P24-A2

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS
INLE LAKE
MYAT MIN

NOVOTEL INLE LAKE MYAT MIN IS LOCATED ON THE EASTERN BANK OF THE PEACEFUL AND BEAUTIFUL INLE LAKE IN MYANMAR. NOVOTEL INLE LAKE IS THE PERFECT PLACE TO STAY DURING YOUR VISIT TO THIS BEAUTIFUL REGION. THE RESORT OFFERS 62 JUNIOR SUITES, 57 VILLAS OVER THE LAKE AND 2 PRESIDENTIAL VILLAS, 2 RESTAURANT, A SPA, SWIMMING POOL AND MEETING FACILITIES.

NOVOTEL INLE LAKE MYAT MIN, MINE THAUK VILLAGE, NYAUNG SEWE TOWNSHIP
HTTPS://WWW.NOVOTEL.COM/9395 INFO@NOVOTELINLE.COM WWW.NOVOTELINLE.COM

VITO Office Furniture

- エグゼクティブオフィス
- 会議室、受付
- オフィスデスクと棚
- オフィスチェア&ソファ
- ワークステーション&パーテーション
- スチール製オフィスファニチャー

信用第一がモットー
オフィス家具全般を
お届けします

Showroom: No.15 (A-4), Kabaraye Pagoda Road, Near Inya Yeik Thar Street, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.
Tel: 01-661097 Mobile: 09-954557494, 09-964557494 Email: morriswin.scene@gmail.com/ Website: http://www.vitofficefurniture.com /Vito Office Furniture

ミャンマーで唯一、日本のレンタカー専門会社が運営している会社です。

日本の本社は**オリックス**
レンタカーのフランチャイジー

信頼の車選びと毎日の始業前点検
トヨタ認定サービスステーションでの定期点検

Relief Safety Trust Low Cost

日本式教育の運転手
(日本語か英語にて入社試験実施)

ご納得いただける価格
でのご提供

タステック・ミャンマー
滝口 092-5383-7411 kazutaki5133@gmail.com
平子 097-6320-9280 heamatophilia@gmail.com
Su Wai Kyi 09-505-8289 suwaikyi@gmail.com

本社 東京都天洲アイランドパークサイドビル1階
http://www.tastech-renta.co.jp/

THE PREMIUM HOTEL



vol.8

NOVOTEL YANGON MAX

PHILIPPE BATTLE GENERAL MANAGER



1.軽快なジョークを飛ばしながらも、柔らかな対応が印象的なフランス人GMのフリップ氏 2.気品あふれる雰囲気のあるロビー。センスのいいファニチャーでまとめられている 3.採光のいい落ち着いたある部屋。日本人視察団が宿泊するなど実績も十分 4.ヤンゴンでも屈指の広さを誇るプール。夜はライトアップされ、雰囲気も抜群

インターナショナルホテルのパイオニア的な存在

当 ホテルは、366室の部屋を有し、レストランとバーが充実しているのが特徴です。館内には、4つのバーがあり、特に有名なのが、プライベートルームもあるスポーツバー「Time Out」。そしてもう一つが、シュエダゴンパゴダを一望できる雰囲気抜群のプールバー。ほかにもワイン好きを唸らせるセレクトのバー&レストラン、日本人のお客様にはお馴染みの焼肉店「匠家」、中華料理、オールデイダイニングといった多様なレストランを用意しています。

当ホテルの強みは、何よりもフレンドリーなスタッフのホスピタリティ。お客様に、ここをまるで自分の家のように感じてリラックスしてもらうには、スタッフのサービスが大切です。また、最近では、サンデーランチが好評ですね。日曜日には、子ども連れの家族に多くご利用いただき、過去にはタイ料理フェア

を開催したところ、タイの大使からもお褒めの言葉を頂戴しました。さらに立地のよさも強みの一つだと考えます。ダウンタウンや空港、どちらにも行きやすい利便性の高い立地であることは、ヤンゴンに在住されている方はおわかりだと思います。

日本人のお客様については、宿泊客の20%ほど。これは非常に大きなマーケットです。当ホテルでは、非常に繊細な部分での“おもてなし”を心がけ、マーケティングマネージャーを含めて日本人スタッフが対応し、ほかにも日本語を話すスタッフも多数います。

ここは“ファンタスティックな冒険”常に向上を続けることが大切

私は5年前に初めてミャンマーにきました。周囲の人は

「なぜミャンマーなの？」と聞くわけです。しかし、ミャンマーには“ファンタスティックな冒険”ともいうべき、挑戦がありました。たった4、5年でここまで進化したんです。ファンタスティックな変化としかいいようがありません。

今後、ヤンゴンには大手ホテルチェーンをはじめ、競合がどんどん進出していきます。当然競争を避けることはできず、現状維持ではいつか飽きられてしまうでしょう。家具一つにしても、時代の空気感を反映させたものにするなど、いつでも向上し続けることが重要なのです。

今後の目標は、ヤンゴンホテル業界において、トップに居続けること。私個人としては、幸せな気持ちで仕事をするのを心がけています。私もスタッフもいつも笑顔であることが、皆様に心から安らいでもらえることにつながると考えています。



用途別

いざという時に使える ヤンゴンレストランリスト

個室、深夜営業、テラス席などシチュエーション別でお店を紹介!

テラスあり

- L'OPERA
- 蓮 サヤサン本店
- TRITON
- GOLDEN SEAFOOD
- MY FRIENDS
- WIN STAR
- SHWE KAUNG 2
- LE PLANTEUR
- ECLIPSE

個室があるお店

- 家津 鮎&そば
- いずみ(iZUMI)
- 匠家
- 鎌倉
- L'OPERA
- 鎌倉マリーナ
- 四季亭
- ふるさと
- 蓮 カンドーチ
- OTAKE
- 築地 天ぶら黒川
- OUTER ROOM

SHWE KAUNG HOT POT (NANATAW RD.)

ルーフトッパー

- YANGON YANGON / SKY BAR / VISTA BAR
- ATLAS ROOFTOP BAR & LOUNGE
- BONANZA GASTRO BAR
- COCOON CAFE AND BAR
- MIAMI GRILL & BAR
- PIANO BAR & GRILL, HOTEL PARAMI
- "ROOF ALCHEMY" / THE SPACE BAR
- HUMMINGBIRD / HOTEL MILA NOA

- SIGNATURE RESTAURANT
- IN THE GARDEN
- DIVINO
- PADONMAR RESTAURANT
- LE RENDEZ-VOUS@THE FRENCH INSTITUTE
- MONTAGE CAFE@7 MILE RESIDENCE
- SHWE SA BWE

深夜営業(24時以降営業)

- 大阪王将
- PWINT THIT SAN
- NEW BURGER
- CAFE SULE
- UPTOWN COFFEE SHOP
- 365
- SPICE BRASSERIE
- OUTER ROOM

食べ放題あり

- まんぶく 2号店
- THAI POT
- SHABU SHI

お酒が充実

- 家津 鮎&そば
- いずみ(iZUMI)
- 蓮 カンドーチ / 鐵完
- 鎌倉 / 四季亭
- 鎌倉マリーナ
- 築地 天ぶら黒川
- OUTER ROOM

店名	電話番号	配達地域	対応時間	問い合わせ先
L'Opera	09-7303-0755	マヤンゴンより南地区(ティンガンチュンを除く)	11:00~14:00, 18:00~21:00	www.operayangon.com
AWAのお弁当	09-7926-55994	ダウンタウンから8マイル	平日 10:00~18:00	awa.yoko.hayami@gmail.com
あないも	09-2504-37706	北部はシェゴンドインまで	平日 9:30~19:00	あないも's Kitchen
築地 天ぶら黒川	09-2534-40001	ダウンタウンからMICTパークまで	平日 10:00~12:00	

※AWAのお弁当は上記アドレスにメールを送信するとメニューがもらえます。

詳細な情報は「厳選お役立ちページLIST」44Pを参照!



photo: OUTER ROOM Pearl Condo

日系建築デザイン事務所
godai DCMMM
www.godaidcmmyanmar.com
designed
OUTER ROOM Pearl Condo
HIMARI Pearl Condo
THE WEST Pearl Condo
The JAPAN BRAND SAKURA TOWER
TOKYO LOVE STORY 32nd ST
and more, restaurant office residence...
担当: 松田
TEL 09-2618-83118 MAIL e298148@gmail.com

和 nagomi
Medical Massage by Visually Impaired
အခြေအာရုံရှိတဲ့သူများ အကြံပြုအကူပြု

症状に合った医療マッサージをします。
月曜日から金曜日の16時までは、
無料で15分間延長いたします。
日本語・英語でも対応可能です。

施術料金 (チャット)	ミャンマー人 マッサージ師	日本人 マッサージ師	来院受付
来院30分~	3,000~	15,000~	10:00~20:00
往診60分~	10,000~	40,000~	10:00~18:00
			施術 10:00~20:30
			休日 水祭り、10/15

サヤサン: 09-263-442062(日英緬可能) MAP P25-C2
No.70, West Zay Haung St. Sayar San North/West. Bahan T/S.
ミニゴン: 09-263-442061(日英緬可能) MAP P24-B3
No.11, Aung Taw Mu St. Myay Ni Gone, San Chaung T/S.
日本人: 09-430-66141(鍼灸マッサージ師。ご予約、ご質問、お気軽にお電話ください。)

レンタカー、国内旅行のことなら!!

GSS
ミャンマー国内にて日本企業の皆様に各種サポートを提供しています。

- 運転手付きハイヤーの月極め契約、短期手配どちらでも対応可
- 工業地区等へのハイヤー、マイクロバスでの送迎
- ミャンマー国内での各種イベントのサポート(企画・立案・手配等)
- ミャンマー国内でのWiFiルーターのレンタル

Golden Support Service Co., Ltd. | support@goldensupportservices.com | http://www.goldensupportservices.com

UMTA
ミャンマー国内旅行を企画、手配等日本の皆様に提供しています。

- ホテル、航空券、日本語ガイド、専用車、他各種全国手配可能

Nice Myanmar Travels & Tours | operation@nicemyanmartravel.com | http://www.nicemyanmartravel.com

※まずは日本語にて、メール・お電話でお問い合わせ下さい。
☎ 事務所 (+95) 1-2330435 (+95) 1-571066
☎ (+95) 95021985(代表:ニートウエ) (+95) 944833287(担当:三浦)
📍 BUILDING 28/C, ROOM(D2), KYAUKKONE STREET, YANKIN TOWNSHIP, YANGON.

四角豆のサラダ

ペーザンヤードイトウ

~速水先生の~
ミャンマー料理健康レシピ



- 1 四角豆はサッと茹でてザルにあげ、斜めに一口大に切っておく。
- 2 玉ねぎは薄くスライス。
- 3 ピーナッツを砕く。
- 4 1~3とその他すべての材料を和え、ライムを絞って味を調えたら出来上がり。

材料

四角豆	80g(16kcal)	ひよこ豆パウダー	大さじ1杯(31kcal)
玉ねぎ	70g(49kcal)	砂糖	大さじ1杯(35kcal)
ピーナッツ	大さじ3杯(105kcal)	ピーナッツオイル	大さじ2杯(222kcal)
ナンブラー	大さじ2杯(16kcal)	ライム	適量

合計 486kcal(1人分243kcal)

ワンポイントアドバイス

四角豆は、簡単に調理する方法として、お酢に漬けておくだけでもおいしくいただけます。日本では主に沖縄や九州で栽培されている夏野菜で、お値段が安く300円以上ありますが、ヤンゴンだと200Kほど。お得な野菜として、いろいろな料理で重宝します。



速水 陽子 管理栄養士で料理教室を主宰。日本人の味覚にも合う、塩分控えめで健康的なミャンマー料理を研究中。料理教室は火・水・木・土曜日の10~13時。お子さん連れの参加が可能で、土曜日はお父さんの参加も大歓迎。家族分のお土産つきで、料理の内容は参加者のリクエストに合わせて。和食、ミャンマー料理、アジア料理などバラエティ豊富。600kcalに抑えた日替わり弁当も好評発売中です。

“大人の料理教室”開催
毎月最終日曜日の15時からは、お酒と料理込みで20ドルの大人の料理教室も開催。男女問わず参加いただけます。
☎ 097-9265-5994 ✉ awa.yoko.hayami@gmail.com

思わず人に教えたいくなるあのお店

ミャンマー
“カウンデー”フード
Myanmar Local Tasty Food

気にはなるけど、どこにあるのかわからない……
日本人でも行きやすいミャンマー料理店、教えます

第9回

果敢口福飯店
KOE KANT KHOT FU

ヤンゴンでもめずらしいコーガン料理
日本人の口に合うやさしい味の数々

店名の「コーガン」とはシャン州にある一地方のこと。この店では、ヤンゴンでもめずらしいコーガン料理の数々を食べられます。中国雲南省と国境を接している同地方の料理は中華料理の影響も見られ、日本人の口にもしっくりくる味わいが魅力です。

この店でぜひ味わってほしいのは「果敢酸肉」。豚の耳や豚肉を一

度焼いてから3ヵ月ほど発酵させたもので、同地方の人は毎日のように食べる、代表的な伝統料理です。真っ赤な見た目に反してマイルドな辛さなので、ご飯がどんどんすすみます。

同店はカンドー公園内の湖畔に位置し、雰囲気もバッチリ。カップルの食事から接待まで幅広い用途に使えるお店です。

果敢酸肉(豚肉と豚耳の発酵食) 7,500ks



豚耳のコーリコリとした食感が楽しい皿。コーガン地方の結婚式には必ずこの料理が並ぶそうです。

အရသာရှိစေ

☎ 09-4200-54021 🕒 9:30~21:30

📍 Kandawgyi Garden Kandawgyi Nature Park, Mingalar Taung Nyunt Tsp.

🚗 p25-D3 🚫 なし 📞 あり



豪快に揚げた鯉をオイスターソースで仕上げた「紅焼鱈魚」(10,000Ks)



「洋芋稀」(4,500Ks)、大根やトマトを混ぜたやさしい味のマッシュポテト

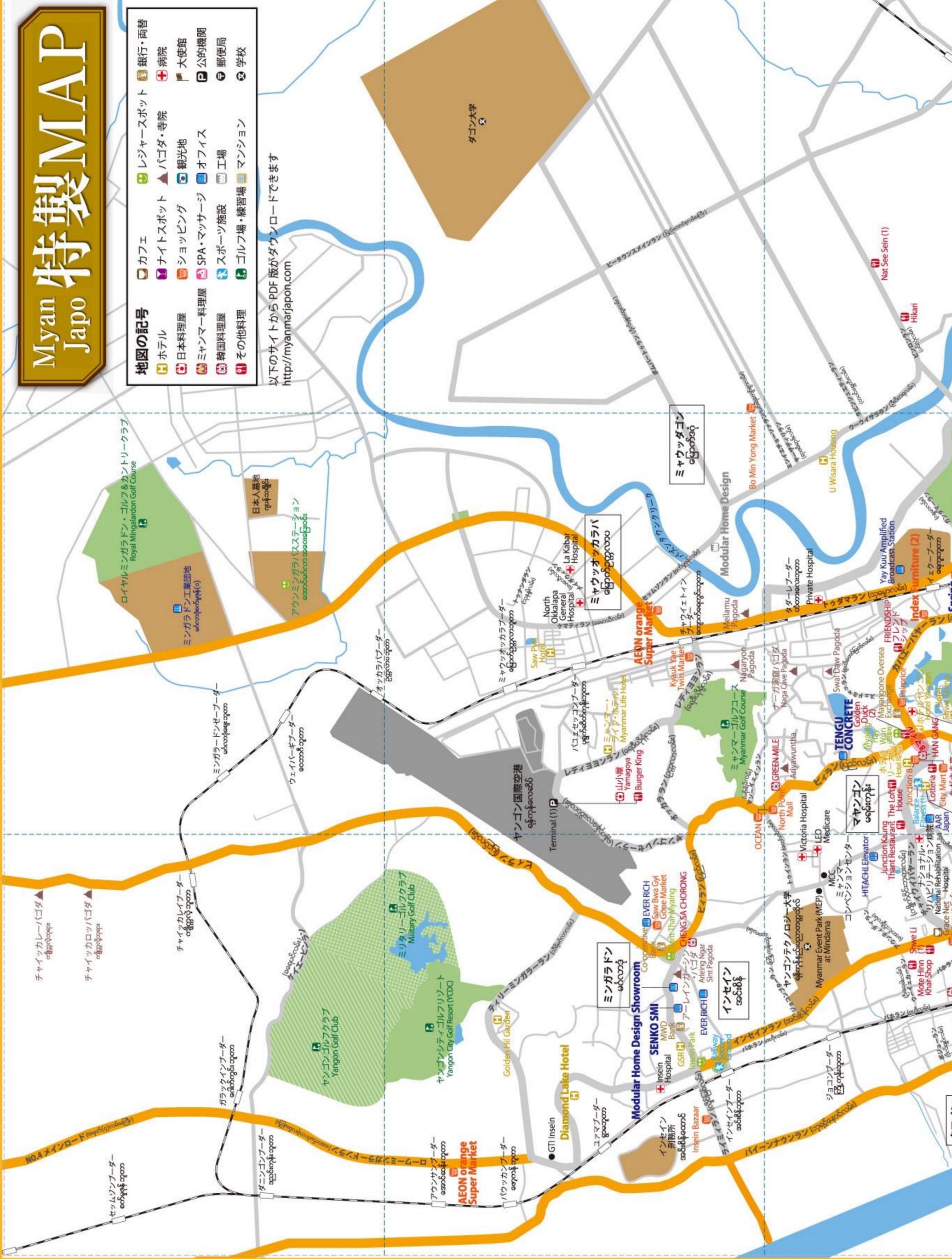


湖畔の席やエアコンのついた個室のほか、雰囲気抜群の東屋もあり

Myan Japo 特製MAP

- 地図の記号**
- ☐ カフェ
 - 🏠 レジヤースポット
 - 🏦 銀行・両替
 - 🏨 ホテル
 - 🗿 ナイトスポット
 - 🏪 パゴダ・寺院
 - 🏥 病院
 - 🏛️ 大使館
 - 🏢 日本料理屋
 - 📺 ショッピング
 - 🏰 観光地
 - 🏢 ミヤンマー料理屋
 - 🏢 SPA・マッサージ
 - 🏢 オフィス
 - 🏢 韓国料理屋
 - 🏢 スポーツ施設
 - 🏢 工場
 - 🏢 その他料理
 - 🏢 ゴルフ場・練習場
 - 🏢 マンション

以下のサイトからPDF版がダウンロードできます
<http://myanmarjapon.com>



C

B

A

1

2

1

2



**タクシー運転手対策の
ミャンマー語表記**

「ラン」とはミャンマー語で
道 (Road・Street) のこと。
「ブーダー」とはミャンマー語
で駅 (Station) のことを指す。



ヤンゴン(ラングーン)全域
Yangon (Rangoon)

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

A B C

シュエダゴン・パゴダ周辺
～インヤー湖(南)



0 200m 400m

1

2

3

This detailed map covers the area around the Shwedagon Pagoda and Inyan Lake in Yangon, Myanmar. It features a grid system with letters A and B across the top and bottom, and numbers 1, 2, and 3 along the left side. The map is densely packed with labels for various establishments, including restaurants like 'Divino Italian Restaurant', 'Poter House', and 'Sushi Tei'; hotels such as 'Novotel Yangon Max' and 'Jasmine Palace Hotel'; and shopping centers like 'City Press' and 'JAPAN OUTSOURCING'. Landmarks such as the 'Shwedagon Pagoda' and 'Martyr's Mausoleum' are clearly marked. The map also shows the 'Inyan Lake' (インヤー湖) and 'Mya Kyun Thar' area. A scale bar at the top indicates distances up to 400 meters, and a north arrow is positioned to the left of the scale.



ヤンキン
ရန်ကင်း

ティンガンジュン
သက်န်းကျွန်း

タームエ
တာမွေ

チャウミヤウン
(ကျောက်မြောင်း)

ミンガラタウンニュ
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်

鴻池組
KONOIKE CONSTRUCTION CO., LTD.

NICE MYANMAR TRAVEL & TOURS

SHWE BHONE DENTAL CARE

AEON orange
Super Market

The JAPAN BRAND

UCHIDA YOKO
(Royal Modern Furniture)

AEON orange
Super Market

HITACHI SOE
ELECTRIC &
MACHINERY

大阪王将 (1)
OSAKA OHSO

TEKKEN

びっくり
BIKKURI SUSHI &
SASHIMI

果敢口福飯店
Koe Kant Khot Fu

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAP の無断転載を禁じます

1

2

3

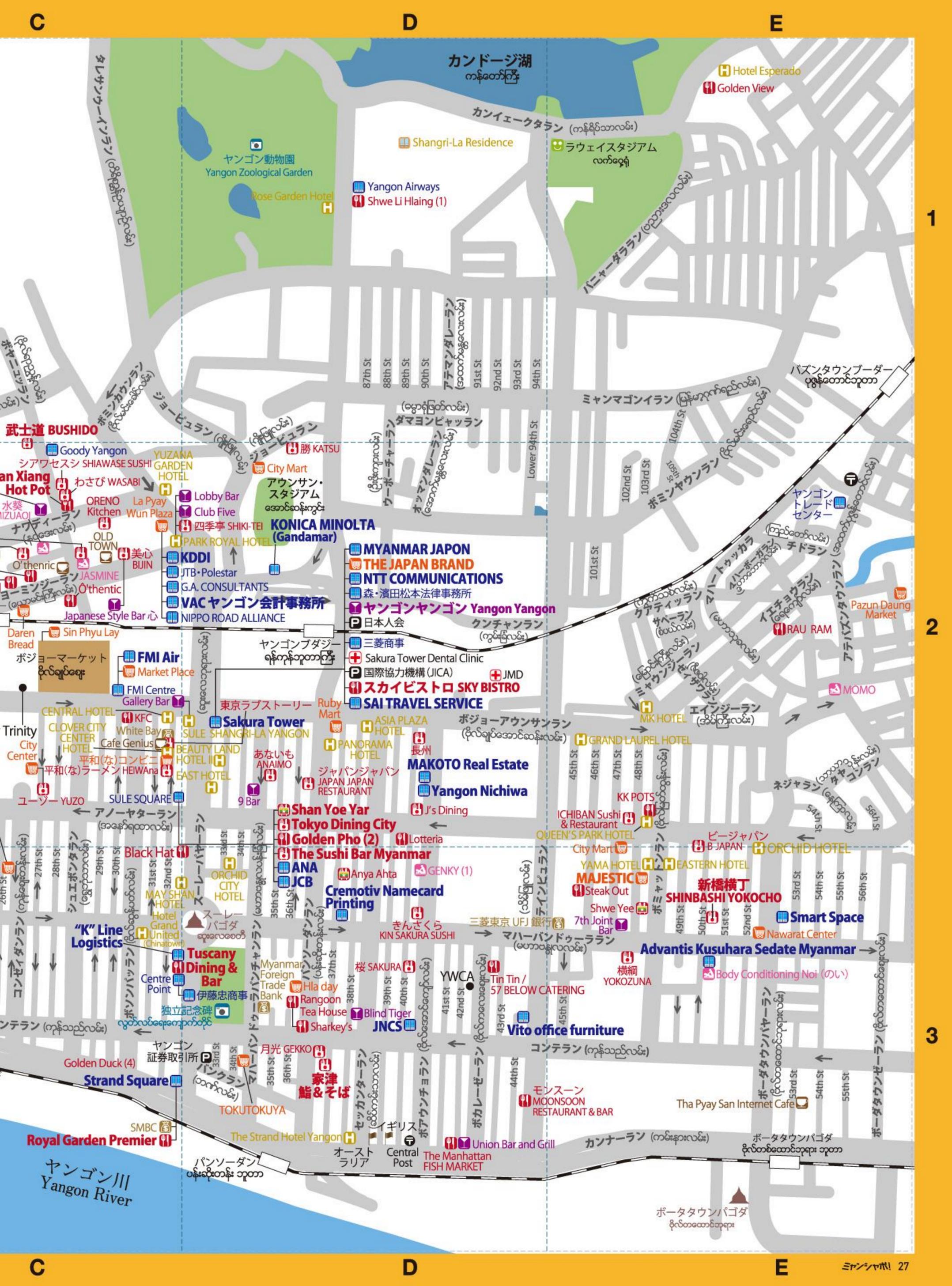


ミニ知識
ダウンタウン道の名称ルール
 ダウンタウンの一部などは基盤の目になっていてわかりやすい。縦の通りは西から順に東へ数え、原則 2 つの数字の通りを挟んで 1 つの大通り。

ヤンゴンダウンタウン
 Downtown of Yangon

© MYANMAR JAPON CO., LTD. MAP の無断転載を禁じます





C

D

E

1

2

3

C

D

E

A

B

1

2

3

ナレイ カンター エコリゾート
Ngalaik Kan Thar Eco Resort

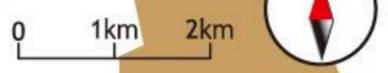
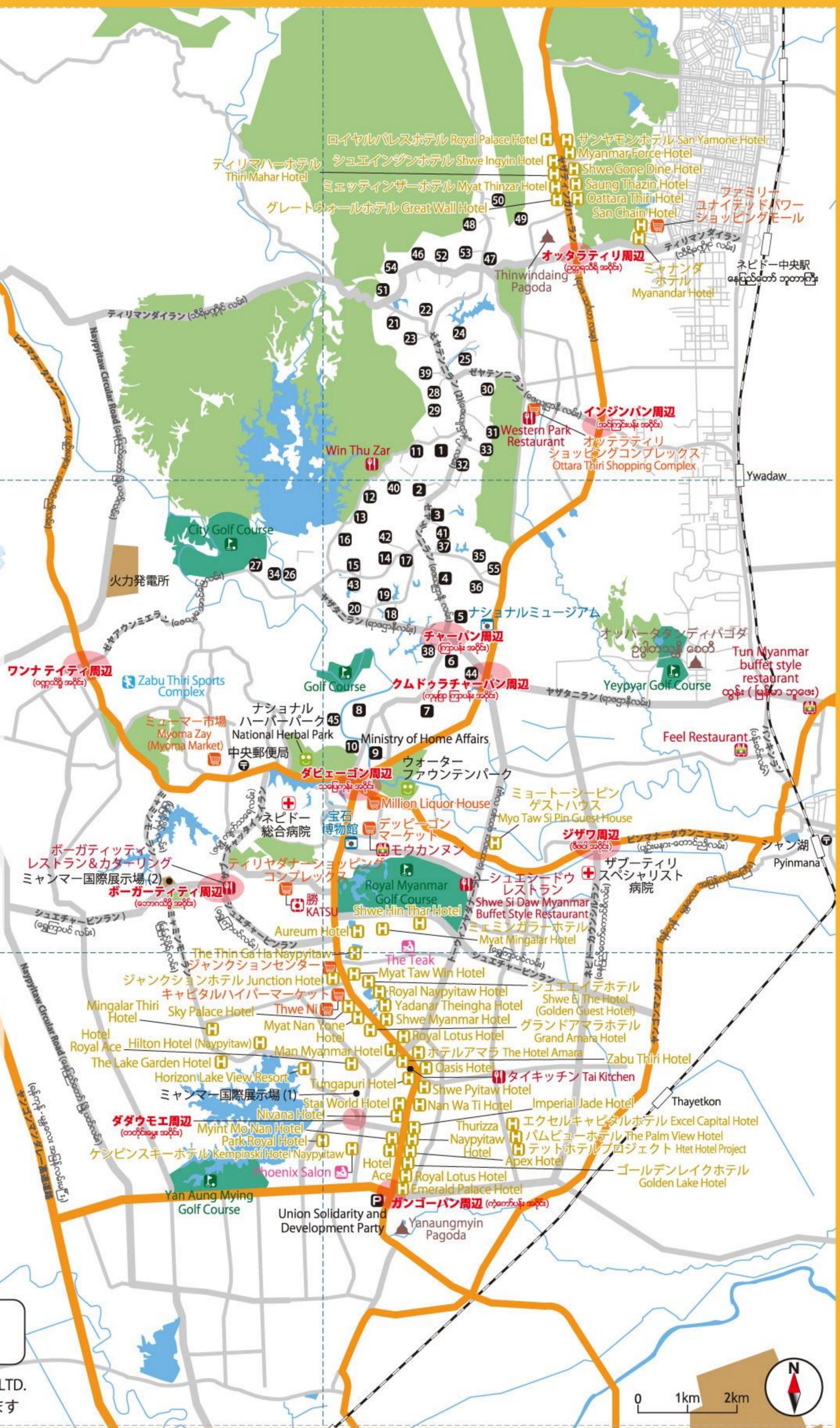
官公庁所在地一覧

建物番号は、住所等の表記に用いられる。

建物番号	名称
1/32	計画
2	通信
3/52	経済貿易
4/47	健康保険
5	運輸
6	エネルギー
7	情報
8	警察庁
9	外務省
10/45/49	内務省
11/40	建設
12	会計監査院
13	文部
14	大統領府
15/43/50	農業灌漑
16	協同組合省
17	公共サービス委員会
18	政府庁舎
19	鉱山省
20	議会事務局
21	科学技術
22	選挙管理委員会
23	社会福祉・救済
24	国防
25	司法長官事務局
26/34	財務
27	第2電気
28/39	環境保護・森林組合
29	鉄道省
30	第2工業省
31	宗教・スポーツ
33	ホテル観光
35	文化
36	畜水産
37/41	第1工業省
38	電気
42	国境
44	天然資源
46	内部収益
48	入国管理・人口統計
51	労働・採用・社会保障
53	電気・環境保護
54	最高裁判所
55	中央銀行

ネピドー
NAY PYI TAW

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます



A

B

ティンガンチュン
သင်္ကန်းကျွန်း

渡辺企画
City Mart

タケタ
တာဂေကတ

Asia Point Sea View Restaurant
Yangon Water Boom

Star City
City Mart
江戸鮓 Edozushi(2)
焼肉深川 Yakiniku Fukagawa
鯉昇 Koinobori(2)
蓮 Ren (2)
Corriander Leaf
DULWICH COLLEGE YANGON

タンリン
သန်လျင်

ティラワ経済特区

ティラワ周辺
Thilawa

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

0 5km



ダゴン橋

タンリン橋

WH Hotel

チャイカウパゴダ

MYANMAR KINAN

MJTD

DIAMOND RENTAL MYANMAR

ティラワ地区港

A

B

日本で話題のエンタメニュース!



これさえ読めばトレンドがわかる!

著作権の都合上、表示することが出来ません

著作権の都合上、表示することが出来ません



(左上) 予算や用途を細かく聞き取ることがモットー。それを元に生地やシルエットを選ぶ。(右上) 店内には数多くの生地やサンプルが並ぶ。仕上がりをイメージしやすいのがうれしい。(左下) 熟練の手さばきによる採寸。スーツの印象は身体にフィットしているかで決まる。(右下) 店内ではネクタイやカフス、靴などを販売。仕立てたスーツに合わせて選ぶ

働く男に正統派スーツを

MAJESTICで作るオーダーメイドスーツ

酷暑のミャンマーとはいえ、大切な仕事のときはスーツを身にまといたい。一時帰国時に既製品を購入する人もいるが、スーツを格好良く着こなすには身体に合っているかが重要。そこでおすすめするのがMAJESTICだ。ヨーロッパにも支

店を持つスーツテイラーで、採寸と生地選びを店舗で行い、タイ工場で一括して生産する体制を構築。これにより高品質と低価格を実現している。生地はイタリアなどから1000種を超えるプロダクトを用意。熟練のテイラーが採寸を担当する

スーツは250\$～、シャツは35\$～で、2週間程度で受け取り可能だ。日本で購入すれば数倍の価格はするであろう、適度なツヤ感の生地と丁寧な縫製のスーツ。ヤンゴンで働くビジネスパーソンすべてに知ってほしい名店だ。

ジャケット



型くずれを防ぐ工夫

脇の下に当てられたパーツは腕を上げた際に型くずれをしないように付けられる。細部に手を抜かないことがスーツをワンランク上に引き上げる

ビジネスに寄り添ったデザイン

内ポケットにはパスポート、ネームカード、ペンが入る3つのポケットを完備。ビジネスパーソンの使い勝手を意識した作りだ

美しいシルエットを保つ一手間

通常のスーツは右下の写真のように内側の縫い目がストレートになっているもの。この形だと、内ポケットにもものを入れると、重みでだらしく見えてしまう。一方、MAJESTICのスーツは内側の縫製が丸みを帯びている。この形状にすることでシルエットが美しく保たれる



裏地



見えないところにも手を抜かない

一流のスーツほど見えない場所に細かな仕事を加えるもの。上の写真のようにジャケットの裏地には丈夫な布をあて、ピンと立ったシルエットを生み出す。一方、下の写真のように肩口部分には内側に布があてられている。これは汗をかきやすいヤンゴンで着るスーツなので、匂いを防止するためにつけられるもの。丁寧な仕事によって快適な着心地を実現している



オーナーのOakar Phyo氏(左)とバンコクのデザイナーChris氏(右)。スタッフは英語が堪能でコミュニケーションに不安はない

パンツ



常に美しく着こなすために

パンツの内側にはすべりにくい素材の布があてられる。これはシャツがだらしく上がってくるのを防ぐもの。ジャケットを脱いだときのスマートさに大きな差が出る

長く大切に着るために

革靴と接触する部分は傷みが早い。一度作ったスーツを長く着てほしいという思いから、裾の内側にあて布を施し、強度を補強している



ヨーロピアンスタイルで作られる細身の男性用スーツ(右)。ほかにも女性用のスーツ(左)も作成可能。それぞれ250\$程度と驚きの価格だ

クオリティを妥協しない

MAJESTICのこだわり

カスタマーファーストを考える MAJESTICの2大サービス

1. 急な体型の変化にも対応 - 1年間無料お直し
2. 多忙なビジネスパーソンに - 出張採寸サービス

タイ発・本格スーツテイラー MAJESTIC
193, Bo Myat Tun Rd.(Middle block), Botahtaung Tsp.
09-7744-00181 / 09-9644-00181
9:00~21:00 水曜休み MAP:P27-E3

ミャンジャポ information

新製品や新サービス、各種イベント、お知らせ、キャンペーン、プロモーションなどなど……。
ヤンゴンをもっと楽しむためのさまざまなインフォメーションをお届け！

英語学校シースクールが 読者限定入学費免除キャンペーン



ヤンゴンにある英語学校「シースクール」が2017年12月末まで、ミャンジャポ! 読者限定の入学登録費免除キャンペーンを始めました。ミャンマー在住者なら通常50,000Ksの登録費が「ミャンジャポ!を見た」と言えば無料に!(入学時にビザの確認が必要です)せっかく海外にいるのですから、この機会にマルチリンガルにステップアップしましょう!

📍 Buliding No.(9/4), Room (03), Yan Nyein Housing, Yankin Tsp. ☎ 09-9665-57162 ✉ info@c-school.asia
🌐 www.c-school.asia

すべてが日本クオリティ! ティンガンジュンに歯科医院がオープン



ティンガンジュンタウンシップに、ミャンマー初となる日本人向け歯科医院「SHWE BHONE DENTAL CARE」がオープンしました。日本人歯科医師、歯科衛生士、歯

科技工士が常駐。日本製の医療設備を取り揃え、一般治療から矯正、インプラントまで幅広く対応します。これでもう日本やほかの国で、慌ただしく歯医者に行く必要がなくなります!

📍 No. 73-5 Yadana Lane 3, Bauk Htaung Thingangyun Tsp.
☎ 01-5770-77, 01-8550-519

大阪王将を利用した人に 餃子無料クーポン配布中!



毎月さまざまなプロモーションを展開する大阪王将が11月1日から2018年1月17日まで、来店客およびデリバリー客に餃子クーポン(元祖焼き餃子6個無料)を配布中です。同店で誰もが頼む王道メニューをお得に食べられる大チャンス! 使用期限は配布終了2週間後の2018年1月31日の予定です。詳しい情報は下記の店頭でお問い合わせを!

【Tamwe店】📍 No.256, Kyaik Ka San St., Tamwe Tsp.
☎ 09-2586-76611 【YIH店】📍 No.330, Yangon International Hotel Compound, Ahlone Rd., Dagon Tsp. ☎ 09-2586-76633

タイ料理店THAI 47が 平日日替わりプロモを実施中



ヤンゴン市内に3店舗を構える本格タイ料理店「THAI 47」が、お得な平日プロモーションを開催中。月曜日はカクテルの「Buy 1 Get 1」、火曜日はハイネケン生の「Buy 2 Get 1」、水曜日は女性限定のカクテル「Buy 1 Get 1」、木曜日はミャンマービール生の「Buy 2 Get 1」、そして金曜日はワイングラスの「Buy 1 Get 1」に加え、ワインボトル20%オフというお酒好きにはたまらないキャンペーン。気の置けない仲間と行ってみたいはいかが?

【Downtown Branch】📍 No.153, Corner of 47th St. & Anawyahtar Rd., Botahtaung Tsp. ☎ Ph: 01-8610-556~557, 09-9651-69215 【Kyauk Kone Branch】📍 No.31, Aung Zay Ya Rd., Yankin Tsp. ☎ Ph: 09-2616-19811~22
【Helpin Branch】📍 No.70, Ahlone Rd., Dagon Tsp. ☎ Ph: 09-2616-19833~44

5つ星ホテルが新たにオープン! Pan Pacific Yangon



世界中の一流ホテルブランドが軒並み進出を続けるヤンゴンに11月1日、新たな5つ星ホテル「Pan Pacific Yangon」がオープンしました。ポー

ジョーアウンサンマーケットやシュエダゴン・パゴダにも近接。25階建てで336室あるこちらのホテルにはバーやプールなど豪華なファシリティも充実しています。在住者も気分転換に週末泊まってみるのもおすすめです!

📍 Corner of Bogyoke Aung San Rd., and Shwe Dagon Pagoda Rd., Pabedan Tsp.
☎ 01-9253-810 ✉ info.ppygn@panpacific.com

Cafe del SeOULが 朝食&ランチプロモーション



7マイルのおしゃれなカフェ「Cafe del SeOUL」がお得な朝食とランチのプロモーションを実施中です。朝10時から11時30分までは、コーヒーと2種類の焼き立てのペストリーが3,700Ksとなります。そして12時から15時までは、スープとパスタ、ノンアルコールカクテルのセットを10,000Ksで提供。下記まで電話かメールをすれば、デリバリーも可能です!

📍 24/1, Pyay Road(Main Road), 7 Mile(Next to Honda Workshop) ☎ 09-9719-93711 ✉ info@cafedelseoul.com

イタリアンの名店L'Operaが ガーデン席をリオープン!



ヤンゴンの老舗イタリアンL'Operaが、雨季の間クローズしていたガーデン席を10月14日からリオープンしました。インヤール湖畔の爽やかな夜風を感じながら、新しいエグゼクティブシェフのCristiana Zeraさんによる絶品イタリアンをぜひ楽しんでください。

📍 62D, U Htun Nyein St., Mayangone Tsp. ☎ 09-7303-0755
🌐 operayangon

ローズガーデンホテルで 「サンデーロースト」を



ローズガーデンホテルで11月12日(日)と26日(日)の11:30~16:00、「サンデーロースト」が開催されます。食べ放題のローストミートに加え、タバススタイルの前菜、生ビールやソフトドリンクを楽しめるこのイベント。さらに会場では音楽ライブが行われるほか、キッズコーナー、スイミングプール利用料も含めて、26\$もしくは36,400Ksという驚きの価格です(4~11歳のお子さんなら50%オフ)。混雑が予想されるので、下記のメールアドレスで予約をするのがベターです。

📍 No(171), Upper Pansodan Rd.
☎ 01-3719-92, 09-2634-40500
✉ info@theroseyangon.com

ヤンゴンの街を疾走! YOMAマラソンが参加受付中



ランナーお待たせの「Yoma ヤンゴン国際マラソン2018」が2018年1月21日(日)に開催されることが決定し、参加登録が始まっています。同大会は今年で6回目の開催で、去年は8000人を超えるランナーがヤンゴンの街を駆け抜けました。3km、10km、ハーフ、フルの4カテゴリが用意され、幅広い層のランナーが参加できます。登録は直接登録かオンライン登録の2通り。オンラインは40~70\$, 直接なら45~75\$の参加費となっています。

【オンライン登録】🌐 www.yomayangonmarathon.com
【直接登録住所】📍 Room No. (8-11), Kwan Chan Street, Aung San Football Stadium (South Wing), YOMA Bank Home Loan Center, Mingalar Taung Nyunt Tsp.
受付:月~金 9:00-16:30



東京エスカット
ショップヤンゴン

Tokyo S-Cut Yangon

おかげさまで日本で20年。60店舗以上を展開しています。
清潔がモットー、日本語でどうぞ。

ヘアカット	10,000Ks
シャンプー	5,000Ks
フェイシャル・クレンジング	5,000Ks
カラー	15,000Ks

tel **09-2647-34688** open **10:00-19:00**

2F Shwe Za Bu River View Complex, Strand Rd., Ahlone Tsp. map: P23-A5

日本語可

前日予約推奨

年中無休

ミャンマー進出前のタイ企業にPRしませんか？

バンコク版 MJビジネス 創刊

企業直送数
圧巻の1万1000部!



タイの企業は ミャンマーに注目しています!

“タイプラスワン”に最も近いミャンマー。ティラワ経済特区や工業団地は、タイの製造業に関わる多くの企業が注目し、進出も視野に入れていきます。また、500万人強のマーケットは、製造業のみならず物流やサービス、飲食から観光まであらゆる企業が興味を持っています。ミャンマー進出前のタイ日系企業に向けて、御社の製品・サービスを紹介します。MJビジネス・バンコク版は、ミャンマービジネスのゲートウェイ(窓口)として、タイで存在感をアピールします!

広告に関するお問い合わせはお気軽にどうぞ

MYANMAR JAPON CO., LTD.

☎ 09-3101-9178(日本語可) ✉ info@myanmarjapon.com

5F, Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Rd., Kyauktada Township, Yangon

サミティベート・パラミークリニック内にオープン!!

医療受診時の不安を解消!!

ジャパニーズ メディカルデスク JMD



日本語医療通訳およびキャッシュレスサポートデスク

日本語通訳常駐! 病院での言葉の心配もありません!!

ジャパニーズ メディカル デスク サミティベート・パラミークリニック (パラミー病院 11階)

JMD 受付時間 月曜日-金曜日 9:00~18:00 土曜日 9:00~12:00 土曜日午後・日曜日・祝日 (電話通訳にて対応)

24時間ホットライン ☎ +95-(0)-9-4513-20490

ジャパニーズメディカルデスク (JMD) サミティベート・パラミークリニック (パラミー病院 11階)
11th Floor of Parami Hospital, No.60(G-1), Parami Road, Mayangone Township, Yangon, Myanmar.

ヤンゴン市内、バムルンロードロードクリニック・ヤンゴン、パンラインクリニックのご利用も可能です!
す! 病院へ行く前に一度ご連絡下さい。



これは便利!これで安心!

バンコク随一の日本人向け総合病院で、快適&有効的に受診しましょう。

旅先 健診

ご家族全員で
ぜひどうぞ!

土日OK!

人間ドックメニュー

男性向けドック	男性1 (25~34歳)	9,200THB
	男性2 (35~49歳)	13,600THB
	男性3 (50歳以上)	16,500THB
女性向けドック	女性1 (25~34歳)	12,000THB
	女性2 (35~49歳)	18,400THB
	女性3 (50歳以上)	19,500THB
胃カメラ/大腸カメラ オプション	胃カメラ検査 (のどスプレー)	7,800THB
	胃カメラ検査 (鎮静剤)	9,500THB
	胃+大腸カメラ検査 (鎮静剤)	24,500THB

診断は日本人医師が担当 (勤務は月・火を除く毎日)
検査結果は堀川真由香医師が日本語でご報告します。もちろん、質問ご相談も日本語でどうぞ。さらに院内には日本語通訳者が20名以上在籍していますので、検査中もコミュニケーションの不安や言葉のストレスはありません。

完全予約制ですので、お電話、FaxもしくはEmailでお申し込みください

電話番号が
変わりました

Tel +66-20-222-334
Fax +66-20-222-336
Email: japan@samitivej.co.th

サミティベート病院スクムビット
健康診断予約センター (平日8時~17時)
詳細はウェブサイトをご覧ください
www.samitivejhospitals-jp.com 検索

詳細な検査項目表、オプション、予約受付状況、注意事項などをウェブサイトに掲載しています。

Totally, Truly Care

020-222-222
www.samitivejcapitals.com

サミティベート スクムビット
SAMITIVEJ BUKHUMVIT

人間ドックは受けられますか？

大雄会・伊藤先生が丁寧に解説！

ミャンマー

医療事情



何かと不安がつきまとうミャンマーの医療事情。日常的に起こりうる医療に関するさまざまな質問を、ヤンゴンで常駐する伊藤先生に答えてもらいます。

読者の皆様からの質問も随時受付中！

✉ post@myanmarjapon.com / 件名:伊藤先生教えて

LEO Medicare 日本人診療院長
ヤンゴン第一医科大学名誉教授 伊藤哲(いとう・さとし)
大雄会病院にて放射線科医として長く診療に携わり、1998年より大雄会とミャンマーの交流に尽力、日本人の看護師も常駐し、安心の医療を提供している



人間ドックの内容は、基本的に毎年変わることはなく、ヤンゴンでも日本政府が推奨する検査項目のほとんどを受けることができます。ただし、バリウム検査は受けられません。胃がんのリスクが高まるといわれるピロリ菌の検査も可能です。ただし、当院ではベーシックプランには含まれておりませんので事前にご確認を。

バリウム検査の効果？ 日本の統計では、胃がんの検診には有効であったと発表されました。胃カメラか、もしくはバリウム検査は、ピロリ菌の検査と合わせて受けた方がいいとされています。

ただ、できれば内視鏡カメラについては、日本で受けた方が無難だと思います。カメラを胃の中に入れますから、医

師のスキルの問題、カメラが新しいか古いかななどによっても結果が変わってきますから、もちろん衛生面のリスクも含めてです。ヤンゴン市内で受けるのであれば、衛生面は問題にはならないと思いますが、もし地方で何かトラブルがあったことを想定しますと、怖いですね。

当院での申し込み方法は、電話でご予約ください。時間はベーシックプランなら半日で終わる予定です。金額はベーシックプランは163ドル～、オプションで追加の検査を含めた別のプランもあります。

予防医療という考え方については、ミャンマー人でも検診を受けている人が増えていますし、その概念も広がっています。

A 基本的な検査は可能です



最先端の日本の歯科治療をそのままヤンゴンで体感!!

ドクター紹介

豊川竜多

医療法人社団秀雄会
理事長
日本大学松戸歯学部卒
所属 日本歯科医師会
米国歯周病会
(AAP)



歯科医師
山本茜

奥羽大学歯学部卒



紹介

自己血液を利用した再生療法や CT 撮影を用いた正確で安全なインプラント治療など日本の先端医療がここにあります。歯科医師はもちろんのこと歯科衛生士、歯科技工士が常駐しております。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 10 時～13 時	●	●	●	●	●	●	●
午後 15 時～20 時	●	●	●	●	●	●	●

●先行ご予約・お問い合わせは

Phone 015770777 or Phone 018550519

SWHE BHONE DENTAL CARE

No.73-5, Yadana Lane 3, Bauk Htaw, Thingangyun Tsp., Yangon.



ヤンゴン・シュエ・スタイル

Yangon Shwe Style

ヤンゴン在住の地元詳しい女性情報局員たちが
女性目線からお役立ち情報をお届け!

30

ヤンゴントラブル白書

yangon shwe style 情報局員: Yuppi, onyo., Lucu, tora, Choco

比較的、治安のいいヤンゴンですが、時々トラブル話を耳にします。
今回はさまざまなトラブルと、その対策を紹介します。

★見えるところに

貴重品は入れない、置かない!

ポージョーマーケットやバス車内など人が混雑するところに、スリがいるのは以前から言われていましたが、最近ではショッピングセンターやレストランで混雑していない時でも被害に遭うことがあります。まさに筆者自身の身に起こったことなのですが、自分を含めて3人しか乗っていなかったエレベーターで、カバンに入れていたスマートフォンを盗まれました。エレベーターに乗っていたわずか10秒ほどの間で、子どもに気を取られていた一瞬のうちに盗まれたようです。この国は子連れには優しいと思っていたため、気を抜いていました。見えるところに貴重品を入れていた筆者の不注意でもあります。仮に

レストランで少し離席する場合でも貴重品は持参した方が安心。お手洗いなどに貴重品を置き忘れていけないように、お酒に酔った時は特に注意! タクシーも降りる前に忘れ物がないかチェックする習慣をつけましょう。

こちらでは道端でスマートフォンやリモコンなどが売られていることがありますが、盗品も含まれているようです。リモコンなどは修理業者の人などが盗んでいくこともあるようなので、普段出入りしない人が来るときは、自分かもしくは誰か知っている人に同席してもらった方が安心です。

また、コンドミニアムなどに入居する場合、金庫は自分で購入した方がいいというアドバイスもあります。オーナーが金庫のカギを持っていたら、悪意があればいつでも開けることができるからです。金庫の盗難トラブルを防ぐためには、まず

常にどれだけの額が入っているか自分で把握しておくこと。わからないように少しずつお金を抜かれる可能性もあります。貴重品を何か所かに分散しておくのも一案ですが、どこに何を置いたのか忘れずに。

★オーダーの際はしっかり意見交換を

日本より簡単にできるオーダーメイド。シュエスタイルでも服や宝石のオーダーメイドを紹介してきましたが、しっかり意見を伝えなかったものと同じようなものができることがあるようです。ミャンマーは日本より派手なものが好む傾向があるようで、勝手にデザインが変わってしまったり、余計な飾りがついてしまったり……。こだわりのものを作る場合は、完成までに何度か足を運んだり、お互いの認識を合わせるようにしましょう。

その他日本では考えられないトラブル一覧

☆コンドのオーナーが注文したベッド枠とマットのサイズが違った。 ☆サイズを測って買った家具が部屋に入らないと宅配業者が諦めようとした

→方向を変えて運ぶようアドバイスしたところ、入れられたそうです。

☆車に乗っていたら追突された

→後部座席もシートベルトをしましょう。またスマホなどに集中して前かがみになっていると危険です。幼い子どもはできるだけチャイルドシートを使用しましょう。

☆レストランでトイレのドアが開かなくなって閉じ込められた

→トイレに行く際も携帯電話を持参しましょう。

☆ミャンマー出国時にマルチビザに誤ってスタンプを押され、日本からミャンマーに戻る際にビザを取り直すよう言われた

→結局、飛行機には乗せてもらえたものの、ミャンマーに入国できなかったときは自費で日本に戻るよう言われたそうです。心休まらないフライトの末、出国審査職員のミスということで無事入国できたそうです。ビザを取った際も日付が間違っていることが稀にあるようなので、パスポートが返ってきたらしっかり確認しましょう。

日本では遭遇しないようなトラブルも多いミャンマー。

少しの注意や心がけで防げるトラブルもあるので、この機会に気を引き締めてみてください。





Yangon Heritage

1824年から1937年の間、ミャンマーはイギリス領インド帝国の一州として統治されていた
今もヤンゴンに残る統治時代の貴重な建造物を「ヤンゴンヘリテージ」として紹介する

vol.18 Cathedral of the Holy Trinity



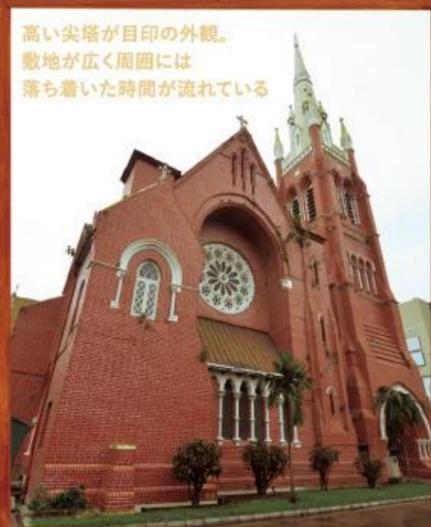
内部の状態は極めて良好。早朝と夕方に礼拝の時間があるが、それ以外は信徒でなくても自由に入ることができる

教会後部。午後遅めの時刻は、この窓から陽の光が差し込む



荘厳な雰囲気のある祭壇。ステンドグラスは2003年に修復作業が行われた

高い尖塔が目印の外観。敷地が広く周囲には落ち着いた時間が流れている



東西文化が融和した英国人の心の拠り所

イングランド国教会の一派であり、カトリックとプロテスタントの中道をゆくことされる聖公会。英国で多くの信徒を持つこの宗派の大聖堂は、ここヤンゴンでも故郷から遠く離れた英国人たちの心の拠り所として、ダウンタウンの中心地に建てられることとなった。

建設が始まったのは統治開始から60年ほど経過した1886年のこと。インド・サラセニック様式を得意と

した英国人建築家ロバート・チショルムによる設計で、1894年に竣工した。インド・サラセニック様式とは、イスラム建築とコロニアル建築の融合とも言えるもので、聖公会大聖堂でありながら、外観、内観ともにアラブ圏の雰囲気を訪れた者に感じさせる。

建築から120年以上が経過しているが、現在も祈りの場であるため美しい状態を保っている同聖堂。第

二次大戦の戦火でパイプオルガンは焼けてしまったが、少しずつ修復の手を入れながら存続している。

敷地内にはかつてこの地で散った英国兵士たちの墓碑もあり、ミャンマー人信徒のみならず、イギリス人にとっても非常に大きな意味を持つ。ジャンクシオンシティの目の前というヤンゴン有数の喧騒の中、内部では今日も静かに祈りが捧げられている。

☞ address : Bogyoke Aung San Rd., Pabedan Tsp. Map : P27-C2 ☜

シチュエーション別で解説!
MYAN JAPO SPECIAL LESSON!

シートウー
ヤンゴン生まれ、東ヤンゴン大学英語学科卒、その後ヤンゴン外国語大学で4年間日本語を勉強する。現在はmntv「The JAPAN BRAND」番組リポーターとして活躍、MYANMAR JAPONマーケティング/企画営業担当。



ティンザー
モン州バウン生まれ、ヤンゴン外国語大学日本語学科卒、その後日本へ留学。日本の大手人材コンサルティング会社を経て帰郷。MYANMAR JAPON人材紹介・不動産仲介部門を担当。



シートウー&ティンザーの 使える!の ミャンマー語教室

海外生活で最初にぶつかるのが、やっぱり言葉の問題です
レストランやタクシーで使えるミャンマー語をピックアップ

LESSON!

① レストランで使える! ②



はい ホウッケ ဟုတ်ကို	いいえ ヒンイン ဟင့်အင်း	<h3>数字</h3> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>ティツ</td><td>တစ်</td><td>11</td><td>セツティツ</td><td>ဆယ့်တစ်</td></tr> <tr><td>2</td><td>ソニツ</td><td>နှစ်</td><td>20</td><td>ソナッセー</td><td>နှစ်ဆယ်</td></tr> <tr><td>3</td><td>トゥン</td><td>သုံး</td><td>100</td><td>タヤー</td><td>တစ်ရာ</td></tr> <tr><td>4</td><td>レー</td><td>လေး</td><td>1,000</td><td>タタウン</td><td>တစ်ထောင်</td></tr> <tr><td>5</td><td>ソガー</td><td>ငါး</td><td>1,500</td><td>タタウンッガーヤ</td><td>ထောင်ငါးရာ</td></tr> <tr><td>6</td><td>チャウ</td><td>ခြောက်</td><td>2,000</td><td>ソナタウン</td><td>နှစ်ထောင်</td></tr> <tr><td>7</td><td>クウンニツ</td><td>ခုနှစ်</td><td>2,500</td><td>ソナタウンッガーヤ</td><td>နှစ်ထောင်ငါးရာ</td></tr> <tr><td>8</td><td>シツ</td><td>ရှစ်</td><td>3,000</td><td>トゥンタウン</td><td>သုံးထောင်</td></tr> <tr><td>9</td><td>コー</td><td>ကိုး</td><td>10,000</td><td>タターウン</td><td>တစ်သောင်း</td></tr> <tr><td>10</td><td>タセー</td><td>တစ်ဆယ်</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	ティツ	တစ်	11	セツティツ	ဆယ့်တစ်	2	ソニツ	နှစ်	20	ソナッセー	နှစ်ဆယ်	3	トゥン	သုံး	100	タヤー	တစ်ရာ	4	レー	လေး	1,000	タタウン	တစ်ထောင်	5	ソガー	ငါး	1,500	タタウンッガーヤ	ထောင်ငါးရာ	6	チャウ	ခြောက်	2,000	ソナタウン	နှစ်ထောင်	7	クウンニツ	ခုနှစ်	2,500	ソナタウンッガーヤ	နှစ်ထောင်ငါးရာ	8	シツ	ရှစ်	3,000	トゥンタウン	သုံးထောင်	9	コー	ကိုး	10,000	タターウン	တစ်သောင်း	10	タセー	တစ်ဆယ်			
1	ティツ		တစ်	11	セツティツ	ဆယ့်တစ်																																																								
2	ソニツ		နှစ်	20	ソナッセー	နှစ်ဆယ်																																																								
3	トゥン		သုံး	100	タヤー	တစ်ရာ																																																								
4	レー	လေး	1,000	タタウン	တစ်ထောင်																																																									
5	ソガー	ငါး	1,500	タタウンッガーヤ	ထောင်ငါးရာ																																																									
6	チャウ	ခြောက်	2,000	ソナタウン	နှစ်ထောင်																																																									
7	クウンニツ	ခုနှစ်	2,500	ソナタウンッガーヤ	နှစ်ထောင်ငါးရာ																																																									
8	シツ	ရှစ်	3,000	トゥンタウン	သုံးထောင်																																																									
9	コー	ကိုး	10,000	タターウン	တစ်သောင်း																																																									
10	タセー	တစ်ဆယ်																																																												
すみません(店員を呼ぶ) タセイッラウツ တဆိတ်လောက်	メニューをください ミヌーペーパー မိန်းပေးပါ																																																													
席はありますか? タインザヤー シーラー ထိုင်စရာရှိလား	これをください ダー ペーパー ဒါပေးပါ																																																													

<p>オススメ料理を教えてください ペーハーカウソレー ピョーピャーバー တယ်ဟာကောင်းလဲ ပြောပြပါ</p>	<p>〇〇を入れないでください 〇〇マテッバーネ -- မထည့်ပါနဲ့</p>	<p>パクチー ナンナンピン နံနံပင်</p>	<p>うま味調味料 アチョーモン အချိုမှုန့်</p>
<p>料理を注文したけど、まだ来ていません ッマーターダー マラーデーブ မှာထားတာ မလာသေးဘူး</p>			

基本が大事 アチューカンガ アイエーチーデー

レストランでよく使う言葉

一人	タヤウ	တစ်ယောက်	フォーク	カイン	ခက်ရင်း
二人	ソナヤウ	နှစ်ယောက်	はし	トゥー	တူ
スプーン	ズン	စွန်း	皿	バガーン	ပန်းကန်

たなか・ひでみち
 1971年生まれ、広島県出身。
 91年プロ転向、ツアー通算
 10勝。2002年から5年間、
 米PGAツアー参戦。今なお
 自己研鑽を積む一方、最近
 はゴルフ中継の解説なども評
 判を博す。信和ゴルフ・ゴ
 ルデンバレーGC所属

正しいゴルフ知識を深める



田中秀道の
 レッスン **真**常識

「**床反力**」を使うには
 重心を右に残すことが重要



「床反力」とは、足の底面が床を押すのに対応して、床も足底面を押し返す反作用の力があるということ。それをスイングに取り入れるのが、最近のはやり。これを取り入れ、前傾角度をキープしながらダウンスイングで両ヒザを伸ばせば、ヘッドが走って飛距離を伸ばせるといわれるが……。田中秀道の見解を聞こう。

左足のウラ
 ヘッドスピ

地面を真下に踏み込む反動を使って、インパクト

体重や重心は
 タテに移動させる

床反力？ ダウンスイングで左足をしっかりと地面に踏み込んで、その反動をエネルギーに変えて飛ばす!? 確かに有効利用できたらいいですね。

トップ

上体を右に向けながら、右足のウラで地面を垂直に踏み込んでいることが一番大事



「**床反力**」を使って打つ

地面を真下に踏み込む反動をエネルギーに変えてヘッドスピードを上げる。ただし前傾角度のキープが必須

空手の
 瓦割り感覚



右手のコブシを振り上げた際の右股関節の締めりをトップに取り入れるといい

を真下に踏み込んで 一ドを加速させる

トで両足をピンと張って振る。まずは「床反力」の基礎知識を学ぼう。

スイング中の体重移動なり重心移動は、バックスイングで右足に、ダウンスイングで左足に、と単純に乗せればよいというものではありません。トップでは右足のウラで地面を真下に踏み込む。ダウンスイングでは頭を残しつつ、ボールに向けて下へと力を働かせる。そこに左足のウラで地面を踏み込むことで「床反力」が、平たくいえば「カチ上げる動き」が加わってインパクトでヘッドスピー

ドを加速させる。ボクに限らず、ほとんどのプロもそうでしょう。右足から左足のヨコ移動よりも、下に、上に、とタテ移動のほうが強いはずです。

空手の瓦割りの要領で 左右の股関節をキュッと締める

スイング中の体重、もしくは重心移動を体感するには、

空手の瓦割りがよく例に出されます。体の正面に積まれた瓦をたたき割るのに、右手のコブシを振り上げたときがトップ、振り下ろしたときがインパクトからフォローにかけての、それぞれの下半身の体勢だ、と。前者は右股関節をキュッと締めて右足のウラで地面を真下に踏み込み、後者も同様に、左股関節を締めて左足で地面を真下に踏み込むわけですからね。その動きを取り入れればおのずと「床反力」も活用できるようになるでしょう。

ただですね、そこに行き着くにはかなりの練習量を要しますし、股関節をうまく使って振れる人に限られます。日ごろ体を鍛えていない人が下手にトライしたところで、前傾角度のキープができずに伸び上がってミート率を悪くするだけ。ですからボク的に「床反力」は、アマチュアが目指すべきではない、というのが正直なところですよ。

ダウンスイング

ボールに向けてクラブを振り下ろす中、左足のウラで地面を垂直に踏み込む

インパクト以降

地面から押し返される力を利用してヒザを伸ばし、ヘッドの走りをよくする



WARNING 本来はプロの世界の話

日ごろ体を鍛えていないアマチュアがまねると、体の伸び上がりを招いてスイングを悪くするだけ

ジョーダン・スピースが明かした！
ボクのスイングは変じゃない！
週刊 **パゴルフ**
最新号配信中

レッスンの続きは **アプリ** で
今すぐ上達！

いつでも最新号、バックナンバーをお楽しみいただけます！
記事内容および著作権は、(株)パゴルフに帰属します。©PARGOLF 2017 Printed in Japan

スマートデバイスからアクセス
▼ iPhone、iPad、Android携帯など
【動作環境】iOS5.0以降 / AndroidOS2.3以降
アプリをダウンロード
▼ もちろんアプリは無料！

Download on the **App Store** | **ANDROID APP ON Google play**

バックナンバーも購入可能

定期購読は **割安** です！

期間は **4タイプ**
3か月なら **33% オフ**
1年なら **47% オフ**

無料お試し版

1ヶ月	¥1,400
3ヶ月	¥3,500
6ヶ月	¥6,800
1年	¥11,400

ミャンジャポ MYAN JAPO Classified

クラシファイド

※掲載の内容につきまして、弊社では一切の責任を負いません。予めご了承ください。

コミュニティ募集

ヤンゴンどさんこ会

2ヶ月に一度(奇数月に)開催しています。多くの方々にご参加いただき3年が経過しました。北海道出身の方や北海道好きな方と一緒に北海道の話をしましょう。ご連絡お待ちしております。

✉ dosanko.yangon@gmail.com (横田)

ヤンゴン青森県人会

青森県にゆかりのある方、興味のある方、出張ベースの方もお気軽にご連絡ください。2015年より南部藩と津軽藩仲良く親睦会やっています!奇数月の第2金曜開催中です。

✉ aomori.yangon@gmail.com

伊達の会

ミャンジャポ愛読者の皆様、私達は故郷宮城県、伊達藩をこよなく愛し、家族・親戚の様な雰囲気の中でお付き合いをしております。現状のところ、不定期に集まって食べて飲んで色んな話をするだけの集まりですが、今後は色んなイベントも計画していきたいと考えております。是非、下記へ連絡ください。

✉ eba-takeshi@jfe-eng.co.jp (江場)

✉ yatsu@intl.yachiyo-eng.co.jp (谷津)

ヤンゴン福島県人会

福島県の出身、福島県企業に勤めている方等、福島県にゆかりのある方が集まっています。不定期ですが、福島県らしいアットホームな雰囲気、飲み会を開催しております。少しでも興味がございましたら、是非ご連絡下さい。

✉ mari.kuroda9145@gmail.com (黒田)

ヤンゴン茨城県人会

茨城県に縁のある方、美味しい料理を食べながら故郷の事やビジネスの事など大いに語り合しましょう。2カ月に1回程度開催しています。

✉ wkatsu@autobell-japan.com (勝)

ヤンゴン埼玉県人会

アットホームをモットーに毎月開催しております!少しでも埼玉県と関わりのある方、是非ご連絡ください!月の最終火曜日は埼玉県人会!お忘れなく!

✉ saito@ga-asia.com (齋藤)

ヤンゴン千葉県人会 (TEAM P-NUTS)

千葉出身の方、千葉に縁のある方、千葉の話で盛り上がりませんか?千葉県人会もおかげ様で1周年を迎えました!次回千葉県人会は11月、開催予定です!お気軽にご参加ください!

✉ thousand.leaves.yangon@gmail.com (末田)

ヤンゴン神奈川県人会

神奈川県にゆかりのあり老若男女が集まっております。8月24日には久しぶりに第8回が開催されました!9月にも開催予定。お気軽にご連絡下さい!

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン新潟県人会

新潟出身、ゆかりのある方、新潟の地酒や珍味が盛り上がりませんか?ご興味のある方も大歓迎です!寡黙で実直な県民メンバーがお待ちしております。

✉ niigata.yangon@gmail.com (かとう)

ヤンゴン信濃会

長野県出身者、県内大学出身者、信州にゆかりの深い方、郷土話に花を咲かせましょう。「信濃の国」斉唱、イナゴの佃煮もあるかも?年に数回食事をやっています。お気軽にご連絡ください!

✉ jun.nagata@kokorize.com (ナガタ)

中部・東海地方ヤンゴン会 (旧)ヤンゴン愛知県人会

不定期ですが食事を開いています。中部東海地方に縁のある方、気軽にご連絡ください。

✉ yuriko19871014@gmail.com (村上)

ヤンゴン大阪人会

9月22日(金)に大阪人会を「勝」にて開催しました。老若男女総勢32人結集し、皆の大阪弁で大盛り上がりでした!最後はお決まりの「六甲おろし」を全員で合唱♪いやー楽しかった!次回は12月頃に開催予定です。連絡お待ちしております~!

✉ tsuzaki@mm.kline-logistics.com (津崎)

ヤンゴン山口県人会

偶数月に開催中。対象は山口県出身、山口県にゆかりのある方、または山口県をこよなく愛している人等々。ちょっと頑

固でおちゃめな山口県人たちですが、ここミャンマーで頑張っています。

✉ sakogawa@vac-gr.com (迫川)

ヤンゴン愛媛県人会

愛媛出身の方、縁のある方で定期的集まり、故郷話に花を咲かせて楽しく食事をしています。一緒に盛り上がりませんか?興味のある方は遠慮せんと一度連絡くださいね!(横山)

✉ hiroaki.yokoyama1979@hotmail.co.jp

ミャンマー龍馬会

日本を代表する侍、坂本龍馬を愛する方、土佐藩出身の方、高知にゆかりのある方や興味のある方お気軽にご連絡ください!初回のためメンバーが集まり次第催行します!

✉ acrossokd@gmail.com (岡田)

ヤンゴン九州人会

九州出身の方、九州に縁のある方などで集まっており、9月に第19回懇親会を開催しました。次回の記念すべき第20回懇親会は12月に忘年会も兼ねて開催できればと思っています。自薦他薦を問わず、お気軽にご連絡下さい!

✉ yujit@sagaasialaw.com (堤)

ヤンゴン福岡県人会

福岡県にゆかりのある方、ヤンゴン福岡県人会では会員を大募集中です。福岡市とヤンゴン市は日本・ミャンマー間で初めての姉妹都市となりました。ヤンゴン福岡県人会も益々盛り上がりていきたいと思います。次回は11月25日(土)に懇親会を実施しますので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。焼酎飲むバイ!また、11月3日に福岡市ヤンゴン市姉妹都市締結のイベントが Junction City にて開催されます。皆様、奮って足を運んでください。

✉ furusawa@nncr.co.jp (古澤)

ヤンゴン大分県人会

大分県人、九州人も楽しいよ。まじわってみませんか?大分、九州にゆかりのある方、興味のある方は、ご連絡ください。

✉ yokowinwin@gmail.com (河野)

ヤンゴン鹿児島県人会

原則奇数月の10日(丸に十の字)に懇親会を行っています。場所は、「ふるさと」で、18時過ぎからです。元気に飲み食べ、楽しく語っています。鹿児島に興味のある方、縁のある方も参加可能です。

✉ setoyama@globalthink.jp (瀬戸山)

東京六大学ゴルフコンペ

東京六大学(東大、早稲田、慶応、明治、立教、法政)の同窓が集まって行うゴルフコンペです。9月9日に行われたプレ大会では、東大チームが見事に優勝。次回、記念すべき本大会は11月19日(日)開催が決定しました。法政大学の参加者を現在募集中で、希望者は小野寺(onodeka@gmail.com)まで。

ヤンゴン赤門会

東京大学の校友会です。四半期に一度を目途に懇親会や懇親ゴルフを行っています。又、東京大学からのご来訪者を招いての勉強会等も都度開催しております。留学生含め、東京大学OB/OGの方、どうぞご参加下さい。

✉ Y.Yoshino@mitsui.com (芳野)

ミャンマー蔵前工業会 (東京工業大学同窓会)

奇数月に多少欠かして開催される蔵前会も5回を数え、人数も倍に膨れ上がりました。東工大に多少なりとも関係する方は、遠慮は無用。今すぐ下記アドレスまで連絡ください。

✉ kurita.k888@gmail.com (栗田)

如水会ヤンゴン支部 (一橋大学同窓会)

お蔭様で会員数もグングン増加中です!一橋大学卒業生や大学関係者の皆様、いつでもご連絡をお待ちしております。定期的に懇親会を開催しておりますので、気軽にご参加下さい!

✉ shunichi.shibayanagi@mitsubishicorp.com (柴柳)

ミャンマー茗溪会 (筑波大学)

3/5に家族バーベキューを行ってからは日経が経ってしまいましたが、近々第4弾を開催したいと思います。筑波大学にゆかりがある方、ご連絡をお待ちしております。

✉ T.Machida@mitsui.com (町田)

東京外語会ヤンゴン支部

数ヶ月に一度、留学生も交えて懇親会を行っています。OB/OGの皆さん是非、ご連絡ください。

✉ tufs.yangon@gmail.com (水口)

ミャンマー稲門会 (早稲田大学校友会)

ミャンマー在住の早稲田大学卒業生の親睦会です。早稲田大学のご縁を通じて日本とミャンマーを繋ぐ活動を順次して参ります。懇親会を定期的に開催しております。

✉ rahwaig@gmail.com (羅)

ヤンゴン三田体育会

「練習は不可能を可能にする」。慶應義塾体育会出身者及び同体育会支援者の集い。様々なスポーツで凌ぎを削った猛者を中心に月一度集結しています。練習で鍛え上げた体

力と精神力をヤンゴンで発揮してみませんか?

✉ junta_kaneda@mec-global.com (金田)

ヤンゴン三田会 (慶應義塾大学)

慶應義塾大学卒業生(ミャンマー人の方も大歓迎!)による校友会です。定期的に懇親会や他校友会との親睦ゴルフ会を開催しております。FBページも設けておりますので、ご連絡お待ちしております。

✉ kensuzukiken@gmail.com (鈴木)

ソフィア会

上智大学の卒業生・留学生・在校生の皆様、一緒にご飯を食べに行きませんか?

✉ sayakanakayama.myanmar@gmail.com (中山)

在ミャンマー紫紺会 (明治大学同窓会)

明治大学の卒業生の親睦会です。紫紺の旗の元に集いませんか。親睦を深めましょう。その他、お知り合いで明治大学出身者をご存知の方がいらしたらぜひ教えていただけますとうれしいです。

✉ meiji.univ.myanmar@gmail.com (若松)

ミャンマー立教校友会

会員募集しております。立教大学卒業生・在学生の方、これから目指す方など、お気軽にご連絡下さい。見よ見よ立教へ、自由の学府へ。

✉ akihiro.594@gmail.com (小久保)

ミャンマー白門会 (中央大学)

中央大学卒業生・在学生の方以外でも縁のある方興味のある方のご連絡をお待ちしています。1~2ヶ月に1回程度、勉強会や懇親会を行っていますので、遠慮なく参加してください。

✉ goto@ayeyarwady.com (後藤)

ヤンゴン法友会 (法政大学)

法政大学卒業生、法政附属高校卒業生、在学生など法政大学にゆかりのある方、お気軽にご連絡ください。まだまだ人数は少ないですが、上は60台から下は20台まで様々な年代、様々な職種の会員が集まっており、年齢差や立場を超えて親睦が図れます。2ヶ月に1回程度、親睦会を開催しておりますので、是非ともご参加ください!

✉ onodeka@gmail.com (小野寺)

ヤンゴン桜門会 (日本大学)

日本一のマンモス校卒業生諸君、ヤンゴンにも先輩・後輩がたくさんいます。懇親会(2ヶ月1回)やゴルフ(3ヶ月1回)に参加して同門のコミュニケーションを図りましょう!絶対に参加してよかったと思うはず。会員数は、すでに22名となりましたが更に増え続けています。また、日大は他大学とのゴルフ対抗戦コンペにおいて4連勝を達成するなど対外的にも存在感を示しています。「数」はもちろん、「質」も充実の桜門会へ是非入会ください。連絡お待ちしております!

✉ sakata@hitachizosen.com.mm (坂田)

ヤンゴン濃青会 (京大同窓会)

京都大学の同窓会です。年4回程度の飲み会を予定。ミャンマー人元留学生との交流も開始しました。卒業生、在学生、元職員など関係者の方々のご連絡をお待ちしております。

✉ katsuhiko.onishi@sumitomocorp.com (大西)

同志社校友会ミャンマー支部

ついに同志社大学の校友会を設立致しました。卒業生、在学生、元職員など同志社にご縁がある皆様、是非一度、集まりましょう!!控えめな同志社卒の皆様、支部設立メンバーになるには今しかありません!!

✉ takayuki_morishita@konoike-mm.com (森下)

立命館/APU 校友会

立命館 & APU 卒業生の皆様、是非集まりましょう!2か月に一度校友会を開催しております。ご連絡お待ちしております!

✉ shinyume@hotmail.co.jp (新谷)

ミャンマー関大会 (関西大学交友会)

関西大学のOB・OG会です。定期的に会合・食事を開催しています。関大の卒業生、および関大に興味もしくは縁がある方も大歓迎です。会員数も着実に増えております。皆様の連絡をお待ちしています。

✉ ryo_haraguchi@mm.smbc.co.jp (原口)

関西学院大学 OB・OG 会

関学 OB・OG 会では隔月で懇親会を行っています。ご縁のある方はまずご連絡下さい。ゴルフもやっています!

✉ ryosuke.ozawa@sumitomocorp.com (小澤)

ヤンゴン甲南会 (甲南大学同窓会)

甲南に縁のある方の集まりを不定期ながら開催しております。異国の地で是非親睦を深めましょう!

✉ tsuzaki.motohiro@gmail.com (津崎)

ヤンゴン戸陵会厚木高校同窓会

「剛健・真剣・勤儉」を志とした相州健児、厚高 OB 会を定期的に開催します。ぜひ、ヤンゴンで軽く一杯!飲みましょう。出張者や短期滞在者も大歓迎です。

✉ nagasugi@icloud.com (永杉)



ヤンゴン都立西高会

「ヤンゴン都立西高会」が発足致しました。発足メンバーは4名、32期(80年卒)～49期(97年卒)です。西高の教育理念「文武二道」を実践しているメンバーで、ビールを飲む会・テニス・ゴルフ等々やっています。

✉ tatsuro_ichikawa@msig-asia.com (市川)

ヤンゴン湘友会(湘南高校同窓会)

先日、有志7名で第三回ヤンゴン湘友会を開催しました。今後不定期でヤンゴン湘友会を開催します。湘南高校の卒業生や関係者の方、是非ご連絡ください。定期的にミャンマーにご出張にいらっしゃる方や短期滞在の方も大歓迎です。

✉ ye.ayuko@gmail.com (飯島)

ヤンゴン桐蔭学園会

大阪でも和歌山でもなく神奈川の桐蔭学園の同窓会です。先日、有志8名で第一回の同窓会を行いました。今後も定期的に開催する予定ですので、卒業生や関係者の方はお気軽に御連絡下さい。御連絡をお待ちしています。

✉ shimoda.satoshi@gmail.com (38期下田)

WAOJE ヤンゴン(旧ヤンゴン和僑会)

10/10、東京商工会議所のミャンマー視察団にお招き頂き、パークロイヤルホテルでWAOJEメンバーと交流会を開催しました。*WAOJE(World Association of Overseas Japanese Entrepreneurs)とは、海外を拠点とする日本人起業家の非営利組織です。WAOJEの勉強会や定例会に一度参加してみませんか?



✉ yukow.harashedule@gmail.com (若松)

G-NABU 会ゴルフ

乾季のヤンゴンはGOLFの季節ですね。日中はまだまだ暑いですが朝のスタートなら半袖だと少し肌寒いくらい～ベストコンディションでつづ～雨季でなまった体をGOLFでほぐしましょう、(ハ、ハ)ノ毎月第2日曜に月例コンペ、他の日曜は練習会と貴方を暇にはさせません。9月のコンペは日名田 Jr が前回のBBクラスから一挙に優勝。うまい下手、老若男女、国籍は問いません。GOLFのあとのBeerは最高ッス(^◇^)先ずはメールくださいな～



✉ y_wada@just-fashion.co.jp (和田)

ヤンゴン剣道部

剣道部(JMKC)では、部員募集中!小学生以上であれば経験の有無、男女は問いません。毎週月・木曜日、初心者クラス17:30～18:00中・上級者・成人クラス18:00～20:00 ゴールデンヒル内体育館で稽古をしています。礼儀正しく・勇ましい日本の武道を体験してみませんか?

✉ yangon.kendo@gmail.com (出崎)

ヤンゴンアメフトの会(ヤンゴンフーターズ)

毎週日曜日に日本人学校で活動しています。フラッグフットボールはアメフトの戦略性はそのままに体当たりを除いて誰でも楽しめるようにしたスポーツです。「思考判断力」「コミュニケーション力」「協調性」が育つとされ、日本の小学校の授業にも取り入れられています。経験・年齢・性別は不問、ジュニアチームもどんどん上手くなっています!



✉ hisakazu.maeda@mm.panasonic.com (前田)

ヤンゴン野球の会(サムライズ)

雨季でも野球は休みません!11月の世界大会に向けて、毎度恒例の海外遠征も近づいて参りました。海外遠征といってもあくまで草野球。みなさま、お気軽にご参加ください!!

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン・ゴールデン・エレファント(YGE)

在ミャンマーの日本代表チーム、YGEラグビー部(大人、子供チーム)は共に闘うラグーマン、マネージャーなどを募集しています。ご興味ある方は、下記までご連絡ください。毎週土曜午後4時～、ヤンゴン日本人学校をベースに練習をしています。随時、レストラン藤の坊で懇親会をしています。

✉ y.sogabe@myanmar-story-making.com (曽我部)

サーフィン好きの集い

ミャンマーの海は透明度もソコソコで、気持ちよくサーフィンできますよ。サーフィン後のビールとイカの一晩干しも良い具合ですので、御一緒にいかがでしょうか?

✉ tomoyuki_tanaka@konoike-mm.com (田中)

バスケットボール部

Let's BB!!

窓口:益満 ☎ 09-250955500

✉ masumitsu@village.ne.jp



バレーボール部

現在部員を募集中です。経験の有無や老若男女を問いません。誰でも気軽に出来るスポーツです。練習はソフト・バレーが火曜日の6時半から日本人学校で。普通のバレーが土曜日の6時からやっています。日頃のストレスや運動不足の解消に最適です。



✉ kobatake.setsujiro@gmail.com (小島)

ヤンゴンテニスクラブ

私達は毎週土日15時からテンピューテニスコートで活動しています。初心者・中上級者に分かれて活動しますので、ビギナーの方も是非ご参加下さい!



✉ yangontennis@gmail.com (新谷夢)

ヤンゴン混声合唱団

【団員募集】週に一回、大きな声で歌いましょう!老若男女、初心者経験者共に大歓迎。発声練習で元気一杯、健康増進。古典合唱からJポップの合唱版他があなたをお待ちしています。毎週土曜日15:00～16:30。於、日本人学校。

✉ yangon.chorus@gmail.com (合唱団事務局)

ヤンゴン吹奏楽愛好会

おかげさまで9月24日に第1回演奏会を実施することができました!毎週土曜17時～19時30分日本人学校にて練習、懇親会も行っています。全パート新規団員大募集中!お気軽に見学にいらして下さい。



✉ ygnbrass@gmail.com (中村)

ヤンゴン赤ヘル会

当会では、「広島東洋カープ」を愛するメンバーが月に1度集まり、和気あいあいと交流しています。広島県にゆかりのある方も大歓迎。お気軽にご参加ください。不定期でパブリックビューイングやゴルフ・旅行も開催しております。



✉ nobitanerv@gmail.com, homma@kurihalant.co.jp (本間)

シュエカン鍋食卓

ジメジメした雨期も終わり、乾季の季節がやってきました。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなっています。そんな時は、鍋をつつきながら、栄養を十分に補給し、みんなで和気藹々と話しあい、楽しい時間を過ごしましょう。毎週水曜日、18:30にナナトウランシュエカンホットポットでお待ちしています。

✉ ryotakeishi@outlook.jp (武石)

ヤンゴン人狼(カードゲーム)の会

ミャンマーで遊びの選択肢を増やしたい方、一緒に人狼をやりたい方。相手の表情を見て、本心が否か言葉聞き取り、雰囲気を感じ取り嘘を見抜くゲームです。お気軽にご連絡ください。

✉ tofunway@gmail.com (大澤)

僧院日本人ボラ募集

毎週土日にやっている僧院の日本語ボランティアで、少人数での会話練習を手伝ってくれる方を募集しています!教えるという感じではなく、日常会話を楽しんでいただければ結構です。時間は18時30分からです。

✉ t_kamiyama@issun.jp ☎ 09-420016788 (上山)

スターシティ会

じわじわと人が増えているスターシティ。住人もかなり増えてきました。いつも同じグループで活動されている方や、私のように1人で夕飯を食べている方、ご家族でのご参加、どんな方でも歓迎です。毎回ご参加者も増えており、仕事・所属に関係なく、笑いの絶えない時間を過ごしております(今後も月1回程度、ご飯会・ゴルフなどで交流を)。お気軽にご連絡をお待ちしております!!

✉ kitazawa.jactive@gmail.com (北澤)

ラテンな会

「ラテンな会」はラテン好きな方々の集まりです。ラテン圏にゆかりのある方、ご興味がある方、どなたでも大歓迎です。美味しい中南米料理とお酒を楽しみましょう!ご連絡をお待ちしております。

✉ tkata.myn@gmail.com (片岡)

ミャンマー・ラオス会

ラオスにゆかりのある方、興味がある方、ラオスを理由に飲みたいだけの方も歓迎!旅行を予定されている方も是非。毎月第二週目に、ヤンゴンで楽しく飲んでます。参加をお待ちしています!

✉ saorif2517@gmail.com (藤本)

一番会

ヤンゴン駐在員の憩いの場で、心の拠り所だった「一番館」さんが20年の歴史に幕を下ろして早半年。そこに行けば誰かに会える、そんな場を楽しみに毎日通っていた人々は今どうしているのか?そんな思いから常連客だった方々で「一番会」が発足しました!月に一度集まり伝説の店一番館での思い出を語り合っています。



✉ ichibankai2016@gmail.com (せきや・かとう)

ヤンゴン日本語教師会

日本語教育に関わりのある方や興味のある方の集まりです。毎月、食事会と学習会を行っております。ご興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

✉ yangon.nihongo@gmail.com (郡司)

アポロ博覧会(同期会)

1969.4～1970.3生まれの方、同期会への参加募集します。アポロ月面着陸(69)と大阪万博博覧会開催(70)にちなんだ会名です。同じジェネレーションが集まり、それぞれ青春時代の話を花を咲かせ共感しあうという若干シュールな会ですが、誰一人、話題に取り残される心配もなく全員が盛り上がる会です!ほんとに盛り上がりますよ!懇親会(毎月)、懇親ゴルフ(3カ月に1回)程度開催してます。



✉ sakata@hitachizosen.com.mm(坂田)

平成三年の会

おの○のか、○リンドル玲奈も実は平成三年!来たれ平成の民よ!!

✉ mt.shimo7@gmail.com(下山)

GEMS CONDOの会

GEMSコンドのBBQエリアで定期的に行なっております。ミャンマーでBBQしたい方、集まれ!!あなたの心の隙間埋めます。

✉ skx00724@gmail.com(牟禮)

日本ミャンマーカルチャーセンター(JMCC)

ミャンマー駐在OB会

新しいメンバーも増え、和気あいあいとした楽しい会にしていきたいと思えます。日本でクラスを受講していなくても、ご縁が少しでもある方は、気軽にご連絡下さいませ。

✉ keytamura@gmail.com(田村)

JICA ボランティア会

JICA ボランティア経験者や海外ボランティアのディープな話に関心のある方!ミャンマーでの経験も含めて盛り上がりませんか?会場は幹事の都合上、しばらく限定的になり恐縮ですが、お気軽にご参加ください!



✉ honmaruru@hotmail.com(本田)

お知らせ・その他

第12回アジア・リクルートの会:2018年2月3日、セブ島にて

アジア・リクルートの会は、アジアで暮らし、働きもしくは関心がある、リクルートグループの現役社員、OBOGで構成される交流会です。年間3-4回のペースで交流会を開催。5月には元取締役の岡崎さん、蔵野さんを迎えシンガポールに116人が集結。9月の香港にはJリーグ・チェアマンの村井満さんを含め約50人が参加しました。今回は、来年2月3日(土)にフィリピンのセブ島で開催です。詳細は下記までお問い合わせください。



✉ miyazaki@nextone-cs.co.jp(宮崎, Tokyo Tomato Cafe)

一般社団法人日本ミャンマー友好協会

46年の歴史がある一般社団法人日本ミャンマー友好協会(本部・東京)では、親善大使に黒宮ニイナさんを迎え日本の会員を募集しています。

http://www.jmfa.or.jp/tokyo/

日本人会ゴルフ大会参加者募集

毎月第3週日曜日にYGCで歴史と伝統のゴルフ大会を開催しております。お気軽にご参加下さい。ご参加希望の方は日本人会登録完了後に下記連絡先へご連絡下さい。

✉ ryoichisenba@gmail.com(幹事:仙波)

ミャンマー・ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)

ミャンマー・ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)は、2012年に設立され、2015年からミャンマーの僻地ミャウンミヤで医療(巡回診療と手洗いなどの保健衛生指導)と家庭菜園レベルで有機作物栽培の指導を行うことで、地元の住民の自立に寄与しています。ヤンゴンで活動に賛同し、募金箱の設置や回収のお手伝いをしていただけるメンバーを募集しております。御連絡おまちしております。11月8日(水)NHKワールドの「サイドバイサイド」という番組で当会の現地ミャウンミヤの活動が放映予定です。ぜひご覧ください!

✉ myanmarfcg.info@gmail.com(名知)

写真も大歓迎 投稿募集!11/9締切! ✉ post@myanmarjapon.com

■「コミュニティ」「売ります・買います」「お知らせ」等のご投稿をお待ちしています。140字以内に原稿をまとめて上記メールアドレスまでお送りください。写真の掲載もできる限り応じさせていただきます。
■誌面スペース等の都合上、原稿に手を入れさせて頂くことがあります。また、過去1年以内に活動実績がない、あるいはコミュニティの性質等が本コーナーにふさわしくないや弊誌が判断する場合は、掲載をお断りさせていただきます。

■登録コミュニティ増加にともない、掲載内容の信頼性を担保するため、①コミュニティ名、②代表者ご氏名(苗字を先に)、③勤務先・所属先、④電話番号についてお知らせ頂いております。ご提供いただいた情報の利用にあたりましては細心の注意を払い、ご本人から承諾を得たときや法令等に基づくと判断される時、またはそのほか正当な理由がある場合を除いて、これを第三者に開示・提示することはありません。

厳選 お役立ちページ LISTING

※営業時間・休日等は予告なく変更される場合があります(情報は2017年10月15日時点のものです)。

【店舗・施設関係者各位】 営業時間や連絡先等の変更の際はお伝えください。
✉ edit@myanmarjapon.com

☆…日本人会の特典割引あり(5%~10%、店舗によって条件は異なる)

…JCBカードのご利用可能な店舗(一部優待割引あり)

KIRIN …KIRIN ICHIBAN ドラフトビール取扱店舗

グルメ・飲食店

日本料理

AJISHIN 味心 **MAP P24-C1** **KIRIN**
No.192, Kabar Aye Pagoda Road, Myanmar Plaza, 4th Floor, Rm-403, Bahan Township, Yangon ☎ 09-970890390 ☺ 10:00~23:00 無休

あないも (ANAIMO) **MAP P27-D2** **KIRIN** ☆
300, Mahabandula Park Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-378022 ☺ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 日曜休(土曜は夜のみ)

あないもキッチン (Anaimo's Kitchen) **MAP P25-D3**
No.(70), Kyitekasan Rd, Tamwe Township, Yangon ☎ 09-250437706 ☺ 10:00~19:00 土日曜休

家津 鮎&そば **MAP P27-D3** **KIRIN**
No.57, Ground Floor, 37th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-377212 / 01382035 ☺ 11:00~23:00 (L.O.22:00) 無休

いずみ (IZUMI) **MAP P24-A2** ☆ **KIRIN**
8G Diamond Condominium, Pyay Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-260911585 / 09421144386 ☺ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 不定休

Ramen Ippudo **MAP P26-C2** **KIRIN**
Unit No.504, Level-5, Junction City, Corner of Bogyoke Aung San Road & Shwedagon Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon ☎ 09-9978717685 ☺ 日曜 - 木曜 9:00~21:00 金・土曜 9:00~22:00 無休

うれしいキッチン (URESHE KITCHEN) **MAP P24-A2** ☆
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nat Taw Street, Kamaryut Township, Yangon ☎ 01-536496 ☺ 10:00~22:00 無休

江戸鮎 (EDOZUSHI)
(1) **MAP P24-B2** **KIRIN** No.290-B, U Wisarya Road, 10 Ward Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-259040853 ☺ 11:00~14:30 / 17:30~23:00 日曜 17:00~21:00 無休
(2) **MAP P29-A2** **KIRIN** A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon ☎ 056-23150~53 / 056-23313~318 (Ext-1183) / 09-2560-75020 ☺ 11:00~21:00 無休

おいしい寿司 (OISHII) KIRIN
(1) **MAP P26-C3** No.98, Latha Street (Middle Block), Latha Township, Yangon ☎ 01-708685 ☺ 10:00~22:00 無休
(2) **MAP P26-B3** No.69, Shwe Daung Tan Street (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon ☎ 09-31287053 ☺ 10:00~21:30 無休
(3) **MAP P25-C2** No (28-A), Kokine Summit Pool Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-546633 ☺ 10:00~22:00 無休
(4) **MAP P24-A3** No.77-B, Shinsawpu Street, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01 510205/01 510206 ☺ 10:00~22:00 無休

大阪王将 (OSAKA OHSHO) KIRIN **KIRIN**
(Tarmwe 店) **MAP P25-D3** No.256, Kyaik Ka San Street, Tarmwe ☎ 09-258-6766-11 ☺ 10:00~22:00 無休
(YIH 店) **MAP P26-B1** No.330, Yangon International Hotel Compound, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 09-258676633 ☺ 6:00~翌 2:00 無休

おおたけ (OTA-KE) **MAP P25-C3** **KIRIN**
Kandawgyi Palace Hotel Kan Yeik Thar Rd, Yangon ☎ 01-249255-9 (Ext-7444 / 7999) ☺ 11:30~14:30 / 18:30~22:30 無休

神楽 (KAGURA JAPANESE RESTAURANT) **MAP P26-B1**
No.330, Ahlone Road (Inside of Yangon International Hotel), Ahlone Township, Yangon ☎ 01-2316001~4 ☺ 11:00~22:30 日曜休

勝 (KATSU)
(1) **MAP P27-D2** No.B-2, Aung San Stadium(North Side), Yangon ☎ 01-381233 / 09-250402200 ☺ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 第2・第4日曜休
(2) **(ネビドー)** **MAP P28-A2** No (164), Theriyadanar Shopping Complex, Zabutheri Township, Naypyitaw ☎ 067-421368, 09-253227579 ☺ 10:00~14:00/17:00~21:00 日曜休

鎌倉 (KAMAKURA) **MAP P26-A2** **KIRIN** ☆
1 Floor, HOTEL KAN KAW, No.93(A), Hnin Si Kone Street, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-228566 (Ext.122) ☺ 7:00~9:30 / 11:00~14:30 / 17:00~23:30 無休

鎌倉マリーナ (KAMAKURA Marina) **MAP P23-B3** **KIRIN**
(Inside of Marina Residence) 8 Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10

Mayangone Township, Yangon
☎ 01-650651(Ext.8100) / 09-420048231
☺ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

きんさくら (KIN SAKURA SUSHI) **MAP P27-D3**
No.257 (Near KBZ Bank), Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-256720 / 09-250150816 / 09-779005044 ☺ 11:00~21:00 無休

月光 (GEKKO) **MAP P27-D3** **KIRIN**
535, Merchant Street, Kyauktada Township, 4th Quarter, Yangon ☎ 01-386986 ☺ 9:00~23:00 無休

鯉昇 (KOINOBORI)
(1) **MAP P27-D2** **KIRIN** No.(285), Bandoohla Panchan Street, Upper Block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 097-95274691 ☺ 11:00 ~ 24 : 00
(2) **MAP P29-A2** Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon ☎ 09-262358468 ☺ 11:00~23:00 無休

コウサン 19 ストリート (Ko San 19th St.) **MAP P26-C3**
108, 19th Street, Latha Township, Yangon ☎ 09-428038032 ☺ 12:00~24:00 無休

コウサンカフェ (Ko San Cafe) **MAP P24-A1**
18, U Tun Lin Chan Street, Hledan, Yangon ☎ 01-503232 ☺ 9:00~23:00 無休

焼肉神戸屋 (KOBHEYA) **MAP P25-D1** ☆ **KIRIN**
4, Pyi Thar Yar Street, Yankin, Baukhtaw, Yangon ☎ 09-4200-15401 ☺ 18:00-20:30 月曜休

琥珀 (KOHAKU) **MAP P25-D3** ☆ **KIRIN**
(Chatrium Hotel) No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 (Ext.6231) ☺ 11:30~14:30 / 18:00~22:30 無休

桜 (SAKURA) **MAP P27-D3**
150, 40th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-245160 ☺ 12:00~15:00 / 17:00~21:30 日曜休

しゃかりき 432" (Shakariki 432") **KIRIN**
(1) **MAP P23-B3** No.51/D, Kabaraye Pagoda Road, 10th Quarter (Inside of Super Hotel 1st Floor) Mayangone Township, Yangon ☎ 09-975562131 ☺ 6:30~24:00
(2) **MAP P25-C1** Building-215 Room (8), Yan Shin Street, Yankin Township, Yangon ☎ 09-45222352 ☺ 11:00~23:00 無休

J'S DINNING **MAP P27-D2** **KIRIN**
Anawratha Rd, Between 40th St and Bo Aung Kyaw St, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-979143403 ☺ 9:00~21:00 無休

シアワセスシ (SHIAWASE SUSHI)
(1) **MAP P27-C2** No.38-40/1(A), Boyarynyunt Street, Dagon Township, Yangon ☎ 09-251046434 / 09-450046434 ☺ 10:00~21:30 無休
(2) **MAP P26-C3** **KIRIN** No.54, Latha Road, Lower Block, Latha Township, Yangon ☎ 09-794304077 / 09-450046434 ☺ 10:00~22:00 無休

四季亭 (SHIKI-TEI) **MAP P27-C2** **KIRIN**
(Park Royal Yangon), No.33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 (Ext.8119) ☺ 11:30~14:30 / 17:00~21:30 無休

ジャパンジャパン (JAPAN JAPAN RESTAURANT) **MAP P27-D2**
No.253, Pansodan Upper Block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-5130016 / 09-49577448 ☺ 11:00~22:30 無休

新橋横丁 (SHINBASHI YOKOCHO) **MAP P27-E3** **KIRIN**
No.(80), 50th Street (Middle Block) Ward (1), Pazundaung Township, Yangon ☎ 01-201689 / 09-26331-0909 ☺ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

すしー (SUSHI ICHI) **MAP P26-B2** **KIRIN**
No.105, Phone Gyi Road (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-218282~4 ☺ 10:00~22:00 無休

すし亭 (Sushi Tei) **MAP P24-B3**
No.126, Dhammazedhi Road, Bahan Township, Yangon. ☎ 09-444115662/01-526526 ☺ 10:00 ~ 22:00 無休

The Sushi Bar Myanmar **MAP P27-C2**
Sule Square #02-03/04, 221 Sule Pagoda Rd., Kyauktada Tsp. ☎ 09-9794-14065 ☺【月~木】11:30-15:00、17:00-21:00 (L.O.)【金~日】11:30-21:00

寿司ハウス (SUSHI HOUSE)
(1) **MAP P25-C2** **KIRIN** No.247/269 B, Room 001, Build C, Delta Plaza, Middle Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-552772 ☺ 11:00~22:00 無休
(2) **MAP P26-B2** No.(45), Room B-023, Basement (B1), Tawwin Center, Pyay Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-8600111(Ext-1123) ☺ 9:00~21:00 無休

匠家 (Takumiya) **MAP P24-A2** **KIRIN**
Novotel Yangon Max, 4th Floor, Kamayut Township ☎ 09-261766526 / 09-261766525 ☺ 11:00~14:00 / 17:30~21:30 無休

長州 **MAP P27-D2** **KIRIN**
No.249-B, Ground Floor, Corner of 40th Street & Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-250191419 ☺ 17:00~23:00 火曜休

CHO JAPANESE DINING & BAR **KIRIN**
(1) **MAP P24-B2** No.91M, Than Lwin Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-258223223 / 09-440859574 ☺ 11:00~14:30/17:30~22:00 無休
(2) **MAP P24-C1** **KIRIN** Level(1), Garden Wing, Beside Lobby Lounge (Inside of Sedona Hotel) ☎ 09 258 322 223/09 261 322 223

☺ Lunch 11:30~14:30 / Tea Time 14:30~18:00 / Dinner 18:00~23:00 / Bar 11:00~23:00 無休

天理スタミナラーメン (TENRI STAMINA RAMEN) **MAP P26-A1** **KIRIN**
24, Baho Street, Ahlone Township, Yangon ☎ 09-73238771 ☺ 10:00~22:00 無休

てんぷら黒川 (TEMPURA KUROKAWA) **MAP P24-B3** **KIRIN**
No.(99), West Shwegone Daing St, Bahan TSP, Yangon ☎ 092-5344-0001 ☺ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 日曜休(土曜は夜のみ)

Htoo San **MAP P26-B3** **KIRIN**
No.789, Maharbandoola Road(In Front of China town City Mart), Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-229265 / 09-783601091 / 09-799601091 ☺ 9:00~15:00 / 17:00~23:00 無休

Tokyo Dining City **MAP P27-C2** **KIRIN**
221, Lower Ground, Sule pagoda Road, Sule Square, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-394763 ☺ 11:00~22:00

Tokyo Tomato Cafe
4th floor Hledan Ga Mone Pwint shopping Mall, San Yeik Nyine, No.96/108, Yangon Insein Road. No.(2) ward, Kama Yut Township, Yangon ☎ 09-2637-09615 ☺ 10:00~20:30 無休

東京ラブストーリー **MAP P27-D2**
No. 207, 32 Street, Upper Block, Pabedan Tsp. ☎ 09-4578-01398 本田 / 09-2504-61096 Aye Min ☺ 11:30~14:00 / 17:00~23:30 土日は夜営業のみ

友寿司 (TOMO) **MAP P26-B3** **KIRIN**
No.702, Mahabandoola Street, Latha Township, Yangon ☎ 01-251302 ☺ 10:00~22:00 無休

とんかつ (TONKATSU) **MAP P23-A4**
No.144(D), Innsein Road, Sin Yaetwin Street (Bus Stop), Kamayut Township ☎ 09-791445536 / 01-511535 ☺ 11:00 ~ 15:00/17:00 ~ 22:00 土曜休

TRY **MAP P26-B3**
No.B (01-11), Lanmadaw St, Latha Township, Yangon ☎ 09-799888555 ☺ 9:00~23:00 無休

ながさき亭 (NAGASAKI TEI) **MAP P22-B3** **KIRIN**
No.56(B), Thiri Marlar Street, 7.5mile, Pyay Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-661350 / 09-5133506 ☺ 11:30~14:30 / 17:30~22:00 火曜休

ハロー (HELLO)
(1) **MAP P24-A2**
No.2, Room-3, Narnattaw Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 01-514010 ☺ 10:00~22:00 無休
(2) **MAP P24-A2**
2nd Floor, Junction Square, Yangon ☎ 01-527242(Ext-3026) ☺ 9:00~21:00 無休

びっくり (BIKKURI SUSHI & SASHIMI JAPANESE RESTAURANT) **MAP P25-D3** **KIRIN**
No.16, Natmauk Road, Tamwe Tsp, Yangon ☎ 09-5021-876 / 09-5108-026 ☺ 11:00~23:00 無休

日葵 (HIMARI MYANMAR) **MAP P24-C2** **KIRIN**
Pearl Condo, Block D, Ground Floor, Units G-10, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-775330494 ☺ 11:30~14:00 / 14:00~22:00 無休

ファミリー寿司 (FAMILY SUSHI) **MAP P25-D2** ☆
Room104, Building 27, U Chit Maung Housing, U Chit Maung Street, Tamwe Township, Yangon ☎ 09-73119456 / 09-5077223 ☺ 11:00~22:00 無休

ふくろう (DINING FUKUROU) **MAP P23-B3** **KIRIN**
No.37, Kabar Aye Pagoda Road, Inside of Inya Lake Hotel, Yangon ☎ 09-260031197/09-420231330 ☺ 11:00~22:00 無休

武士道 (BUSHIDO) **MAP P27-C2** **KIRIN**
No.75/AB, Boyar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon ☎ 09-459190088 / 09-787173122 ☺ 11:30~14:30 / 17:30~22:00 月曜休

フジレストラン (FUJI JAPANESE RESTAURANT)
(1) **MAP P24-A2** **KIRIN** 37, Hanthawaddy Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-73022338 / 01-514776 ☺ 11:00~21:30 無休
(2) **MAP P24-B2** **KIRIN** Market Place, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73022337 ☺ 9:00~21:00 無休
(3) **MAP P24-A2** Junction Square ☎ 09-261767259 ☺ 9:00~21:00 無休

ふるさと (FURUSATO) **MAP P24-B3** **KIRIN**
No.137, West Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-556265 / 09-73081914 ☺ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

平和なラーメン (HEIWA na JAPANESE RESTAURANT) **MAP P27-C2**
No.207, 32 Street, Upper Block, Pabedan Township, Yangon ☎ 01-375931 / 09-5164287 ☺ 10:00~ 22:00 無休

北海道 (Japanese restaurant HOKKAIDO) **MAP P24-C2** **KIRIN**
No.24/26, Kabar Aye Pagoda Road, Golden Hill Tower (A) Bahan Township, Yangon ☎ 09-250537315 / 01-558616 ☺ 11:00-14:00 / 17:00-21:30 無休

ポポイス (PoPoys) **MAP P26-C2**
No.284/286, Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon ☎ 01-242433 ☺ 10:00~22:00 無休

角 (Horn) **MAP P24-B2** **KIRIN**
No.(36-A), Golden Valley Street, Quarter(2), Bahan Township, Yangon ☎ 09-785188825 / 01-513404 ☺ 11:00~23:00 無休

松太郎 (Matsutaro) **MAP P23-B4**
No.(33-A), Thit Sar Road, South Okalapa Township, Yangon ☎ 09-793890511 ☺ 10:00~21:00 (LO 20:00) 無休

マル (GRILL RESTAURANT MARU)  
No.134 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-1221568 / 09-420308350
🕒 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

まんぶく (MANPUKU) 
(1)  30, Sagawar Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-8300426 / 09-5046736 / 09-970137546
🕒 15:00~22:00 無休
(2)  No.26/26-E, Aung Zay Ya Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon
☎ 09-961555966 / 09-961555977 / 09-8300426 🕒 15:00~22:00 無休

みちのく MICHINOKU   **KIRIN**
No.81/B, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-400725 / 09-787400725 🕒 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

味好ラーメン (MIYOSHI RAMEN)  ☆
42/E, Bo Yar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-420098866 🕒 11:00~15:00 / 17:00~22:30 日曜休

焼肉 深川 (YAKINIKU FUKAGAWA)  
A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 056-23150~53 / 056-23313~319 (Ext-1184) / 09-453912425
🕒 11:00~21:00 無休

山小屋 (YAMAGOYA RAMEN) 
Yangon International Airport, Terminal1 (制限エリア内)

横綱 (YOKOZUNA)  **KIRIN**
G-4, Bo Myat Tun Tower, Corner of Mahar Bandoola Road & Bo Myat Tun Road, Botahtaung Township, Yangon
☎ 09-777445009 🕒 11:30~14:00 / 17:00~22:30 (LO 22:00) 日曜休

リトルトーキョウ (LITTLE TOKYO) 
10(D), khaboung Road, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-73185168 / 09-783063365 🕒 10:30~22:00 無休

ラーメンバー (Ramen Bar) 
No.17/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Tsp, Yangon
☎ 09-788196631 🕒 11:00~23:00 無休

蓮 (REN)
(1)  **KIRIN** 53, Sayarsan Street, Bahan Township, Yangon ☎ 09-794047411 🕒 11:00~24:00 無休
(2)  Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 09-261957711 🕒 11:00~23:00 無休
蓮 REN Kandawgyi   **KIRIN**
7C, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-559903 🕒 17:00~23:00 不定休

わさび (WASABI)  **KIRIN**
No.38/40, Boyarnyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-5039139 / 09-425020667 🕒 17:30~23:00 無休

ミャンマー料理

AUNG THU KHA (アウン・トゥ・カ) 
17(A), 1st Street, West Shwe Gone Daing Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525194 / 09-5005296 / 09-5100683 🕒 9:00~21:00 無休

FEEL 3 (フィール3)  
No.124, Pyihtaungzu Yeiktha Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-73208132 / 09-73048783 🕒 6:00~20:30 無休

Happy Cafe & Noodles (ハッピーカフェ&ヌードルズ)  
104B Inya Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-536985 / 09-790984865 🕒 7:00~22:00 無休

KOE KANT KHOT FU (果敢口福飯店) 
Kandawgyi Garden Kandawgyi Nature Park, Mingalar Taung Nyunt Tsp. ☎ 09-4200-54021 🕒 9:30~21:30 無休

Padonmar Restaurant (パドンマー)  
No.105/107, Kha-Yae-Bin Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-538895 / 01-1220616 / 09-73029973 🕒 11:00~23:00 無休

SHAN YOE YAR RESTAURANT   **KIRIN**
(1) No.169, War Tan Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-221524 / 09-250-566-695 🕒 6:00~22:00 無休
(2) Room 215-218, No. 221, Sule Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon
☎ 09-258-777-070 / 09-978-777-070 🕒 10:00~22:00 無休

その他料理

ASAGIRI-KOSAN RESTAURANT & BAR  
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nattaw Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 01-503232 / 09-421146740 🕒 16:00~23:00 無休

Asia Point Sea View Restaurant 
View Point Amusement Park, Thaketa Shukhintha, Dawbon Tsp, Yangon ☎ 09-798559233 / 09-798559266 🕒 11:30~22:30 無休

BLACK HAT   **KIRIN**
No.143/149, Sule Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon.
☎ 09-970270079 / 09-43055819 🕒 7:00~23:00 無休

BLUE GALAXY  **KIRIN**
Moe Kaung Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-73199933 / 09-782166735 🕒 6:00~翌 2:00 無休

CAFE DIBAR (ディバー) 
No(9) Kabaraye Pagoda Road, Corner of Thit Sar Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-500-6143 / 09-511-4932 🕒 10:00~22:00 無休

Café Caesar (カフェ・シーザー)
(1)  No.50, Inya Myaing Street, Golden Hill Avenue, Bahan Township, Yangon
☎ 09-32233038 / 09-781685338 / 01-538557 🕒 10:00~22:00 無休
(2)  No.86, Shin Saw Pu Road, Sanchaung

Township, Yangon
☎ 09-420207233 / 09-250108513 🕒 10:00~22:00 無休

CAFÉ 11 KIRIN
No.146/147, 3rd Quarter, Tabin Shwe Htee Road, Hlaing Thar Yar Township, Yangon ☎ 09-782020814 🕒 10:00~22:00 無休

Cafe del SeOUL  **KIRIN**
24/1 Pyay Road, 7 mile, Mayangone TSP, Yangon
☎ 09-971993711 🕒 11:00~23:00 無休

Corriander Leaf Indian Family Dining 
Bldg No.12, Ahlone Rd., Yangon International Hotel Compound
☎ 01-2302069, 09-43185008 🕒 11:00~23:00

Corriander Leaf Restropub 
No.312/A, East Shwegonediang Rd., Bahan Tsp.
☎ 01-548647 🕒 11:00~23:00 無休

Corriander Leaf (Star City) 
Unit No.53, Wing (C), Building A-5, Star City, Thanlyin Estate Development, Kyaik Khauk Pagoda Rd.
☎ 05-623150-3 Ext:1309 🕒 11:00~23:00 無休

DIVINO Italian Restaurant  
No.61, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525935 / 09-30313888 🕒 12:00~14:30 / 18:00~23:00 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT (フレンドシップ) 
No.102, Nawaday Theatre, Corner of Kaba Aye Pagoda Road & Oak Pone Seik Road, Mayaungone Township, Yangon
☎ 09-49322498 🕒 9:00~22:30 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT   **KIRIN**
No.135, Dhamazaydi Road & Inya Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73237010 / 09-5115322 🕒 9:00~22:30 無休

藤の坊 (FUJINOBO)   **KIRIN**
(Cherry Hills Hotel) No 520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 09-450067052
🕒 6:00~9:30(L.O.) / 11:30~14:00(L.O.) / 17:00~22:00(L.O.) 無休

Golden Crab (ゴールデン・クラブ)  
No.28, Ground Floor(Right Side), South Horse Race Course Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-541331 / 09-73139172 🕒 10:00~22:00 無休

GOLDEN PARK RESTAURANT KIRIN
National Sport complex, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon ☎ 09-442514108 🕒 10:00~23:00 無休

Golden Pho Vietnamese Cuisine 
(1) Yaw Min Gyi Street - BYO
(2) Sule Square Mall (next to Shangrila Hotel) ☎ 09-7616-50565
🕒 11:00-22:00

GOLDEN SEA FOOD   **KIRIN**
14A, Corner of Moe Kaung Street and Aung Zayya street, Yankin township, Yangon
☎ 01-573406 / 09-73139841 🕒 10:30~23:00 無休

ゴールデン・ビュー (GOLDEN VIEW)  
No.23, Golden View Tower (A) G3, U Aung Myat Street, Mingalar Taungnyunt, Yangon
☎ 01-8619194 / 09-5080466 🕒 10:00~22:00 無休

HAPPY(RAKU)   **KIRIN**
No.19, Min Nandar Road, Dawbon Township, Yangon
☎ 01-9190483 🕒 14:30~23:00 無休

HIKARI  **KIRIN**
No.12, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon
☎ 09-73053718 🕒 10:30~23:00 無休

HOUSE OF MEMORIES (ハウス・オブ・メモリーズ)   **KIRIN**
290, U Wizara Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-534242 / 01-525195 🕒 11:00~23:00 無休

JUNCTION KAUNG THANT  **KIRIN**
No 33, Kyaik Waing Pagoda St, Mayangone, Yangon
🕒 10:00~23:00 無休

Karaweik Palace (カラウェイ・パレス)  
Inside of Kandawgyi Lake ☎ 01-290546 / 01-290547
🕒 11:00~15:00 / 18:00~21:00 (食べ放題) 無休

KK POTS  
132, 1F, Anawarata Road, Botahtaung Township Yangon
☎ 09-261417171 / 09-795299938 🕒 11:00~22:30 無休

LION HOUSE STATION  **KIRIN**
Infront of Hlaing Play Ground, Yangon-Insein Road, Hlaing Township, Yangon
☎ 01-700909 🕒 11:00~23:00 無休

LION WORLD  **KIRIN**
No.329, Corner of Anawrahta Road & 2nd Street, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-253250 🕒 9:30~22:30 無休

L'OPERA (ラ・オペラ)  
No.62/D, U Tun Nyein Street, Mayangone Township, Yangon (Near Inya Lake Hotel) ☎ 01-665516 / 01-660976 / 09-73030755
🕒 11:00~14:00 / 18:00~22:30 無休

Le Planteur  
No.80, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-514230 🕒 11:30~23:00 無休

Mahlzeit  
No.84, Pann Hlaing Street, Sanchaung Township Yangon
☎ 09-7841 51250 🕒 11:30~22:30 無休

MAW SHWE LI  **KIRIN**
No.654, Strand Road, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 09-5001438 🕒 9:00~22:30 無休

Meat Plus (ミートプラス)  
No.4, Baho Road, (near Asia Royal Hospital), Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-7777-44450 🕒 10:30~23:30 無休

MOONSOON RESTAURANT & BAR (モンスーン)  
No.85-87, Thein Phyu Road, Botataung Township, Yangon
☎ 01-295224 / 01-378421 / 09-786478610 🕒 10:00~23:00 無休
MR.BAR BQ KIRIN
(1)  No.48/A, 167th Street, Tamwe Gyi Township, Kha Ward, Yangon ☎ 09-254061410 🕒 11:00~23:00 無休
(2)  No.423, Lower Kyee Myint Daing Road, Kyee Myint Daing Township, Yangon
☎ 09-254061410 🕒 11:00~22:30 無休

MY FRIEND  **KIRIN**
No.3, Parami Road, 15 Ward, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-250804918 🕒 6:00~23:30 無休

MYEIK KAUNG PHYU KAT KYAY KITE  **KIRIN**
No.567, Maykha Housing Lay Daung Kan Road, Thingankyung Township, Yangon ☎ 09-43207238 🕒 9:00~22:30 無休

NAT SEE SEIN (1)  **KIRIN**
No.39, Pin Lon Road, Ward(32), North Dagon Township, Yangon
☎ 09-43050012 🕒 9:00~23:00 無休

ニュードリーン (NEW DOREEN)  
164, 168 Upper Warden Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-223697 / 09-43067113 🕒 7:00~22:00 無休

Old Town White Coffee
(1)  Junction City Level 2, Corner of Bogyoke Aung San Rd., Shwedagon Pagoda Rd.
(2)  30A, Yaw Min Gyi street, Yangon
☎ 09425099134 🕒 10:00~22:00

Onyx  
No.12, Bo Gyoke Museum Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-5071847 🕒 11:00~23:00 無休

Ó THERNIC 
No.(45/A), Corner Yaw Min Gyi St., & Bo Yar Nyunt St., Dagon Tsp.
☎ 09-4495-29557 🕒 7:00~23:00

Paradise Dynasty 
No. (2) & (3), Between Pyay Rd. & Kyun Taw Rd., Junction Square Extension, Kamayut Tsp, Yangon
☎ 09-979-313-333 / 09-797-131-333 🕒 11:00~22:30 無休

Parami Pizza 
(1)  No(11/C), Corner of Malikka and Parami Road
☎ 09-261767616 🕒 11:00~23:00 無休
(2)  A/001, Ground Floor, Shwe Gone Plaza, Shwe Gone Dine Road, Ngar Htet Kyi West, Bahan Township Yangon
☎ 09-262625862 🕒 11:00~23:00 無休
(3)  No (56), Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-8604809 / 09-777460037 🕒 11:00~23:00 (LO 22:30) 無休

Porter House 
No.80, Kanbawza St., Shwe Taung Kyar Ward(1) Bahan Tsp.
☎ 09-7820-00165 🕒 10:00~23:00 無休

QUEEN STAR RESTAURANT  **KIRIN**
No.2-E/F, Strand Road, Corner of Ahlone Road, Thin Taw Ward, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-214205 / 01-214207 🕒 11:00~1:00 無休

RANGOON TEA HOUSE  
No.77/79, Pansodan Lower Middle Block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-979078681 / 011-224534 🕒 8:00~22:00 無休

RAU RAM 
No.64/B, Yay Kyaw Street, Pazundaung Township, Yangon
☎ 09-455160657 🕒 18:00~23:00 無休

ROYAL GARDEN RESTAURANT (ロイヤル・ガーデン)  
(1)  Nat Mauk Road, Near Bo Gyoke Aung San Bronze statue, Kandawgyi National Park, Bahan Tsp.
☎ 01-5469-23 / 01-5462-02
(2)  G Fl., Strand Square, Corner of Strand Rd. and Bo Soon Pat Rd.
☎ 09-2530-000757~759 🕒 [Dim-Sum] 6:30~14:15 [Lunch] 11:00~14:15 [Dinner] 18:00~22:15

SEIN HLAYN  **KIRIN**
No.16, Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-548482 🕒 6:00~23:00 無休

SHWE KAUNG HOT POT (シュエカン)
(1)  No.18 Ko Min Ko Chin Road, Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon
☎ 01-559339 🕒 10:30~22:30 無休
(2)  Nanattaw Street, Hanthawaddy, Kamayut Township, Yangon
☎ 01-537731 🕒 10:30~22:00 無休

SHWE KEINNARY KIRIN
No.2, Rm-1/2, Corner of Zaw Gyi Road & Chin Twin Road, 64 Quarter, Zone-2, South Dagon Township, Yangon
☎ 09-783940288 / 09-261996698 🕒 10:00~22:30 無休

SHWE LI KIRIN
(1)  No.54/A, Insein Road, Insein Township, Yangon
☎ 09-250208282 / 01-662994 🕒 16:00~22:30 無休
(2)  No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-250208383 🕒 16:00~22:30 無休

SHWE LI HLAING KIRIN
(1)  No.132, Upper Pansodan Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon
☎ 01-370856 🕒 15:00~23:00 無休
(2)  No.415, Lower Kyee Myint Daing Road, Alone Township, Yangon.
☎ 01-212478 / 09-8626466 🕒 14:30~22:00 無休

SIGNATURE RESTAURANT (シグニチュア) / GARDEN (ガーデン)  **P24-C3**  Corner of Bahan Street & Kan Yeih Thar Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-546487~8 / 01-543387
☎ 10:30~23:00 (GARDENは7:00~10:30も営業) 無休

SKY BISTRO (スカイ・ビストロ)  **P27-D2**  No.20, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-255277 ☎ 10:00~23:00 無休

Sprouts  **P27-C2**
68A/2, Yaw Min Gyi Road ☎ 09-454791496 / 09-263940760

SUPER WIN CHINESE RESTAURANT  **P23-A4**  No.67, Insein Main Road, 9 Ward, Hlaing Township, Yangon
☎ 01-512240 ☎ 10:30~22:00 無休

STYLE-7 KIRIN
No.103/104, Pyi Htaung Su Road, 48 Quarter, North Dagon Township, Yangon ☎ 01-581494 ☎ 11:00~23:00 無休

TAPAS BISTRO  **P23-B3**  No.17, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon
☎ 01-650933 Ext-121122 ☎ 6:30~22:30 無休

THE LOFT HOUSE  **P22-B3**  No.33, Kyaik Waing Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon
☎ 09-788887788 ☎ 15:00~翌1:00 無休

The Prime Rib  **P23-B4**
No.1A, Kabayeh Pagoda Rd., ward 7, Yankin Tsp.
☎ 09-765666994 ~ 5 / 09-264655551 ☎ 16:30 ~ 23:00 無休

THE WEST STEAKHOUSE  **P24-C2**  No.12, Kabar Aye Pagoda Road, Pearl Condo, Bdg-D, Ground Floor, Bahan Township, Yangon
☎ 09-962599848 ☎ 7:00~23:00 金曜~土曜7:00~翌1:00 無休

Tin Tin (Pop-up) Restaurant  **P27-D3**  No.116/118, Bogalay Zay Street, Botahtaung Township, Yangon
☎ 01-245904 ☎ 11:00~23:00 無休

TRITON RESTAURANT & BAR  **P23-C4**  No.12, Wai Zayan Tar Road, Thingangyun Township, Yangon
☎ 09-250920920 ☎ 11:00~23:00 無休

Tuscany  **P27-C3**
No.(67), Sule Pagoda Rd., Kyauktada Tsp.
☎ 01-3770-21、09-2623-86159
☎ 9:00 ~ 22:00 (月~金)、11:00 ~ 23:00 (土日)

WIN STAR  **P24-A3**  No.28/29/30, Corner of Padonmar Road & Sanchaung Road, Sanchaung Township, Yangon
☎ 01-788877712 ☎ 11:00~2:00 無休

WINE & DINE  **P24-C1**
No.138-C, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-400842 ☎ 11:00~23:00 無休

XI YANG YANG (喜洋洋)  **P24-A3**
No.4, Nyaung Tong Road, Sanchaung Township, Yangon
☎ 01-502582 ☎ 8:00~22:00 無休

YANKIN BEER PUB  **P25-C1**  Anawratha Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon
☎ 09-794441615 ☎ 11:00~23:00 無休

YUMMY RESTAURANT & B.B.Q  **P25-D1**  No.33, Bauk Htaung Butar Yone Road, Yankin Township, Yangon
☎ 01-541190 / 09-456350353 ☎ 10:00~23:00 無休

バー・ナイトスポット

Bar Code Bar and Karaoke Lounge  **P24-A2**  No.316, 3rd Floor, Novotel Yangon Max, Kamaryut Township
☎ 09-260669330 / 09-260669331 ☎ 18:00~2:00 無休

BLIND TIGER  **P27-D3**  No.93/95, Seikkanthar Street, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-786833847 ☎ 16:00~24:00 日曜休

CLUB FIVE  **P27-C2**  No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☎ 8:00~翌1:00 無休

CLUB RIZZOLI  **P25-D3**  ☆ No.40, Natmauk Road, Inside of Chatrium Hotel, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 ☎ 18:00~0:00 無休

GALLERY BAR  **P27-D2**  No.223, Sule Pagoda Road, Inside of Sule Shangri-La Hotel, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-242828(ext-6430) ☎ 15:00~23:00 無休

Japanese Style Bar 心 (SHIN)  **P27-C2**  No.26(B), Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon
☎ 01-252261 ☎ 20:00~25:00

Ko San Double Happy Bar  **P26-C3**
No.108, 19th St. Latha Township, Yangon ☎ 01-503232

LIVE SPORT BAR  **P24-C2**  Pale Street, Mya Yeik Nyo Hotel Compound, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73132161 / 01-704428 ☎ 17:00~2:00 無休

LOBBY BAR  **P27-C2**  No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☎ 8:00~1:00 無休

Outer Room  **P24-C2**
Room No.(G-13) G Fl., Building (A), Pearl Condominium, Kabaraye Pagoda Rd., Bahan Tsp, Yangon
☎ 09-4575-71551 ☎ 18:00 ~ 26:00

SKY BAR  **P26-B1**  No.330, Ahlone Road, Inside of Yangon International Hotel, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-2316001~4 ☎ 17:00~24:00 無休

TG BAR  **P24-C2**  No.30, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-260043923~4 ☎ 11:00~24:00 無休

The One Bar  **P24-C3**  Shwe Gone Daing, in front of Vista Bar

Union Bar and Grill  **P27-D3**  No.42, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon
☎ 09-250355064 ☎ 11:00~23:00 無休

WINE BAR MARU (マル)  **P26-B2**  No.130 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-1221568 / 09-420308350 ☎ 18:00~24:00 土日曜休

Yangon Yangon (ヤンゴンヤンゴン)  **P27-D2**  Roof Top, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-255-131 ☎ 17:00~24:00 無休

洋菓子・ファーストフード

ACACIA TEA SALON (アカシア)  **P25-C2**  52 Saya San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-554739 / 09-73113812 ☎ 10:00~22:00 無休

Cafe Genius  **P27-C2**
No.(220), 31 Street, Panbedan Tsp. ☎ 01-3733-75 ☎ 7:00 ~ 19:00

Daren Bread Café (麵包達人)  **P27-C2**
No.(57-A), Yawmingyi Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-253522048 ☎ 9:00~21:00 無休

Koi Thé  **P26-C2**
Junction City Level 5, Corner of Bogyoke Aung San Rd. & Shwedagon Pagoda Rd. Kyauktada Tsp, Yangon
☎ 09-4223-68395 ☎ 10:00 ~ 22:00

LA VIE EN ROSE (ラ・ヴィ・アン・ローズ)
(1)  **P24-A3** No.136, Bargayar Road, Sa Ya Tun Street Corner, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-503373 ☎ 10:00~20:00 無休
(2)  **P24-B2** (Cafe ON THE WAY) No.121-E, Than Lwin Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-250988271 ☎ 9:00~21:00 無休
(3)  **P24-C1** Myanmar Plaza, 3rd Floor
☎ 09-250009242 ☎ 9:00~21:00 無休

Trademark Café  **P24-C1**
No.192, Kabar Aye Pagoda Road, 1st Floor Myanmar Plaza, Yankin Township, Yangon ☎ 09-977109929 ☎ 9:00~21:00 無休

TOKYO COFFEE Cafe & Bar  **P24-A3**
Pa/25 Padonmar St., Shinsawpu Quarter, Sanchaung Tsp.
☎ 09-7995-91562 / 09-7791-22846
☎ Cafe 7:00 ~ 23:00 Bar 11:00 ~ 23:00 無休

生活・買い物

AEON orange Super Market
(1) **Latha shop**  **P26-C3** No. 686-698 Mahar bandula street, Latha Tsp. ☎ 8:00~22:00
(2) **Wayzayandar shop**  **P25-E1** No 54 Wayzayandar /south quter, Thingangyun Tsp (za /south) quarter, Thingangyun Tsp. ☎ 8:00~21:00
(3) **North ookulapa shop**  **P22-A2** No 104, Thudamar main street, North ookulapa Tsp. ☎ 8:00~21:00
(4) **Yedagon shop**  **P24-A3** No 531 Yedagon Tower, Cornor of lower kyimintai street & panhlaing street, Alone Tsp. ☎ 8:00~21:00
(5) **Tarmwe shop**  **P25-D2** No 15,16,17,18 Thaimainbayan street, maytaryaitmon housing, Tarmwe Tsp. ☎ 8:00~22:00
(6) **Taw win shop**  **P26-B2** No 355, Uwisarya street, Sanchaung Tsp. ☎ 9:00~21:00
(7) **Thanlyinn shop**  **P29-B2** No 151,Bochote nay win street, Myothit quatar, Myothit west quarter, Thanlyinn Tsp. ☎ 8:00~21:00
(8) **Tharkaytha shop**  **P23-E1** No 1200(B) 2/north quarter, Minnandar street, Tharkaytha Tsp. ☎ 8:00~22:00
(9) **Portkay shop** No 912-913, Lower mingalardone main street, Sinngu quarter, Insein Tsp. ☎ 8:00~21:00
(10) **Daily Myinthar shop** No 84, (14/1) Quarter, Myinthar (7) street, Thanthumar main road, sorth Ookularpa Tsp
(11) **Daily Parami shop**  **P22-C2** No 153, (4) Quarter, Parami main street, sorth Ookularpa Tsp.
(12) **80th street shop** Between 28 & 29 street, 80 street, Mandalay ☎ 9:00~21:00
(13) **GW shop** Between 33 & 34 street, 78 strect (zawtika street) Mandalay ☎ 9:00~21:00
(14) **84th shop** Between 34 & 35 street, 84 street, Mandalay ☎ 9:00~21:00
(15) **Central Wear House** ABC bus stop, Upper Puzondaung main street, Bicycle factory compound, Mingalartaungnyunt Tsp.

DAISO
(1) Junction Square 内  **P24-A2** ☎ 01-527242 (Ext.2035)
(2) Capital Hypermarket 内  **P23-C5**
(3) Myanmar Culture Valley 内  **P24-B3**
(4) Taw Win Center 内  **P26-B2**

greenhill (グリーンヒル)  **P24-C1**
Building (352), Room No.4, No.1 Industrial Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-254278216 ☎ 9:00~18:00 日曜休

JAPAN STORE (ジャパン・ストア)  **P25-C1**
Yankin Center, 1st Floor ☎ 09-250266770 ☎ 9:00~21:00 無休

MAJESTIC  **P27-E3**
193, Bo Myat Tun Road(middle block), Botahtaung Tsp., Yangon
☎ 09-774400181 / 09-964400181 ☎ 9:00~21:00 無休

PRO-MART (プロマート)  **P24-C2**
No.79 Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73224519 / 09-73224596 ☎ 8:00~22:30 無休

Culumtio (クルムティオ)  **P24-A3** ☆
No.134 (G/FL and 1FL), Bargayar Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-42011-6065 / 09-260284447 / 09-421066958
☎ 10:00~18:00 日曜休

dacco.myanmar  **P27-C2**
(1) Room 5, No.12 Parami Road, 10 Quarter, Mayangone Township (near Hotel Parami) ☎ 09262226481 / 09260185424
(2) 13F Upper Front, Bogyoke Aung San Market, Pabedan Township, Yangon ☎ 09-422371337

Sin Phyu Lay souvenir shop
Bogyoke market east C No.81, Pabedan Township, Yangon
☎ 09421160462 ☎ 9:00~17:00 月曜・祝休

美容・健康

美容室・ネイルサロン

FUJIKO BEAUTY CENTER (ふじこ)  **P24-C1**
42D, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-252235914 / 01-549122 ☎ 8:00~19:00 月曜休

Grace Japanese Luxury Nail Salon  **P24-C3** ☆
#502 Excel Treasure Hotel, 520 Kabar Aye Pagoda Rd., Shwe Gone Dine, Bahan Tsp. ☎ 09-257666770 ☎ 9:00~21:00 無休

MIU (ミウ)  **P24-B3**
Myanmar Culture Velly(B34), People's Park People's Square, U Wisara Road, Dagon Township, Yangon
☎ 09-5140151 ☎ 10:00~19:00 月曜休

MOMO (もも)  **P27-E2**
No.6, Pazundaung Road, (Pazundaung Market Bus Stop)
☎ 09-5138953 ☎ 8:00~20:00 無休

SHUNJI MATSUO  **P24-C1**  No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Ground Floor of Sedona Hotel, Yankin Township, Yangon
☎ 09-777077309 ☎ 10:00~20:00 無休

Tokyo S-Cut  **P23-A5**
Tower A, Spa Room Service Floor (2nd Floor), Shwe Zabu River View Complex, Strand Road, Alone Township, Yangon
☎ 09-264734688 ☎ 10:00~14:30 無休

マッサージ

Body Conditioning Noi (のい)  **P27-E3**
Room310, 4th Floor, Maha Bandula 50th & 51th Condominium Building A, Botahtaung Township, Yangon
☎ 09-44571-3842 ☎ 10:00 ~ 19:00 火曜休・予約制

GENKY (ゲンキー)
(1)  **P27-D3**
No.285, Ground Floor, Bo Aung Kyaw Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-8615036 ☎ 9:00~21:00 無休
(2)  **P26-B2** ☎ 9:00~22:00 無休

HEALTHY SPA (ヘルシー・スパ)  **P26-B1**
No.330, Alone Road, Yangon International Hotel
☎ 09-73232229 / 09-73232220 ☎ 11:00~1:00 無休

Mizuaoi (水葵)  **P27-C2**
No.(14), Ground Floor, Block 19A, Boyar Nyunt St, Dagon Township, Yangon ☎ 01-251344 / 09-5089867 / 09-250197626
☎ 11:00~23:00 無休

JASMINE BEAUTY & SPA (ジャスミン)  **P27-C2**
No.(42-C), Ground Floor, Corner of Bo Yar Nyunt Street & Yaw Min Gyi Road, Dagon Township, Yangon
☎ 09-73088080 ☎ 24時間営業 無休

NAGOMI ~和 (ナゴミ)
(1)  **P25-C2** ☆
No (70), West Zay Haung Street, Sayar San North / West, Bahan Township, Yangon
☎ 09-263-442062 / 09-263-442063 ☎ 10:00~20:00 無休
(2)  **P24-B3** ☆
No(11), Aung Taw Mu Street, Myay Ni Gone, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-300-86614 / 09-263-442061 ☎ 10:00~20:00 無休
(3)  **P22-C1** ☆
No(220), Parami Road, Ws, South Okkalapa Township, Yangon
☎ 09-455-245062 / 09-455-245063 ☎ 10:00~20:00 無休

NEMITA (ネミタ)  **P25-D3**  Ground Floor, Chatrium Hotel No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-544500 (Ext.6900, 6950) ☎ 10:00~24:00 無休

Sakura Sakura  **P25-D2**
(67), 166 Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-544119 ☎ 10:00~20:00 無休

Sapel Foot Spa  **P26-B3**
No(78), 16 Street(Middle Block)Maha Bandula Road, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 09-253988995 ☎ 10:00~24:00 無休

SOLEIL はりきゅう (ソレイユ)  **P24-A3** ☆
No.41(A), Nyaungdone Street, Sanchaung Township, Yangon
☎ 09-420218179 ☎ 9:00~19:00 (予約 18:00まで) 不定休・予約制

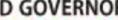
SWEET HEART SPA (スウィート・ハート)  **P25-D3**
4th Floor, Utopia Tower, Kandawgyi Township, Yangon
☎ 09-73111124 / 09-73111126 ☎ 9:00~23:00 (LO 21:00) 無休

ホテル

ALFA HOTEL (アルファ・ホテル)  
No.41 Nawaday Street, Yawmingyi Quater, Dagon Township, Yangon ☎ 01-377960~7

ASIA PLAZA HOTEL (アジアプラザ・ホテル)  
No.265-279, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-391070

BEAUTYLAND HOTEL II (ビューティーランド・ホテル)  
188-192, 33rd Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-240054 / 01-240227 / 01-243952

BELMOND GOVERNOR'S RESIDENCE (ベルモンド・ガバナーズ・レジデンス)  
No.35, Taw Win Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-229860 / 01-229861~3

BEST WESTERN Chinatown (ベストウェスタン・チャイナタウン)  
No 127-137 Anawrahta Road Corner of Lanmadaw Street, Latha Township, Yangon ☎ 01-251080 / 251081 / 251086

CENTRAL HOTEL (セントラル・ホテル)  
No.353-357, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township, Yangon ☎ 01-241001~20

CHATRIUM (チャトリウム)  
No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 / 01-544244

CHERRY HILLS HOTEL (チェリーヒルズ・ホテル)  
No 520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-559722

CLOVER CITY CENTER HOTEL (クローバーシティセンター・ホテル)  
217, 32nd Street (Upper Block), Pabedan Township, Yangon ☎ 01-377720~1 / 01-378276 / 01-378274

CLOVER HOTEL (クローバー・ホテル)  
7/A, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73177781~4

EAST HOTEL (イースト・ホテル)  
234-240, (1) Quarter, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-371358 / 09-73135311

GRAND LAUREL HOTEL (グランドローレル・ホテル)  
No.153/159, Bogyoke Aung San Road, Botahtaung Township, Yangon ☎ 01-398771 / 01-298986 / 01-296209

GREEN HILL HOTEL (グリーンヒル・ホテル)  
12, Pho Sein Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-209299 / 01-209300 / 01-545114

GOLDEN SILK ROAD HOTEL (GSR)  
No7, Shankone Street, Nanthar Kone Quater, Insein Township, Yangon ☎ 01-647568~9 / 09-450026195

HOLIDAY HOTEL (ホリディ・ホテル)  
51A, Phoe Sein Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-8604076 / 01-8604078 / 01-557233

HOTEL 7 MILE (ホテル・セブンマイル)  
No.32, Kone Myint Yeiktha Street, Mayangone Township, 7-Mile, Yangon ☎ 01-656466~8

HOTEL YANGON (ホテル・ヤンゴン)  
No.91/93, Corner of Pyay Road & Kabar Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9667708 / 01-9667688

INYA LAKE HOTEL (インヤーレイク・ホテル)  
No.37, Kaba Aye Pagoda Road, Yangon ☎ 01-9662866 / 01-9662857

JASMINE PALACE HOTEL (ジャスミンパレス・ホテル)  
No(341), Pyay Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-2304402/01-2304403 / 01-538551

KANDAWGYI PALACE (カンドーチ・パレス)  
Kan Yeik Tha Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249255~9

HOTEL GRAND UNITED (Ahlone Branch)  
No.35, Min Ye Kyaw Swar Road (Front of Central Women Hospital), Ahlone Township, Yangon ☎ 01-218061~64 / 09-73048864
(21st Downtown)  
No.66-70, 21st Street, Latha Township, Yangon ☎ 378200,01-378201 / 01-378204
(Chinatown)  
No.621, Mahabandoola Road, Latha Township, Yangon ☎ 01-372256~58

HOTEL KAN KAW (ホテル・ガンゴウ)  
No.93(A), Hnin Si Gone Road, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-228566 / 01-2301700 / 01-1221731

MARINA RESIDENCE (マリナ・レジデンス)  
No.8, Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-650651~4

MAY SHAN HOTEL (メイシャン・ホテル)  
115, Sule Pagoda Road, Yangon ☎ 01-252986 / 09-799699430

Mercure Hotel  
No.17, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-650933

MINGALAR GARDEN HOTEL (ミンガラ・ガーデンホテル)  
30, Inya Myaing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-524450 / 01-525717 / 09-525493 / 01-526436

MK HOTEL (エムケイ・ホテル)  
No. 1, Wut Kyaung Street, Yay Kyaw, Pazun Daung Township, Yangon ☎ 01-297274 / 01-202187 / 01-8610640

MYA YEIK NYO ROYAL HOTEL (ミャエニョ・ロイヤルホテル)  
No.20, Pa-Le Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-548310~5

NOVOTEL YANGON MAX (ノボテル・ヤンゴン・マックス)  
459 Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-2305858

ORCHID HOTEL (オーキッド・ホテル)  
No.91, Anawrahta Street, Pazundaung Township, Yangon ☎ 01-399930 / 01-293261 / 01-9010061~64 / 09-254614813

PANDA HOTEL (パンダ・ホテル)  
205, Corner Of Wadan Street & Min Ye Kyaw Swar Road, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-212850~3 / 01-229358 / 01-229360~1

PANORAMA HOTEL (パノラマ・ホテル)  
294-300, Pansodan Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-253077 / 01-253067~77

PARKROYAL (パーク・ロイヤル)  
33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388

QUEEN'S PARK HOTEL (クイーンズパーク・ホテル)  
132, Anawrahta Road, Yangon ☎ 01-200656~57

ROSE GARDEN HOTEL  
No(171),Upper Pansodan Road,Yangon ☎ 01-371992 / 09-263440500

SAVOY HOTEL (サボイ・ホテル)  
129, Corner Of Dhammazed Road & Inya Road, Yangon ☎ 01-526289 / 01-526298 / 01-526305

SEDONA HOTEL (セドナ・ホテル)  
No.1, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-8605377

SULE SHANGRI-LA (スーレー・シャングリラ)  
No.223, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-242828

SUMMER PALACE HOTEL (サマーパレス・ホテル)  
437, Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-527211~4

SUMMIT PARKVIEW HOTEL (サミットパークビュー・ホテル)  
350, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-211888 / 01-211966

Super Hotel (スーパーホテル)  
No.51/D,Kabaraye Pagoda Road,10th Quarter, Mayangone Township, Yangon ☎ 09-797209000 / 01-658210 / 01-658220

TAW WIN GARDEN HOTEL (トウウィン・ガーデン・ホテル)  
No.45 Pyay Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-8600080 / 01-8600110 / 01-8600112

WH Hotel (WH ホテル)  
No(18), Kyaik Khauk Pagoda Road, (Hundred Ton Rice Mill), Thanlyin, Yangon ☎ 056-23338 / 056-23339 / 09-785221020

YAMA HOTEL  
No.195, Bo Myat Htun Road, 9 Block, Botataung Township, Yangon ☎ 01-203712

YANGON INTERNATIONAL HOTEL (ヤンゴンインターナショナル・ホテル)  
No.330, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-2316-001~004

YUZANA GARDEN HOTEL (ユザナ・ガーデンホテル)  
44, Ah Lan Pya Pagoda Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249562 / 01-249561 / 01-248942

YUZANA HOTEL (ユザナ・ホテル)  
No.130, Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549600 / 01-543367 / 01-543370

スポーツ

ゴルフ場・ゴルフ練習場

Yangon City Golf Resort (ヤンゴン・シティゴルフリゾート)  
Thirimingalar Street, 10Miles, Insein Township, Yangon ☎ 09-421119932 / 09-30090884 ☺ 5:30~16:30 無休

PUN HLAING GOLF CLUB (ハンライン・ゴルフクラブ)  
Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Tharyar, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-684020~4 ☺ 6:00~15:30 (要予約) 月曜休

YAGON GOLF CLUB (ヤンゴン・ゴルフクラブ) 
Da Nyin Gone Golf Course, Insein Township, Yangon ☎ 09-73254835
☺ 5:30~17:00 (プレイのみ月曜休) 土・日・祝日は要予約

Royal Mingalardon Golf Course (ロイヤルミンガラードン・ゴルフ&カントリークラブ)  
No.3 Highway, No.1 Mingalardon Garden City, Mingalardon Township, Yangon ☎ 01-639445 / 09-8636395 / 09-44922222 月曜休
☺ 5:30~19:30

Okkalar Golf Course  
Corner of Waizayantar Road & Gandamar Road, Okkala golf driving range,Ward(9), Mayangone Tsp. ☎ 09-30998334 / 09-30998335 ☺ 6:00-10:00 無休

Myanmar Golf Course  
Address : 9th mile, Pyay Road, Mayangone Tsp. ☎ 09-32161224 ☺ 6:00-7:00, No holiday

HANTHAWADDY GOLF RANGE (ハンタワディ・ゴルフレンジ)  
Corner of Nanataw & Kyaundaw Street, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-502894 / 01-502896 ☺ 6:00~21:00 無休

Aqua Inya Golf Driving Range  
Mya Kyun Thar Amusement Park, Kabar Aye Pagoda Road, Mayagone Tsp. ☎ 01-657758 ☺ 6:00-8:00, No holiday

サッカースクール

アルビレックス新潟マンマーサッカースクール
No.64(B), Room, B-4L, Shwe Gon Plaza, Bahan Tsp, Yangon ☎ 09-971971427

病院・クリニック

総合病院

Asia Pacific Centre for Medical & Dental Care  
No.98/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-553783 / 01-549152/09-73056079
☺ 8:00~19:00 緊急時 24時間 (祝日 9:00~17:00) 祝日休

Australian Embassy Medical Clinic  
No(24-26),Rm-206-2F,Golden Hill Tower, Kabar Aye Pagoda Road,Bahan Township, Yangon ☎ 01-558353 ☺ 8:00~16:00 土・日曜休

ASIA ROYAL HOSPITAL (アジアロイヤル・ホスピタル)  
No.14(B), Baho Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-538055 / 01-2304999 ☺ 24時間 無休

Samitvej Parami International Clinic  
11F,60-G1,Parami Road,Mayangone Township ☎ 01-657987/09-448006093
☺ 8:00~18:00 (月~金曜) 8:00~17:00 (土曜) 日曜休

LEO Medicare  
1F,No(68) Taw Win Road,9 Mile, Mayangone Township, Yangon (Victoria Hospital 内) ☎ 01-651238 ☺ 24時間 無休

MYANMAR INTERNATIONAL SOS CLINIC (SOS)  
37, Kaba Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon (Inya Lake Hotel 隣) ☎ 01-657922 / 09-420114536 ☺ 24時間無休

PUN HLAING SILOAM HOSPITAL (ハンライン・ホスピタル)  
Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Thayar Township, Yangon ☎ 09-421042679 ☺ 24時間 無休

Royal Lwin  
No.2(1/D),Waizayandar Road, Thingangyun Township, Yangon ☎ 01-573857/09-795343670 ☺ 9:00~19:00 緊急時 24時間

SHWE GON DAING SPECIALIST CENTRE (SSC)  
No.7, East Shwe Gon Daing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-544116 / 544128 / 01-545070 / 09-01542400
☺ 24時間 無休

VICTORIA HOSPITAL (ウィクトリア)  
No.68, Taw Win Street, 9- Mile, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9666141 / 01-651238 (LEO MEDICINE) ☺ 24時間 無休

Yangon General Hospital  
Bogyoke Aung San Road, Dagon Township ☎ 01-256112~139 ☺ 24時間 無休

歯科

A-OK Dental Clinic  
No(12), Si Sone Street, Sanchaung Tsp, Yangon ☎ 01-510476/09-450045304 ☺ 16:00~21:00 無休

D-INYA  
No(6A), Inyar Street, Kamaryut Township, Yangon. ☎ 01-524430 / 09-31066117 ☺ 9:00~19:30 無休

Sakura Tower Dental Clinic  
No(339),Bogyoke Aung San Road,Sakura Tower 2nd Floor, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255118 ☺ 9:00~18:00 (土曜要予約・日曜休み)

Shwe Bhone Dental Care  
No. 73-5 Yadana Lane 3, Bauk Htaw, Thingangyun Tsp, Yangon ☎ 01-577077/01-8550519
☺ 10:00 ~ 13:00/15:00 ~ 20:00 無休

UNI-DENT  
No.34, New University Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73037811 / 09-455570795
☺ 9:30~20:00 無休 (日本語対応の医師は土日のみ)

公的機関

在ミャンマー日本国大使館  
No.100 Natmauk Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549644~8 ☺ 8:30~17:15

ヤンゴン日本人学校  
No.1, Thantaman Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-221811 / 01-221498 ☺ 8:00~17:30

日本貿易振興機構 (JETRO) ヤンゴン事務所  
#102-103, Prime Hill Business Square, No.60, Shwe Dagon Pagoda Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-371787 ☺ 9:00~18:00

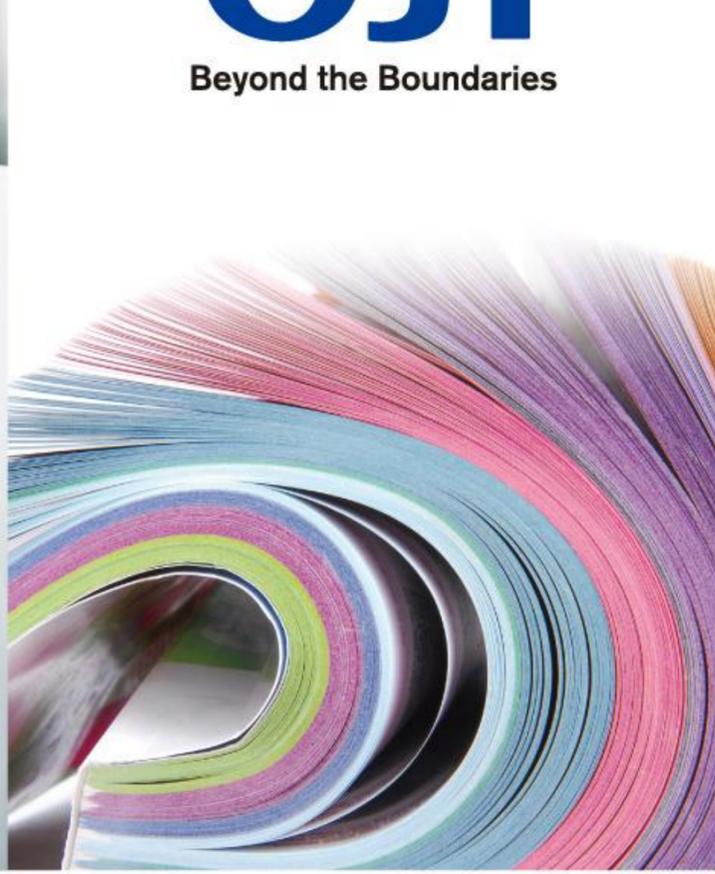
ミャンマー日本商工会議所
(JETRO ヤンゴン事務所内)

ヤンゴン日本人会 (ジャパクラブ) 



OJI

Beyond the Boundaries



森をつくる、紙でつくる、想いをカタチに。

王子ホールディングスは143年前の創業以来、森と水と共に生きてきました。

森を創る植林事業、森の木から作る製材事業、木材から作られたパルプからできる製紙事業、

段ボール、紙おむつ、ティッシュ事業等、そして森の水を浄化する水関連事業など

森から始まり、紙で作り出す、お客様のことを想い新たな生活の豊さをカタチにしていく、

領域を超えた事業展開を志としています。