

ヤンゴン生活をより楽しく、より豊かに

ミャンミンヤポ!

*** MYAN JAPO ***

MIKIMOTO MIKIMOTO

01.JUL.2017

Vol. 05

MOTO

THE PREMIUM HOTEL_p13

Chatrium Hotel
Royal Lake Yangon
Director of Sales & Marketing
Patcharee Meethong

Yangon Gourmet Report_p15

The Yangon Restaurant

ミャンマー"カウンデー"フード_p21

Myeik Gaung Phyu

MO

デイリースポーツ特約
エンタメニュース_p30

米倉涼子
ダイヤ&パール輝き2億円
でも「普段はシンプル」

MO

週刊
パゴルフ

MOT

Special Issues_p6

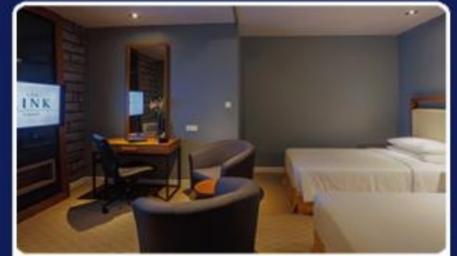
MI



YANGON
DOOR
DOOR 2
ISSUE

THE
LINK

78 MANDALAY



The Link Yangon
Boutique Hotel



The Link 83 Mandalay
Boutique Hotel



The Link 78 Mandalay
Boutique Hotel

THE
LINK

BOUTIQUE HOTEL

Managed by Eden Hotels & Resorts

Eden Hotels & Resorts (Central Reservations)

No. 23/25 | Kaba Aye Pagoda Road | Golden Valley Ward | No. (2) Bahan Township | Yangon
The Republic of the Union of Myanmar

Tel: + 95 (1) 860 3204 ~ 6 | 860 3327 Fax: + 95 (1) 860 3328

Email: sales@edenhotelsandresorts.com Website: www.edenhotelsandresorts.com



Signature
FINE DINING

The Garden
BISTRO



Signature Fine Dining & The Garden Bistro

Corner of Kaba Aye Pagoda Road & Kan Yeik Thar Street
Kandawgyi Relaxation Zone | Near U Htaung Bo Roundabout
Bahan Township | Yangon | The Republic of the Union of Myanmar

Tel: 95 (1) 546 488 | 543 387 Fax: 95 (1) 546 487

Email: info@signaturefinedining.com Website: www.edenhotelsandresorts.com

日本ブランドを紹介する常設ショールーム

The JAPAN BRAND

The JAPAN BRAND @ AEONorange 出展募集! 1,980\$/月で効果的にPR!

TV FACEBOOK MAGAZINE 貴社の製品・サービス、TVで紹介します

後援
JETRO
日本貿易振興機構(ジェトロ)
ヤンゴン事務所

さらにビジネス情報誌とFACEBOOKで情報配信。Sakura Tower・AEON Orangeでテストマーケティング!

media. 1 TV

SKY NET m n tv



ミャンマー最大の民間テレビ局で **5分番組**
毎週**6本**放映中!

毎週現地ロケ・毎月24本以上O.A

media. 2 FACEBOOK



最新情報を発信!
日本ブランドの製品やサービスを毎日FACEBOOKで拡散します

FB「The JAPAN BRAND」

media. 3 MAGAZINE



ミャンマー人エグゼクティブ向け
ビジネス情報誌

毎月2P以上のタイアップ記事掲載



Showroom The JAPAN BRAND @AEON orange



大型スーパー内にあるので、お買い物ついでにも一見の価値あり!

パックのみそ汁やカレーのルー、カップラーメンなどフードも充実



日本人も行きたくなる!
商品が続々とラインナップ

AEON orange(Wai Za Yan Tar店)にて、王子製紙、SONY、KIRIN、ASAHI、AEONの製品が発売されています。日本人にもうれしいラインナップが好評です。ぜひ一度、足を運んでみてください。

☎ +95-(0)9-31019178

✉ info@japan-brand.jp

🌐 http://japan-brand.jp

MYANMAR JAPON CO., LTD. 5F.Sakura Tower, 339 Bogyoke Aung San Rd, Kyauktada TSP, Yangon

TOKYO DINING CITY

The PREMIUM FOOD HALL



ヤンゴン中心、スーレスクエアの地下1階へ降りると別世界がひろがります。
 3月22日にオープンしたTOKYO DINING CITY・東京ダイニングシティ。
 様々な東京の味を楽しめる7つの食堂が連なるプレミアムフードホールです。
 目の前でトッピングを自由にお選びいただくスタイル、揚げたての天ぷらも嬉しい「うどんの吉田」。
 職人仕込みのスープと麺が自慢の「東京ラーメン味楽」。
 日本より直送した新鮮なネタを楽しめる「鮭丸」。
 昼は様々な和洋食の定食、夜はアラカルトやタパスなど、お酒のお供に様々なメニューもお選びいただける「味のさとう」。
 あつあつ親子丼をはじめ、絶品かつ井などの井ぶりメニューや焼鳥、おでんも楽しめる「とり蔵」。
 厳選ワインやキンキンに冷えたビールをたのしめる「THE CITY BAR」。
 などなど、日本人なら誰でも親しめる美味しいを詰め込んでお待ちしております。

📍 Basement Floor,
 221 Sule Pagoda Road, Kyauktada Township
 Yangon, Myanmar
 ☎ 01-9255133 ex120, 121
 🕒 11:00 - 22:00
 www.tokyo-dining-city.com



YANGON DOOR DOOR 2

ISSUE



13 THE PREMIUM HOTEL
Chatrium Hotel Royal Lake Yangon

15 Yangon Gourmet Report
The Yangon Restaurant

21 おいしいローカルレストラン
ミャンマー“カウンデー”フード

30 エンタメニュース!

35 “すわじゅん”の歌い手奮闘記

38 シートゥー&ティンザーの
使える!ミャンマー語教室

22 ミャンジャポ特製MAP

- 22 ヤンゴン(ラングーン)全域
- 24 シュエダゴン・パゴダ周辺~インヤール湖(南)
- 26 ヤンゴン ダウンタウン
- 28 ネピドー
- 29 ティラワ周辺

19 Yangon Shwe Style
カシューナッツ食べ比べ

20 用途別ヤンゴンレストランリスト

21 速水先生のミャンマー料理健康レシピ

32 パーゴルフ

35 大雄会・伊藤先生が丁寧に解説!
ミャンマー医療事情Q&A

37 Yangon Heritage

40 クラシファイド

42 厳選お役立ちページ LISTING

発行人 Ei Ei Chaw (設立番号00510)
No.94, Padamyar Street, (3) Ward,
Kamaryut Township, Yangon

編集長 Kazuto Takeda
編集 Hideki Ogawa / Toru Shimoyama / Aye Chan Su / Sithu Aung
Thinzar Wint Htel / Thandar Linn / Zin Lai Yin / Thiha Zaw / Ye Aung

デザイン Yoshinori Matsubara / Fumihiko Ohashi

印刷 Aung Thein Than (設立番号00435)

MYANMAR JAPON CO., LTD.
CEO Yutaka Nagasugi
503, Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Rd.,
Kyauktada Township, Yangon

広告掲載・本誌設置に関するお問い合わせ
tel: 09-31019178
tel: 03-5698-2155(日本)
mail: info@myanmarjapon.com

Cover 米倉涼子



設置場所

ミャンマー

ヤンゴン国際空港
(T1・T2 出発/到着ゲートおよびVIPラウンジ)
在ミャンマー日本大使館
JETRO
JICA

日本人在住のコンドミニアム
サービスアパートメント
有名ホテル
人気レストラン 他

皆様のお手元に届きますよう、お一人様2部以上のお持ち帰りをご遠慮ください。

ミャンマージャポ



<http://myanmarjapon.com>



指先ひとつで
おいしい料理が
簡単デリバリー!

YANGON DOOR DOOR ISSUE



YANGON
door2door

ドライバー

ドライバーさんは食品衛生や交通規則、配送先までの最短ルートの見つけ方などトレーニングを受けたエキスパートばかり。定期的な健康診断も義務付けられているので、安心してオーダーできます。

やっぱり気になる!
「どんな人が
運んでくれるの?」

私達の舌を楽ませる料理を運んでくれるのはどんな人? ドライバーさんや配達時の装備を調べてみました!

Bianchiのバイク

配達に使う自転車は、イタリア製の高級自転車ブランド「Bianchi」で統一。決して路面状態がよいとは言えないヤンゴンでも、迅速かつ安全に配達ができる秘訣です。



新型「保温・保冷バッグ」

最近導入されたばかりの新しいバッグ。保温・保冷機能の高さはもちろんですが、ジッパー部分に雨除けのカバーがつけられているなど、細かな工夫が光ります。

ミャンマー語が話せなくてもOK!

简单便利なフードデリバリーサービスに注目!

いよいよ到来した憂鬱な雨季。この時期は腰が重くなり、食事も簡単に済ませがちですが、それだとストレスが溜まるものです。

そんな時に大きな助けとなるのが、フードデリバリーサービス。ヤンゴンでは配達を行ってくれるローカル食堂もありますが、徒歩で持ってくるので遠くまでは運んでくれませんが、そもそも電話注文なのでミャンマー語が必須。残念ながら日本人がサービスを受け

るのは困難です。

しかし、近年街の至る所で目にするようになった「Yangon Door 2 Door」なら、そんな問題はすべてクリアに。注文はネット経由で驚くほど簡単にできますし、少々離れた場所にあるお店からも自転車であつという間に運んでくれます。今回「ミャンジャボ!」では、D2Dの本社に潜入。一度知ったら止められないサービスの現場を調査してきました!



私の母国エジプトではレストランからアパレルに至るまで、さまざまな配送サービスが存在します。しかし、私がミャンマーに移住した2010年当時は、この国で配送業を行うことに興味を持ってません

Yangon D2D CEO&FOUNDER SHADY RAMADAN INTERVIEW

YD2D最高経営責任者 シェイディ・ラマダン インタビュー

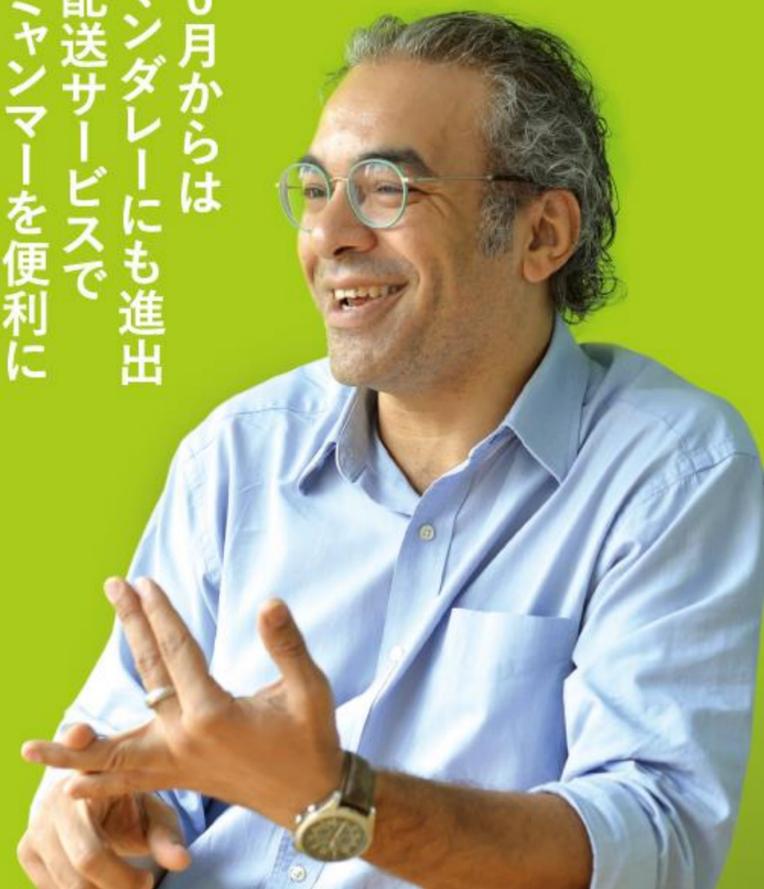
でした。というのも、今のような交通渋滞がなく、カバエーバゴダからダウンタウンまでバスで15分程度で行くことができたからです。しかし、2012年頃

から状況は一変。激しい渋滞が始まり生活の利便性が低下。配送の必要性に改めて目を向けることとなりました。さらに当時、ミャンマーの出稼ぎ労働者500人あまりがマレーシアで逮捕されるできごとがありました。この事業を興せば国内雇用に繋がると考えたことも起業の一因です。

創業当初は苦労の連続でした。ヤンゴンには番地が存在しないことも多く、契約レストランを探すのも、ドライバーの教育も一筋縄ではいかなかったことを思い出します。苦労の末に「L'Opera」と最初の契約を結びましたが、当初はわずか5軒のレストランからスタートしました。

今ではヤンゴンの契約レストランの数は200を超え、6月からはマンダレーにもサービス地域を拡大させました。また、「Sonic」という新たな配達関連アプリも今月リリース。今後も人々が便利な生活を享受できるようなサービスを展開していきます。

6月からは
マンダレーにも進出
配送サービスで
ミャンマーを便利に



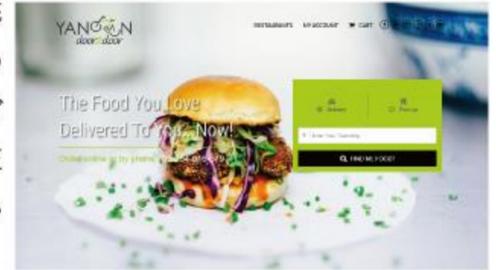
「ちゃんと届くの?」「冷めてなかった?」そんな疑問を解消!

ミャンジャポオフィスで D2Dをオーダー!

Yangon Door2Door



「登録や注文は簡単?」「おいしい料理も冷めていたら台なし……」。国の内外問わず、新しいサービスを使うときには、そんな不安がつきまとうものです。それを払拭するためには、実際に使ってみるのが一番! そこである日のランチにミャンジャポ編集部が実際に「Yangon Door 2 Door」を使ってピザを注文。サイト登録から到着までを徹底的にチェックしてみました。その結果、注文の簡単さやユーザビリティの高さ、配達スピードに至るまで、文句のつけようがないサービスを体感できました!



英語だけどわかりやすい! シンプルなサイト設計

①登録画面

サイトで使われている言語は英語ですが、入力するのは「名前」「住所」「電話番号」など、基本的なものばかり。日本でネットショッピングをやったことがある人ならば、簡単に登録可能です!

②レストラン選択

ログイン後に上部メニューの「RESTAURANTS」を選択すると、①で入力した住所に対応するお店が表示されます。編集部があるサクラタワーに配達可能なのは、取材時でなんと90件以上! 何を食べるか目移りしてしまいます。

③オーダー選択

お店を選ぶとメニューが並びます。その後料理を選択すると、オーダーボックスの中に料理名が表示され、配達料などを含んだ総額も表示されます。配達料は格安ですが、無料の店も多く、その場合お店と同じ価格で食べられます。

ひと目で状況がわかる オーダーステータスが便利!

オーダーを確定させると下のような、オーダー状況の進捗バーが表示されます。これが「Yangon Door 2 Door」の大きな強みの一つ。受注から到着まで、左から右に徐々にステータスが更新され、「受注完了」や「ピックアップ済み」など、状況に動きがあるたびにメールでお知らせしてくれます。自分が頼んだものがどこにあるのかがわかるのは大きな安心ですね!



AM 11:59

ピックアップ

仕上がった料理は新型の保温・保冷バッグへ丁寧に梱包します。同時にドライバーは携帯端末を操作し、ピックアップが済んだことを報告。そのお知らせは自動的にユーザーに知らされます。



AM 11:31 受注

オーダーは店舗、ドライバーの携帯端末に加え、D2D本社のコントロールセンターにも共有。センターでは総勢15名のスタッフがいて、注文が適切に処理されているかを監視しています。



AM 11:38 店舗受注

各店舗へは、備え付けのタブレットなどにオーダーが届くシステム。注文が届くとすぐに調理を開始します。その間にドライバーは待機場所からお店へと移動。タイムロスが生じないシステムです。



PM 12:00 配達

渋滞の合間を縫うようにスムーズに配達。その間ステータス画面ではドライバーがどこを走っているを示す地図がリアルタイムで表示。段々と近づいてくるのを見ているだけでも楽しい!



PM 12:16 到着

オフィスまで届けてくれて、現金でお会計。到着までは約45分という結果でした。D2D全体の平均配達時間は49分とスピーディー。もちろんピザはホカホカでした!



ちょっと気になるお店も 気軽にデリバリー

YD2Dスタッフ



ベジタリアン向けのメニューが豊富! Vedge Indian Restaurant

メニューの大半が野菜料理
ヘルシーなインド料理をどうぞ

D2Dのメニュー画面には、ベジタリアン向けの料理に「にんじん」のマークが付けられています。こちらの「Vedge」はデリバリーしてもらえ料理の9割以上が野菜という本格派。インドには元々菜食主義者が多いため、野菜メニューでも食べごたえはバッチリです。カッテージチーズでコクを出したほうれん草のカレー「パラックパニール」をはじめ、具材がすべて野菜のラップサンドなど、ヘルシーながら大満足の料理が多数揃っています。



おすすめメニュー

パラックパニール(ほうれん草カレー)	5,000Ks
チャナピンディ(ひよこ豆カレー)	3,000Ks
ガーリックバターナン	1,400Ks
パネールカティロール(ラップサンド)	3,500Ks

配達可能時間
9:00 - 21:00

Shop Data
Building No.(158/160), Room No.(9/10),
Mahabandoola Garden Street (Bar Street),
Kyauktada Tsp.
9:00 - 21:00 01-3851-63



本格インドカレーをお手軽デリ! The Marina Indian Restaurant

魚料理がウリのインド料理店
こだわり抜いた本格派の味を堪能

トーウィン通り沿いのおしゃれなインド料理店。個室も備えた豪華な雰囲気の内はパーティーなどにも便利なお店です。本場のシェフが作る料理はナンやヨーグルトをはじめ、自家製のものが多く、細部までこだわり抜いた本場の味をいただけます。注文すべきは、やはり定番のバターチキンカレーやダールカレーですが、こちらは「Marina」という店名が示す通り、シーフードにも自信あり。エビのグリルや魚介たっぷりのカレーもぜひお試しあれ!



おすすめメニュー

ムルグマッカーニー(バターチキンカレー)	8,500Ks
ダールマハラジャ(豆のカレー)	5,000Ks
バターナン	1,300Ks
グラブジャムン(インドのお菓子)	4,000Ks

配達可能時間
9:00 - 10:00
11:30 - 14:30
18:30 - 21:00

Shop Data
No.63, Taw Win Street
7:30 - 10:00, 11:30 - 14:30,
18:30 - 22:30
09-9705-50055, 09-9705-50066
09-9628-87374



毎日食べたい乳製品を自宅にお届け! Yangoon Premium Natural Yogurt

プロバイオティクスの力で
おいしく健康管理!

かわいいパッケージが目を引くこちらのヨーグルト。天然素材で作られているだけでなく、日本でも話題のプロバイオティクスの考えにのっとって作られており、健康管理のために毎日食べたい一品です。

味は「オリジナル」「バニラビーンズ」「ジンジャールート」「トロピカルパイン」「オレンジクローブ」「MMストロベリー」「アロエハニー」の7つ。マダガスカル産のバニラビーンズをはじめ、使う素材にもこだわり抜いています。



おすすめメニュー

バニラビーンズ	2,000Ks
ジンジャールート	2,000Ks
オレンジクローブ	2,000Ks
トロピカルパイン	2,000Ks

配達可能時間
9:00 - 21:00

Shop Data
Nawaddy Street, Dagon Tsp.



おいしくて健康的な中華料理 CHOP CHOP

お手軽価格の
「ヘルシーファストフード」をどうぞ

ミャンマープラザ3階にある、新感覚中華のお店CHOP CHOP。「ヘルシーファストフード」をコンセプトに掲げ、新鮮な素材を健康的な調理法で提供しています。中心価格帯が2,000~4,000Ks程度というリーズナブルさも人気の秘訣。デリバリーメニューにも「あんまん」(800Ks)などの格安メニューが並ぶので、ちょっとしたランチに最適です。またこちらでは、ビーフヌードルなどの麺類もおすすめ。自家製麺の香り高さは必食です!



おすすめメニュー

餃子(豚肉)	3,500Ks
ポークリブヌードル	4,000Ks
ライスとおかずセット(野菜2、肉1)	3,500Ks
あんまん	800Ks

配達可能時間
9:30 - 20:30

Shop Data
3rd Floor, Myanmar Plaza,
Yankin Tsp.
09-4025-55998

YD2D レストラン 一覧

※アルファベット順

- | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|-----------------------------|---|----------------------|---|---|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|---|---------------------------------|------------------------|
| A Annie's Yogurt
Artisan Amour
Amazing Thai Food
Ayam Penyet | B Bar Boon
Boke Cakery
Bulgarian(Yogurt)
Café Tykhe | C Chatime | D Danuphyu Daw
Saw Yee Myanmar Restaurant | E easy | F Father's Office | G 月光(Gekko)
Gong Cha | H Harley's | I I-cha Myanmar | J India Kitchen | K Kande® Natural Spring Water
King's Duck | L Loi Sam Sip
L'OPERA | M Mahlzeit |
| A Annie's Yogurt | C Café Del SeOUL EXPRESS | D DiVINO | H Healthy Me | I Indian Hut | K India Tadka | L 創作和食 いずみ (Izumi Japanese Restaurant) | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen |
| A Amazing Thai Food | C Café Tykhe | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I India Tadka | K 創作和食 いずみ (Izumi Japanese Restaurant) | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| A Ayam Penyet | C Chatime | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| B Bar Boon | C Café On The Way | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| B Boke Cakery | C Craft by Killinery | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| B Bulgarian(Yogurt) | D Danuphyu Daw | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| B Café Tykhe | D Saw Yee Myanmar Restaurant | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |
| C Chatime | | F Fatman Bar & Grill | H Fish & Co | I Indian Hut | K India Tadka | M Himalaya The Taste of India | N HM Food & Bakery | O Ho May | P House of Singapura | R I-cha Myanmar | S India Kitchen | T India Kitchen |

厳選 レストラン



200件以上の登録店舗はどこも人気店ばかり。その中から特におすすめのお店をD2Dスタッフに選んでももらいました!



おなじみの味を自宅で手軽に!
大阪王将

餃子もチャーハンも麻婆豆腐も
安心の日本風中華料理をどうぞ

1969年創業の「大阪王将」。アジア全体で400を超える支店を構え、日本人はもちろん地元民にも大人気のお店です。

大阪王将で頼むべきはもちろん餃子。通常のものはもちろん、キムチ餃子やスパイシーマヨ餃子、バナナ餃子などの変わり種もオーダーして、自宅で餃子パーティーをするのもおすすめ。また、丼物やカレーライスなど、日本人が時折無性に食べたくなるメニューも豊富です。市内に3店舗あるので、配達可能地域が広いのもポイント!



おすすめメニュー

餃子 12個	5,000Ks
カツカレー	5,500Ks
チャーハン	3,000Ks
スパイシー味噌ラーメン	5,500Ks

配達可能時間
11:00 - 21:00
(3店舗とも)

Shop Data

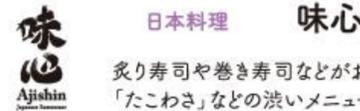
(1)No.256, Kyoikasan Rd., Tamwe Tsp.
(2)No. 330 Ahlone Rd., Dagon Tsp.
(3)Yae Kyaw Rd., Pazundaung Tsp.
☎ (1)09-258676611 (2)09-258676633 (3)09-258676622



カフェ **Healthy Me**

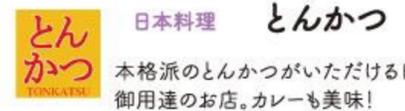
野菜中心のメニューを提供するカフェ。サラダバー感覚でアレンジできる「Design Your Own Salad」(3,900Ks)がおすすめ!

📍 86 Bogyoke St., Kyaktada Tsp.



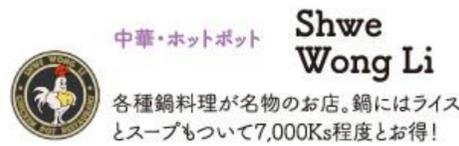
炙り寿司や巻き寿司などがおいしい店。「たこわさ」などの渋いメニューもあり!

📍 4th Floor, Myanmar Plaza, Yankin Tsp.



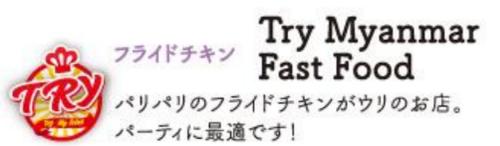
本格派のとんかつがいただける日本人御用達のお店。カレーも美味!

📍 144 D Insein St., Kamayut Tsp.



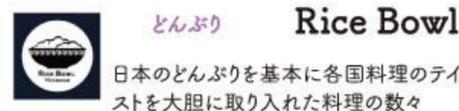
各種鍋料理が名物のお店。鍋にはライスとスープもついて7,000Ks程度とお得!

📍 No.287, 40th St., upper block, Kyauktada Tsp.



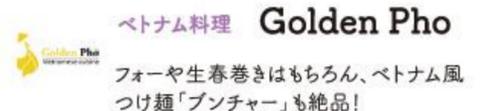
バリバリのフライドチキンがウリのお店。パーティに最適です!

📍 No 101A, Room 001, Lan thit St., 8th Ward, Lanmadaw Tsp.



日本のどんぶりを基本に各国料理のテイストを大胆に取り入れた料理の数々

📍 People Park, Dagon Tsp.



フォーや生春巻きはもちろん、ベトナム風つけ麺「ブンチャー」も絶品!

📍 Yaw Min Gyi St. & 23 U Aung Myat St.



トッピングの選択も指先ひとつ
お好きなピザをオーダーメイド

デリバリーと言えばやっぱり外せないのがピザ。市内に5店舗を構える専門店のこちらは、チーズのみのシンプルなお「ダブルチーズ」から、具材たっぷりの「スーパーデラックスピザ」まで幅広いラインナップを取り揃えています。ネット経由のオーダーなので、言葉の心配は無し。生地やトッピングを好きにオーダーしちゃいましょう! 日本だと高価な宅配ピザですが、こちらでは9,000Ks程度から食べられるお得感も大きな魅力です。



おすすめメニュー

ダブルチーズ	8,900Ks
ミートデラックスピザ	9,500Ks
スーパーデラックスピザ	9,500Ks
シュリンプローズパスタ	7,000Ks

配達可能時間
10:00 - 21:00
(Bogyoke St店のみ~20:30)

Shop Data

📍 Dagon Center Ocean Tamwe Bogyoke St. Myanmar Culture Valley Myanmar Plaza



寿司や揚げ物など安心の日本料理がラインナップ。「エイヒレ」も注文可!

📍 No.(28/B2) South Race Course St., Tamwe Tsp.



「ナンジーター」をはじめ、マンダレー名物料理が勢揃いするお店

📍 No. 224/4, Yan Nyein (2) Street, (7) Quarter, Yankin Tsp.



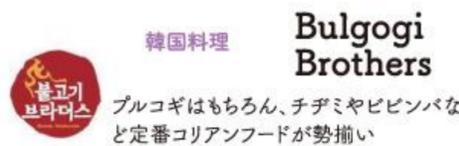
「グリーンカレー」や「パッタイ」など、ハイクオリティなタイ料理が並ぶ

📍 No.2, Aung Thu Kha St., Mayangone Tsp.



爽やかなフレーバーのパブルティー(タピオカティー)がウリのお店

📍 Junction City



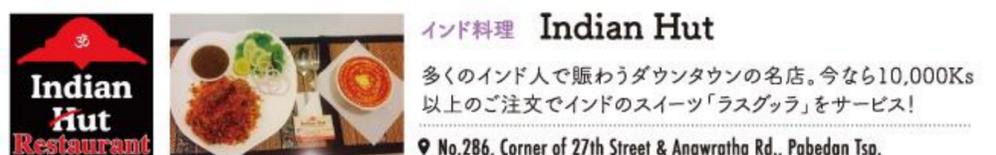
ブルゴギはもちろん、チヂミやビビンバなど定番コリアンフードが勢揃い

📍 Corner of Nar Nat Taw Rd., and Pyay Rd., Kamayut Tsp.



シャーンヌードルのほか「揚げ豆腐」や「揚げ餃子」など、サイドメニューも美味!

📍 Nawaday street, Dagon Tsp.



多くのインド人で賑わうダウンタウンの名店。今なら10,000Ks以上のご注文でインドのスイーツ「ラスグッラ」をサービス!

📍 No.286, Corner of 27th Street & Anawratha Rd., Pabedan Tsp.

- | | | | | | |
|-----------------|---------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------------|
| Mahlzeit Café | O Ô'thentic | PEZZO Pizza | Seasons Bakery | Taing Yin Thar | The Penthouse |
| Manana | P P for Pizza | R Rangoon Tea House | Secret Respie | Thai 47 | Tin Tin |
| Meringue Café | Pa Pa Pizza | Rice and Noodle | SP Bakery | The Brunch Society | Trademark Café |
| Masala Mantra | Pansuriya | Root Kitchen & Bar | Steak Out | The Corriander Leaf | Tuscany |
| Merlion Cuisine | PARAMI Pizza | Royal Jasmine | Siam Cuisine | The Lab Wine & Tapas Bar | U Union Bar and Gill |
| Maha Rani | PastaMania | Retro Bar | Sprouts | The Pizza Factory | Y Ya Kun |
| Mr Chef | Peperoni Pizzeria | S Saigon Baguette & Cafe | SUMO Pauksi | The Promise Pizza | Yangon Bakehouse |
| Mr Wok | Peri Peri Charcoal | Sai's Tacos | Sydney's HBG | The Taj | Yhet's Sushi & soba |
| N Nourish Café | Chicken & Sauce Bar | Seafood Paragon | T Teapresso | The Vibe | YKKO |

MYANMAR 創刊 プレゼント 4周年記念

KIRIN

**KIRIN ICHIBAN 24本
& 今治タオルセット×4名**

日本人にも馴染みの一番絞り24本(1ケース)とロゴ入りの高品質な今治タオルのセットを4名に



KIRIN

Asahi Loi Hein

**カルピスラクト
30本×4名
ハニーゴールド
24本×5名**

発売から早くも話題のカルピスラクト30本を4名、エナジードリンク24本を5名に



Asahi ASAHI LOI HEIN

武士道

**利用券
40,000Ks×5名**

何を食べてもおいしく、細部にまでこだわりを感じさせる和食店の利用券40,000Ks分



武士道 BUSHIDO Japanese Restaurant

SONY

**ヘッドフォン
MDR-XB250×4名**

ルックスも洗練された、ジャパニーズブランドの大御所。SONYのヘッドフォンを4名に



SONY

MDG

**ポカリスエット
500ml 24本×4名**

スポーツには欠かせない、日本人の“ソウルドリンク”ともいえるポカリの24本セット



POCARI SWEAT

Chatrium Hotel

**レストラン琥珀
テラスビュッフェディナー
40ドル相当×2名**

和食店「琥珀」のテラスで食すディナービュッフェ。ラグジュアリーな気分を楽しんで



Chatrium HOTEL Kohaleu

NOVOTEL YANGON MAX

**レストラン2名利用券
45ドル相当×2名**

世界各国料理のレストランを数多く有するノボテル。ルーフトップレストランの食事券を2名に



NOVOTEL HOTELS & RESORTS YANGON MAX

UCHINO Bath Designs

**バスマット×1名
トイレマット×1名**

こだわりの素材やカラーが楽しめる日本ブランド、ウチノタオルのバスマット、トイレマット



UCHINO Bath Designs TOKYO JAPAN

応募方法

毎週最新のミャンマー情報をお届けする『無料ニュースメール』にご登録ください。当選者にはメールにてご連絡いたします。
※すでに登録されている方も対象となります。

おかげさまでミャンマー・ジャポンは2013年6月20日の創刊から4年を迎えました。日頃のご愛顧に感謝を込めて、4周年記念プレゼントを実施します!応募期限は7月20日までです。ふるってご応募ください!

和



利用券
60,000Ks × 4名

視覚障害者の熟練マッサージ師による施術が人気の和。往診も受け付けています



SPRINGFIELD

SPRINGFIELD

利用券
50,000Ks × 2名
30,000Ks × 3名

ヨーロッパで生まれたカジュアルブランド。ジャンクジョンシティにヤンゴン店がオープン



TRAINING GROUND



利用券 × 10名
(3回分 / 45ドル相当)

ダウンタウンにあるラグジュアリージム。ズンバ、ボクササイズなど、多彩なメニューが人気



Jasmine Palace Hotel



レストラン
2名利用券 × 1名
(50,000Ks相当)

サンチャウンにある全224室の近代的ホテル。ラグジュアリーな雰囲気は特別な会食に最適



Sedona Hotel D'CUISINE SEDONA

ランチビュッフェ
or デイナー
利用券 × 5名

ヤンゴンを代表する五つ星ホテルのランチビュッフェ。ステーキ、寿司をはじめ多彩な料理が自慢



匠家

利用券
40ドル × 10名

ノホテル内にある高級和食店「匠家」。高品質な和牛を焼き肉、しゃぶしゃぶでいただけます



Vintage Luxury Yacht Hotel

宿泊券1泊+
レストラン利用券 × 1名
(2名利用)

1900年代初頭の雰囲気再現。タイタニック号にいるような趣で、タイムスリップした気分に



Rose Garden Hotel



施設利用券
20ドル相当 × 5名

飲食に使えるチケット10ドル分、プールなどの施設を利用できるチケット10ドルを進呈



WEBで検索!

ミャンマー・ジャポン 🔍

<http://myanmarjapon.com/mail.html>

※商品はMYANMAR JAPON本社(サクラタワー5F)でお渡しします。

スタッフが周って吟味した、必見の賃貸情報だけを厳選。優良物件ばかりをご紹介します。今すぐ問い合わせを!



1 4,000\$
田 6LDK 約1226㎡

MIN GARA TOWN NYUN 3/12階 あり 家具家電
インターネット / Sky Net / プール / ジム設備有り
City Mart 大竹 / カツ



2 3,000\$
田 4LDK 約143㎡

YANKIN 7/8階 あり
家具家電 / インターネット / Sky Net
Myanmar Plaza まんぷく



3 1,000\$
田 4LDK 約88㎡

TAN LON 12/12階 あり 家具家電
City Mart Ren / Koinobori / 江戸壽司



4 2,100\$
田 3LDK 約222㎡

DAGON 3/6階 あり 家具家電 / Sky Net
インターネット City Mart / Bo Gyoke Market / Super One
Junction City 美心 / 味好ラーメン / わさび / シアワセ寿司



5 1,800\$
田 4LDK 約185㎡

DAGON 3/6階 あり 家具家電
City Mart / Bo Gyoke Market / Super One / Junction City
美心 / 味好ラーメン / わさび / シアワセ寿司



6 1,800\$
田 3LDK 約139㎡

RAN MADO 8/8階 あり 家具家電
Junction Mawtin / Junction City
Htoo San Sushi

※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(6月18日現在)

アイコン詳細 田 間取り・平米数 エリア 階数/総階数 エレベーター 物件詳細 ショッピング 最寄りのレストラン

物件に関する
お問合せ

✉ info@myanmarjapon.com ☎ 09-2544-91345

5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd.
Kyauktada T/S, Yangon

担当: 下山 / ティンザー 日本語・English・Burmese対応!



vol.5 Chatrium Hotel Royal Lake Yangon

Director of Sales & Marketing Patcharee Meethong



1.「タイ人とミャンマー人のおもてなしをミックスさせ、チャトリウムならではの素晴らしいサービスを提供していきたい」と語ったパツラーダイレクター 2.ヤシやココナッツなど緑に囲まれたプールでアクティビティも充実し、ヨガやフィットネス、スパなども用意。また、隣接するテラスでは美しい夕陽を眺めながら優雅な時間を過ごせる 3.カンドー湖やシュエダゴンパゴダなどの素晴らしい景観を望むことができる落ち着いた室内 4.ヤンゴン最高峰の和食店とも名高いレストラン「琥珀」

日本人支持率も高いヤンゴン屈指の五つ星ホテル

当 ホテルは、来年でオープンから20周年を迎えます。ヤンゴンのランドマークであるカンドー湖至近にあり、ヤンゴンのどこに行くにも便利な立地。ダウンタウンエリアから比較的近く、ヤンゴン代表する五つ星ホテルとして、多くの人々に知られています。また、カンドー湖という最高の景観を提供しながら、近所に暮らすローカルの生活も垣間見ることができるのも大きな特徴です。

日本人のお客様にはとても多く利用していただき、国別で見るとNo.2。今年は昨年比約15%増で、年々増加傾向です。日本人はあらゆるサービスが正確でなければご満足いただけません。

当ホテルはタイとミャンマーのおもてなしを調和させたサービスを提供しています。また、かつてオバマ大統領やヒラ

リー・クリントン氏、安倍晋三首相など世界的に有名なVIPを迎え入れた実績も大きなセールスポイントです。さらに「Myanmar's leading Business Hotel 2016」や「Myanmar's leading Hotel Suites 2016」など数々の栄誉ある賞をいただいています。我々は日本人の方々にもっと周知できるよう今も努力を続けており、ウェブサイトは日本語でも閲覧が可能。ホテル内でもより多くの日本人利用者とのコミュニケーションを取るようになっています。

サービスの提供だけでなく ニーズを見つけることが重要

私が当ホテルで働き始めたのは、昨年11月。私はタイ人ですが、ミャンマー人はタイ人と非常に似ている点があ

り、優しい気持ちと明るい笑顔が共通していますね。ミャンマー語は得意ではありませんが、人々は私を助けてくれますし、非常に魅力的な土地だと感じています。

今後、当ホテルは高い基準のサービスを提供し、さらなる向上も続けていきます。

また、ときにお客様が求めるニーズも見つけていかなくてはなりません。スタッフたちには、お客様が何を求めているかを常に考えるようにと指導しています。場合によっては実際にお客様からヒアリングをし、課題解決に努めます。ヤンゴンには多くのホテルがありますが、当ホテルの強みを生かすことができれば、今後もより多くのお客様に利用してもらえると確信していますし、さらなる素晴らしいサービスをお客様にお届けしたいと思います。



ミャンマーの人材情報

※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(6月18日現在)

年齢	性別	日本語	英語	パソコンスキル	希望給与	その他
25	男	N2	初級	MS office	\$600	大卒[日本語専攻]、Web Designer/illustrator経験有
34	女	N2	上級	MS office	10Lakh	大卒[英語専攻]、Business Interpreter & Coordinator経験有
24	女	N1	中級	MS office	8Lakh	大卒[ビジネス経営学専攻]、Business Coordinator 経験有
31	女	N2	中級	MS office	10Lakh	大卒[ミャンマー語専攻]、通訳翻訳経験有
28	女	N3	上級	MS office	5Lakh	大卒[英語専攻]、Adminやジュニア日本語通訳経験有
29	女	N3	上級	MS office	4Lakh	大卒[化学専攻]、Cashier & Account experiences
41	男	-	上級	MS office	15Lakh	大卒[土木学専攻]、土木エンジニア経験11年以上あり
31	男	初級	上級	MS office	10Lakh	大卒[芸術学卒]、AGTI(Civil)、シンガポールでAutoCAD drafter 経験有
26	女	N3	-	MS office / Java / HTML / CSS Photoshop / Javascript	3Lakh	コンピュータ大卒、Software Engineer経験2年有
27	女	N3	-	MS office / C# / PHP / HTML CSS / Javascript	7Lakh	コンピュータ大卒、Programmer 経験3年有
26	男	N3	中級	MS office	5Lakh	大卒[機械力学専攻]、日本語通訳経験有
30	女	上級	初級	MS office	5Lakh	大卒[地質学専攻]、東日本国際大卒、ヤマトファッション専門学校卒、日本留学経験有
25	男	中級	中級	MS office	4Lakh	医大2年生[退学]、早稲田家福日本語学校卒
27	女	N2	中級	MS office	7Lakh	大卒[英語専攻]、静岡日本語学校卒、静岡エアリゾート専門学校卒、日本留学経験有
24	女	初級	初級	MS office	3.5Lakh	大卒[動物学専攻]、ロジスティクススタッフ経験有
22	女	-	上級	MS office	5Lakh	大卒[英語専攻]、日系銀行にてAdmin経験有
26	男	N3	初級	MS office	4.5Lakh	大学三年[経済学]、日本語通訳経験有
26	男	N3	中級	MS office	5Lakh	AGTI(Mechanical Power)、日本語通訳経験有
24	女	初級	初級	MS office	3.5Lakh	大卒[動物学専攻]、ロジスティクススタッフ経験有
22	女	-	上級	MS office	5Lakh	大卒[英語専攻]、日系銀行にてAdmin経験有
26	男	N3	初級	MS office	4.5Lakh	大学三年[経済学]、日本語通訳経験有
26	男	N3	中級	MS office	5Lakh	AGTI(Mechanical Power)、日本語通訳経験有
27	男	-	上級	MS office, Auto CAD	\$800	大卒[電気力学]、シンガポールにて(M&E)プロジェクトエンジニア経験有

ミャンマー在住 日本人募集

募集要項
 営業・事務経験あり(過去に保険会社ある
 りはその関係の業務経験があればな
 およし) / 英語(ミャンマー語は不問)

企業名: 大手日系金融・保険業
 業務内容: 日系企業の営業
 勤務地: ヤンゴン
 勤務時間: 8:30~17:00
 休日: 土・日・祝
 給与: 2,000~3,000\$
 (ボーナス1ヵ月、交通費実費支給)

ミャンマージャポンから紹介した人材をご紹介いただくと
 ビジネス人材教育セミナーの16時間分を

無料受講!

入社後すぐに業務可能な
 人材として採用できます!
 ※採用後2ヵ月以内とさせていただきます。

人材に
 関する
 お問い合わせ



entry@myanmarjapon.com

☎ 09-2544-91345

5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd.
 Kyauktada T/S, Yangon

担当: 下山 / ティンザー 日本語・英語・ミャンマー語対応!

「アンガスビーフキューブロール」(40,000Ks)。柔らかなアンガス牛と、キノアのプチプチ、ポップコーンのサクサクとした食感のハーモニーが楽しい。ソースはデミグラスとオランダーズの2種類で



The Yangon Restaurant

今夜の食事は何を食べよう？ 満足必至の一軒を紹介します



「スモークアンガスビーフタルタル」(18,000Ks)。生のアンガスビーフの上にスパイスなどがあしらわれた一品。仕上げに桜のチップでスモークをして、香ばしさを出している



「エレメントオブチョコレート」(18,000Ks)。チョコレート、シトラスの皮、ヘーゼルナッツなどが渾然一体となった極上スイーツ。抹茶パウダーのほのかな苦みは日本人好み



通常のダイニングも極上の空間だが、記念日にはぜひ個室を押さえたい。全4室の個室はプライベートが保たれ、まるで豪邸のパーティーに招かれたような錯覚さえ覚える

Other Menu	
DARK CHOCOLATE FONDANT	16,000Ks
PAN SEARED FOIE GRAS	24,000Ks
GRATIN POTATO GNOCCHI	24,000Ks
BEEF TO SHARE	96,000Ks

Shop Data	
☎ 01-3701-77 / 09-9643-70177	
🕒 (月-金)12:00~11:00 / (土日)ランチ10:30~16:00、ディナー18:00-23:00	
📍 People's Park Compound Ahlone Rd., Dagon Tsp.	
📍 P26-B1 休なし 注あり	
🌐 www.theyangonrestaurant.com	📘 TheYangon

庭園沿いのラグジュアリー空間で極上の欧州料理を

人民公園にはシュエダゴンパゴダを仰ぎ見るように設計された英国式庭園があり、市内屈指のビューポイントとして賑わっている。その庭園脇にある一軒家レストランが「The Yangon Restaurant」だ。店内は大きな窓が配された開放的な作り。センスのよい調度品や生花などが店内の雰囲気を見事に演出している。

提供されるのは、シェフの感性が光るモダンなヨーロッパ料理。例えば「アンガスビーフキューブロール」は、ステーキの上に流行の食材「キノア」やポップコーンなどがあしらわれた斬新な味を楽しめる。

メインディッシュ以外にも秀逸。「エレメントオブチョコレート」は、シトラスやヘーゼルナッツなどの上にドーム型チョコレートが配され、食べる際にホットチョコをかけていただく、目にも楽しい一品だ。

内装、料理、ドリンクに至るすべての要素に徹底的にこだわり抜いた同店。大切な会食の店選びに迷ったら思い出ししてほしい名店だ。

ホッピーが呑めて焼き鳥が美味しい店

新橋横丁

ランチ ALL 5000ks です。

www.shimbashi.com.mm

お好み焼き たこ焼き 焼きそば
ラーメン 焼き鳥 その他色々ございます。

☎ 01-201-689 / 09-26331-0909 ☎ 11:00-14:00
17:00-23:00

住所 No(80) 50th Street (Middle Block) Pazundaung Tsp

旬の魚を築地より
毎週火曜日に直送!
穴子・秋刀魚・白子など続々

Yhet's SUSHI & SOBA

☎ 01-377-212 ☎ 01-382035
☎ 09-2501-88878(田村) 年中無休
📍 11:00-23:00(L.O.22:00)
📍 Merchant Rd.(旧称コンナラン)と37st.南に入り右手
📌 Yhet's sushi&soba

デリバリー 受付中! 🚗
各種お弁当、お籠セット
カット済みの「お魚」和牛「黒豚」
調味料、米などデリバリー
www.yangond2d.com

店舗での受け取り **20% OFF!**

武士道 BUSHIDO

BUSHIDO Japanese Restaurant
Japanese Izakaya(Pub) **BUSHIDO**

個室有、ご宴会・パーティー承ります 📶 📶 📶

「ミャンジャポ!」見たで
ミャンマービール(生) or
KIRIN ICHIBAN(中生) 1杯 **無料!**

☎ 09-459-190-088(ENG, JPN, BURMESE) ☎ 11:30 - 14:30 / 17:30 - 22:00 Closed on Monday
📍 No.75 / AB, Bo Yar Nyunt St., Dagon TSP. 📧 bushidoyangon@gmail.com 📌 Bushido Japanese Restaurant

OReno Kitchen

ボリューム満点の焼き鳥丼 6,000Ks

本格焼き鳥

日本の居酒屋で長年修行した
ミャンマー人店長が炭火で焼き上げる
ヤンゴン随一の焼き鳥の名店。

手の込んだ綺麗な内装で楽しいひと時を

☎ 09-962-922298 ☎ 11:30-14:00 / 16:00-22:30 📍 Yangon No.15B, Nawaday St Yangon



TSUKIJI TEMPURA KUROKAWA

一つ一つ丁寧に目の前で揚げる
築地天ぷら黒川

☎ 09-253-440001
📍 No(99), West Shwegone Daing St, Bahan Tsp.
🕒 11:00-14:00 / 17:00-22:00

新コースメニュー登場! 18\$より
「前菜盛り合わせ、チキンサラダ、だし巻きたまご」「小鉢、豚汁」「シラスのかき揚げ」

鐵完 TEKKAN

豊後の味を身近に楽しむ
好評! ランチ定食 6,000Ks~

飲み放題付き
プランもあります!

誕生日会・歓送迎会・各種宴会など予算に応じてお料理アレンジします!

Tel 09-3106-2647 OPEN 11:30~14:00 / 17:30~23:00(L.O.22:30) 日曜定休
No.20. Rm01. City Channel complex. Pearl Street. Bahan Township

日本人料理人が創作する日本の味!
日本酒&焼酎34種揃え!
8名個室&32名個室で宴会も!
YangonDoor2Door記連中!

お飲み物価格改定!
お持ち込み料もお得に!

Japanese Restaurant IZUMI

創作和食 いずみ

☎ 09-2609-11585, 09-4211-44386
🕒 11:30 - 14:00 / 17:30 - 22:00 不定休
📍 Tower-A(8C) Diamond Condominium, Pyay Rd., Kamayut Tsp. 📌 P24-A2

MANPUKU TOKYO BBQ DINING

セレブに人気の
日本人料理長が
手がける焼肉店

お得なプロモーションもあり!

TEL:
09-9701-37546
09-830-0426
09-5046-736

ADDRESS:
No.(30), Sagawar Street,
Dagon Tsp.

ダーツ・カラオケ・スポーツ観戦

飲んで! 食べて! 遊べる! お店

OUTER ROOM presents
Yangon 開催!!!
歌合戦!!!

カラオケNo.1 7.22

開催日時 19:00 ~

団体は何処だ!?

各団体(県人会、部活動、サークル等)それぞれ3名(3曲デュエット含める)
代表者を選出して頂き機械による採点。豪華商品多数ご用意しております!!

明太子スパゲティ 13,600Ks

円形のバーカウンターを
囲む開放的な店内

個室カラオケを2部屋完備! お部屋代は1時間20,000Ks! ランチタイムから深夜2時まで通して営業!

OUTER ROOM Restaurant & Bar

☎ 09-4575-71551
🕒 11:30~翌2:00(L.O.1:30)
📍 Room No-(G-1,3) G FL., Building(A), Pearl Condominium, Kabaraye Pagoda Road, Bahan Tsp. 📌 P24-C2
※ダーツは8月導入予定

Savooy
HOTEL - YANGON

創造的なヨーロッパ
ビストロ料理

LE BISTROT
AT DHAMMAZEDI

月曜日～土曜日まで
ビジネスランチ受付中

129, Dhammazedi Road, Yangon, The Republic of the Union of Myanmar
T: (+95) 1 526289, 526298, 526305 F: (+95) 1 524891, 524892
E: reservation@savoy-myanmar.com
www.savoy-myanmar.com



L'OPERA

Italian Restaurant & Bar (since 1997)
62D, U Htun Nyein Street, Mayangone Tsp, Yangon

VISA MasterCard JCB MPU FREE WiFi operayangon

09 7303 0755

Handcrafted Myanmar's
Premium Beef

丹念に育てられたミャンマー産プレミアムビーフ

Porterhouse
Steak . Smoke . Wine

09-7820-00165 10:00~23:00 休なし 駐あり

No.80, Kanbawza Street, Shwe Taung Kyar Ward(1) Bahan Tsp.
PorterHousemyanmar



DIVINO
ITALIAN RESTAURANT & BAR

Reservation 01-525-935, 09-303-13888 Address No. 61 University Avenue Bahan Tsp.
Opening Hours 12:00 to 22:30 Map P24-B1 divinoyangon/facebook.com

タウンポーカラターチャツ

Shan State
Traditional Food

日本人も懐かしさを覚える
シャン州の味

09-4424-67754 7:00 - 22:00
No 31, Shin Saw Pu Rd., Sanchaung Tsp.
loisamsip16@gmail.com loisamsip

緑に囲まれた優雅な空間で
大切な人におもてなしを

00-1370-177, 00-9964-370177 Mon-Fri Lunch / 12:00pm - 3:00pm
High Tea / 2:00pm - 5:00pm
Dinner / 6:00pm - 11:00pm
Sat-Sun Brunch / 10:30am - 4:00pm
Dinner / 6:00pm - 11:00pm

00-1370-177, 00-9964-370177
People's Park Compound, Ahlone Rd., Dagon Tsp.
info@theyangonrestaurant.com
www.theyangonrestaurant.com

「ミャン
ジャポ」
を見て！
お会計より
20名様以上の宴会も可！

5% OFF!!!

BIKKURI
SUSHI&SASHIMI
Japanese Reastaurant

09-502-1876 09-510-8026
11:00a.m - 11:00p.m
No.(16), Nat Mauk Rd., Tamwe Tsp

香り高いコーヒーと昔ながらの喫茶店の味

Tokyo Tomato Café

東京トマトカフェ
www.facebook.com/tokyotomatocafe

日本式管理の車と運転手をお届けします。

日本の本社は**オリックス**
レンタカーのフランチャイジー

信頼の車選びと毎日の始業前点検
トヨタ認定サービスステーションでの定期点検

Relief Safety Trust Low Cost

日本式教育の運転手
(日本語か英語にて入社試験実施)

ご納得いただける価格
でのご提供

タステック・ミャンマー
滝口 092-5383-7411 kazutaki5133@gmail.com
Su Wai Kyi 09-505-8289 suwaikiy@gmail.com

本社
東京都天王洲アイルパークサイドビル1階
http://www.tastech-renta.co.jp/

Tian Xiang HOT POT 台湾発祥

美味 健康 安価

薬膳火鍋

一人様1万Ks程で
お腹一杯頂けます

朝鮮人参などを含む
60種類の天然薬入り

Tian Xiang Hot Pot
電話番号 (09)254266705, (09)263959717 営業時間 11時~23時 無休
38/40, Boyarnyut St., Near Yaw Min Gyi St., (Upper Block), Dagon Tsp.

ヤンゴンで
圧倒的に美味しい
小籠包

小籠包 4,000Ks 餃子 3,500Ks

喜洋洋 水餃子 City Mart 発売中!

本場台湾人も絶賛する
小籠包専門店。
熱々の小籠包から
ジュワッと溢れる肉汁は絶品。

「ミャンジャポ!」見たで
お会計より
5%OFF!

喜洋洋 01-502-582 8:00-22:00
09-2502-69706 No.4, Corner of Nyaung Tong Rd. and Baho Rd., Sanchang Tsp.

Fisherman Curry

おすすめ!
フィッシャーマンズカレー 8,000Ks

Shin Saw Pu Branch
Tel: 09-969-910406, 09-431-25152
No.77(C), Shin Saw Pu Rd., Near City Mart (Myaynigone), Windsor Garden Housing, Sen Chaung, Yangon.

Wayzayandar Branch
Tel: 09-969-910408, 09-261-451439
No.69, Waizayandar Rd., Near Aungmye Traffic, Industrial Zone, (8) Ward, South Okkalapa, Yangon.

Parami Branch
Tel: 09-969-910407, 09-730-36990
No.16, Corner of Parami Rd., and West Moayha St, Mayangone, Yangon.

Min Lan Traditional Seafood

Back to the year 1920 in 30 seconds as a King....

VINTAGE LUXURY YACHT HOTEL

No.6, Botataung Jetty, Near Botataung Pagoda, Seikkan Township, Yangon 11162, Myanmar. Tel: +951-9016532 - 9016533, +959-250446974. Email: info@vintageluxuryhotel.com, www.vintageluxuryhotel.com, Facebook: Vintage Luxury Yacht

ヤンゴンで唯一無二の
夜景があなたを癒す

Yanqon Yanqon

tel 01-255-131 open 17:00~
address Rooftop of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

シュエダゴンパゴダを眺めながらのお食事に

SKY BISTRO

tel 01-255-277 open 10:00-22:30 address 20th floor of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

レンタカー、国内旅行のことなら!!

GSS ミャンマー国内にて日本企業の皆様に各種サポートを提供しています。

- 運転手付きハイヤーの月極め契約、短期手配どちらでも対応可
- 工業地区等へのハイヤー、マイクロバスでの送迎
- ミャンマー国内での各種イベントのサポート (企画・立案・手配等)
- ミャンマー国内でのWiFiルーターのレンタル

Golden Support Service Co., Ltd. | support@goldensupportservices.com | http://www.goldensupportservices.com

UMTA ミャンマー国内旅行を企画、手配等日本の皆様に提供しています。

- ホテル、航空券、日本語ガイド、専用車、他各種全国手配可能

Nice Myanmar Travels & Tours | operation@nicemyanmartravel.com | http://www.nicemyanmartravel.com

※まずは日本語にて、メール・お電話でお問い合わせ下さい。

☎ 事務所 (+95) 1-2330435 (+95) 1-571066
☎ (+95) 95021985 (代表:ニートウエ) (+95) 944833287 (担当:三浦)
📍 BUILDING 28/C, ROOM(D2), KYAUKKONE STREET, YANKIN TOWNSHIP, YANGON.

MAKOTO REAL ESTATE SERVICE

あなただけの
お住まいを探します!

最新情報をアプリでチェック
物件情報満載

日本人のベテランスタッフがアパート・コンドミニアム
オフィス・店舗物件などの優良物件をご案内します。
アフターフォローもお任せください。

親切丁寧 信頼と実績 絶賛応募中! 新居転居

MYANMAR A&K Company Limited | MAKOTO REAL ESTATE SERVICE | 09-7952-54325 担当:有友(ありとも)
お問合わせはこちら! Myanmar A&K Co. Ltd. | 09-4217-44136 日本語対応可
No-361, 4th Floor, Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Tsp. | makoto.ent@kk-trs.jp | www.myanmar-home.com

MAJESTIC CUSTOM TAILOR

Yangon Majestic Tailorで
タイの職人が手がける
オーダーメイドスーツを

193, Bo Myat Tun Road (middle block), Botataung Tsp., Yangon, Myanmar.
Ph: +959 77 4400 181 +959 96 4400 181
www.majestictailoring.com
info.majestictailoring@gmail.com
fb.com.majestictailoring

ミャンジャポを見せると
仕立て代金から
10% OFF

ヤンゴン・シュエ・スタイル

Yangon Shwe Style

ヤンゴン在住の地元で詳しい女性情報局員たちが
女性目線からお役立ち情報をお届け!



①「ナッツのはちみつ漬け
(ハニーナッツ)」



②「おつまみカシューナッツ」

カシューナッツ食べ比べ

yangon shwe style 情報局員: Bonita, らつこ, Yuppi, tabby, ゆり, koma, 棕櫚舞, Lucu, Choco

ミャンマーのお土産の定番、カシューナッツ。いろんなブランドのものが販売されていますが、どれがいいのかわからない。また余ったカシューナッツのいい使い道は？今回はそんな悩みにお答えすべく、カシューナッツの食べ比べ評価とおすすめレシピを紹介します。

★交差点

カシューナッツにはカルシウム吸収率を高める効果のある亜鉛や貧血予防のための鉄分、疲労回復に効果的なビタミンB1など栄養素が豊富なので全世代にオススメのナッツです。ただ脂肪分が多いので、食べすぎには注意しましょう。

★カシューナッツ料理レシピ

①「ナッツのはちみつ漬け (ハニーナッツ)」

【材料】お好みのナッツ(味のついていないもの)や
ドライフルーツ ピンの大きさに合わせて適量
ハチミツ ピンの大きさに合わせて適量

【作り方】

1. 煮沸して消毒したピンに好きなナッツを入れ
ます(今回はカシューナッツ、アーモンド、ドライク
ランベリーを入れてみました)
 2. ナッツが漬かるくらいのハチミツを入れたらで
き上がり。
- ★翌日には食べられますが、日ごとにナッツやド
ライフルーツがハチミツを吸って、味が馴染んで
きます。ヨーグルトやトースト、チーズと合わせて
もおいしいので、日本でも人気のようです。

②「おつまみカシューナッツ」

【材料】カシューナッツ 1カップ
とんかつソース 大きじ1杯半
カレー粉(ターメリックパウダー)
小さじ1杯(お好みで増減してください)

【作り方】

1. カシューナッツをフライパンで2~3分煎ります。
 2. とんかつソースを加えて全体に軽くなじませた
ら、カレー粉を加えてカシューナッツの周りにくっ
つくように絡めます。
 3. 全体に絡んだらフライパンの火を止め、広げて
乾かしたらでき上がり。
- ★お好みでカレー粉の量を調整したり、ガーリッ
クパウダーを加えてもOKです。ヤンゴンはスパイ
ス類も豊富なのでいろいろ自分好みの味付けを
研究してみるのも楽しそうです。

No.1



Honesty Brothers Trading Co., Ltd.

「OK」

総合評価 4.8

ナッツの形状	4.9/5
大きさ	5/5
味	4/5

gあたり23.4ks
300g箱7,000ks
500g箱11,700ksなど

みんなの声

- ・粒が大きくみくらしてキレイ
- ・柔らかめの食感
- ・形、大きさ、味、すべてにおいてバランスが一番いい
- ・パッケージデザインが美しいのが特徴

No.2



CHEEN CHEEN Co., Ltd.

「Top」

総合評価 4.3

ナッツの形状	4.25/5
大きさ	4.25/5
味	4.45/5

gあたり24ks
100gファスナー付き袋 2,800ks
300g箱7,000ks
500g箱12,000ksなど

みんなの声

- ・さまざまなサイズ、パッケージがあり、お土産に最適
- ・特に100gのファスナー付きのアルミ袋は、お土産にも
自家用にも保存がしやすく、量もちょうどいい
- ・ミャンマーのカシューナッツといえばこのブランド
- ・皮付きのものが漬けて好き

No.3



「KKL」

総合評価 4.2

ナッツの形状	4.5/5
大きさ	4.5/5
味	3.5/5

gあたり21.25ks
0.1viss(160g)ローストブラパック 4,150ks
0.25viss(400g)箱 8,500ks
0.5viss(800g)箱 16,500ks

みんなの声

- ・ナッツの大きさや形はよい
- ・このブランドはブラパックに入ってローストし、
味付けしてあるものが多い

No.4



「N.G.A.」

総合評価 4.0

ナッツの形状	4.5/5
大きさ	4.5/5
味	3/5

gあたり19.375ks
160gビニール袋3,350ks
0.25viss(400g)箱7,750ks

みんなの声

- ・箱入りはナッツの大きさや形状がいいが、
袋入りはナッツの表面がボツボツでありキレイでない
- ・甘味が少ない気がする
- ・味は好みがあるが、少し香りが気になる

No.5



CHEEN CHEEN Co., Ltd.

「Dee Dee」

総合評価 3.2

ナッツの形状	2.6/5
大きさ	3.25/5
味	3.7/5

gあたり24ks
500g箱12,000ks
1kg 20,000ks

みんなの声

- ・割れているものが多い
- ・少し硬めの食感
- ・風味が甘い

No.6



City Martプライベートブランド

「GREEN LAND 青原」

総合評価 2.6

ナッツの形状	2.9/5
大きさ	2.75/5
味	2/5

gあたり17ks
100gビニール袋1,750ks
200gビニール袋3,400ks

みんなの声

- ・形が不揃い
- ・パッケージデザインがお土産に似ていい
- ・お料理用によさそう



いざという時に使える

ヤンゴンレストランリスト

個室、深夜営業、テラス席などシチュエーション別でお店を紹介!

テラスあり

L'OPERA
蓮 サヤサン本店
TRITON
GOLDEN SEAFOOD
MY FRIENDS

WIN STAR
SHWE KAUNG 2
LE PLANTEUR
ECLIPSE

SIGNATURE RESTAURANT
IN THE GARDEN
DIVINO
PADONMAR RESTAURANT
LE RENDEZ-VOUS@THE FRENCH INSTITUTE
MONTAGE CAFE@7 MILE RESIDENCE
SHWE SA BWE

個室があるお店

匠家
鐵完
鎌倉
L'OPERA
YHET'S SUSHI & SOBA
鎌倉マリーナ

四季亭
ふるさと
蓮 カンドーチ
OTAKE
築地 天ぶら黒川
OUTER ROOM

SHWE KAUNG HOT POT (NANATAW RD.)

ルーフトッパー

YANGON YANGON / SKY BAR / VISTA BAR
ATLAS ROOFTOP BAR & LOUNGE
BONANZA GASTRO BAR
COCOON CAFE AND BAR
MIAMI GRILL & BAR
PIANO BAR & GRILL, HOTEL PARAMI
"ROOF ALCHEMY" / THE SPACE BAR
HUMMINGBIRD / HOTEL MILA NOA

深夜営業 (24時以降営業)

大阪王将
PWINT THIT SAN
NEW BURGER
CAFE SULE

UPTOWN COFFEE SHOP
365
SPICE BRASSERIE
OUTER ROOM

食べ放題あり

まんぶく 2号店
THAI POT
SHABU SHI

お酒が充実

蓮 カンドーチ / 鐵完
鎌倉 / 四季亭
YHET'S SUSHI & SOBA
鎌倉マリーナ

築地 天ぶら黒川
OUTER ROOM
IZUMI



店名
L'Opera
AWAのお弁当
あないも
築地 天ぶら黒川

電話番号
09-7303-0755
09-7926-55994
09-2504-37706
09-2534-40001

配達地域
マヤンゴンより南地区(ティンガンチェンを除く)
ダウンタウンから8マイル
北部はシュエダゴンダインまで
ダウンタウンからMICTパークまで

対応時間
11:00~14:00, 18:00~21:00
平日 10:00~18:00
平日 9:30~19:00
平日 10:00~12:00

問い合わせ先
www.operayangon.com
awa.yoko.hayami@gmail.com
あないも's Kitchen

※AWAのお弁当は上記アドレスにメールを送信するとメニューがもらえます。

詳細な情報は「厳選お役立ちページLIST」42Pを参照!

月極めレンタカーサービス

運転手付き

ベトナムで20年以上の実績を誇るレンタカーサービスをミャンマーでも展開

LOGITEM MYANMAR なら

確実な定期車両

メンテナンス!

LOGITEM MYANMAR なら

運転手の安全運転マナー

徹底教育!

LOGITEM MYANMAR なら

万一のトラブルにも

迅速対応!

LOGITEM MYANMAR なら

運転手は

英語可!

半日~のスポット利用でも
お気軽にお問い合わせください

LOGITEM MYANMAR CO., LTD.

No.27, Thu Nandar Street, Thu Mingalar Housing(1),
Sa/Thu Mingalar Ward, Thingankyun Tsp.

担当

☎ +95-9-4543-63626 (濱田)

☎ +95-9-2504-08926 (Ms.Mon)

✉ k_hamada@logitem.co.jp

✉ lmcoffice@logitemmm.com

ドアツードア
毎日定時の
混載トラック便!

ティラワ発はもちろん ミャンマー国内輸送は お任せ下さい!

Head Office
Building (K), Room 1, Thiri Gyi
Mingalar Truck Station, Mandalay
TEL: 094 2566 0400

YANGON Branch Office
No.3 Highway Rd, Thiri Yandanar Market, Room
CC2-32, 33, North Okkalappa Township, Yangon
TEL: 094 5777 0480

海老カレー

バズンヒン

～速水先生の～
ミャンマー料理健康レシピ



- 1 にんにくとしょうがは細かいみじん切り、玉ねぎはみじん切り、トマトは粗みじん切りにする。
- 2 海老は皮を剥いて、ナンプラーで下味をつけておく。
- 3 ピーナッツオイルを鍋に熱し、にんにく、しょうが、玉ねぎを炒めてAを加えて少し炒める。さらにトマトを加え、弱火で10～15分煮込む。
- 4 3に海老を加えてひと混ぜしたら、水を加えてさらに5分煮込む。
- 5 ナンプラーを加えて水分を少し飛ばすように中火で煮込んだら、できあがり。

材料 3人分	海老	21尾(270kcal)	A	ナンプラー	大さじ3杯	
	トマト	100g(19kcal)	チキンパウダー	大さじ2杯(42kcal)	(下味用に別途大さじ1杯)(24kcal)	
	玉ねぎ	100g(35kcal)	ターメリックパウダー	小さじ1/2杯	水	200cc
	にんにく	5かけ(40kcal)	チリパウダー	小さじ1/2杯	ピーナッツオイル	大さじ2杯(222kcal)
	しょうが	2かけ(10kcal)	カレーパウダー	大さじ1杯		
	合計 662kcal(1人分 220kcal+ごはんで約400kcal)					

ワンポイントアドバイス

ミャンマーではワッパがよく使われていますが、今回は日本人に馴染み深いブラックタイガーを使用。ミャンマーでは海老の種類が豊富なので、いろいろな海老を使ってみてください。

速水 陽子 管理栄養士で料理教室を主宰、日本人の味覚にも合う、塩分控えめで健康的なミャンマー料理を研究中。料理教室は火・水・木・土曜日の10～13時。お子さん連れの参加が可能で、土曜日はお父さんの参加も大歓迎。家族分のお土産つきで、料理の内容は参加者のリクエストに合わせて、和食、ミャンマー料理、アジア料理などバラエティ豊富。600kcalに抑えた日替わり弁当も好評発売中です。

“大人の料理教室”開催
毎月最終日曜日の15時からは、お酒と料理込みで20ドルの大人の料理教室も開催。男女問わず参加いただけます。
☎ 097-9265-5994 ✉ awa.yoko.hayami@gmail.com

思わず人に教えたくなるあのお店

ミャンマー “カウンデー” フード

Myanmar Local Tasty Food

気にはなるけど、どこにあるのかわからない……
日本人でも行きやすいミャンマー料理店、教えます

第5回 | **Myeik Gaung Phyu**

港町ベイの味をヤンゴンで
新鮮なシーフードが魅力

ミャンマーの南方に位置する港町ベイは、風光明媚な島々への玄関口として近年注目を集めている町。元々は漁業が盛んな町で、新鮮なシーフードを使った料理が食べられることでも有名です。そのベイの郷土料理をヤンゴンで味わえるのが「メイ・ガン・ピュー」。1号店がオープンしたのは2007年5月のことで、現在は市内に5店舗を構える人気店となりました。

この店でおすすめなのが、ピリ辛焼きそば「ベイ・ガッジー・ガイ」。ガッジーは「はさみ」で、ガイは「切る」という意味ですが、名前の通り、かつては米粉の麺をはさみで切って調理していたそう。エビやイカなどの具材も豊富で、ボリュームたっぷり。気取らないランチにぴったりの一皿です。

ベイ・ガッジー・ガイ(ベイ風ピリ辛焼きそば) 2,500ks

アガッジー

写真の普通盛りでも十分だが、大盛り3,500ksや特盛5,000ksもあり。特盛を頼んで数人でシェアしたい

見るからに新鮮なシーフードがたっぷり入ったサラダ「ベイ・ガン・ピュー・トゥ」(4,000ks)

庶民的な価格のお店ながら、エアコン完備。家族連れの気軽なランチにもおすすめ

5店舗のうち日本人がもっとも行きやすいのはサンチャウンのチュンドー通り沿いの支店

☎ 09-7322-7364

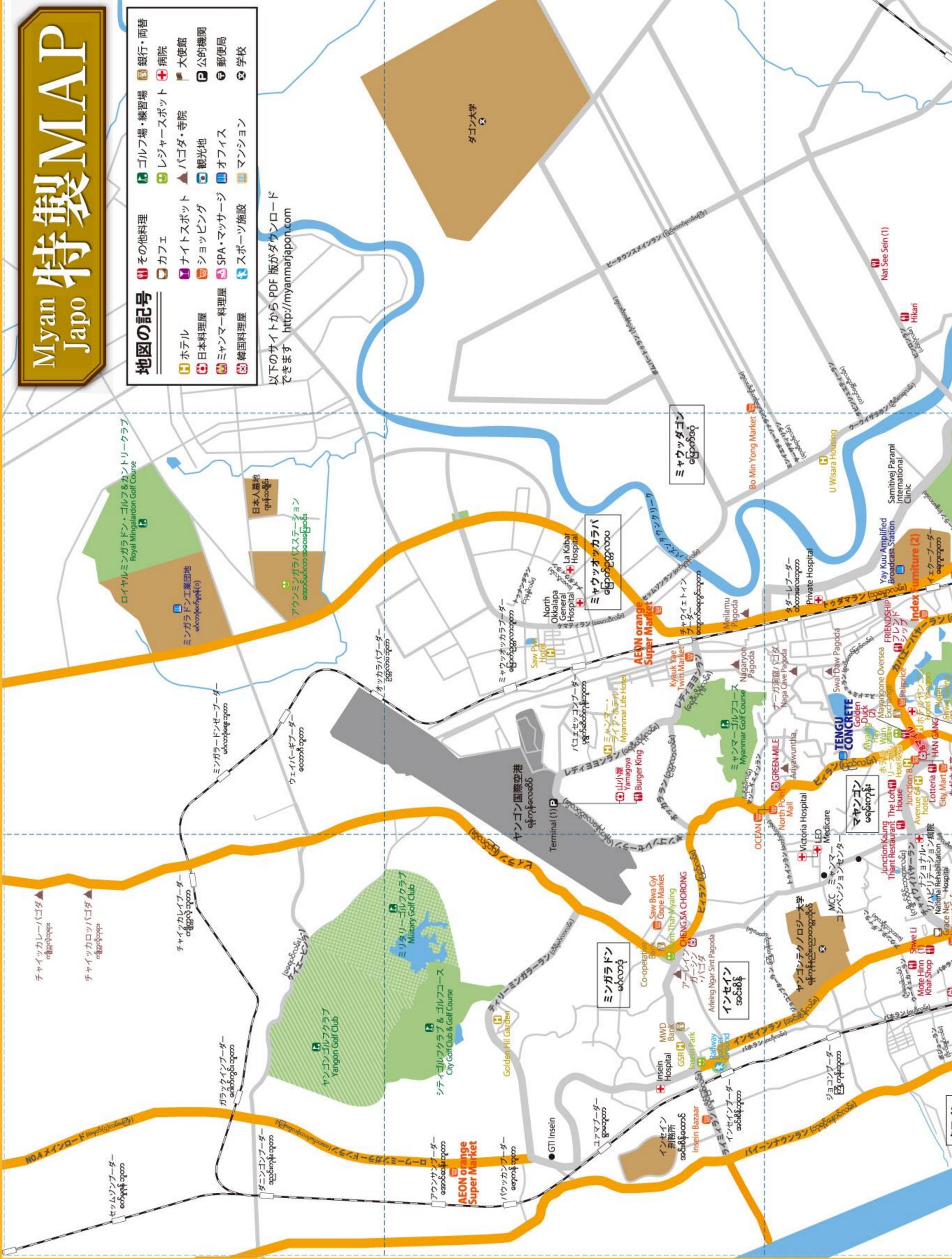
📍 No.143, Kyuntaw Street, Corner Of Moe Ma Kha Street, Sanchaung Tsp.

🕒 9:00～22:00 🗺️ p24 A-2 🚫 なし 📌 あり

Myan Japo 特製MAP

- 地図の記号**
- 🏠 その他料理
 - 🏌️ ゴルフ場・練習場
 - 🏦 銀行・両替
 - ☕ カフェ
 - 🎮 レジャースポット
 - 🏥 病院
 - 🏨 ホテル
 - 🏪 ナイトスポット
 - 🏯 パゴダ・寺院
 - 🏛️ 大使館
 - 🇯🇵 日本料理屋
 - 🎪 ショッピング
 - 🌅 観光地
 - 🍷 ミヤンマー料理屋
 - 🛀 SPA・マッサージ
 - 🏢 オフィス
 - 🇰🇷 韓国料理屋
 - 🏋️ スポーツ施設
 - 🏠 マンション
 - 📧 郵便局
 - 🎓 学校

以下のサイトからPDF版がダウンロードできます
<http://myanmarjapo.com>



C

B

A

1

2

1

2



**タクシ-運転手対策の
ミャンマー語表記**

「ラン」とはミャンマー語
で道(Road・Street)のこと。
「ブ-ダー」とはミャンマー
語で駅 (Station) のことを



ヤンゴン(ランダ-ン)全域 Yangon (Rangoon)

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

A B C

3

4

5

3

4

5

シュエダゴン・パゴダ周辺
～インヤー湖(南)



0 200m 400m

1

2

3



ヤンキン
ရန်ကင်း

ティンガンヂェン
သက်န်းကျန်း

タームエ
တာမွေ

ミンガラタウン
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်

チャウミヤウン
(ကျောက်မြောင်း)

HITACHI SOE ELECTRIC &
MACHINERY

びっくり
BIKKURI SUSHI &
SASHIMI

UCHIDA YOKO
(Royal Modern Furniture)

Kyaikkasan Playground
(元競馬場)
ကျိုက္ကမ်အားကစားကွင်း

王子製紙

HAGL Group

- Eclipse
- Harry's
- 日立
- 豊田通商
- 三井物産
- KFC
- Market Place
- 味心 AJISHIN
- Trademark Cafe
- 王子製紙
- La Vie En Rose (3)

Nice Restaurant

Chan Myae Aung Thai Restaurant

Yankin Center

SP Bakery

OMOTO

Parami Pizza(3)

Acacia Tea Salon

NAGOMI (1)

おいしい寿司 OISHI (3)

YKKO Sayarsan

ファミリー寿司 FAMILY SUSHI

Green Leaf

Golden Crab

Danuphyu Daw Saw Yi (1)

Mr. Bar BQ

Sakura Sakura

DARUMA

Ocean Supercenter

Lotteria

シャブシ Shabu-Shi

SSC Hospital

Hotel Shwe Gone Daing

Golden Hill Tower

Australian Embassy Medical Clinic

北海道 Hokkaido

Nga Htat Gyi Pagoda

GENERAL HOLDING

ボジョアウンサン博物館

ドイツ German

Clover Hotel

日本

Onyx

Peperoni Pizzeria

Go Green

House of Singapura

Dynamite

カンドーシ湖

Taste Paradise

おおたけ OTA-KE

カンドーシパレスホテル

Kandawgyi Palace Hotel

カラウェイパレス Karaweik Palace

警察

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital

あないもキッチン ANAIMO Kitchen

United Living Mall

U Myint Thein

Horizon International Education Center

ACECOOK

TIGER HILL

THE EMPORIA

琥珀 KOHAKU

Club Rizzoli

NEMITA

Green Hill Hotel

チャトリウムホテル CHATRIUM HOTEL

Eye Hospital



ミニ知識
ダウンタウン道の名称ルール
 ダウンタウンの一部などは基盤の目になっていてわかりやすい。縦の通りは西から順に東へ数え、原則 2 つの数字の通りを挟んで 1 つの大通り。

ヤンゴンダウンタウン
 Downtown of Yangon

© MYANMAR JAPON CO., LTD. MAP の無断転載を禁じます





C

D

E

1

2

3

C

D

E

A

B

1

2

3

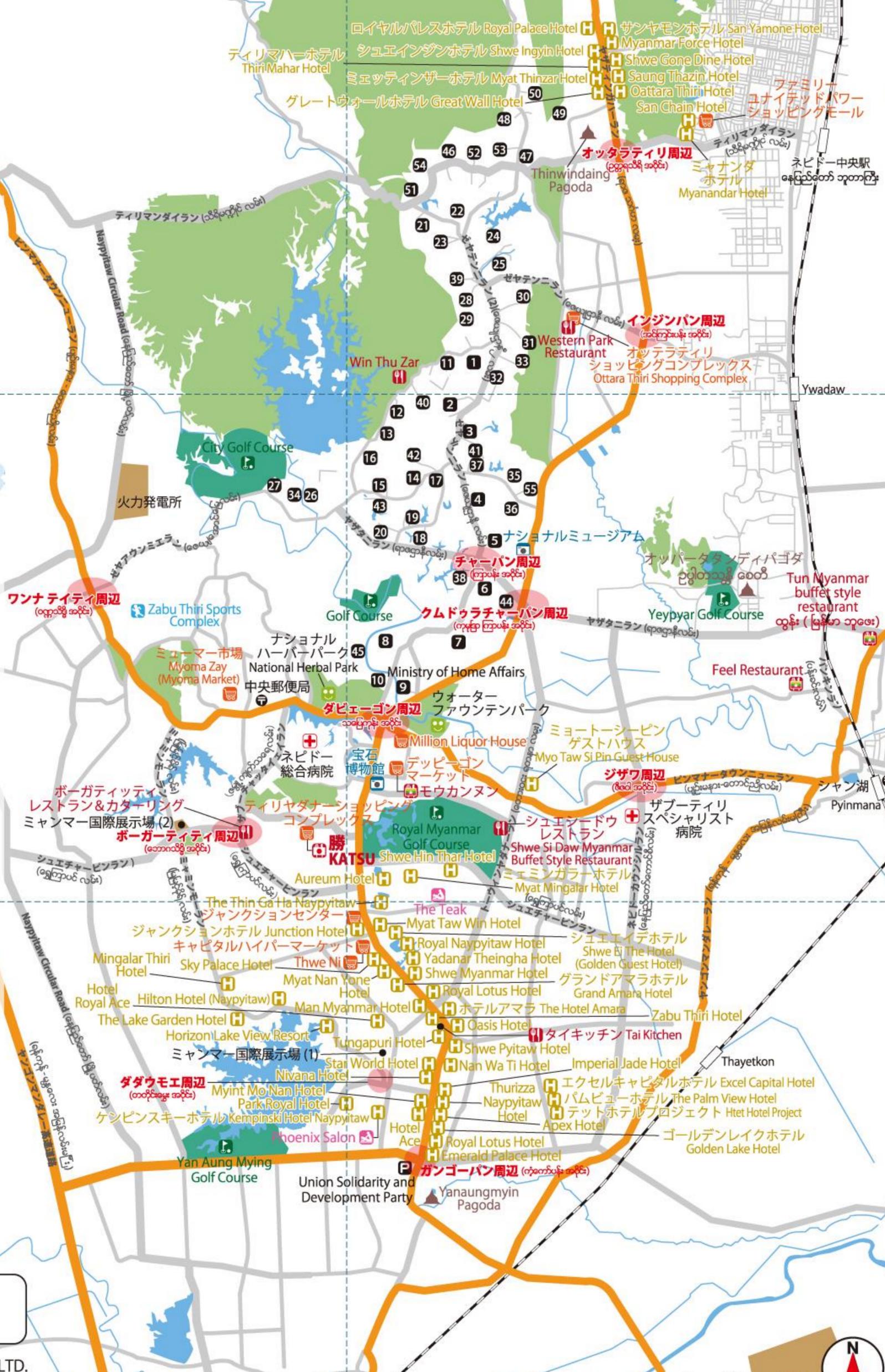
ナレイ カンター エコリゾート
Ngalaik Kan Thar Eco Resort

ロイヤルパレスホテル Royal Palace Hotel
サンヤモンホテル San Yamone Hotel
Myanmar Force Hotel
Shwe Gone Dine Hotel
Shwe Ingyin Hotel
Saung Thazin Hotel
Oattara Thiri Hotel
San Chain Hotel
ファミリー
ユナイテッドパワー
ショッピングモール

官公庁所在地一覧

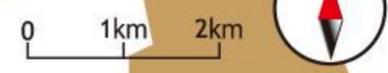
建物番号は、住所等の表記に用いられる。

建物番号	名称
1/32	計画
2	通信
3/52	経済貿易
4/47	健康保険
5	運輸
6	エネルギー
7	情報
8	警察庁
9	外務省
10/45/49	内務省
11/40	建設
12	会計監査院
13	文部
14	大統領府
15/43/50	農業灌漑
16	協同組合省
17	公共サービス委員会
18	政府庁舎
19	鉱山省
20	議会事務局
21	科学技術
22	選挙管理委員会
23	社会福祉・救済
24	国防
25	司法長官事務局
26/34	財務
27	第2電気
28/39	環境保護・森林組合
29	鉄道省
30	第2工業省
31	宗教・スポーツ
33	ホテル観光
35	文化
36	畜水産
37/41	第1工業省
38	電気
42	国境
44	天然資源
46	内部収益
48	入国管理・人口統計
51	労働・採用・社会保障
53	電気・環境保護
54	最高裁判所
55	中央銀行



ネピドー
NAY PYI TAW

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます



A

B

ティンガンチュン
သင်္ကန်းကျွန်း

渡辺企画
City Mart

タケタ
တာဂကတ

Asia Point Sea View Restaurant
Yangon Water Boom

Asia Point Bowling Center

Star City

City Mart

江戸鮓 Edozushi(2)

焼肉深川 Yakiniku Fukagawa

鯉昇 Koinobori(2)

蓮 Ren (2)

DULWICH COLLEGE YANGON

タンリン
သန်လျင်

WH Hotel

チャイカウパゴダ

ティラワ経済特区

MYANMAR KINAN

MJTD

DIAMOND RENTAL MYANMAR

ティラワ地区港

ティラワ周辺
Thilawa

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

0 5km



ダゴン橋

タンリン橋

ヤンゴン川

1

1

2

2

3

3

A

B

日本で話題のエンタメニュース!



これさえ読めばトレンドがわかる!

著作権の都合上、表示することが出来ません

著作権の都合上、表示することが出来ません

伊澤利光

50歳からの **パーフェクトスイング**

アマチュアを教えてきて分かったこと

バンカー内でも、傾斜は存在する。左足上がりのライと左足下がりのライだ。左足上がりでは、あまり転がらないのでピンをデッドに狙う。左足下がりではボールを止めたければフェースを開いてスピンをかけ、転がしたければフェースを閉じてランを出す。伊澤は砂を取る量で、キャリーとランを調整する。

狙い方が変わる

状況によつて

傾斜からのバンカーショットは
ライ



伊澤利光

いざわ・としみつ/1968年3月2日生まれ、神奈川県出身。89年プロ転向。2001年にはマスターズで4位に入り、「キング・オブ・スイング」の称号を得る。同年に初の賞金王に輝き、03年には2度目の賞金王を獲得。昨季の日本プロで4年ぶりにツアーに復帰。今後は競技ゴルファーを再び目指す。フリー



MYANMAR JAPON BUSINESS

ミャンマービジネス 必携の一冊!

効果 抜群

MYANMAR JAPONの広告

ミャンマーのビジネスマン支持率No.1メディアといえば、「ミャンマージャポン」(MJ BUSINESS)。ヤンゴンでのビジネスシーンに欠かせない情報を網羅し、注目度は抜群。ビジネスニュースから政治経済、企業のトップインタビュー、ゴルフレッスンまで“使える情報”が満載です。ミャンマーでの事業活動に必携の一冊!



ティラワ経済特区マップが完成! MJビジネスは製造業を応援します!



①ミャンマー初、ティラワ経済特区マップ!

ミャンマーでの情報誌では初となるティラワ経済特区(SEZ)マップを掲載中。稼働・建設中の企業名が一目でわかる便利さが特徴です。ヤンゴン市内からの行き方も明記。今後益々発展する同SEZの注目は高く、マップ周辺の広告出稿も募集中です。

②ティラワSEZ進出企業をクローズアップ!

現在79社が進出しているティラワ経済特区のゾーンA。そして、ゾーンBの開発も始まり、すでに3社が契約するなど同SEZは急激に成長中です。工場を稼働したら次に着手するのは、進出の告知。日系企業が必読する弊誌で強みをPRしてください!

【問い合わせ】 tel. 094-5828-3816(下山) E-mail. info@myanmarjapon.com

これは便利!これで安心!

バンコクに
行ってねえわ
で、
そんをわ
で、
行ってねえわ。

土日OK!

旅先健診

ご家族全員で
ぜひどうぞ!

出張時や特別休暇のタイミングこそ、健康診断のチャンスです。
バンコク随一の日本人向け総合病院で、快適&有効的に受診しましょう。

人間ドックメニュー

男性向けドック	男性1 (25~34歳)	9,200THB
	男性2 (35~49歳)	13,600THB
	男性3 (50歳以上)	16,500THB
女性向けドック	女性1 (25~34歳)	12,000THB
	女性2 (35~49歳)	18,400THB
	女性3 (50歳以上)	19,500THB

胃カメラ/大腸カメラ オプション	胃カメラ検査 (のどスプレー)	7,800THB
	胃カメラ検査 (鎮静剤)	9,500THB
	胃+大腸カメラ検査 (鎮静剤)	24,500THB

診断は日本人医師が担当 (勤務は月・火を除く毎日)

検査結果は堀川真由香医師が日本語でご報告します。もちろん、質問ご相談も日本語でどうぞ。さらに院内には日本語通訳者が20名以上在籍していますので、検査中もコミュニケーションの不安や言葉のストレスはありません。

完全予約制ですので、お電話、FaxもしくはEmailでお申し込みください

電話番号が
変わりました

Tel +66-20-222-334
Fax +66-20-222-336
Email: japan@samitivej.co.th

サミティヴェート病院スクムビット
健康診断予約センター (平日8時~17時)

詳細はウェブサイトをご覧ください
www.samitivejhospitals-jp.com 検索

詳細な検査項目表、オプション、予約受付状況、注意事項などをウェブサイトに掲載しています。

Totally, Truly Care

020-222-222
www.samitivejhospitals.com

サミティヴェート スクムビット
SAMITIVEJ SUKHUMVIT



寺子屋訪問にて、子どもたちとの涙のお別れの1枚です

身寄りのない子たちに歌を届ける プロジェクト開始がしました!

これまでミャンマーの寺子屋を訪問した経験のなかで、驚いたことが二つありました。一つはミャンマーには音楽の授業がないこと、そしてミャンマーの子どもたちの将来の夢で「ミュージシャンになりたい」という選択肢がなかったことです。そんな衝撃を目の当たりにして、ずっと何か支援ができないかと考えていました。

私にできることは、音楽の楽しさを伝えること、歌を共に作り分かち合うこと。そんなことを漠然と思っていた矢先、偶然にも私の活動に共感してくださった一人の音楽家と遭遇しました。その方は、ミリオンセラープロデューサーでTV番組「あいのり」の主題歌「明日へ



“すわじゅん”の 歌い手奮闘記

Junko Suwa

ミャンマーで活躍するアーティストが綴る
笑いあり、泣きあり、悲喜こもごもの日記

の扉」を手掛けた元IWISHのnaoさんでした。そんなふとした出会いから「ミャンマーで活動するすわじゅんことnaoが楽曲を作り、ミャンマーの身寄りのない子どもたちに愛の歌を届けたい!」といったプロジェクトが生まれたのです。

このプロジェクトでは、楽曲制作のために活動費を募集をしています。目標金額を達成すればプロジェクトが成立、達成しなかった場合は白紙に……。成立した場合には、リターン(お返し)として新作CDやDVD、コンサートやディナーショーの無料招待券、“あなただけに”作る曲のCDプレゼントなどをご用意しています。

naoさんと制作する楽曲を携えて、歌手を目指す子ども達が増え、夢を叶えるお手伝いがしたいです。そして、ミャンマーと日本の未来の音楽シーンがより豊か



ミャンマーでのステージが終わり、子どもたちと交流



寺子屋の勉強風景を見学しました

なものになるように努めたいです。詳細は「すわじゅんこ 登竜門」とネットで検索していただくか、下記のサイトに飛んでいただくと見ることができます。
<http://toryumon.biz/projects/suwajunko>
ぜひプロジェクトへのご協力をお待ちしております。



Profile すわじゅんこ

栃木県大田原市出身、12月17日生まれ、いて座、O型。9歳から地元の合唱団で歌を習い始め、チャリティ演奏会や刑務所、老人ホームなどでボランティアコンサートをしなが音楽を学ぶ。avexの新人開発にその実力が認められ、ボーカルレッスンを受け始める。ミャンマーでのイベントに多数参加し、栃木県大田原市の国際親善大使に任命された。歌を通じたミャンマーと日本の交流において、Children's NGO[Futokoro]より感謝状を授与される。

<http://suwajunko.chillout.jp>

救急車を呼ぶ方法は?

大雄会・伊藤先生が丁寧に解説!

ミャンマー

医療
事情



何かと不安がつきまとうミャンマーの医療事情。日常的に起こりうる医療に関するさまざまな質問を、ヤンゴンで常駐する伊藤先生に答えてもらいます。

読者の皆様からの質問も随時受付中!

✉ post@myanmarjapan.com / 件名:伊藤先生教えて

LEO Medicare 日本人診療院長
ヤンゴン第一医科大学名誉教授 伊藤哲(いとう・さとし)
大雄会病院にて放射線科医として長く診療に関わり、1998年より大雄会とミャンマーの交流に尽力。日本人の看護師も常駐し、安心の医療を提供している



そ もそもミャンマーには、日本のように119番のようなものはなく、直接病院にかけのが一般的です。緊急電話というのは、ほぼ各病院が持っています。公共の緊急搬送システムがないため、そういった対応になるわけですが、ちなみに当院では、ピクトリア病院にかけていただく形で、当然24時間対応です。

英語が通じるかということについては、病院に拠るでしょうし、当院については可能です。その場で緊急搬送の料金も聞くことができます。各病院の緊急搬送の価格はさすがにわかりませんが、ご自分でご確認ください。

救急車内での治療については、期待されない方がいいです。必要な場合は、

ドクターも一緒に呼ぶということになりますが、そもそもそのとき病院にドクターがいるのかということの確認が必要。ただ単に搬送するだけであれば、タクシーを呼ぶのと変わらないかもしれませんが、むしろタクシーで行くことができるなら、そちらの方がいいともいえます。車内で治療もできないわけですから、救急車が来るだけで時間もお金かかってしまいますので、やはり事前に確認が大切です。現場に着いて、対応ができないでは「時すでに遅し」です。

国際病院を謳っているところであれば、概ね緊急には対応してくれるはずですが、日本と同じように応急程度の治療になるでしょう。翌日に専門家の診察といったフローですね。

A ありません。病院に直接電話を

VICTORIA HOSPITAL



MYANMAR JAPON + plus

圧倒的な配布カ所、
発行部数が強み
日本語→ミャンマー語の
翻訳も可能

ローカルへのアピール 困っていませんか?

信頼度抜群の媒体にお任せください!

ミャンマージャポンでは、ミャンマー語と英語による情報誌「MJ plus」を好評発行中です。
配布カ所は、ミャンマー国際航空(MAI)などの機内誌、
ヤンゴン国際空港、シティマート、マーケットプレイスなど、多くのミャンマー人が目に留まる好立地ばかりです。
1万5,000部以上の媒体力が、ミャンマー人にダイレクトに訴求いたします。
製造業、レストラン、サービス業、人材紹介事業など、ミャンマー人をターゲットにし、
さらなる事業拡大のためにPRしてみませんか?

3 MYANMAR JAPON + plus 3つの ポイント!

1 大手航空会社の 機内誌

ミャンマー国際航空(MAI)やAPEX
エアラインズ、ヤンゴン航空などの公
式機内誌です

2 NLD議員390人、 高所得者に直送

ミャンマー連邦全国会議員(NLD)390
人、さらにはミャンマー人の高所得者
にも直送しています

3 大手スーパー、 空港ラウンジも

マーケットプレイスやシティマートなど
の大手スーパー、空港ラウンジ、KBZ
ほか大手銀行にも配布



空港ラウンジ



機内誌

配布先 ヤンゴン国際空港及びVIP ラウンジ、シティマート及びマーケットプレイス、
オーシャンなどの大手スーパー、人気レストラン、有名ホテル、MAI本支店、
KBZ銀行、CB銀行、駐日ミャンマー大使館、日本大使館など

発行日 毎月5~7日

発行部数 15,000部

Yangon Heritage

1824年から1937年の間、ミャンマーはイギリス領インド帝国の一州として統治されていた
今もヤンゴンに残る統治時代の貴重な建造物を「ヤンゴンヘリテージ」として紹介する

vol.14 GTI Insein



周囲に建物が少ないインseinエリアの中で赤いレンガが一際目立つ。柱廊式玄関など、統治時代を感じさせる外観に注目したい

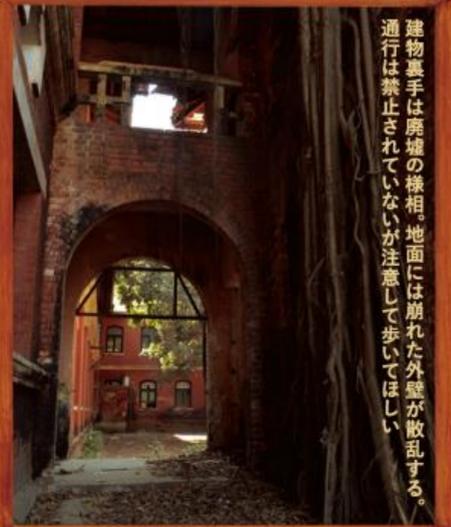
建物内部には入れないが、外に面した廊下まではアクセス可能。
ベンチもあり、地元住民がくつろいでいる姿も見られる



入口付近から中庭を望む。2階建てで部屋数が多く、
かつては多くの学生が学んでいたことをうかがわせる



建物裏手は廃墟の様相。地面には崩れた外壁が散乱する。
通行は禁止されていないが注意して歩いてほしい



再開の時を静かに待つ、かつての学び舎

政府系理工専門学校専門学校としてミャンマー教育史に大きな足跡を残したGTI (Government Technical Institute) Insein. 1895年の開校直後は Government Engineering School という名称でダウンタウンにある小さな建物で授業を行っていたが、1904年にインseinへ移転。1912年にGTIと改称され、以後多くのミャンマー人がこの地で学んだ。

しかし、1996年から当時の政権が警察本部として建物を使用。元々約16ヘクタールあった敷地の大半は民間企業に貸与される形で切り離され、現在、かつての面影を残すのはこの校舎のみとなっている。

正門付近はレンガ造りの外観が状態良く保たれているが、裏に回ってみると外壁の一部は崩れ、木や藁が絡みついていた。建物内や中庭に通じる入口は固く

閉ざされていて、隙間から覗いてみると、打ち捨てられた机や椅子に埃がうず高く降り積もっていた。

一方で近年、卒業生からの要望を受け、現政権が学校の再開を約束した。しかし、前述した土地貸与問題などが山積し、計画は遅々として進んでいない。かつて多くの学生で賑わった学び舎は、風雨に耐えながら再び若者が集う時を待ちわびている。

✂ address: Lower Mingalardon Rd. (Nearly Ywa Ma Railway Station), Insein Tsp. Map: P22-A2 3

シートウー

ヤンゴン生まれ。東ヤンゴン大学英語学科卒。その後ヤンゴン外国語大学で4年間日本語を勉強する。現在はmntv「The JAPAN BRAND」番組リポーターとして活躍、MYANMAR JAPONマーケティング/企画営業担当。



シチュエーション別で解説!

MYAN JAPO SPECIAL LESSON!

シートウー&ティンザーの 使える!の ミャンマー語教室

ティンザー

モン州バウン生まれ。ヤンゴン外国語大学日本語学科卒。その後日本へ留学。日本の大手人材コンサルティング会社を経て帰郷。MYANMAR JAPON人材紹介・不動産仲介部門を担当。



レストランで困るのがミャンマー語のコミュニケーション
注文から会計までローカルでも気軽に食事を楽しみましょう

① レストラン編 ①

LESSON!

① レストラン編 ①

オーダーするとき



大盛りに
してください

ミャーミャー
テッペーパー
များများထည့်ပေးပါ



持ち帰りは
できますか?

パーセー
トートウーロ ヤーラー
ပါဆယ် ထုပ်သွားလို့ရလား

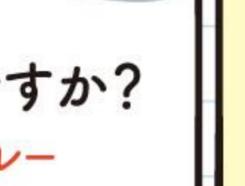
おすすめの料理は
なんですか?

ルチャイミャーデ
ヒンガ バーレー
လူကြိုက်များတဲ့ ဟင်းက ဘာလဲ



これは
いくらですか?

ダー ベラウレー
ဒါဘယ်လောက်လဲ



辛くしないで
ください

アセツ ショペーパー
အစပ် လျော့ပေးပါ



油っこくしないで
ください

シー ショペーパー
ဆီ လျော့ပေးပါ



レストランで よく使う言葉

サータウッサイン ャマー アトゥンミャーデー
サガーロウンミャー

စားသောက်ဆိုင်မှာ အသုံးများတဲ့ စကားလုံးများ

一人	タヤウ	တစ်ယောက်
二人	ンナヤウ	နှစ်ယောက်
スプーン	ズン	ဖွန်း
フォーク	カイン	ခက်ရင်း
はし	トゥー	တူ
皿	バガーン	ပန်းကန်



グラス	ファンクェ	ဖန်ခွက်
水	イエ	ရေ
氷	イエゲエ	ရေခဲ
冷たい	エーデー	အေးတယ်
暑い	プーデー	ပူတယ်
白ご飯	タミンピュー	ထမင်းဖြူ

2 食べているとき



料理を注文したけど、
まだ来ていません

ツマターダー マラーデーブー
မှာထားတာ မလာသေးဘူး



まだ食べ終わって
いません

サーロ マピーデーブー
စားလို့မပြီးသေးဘူး

この料理を
頼んでいません

ディーヒンガ マツマターブー
ဒီဟင်းက မမှာထားဘူး

お腹
いっぱいです

パイッ ピェトワービー
မိုက်ပြည့်သွားပြီ



これ(これら)を
持ち帰ります

ダー(ダードウエ)
パーセートトワメー

ဒါ(ဒါတွေ)ကို ပါဆယ် ထုပ်သွားမယ်



3 食後及びお会計

クレジットカードは使えますか?

クレディッカットウンローヤーラー

ခရက်ဒစ်ကဒ် သုံးလို့ရလား



領収書をください

ピューサー ペーパー

ပြေစာ ပေးပါ



お勘定してください

ベラウチャーレー
トゥワッペーパー

ဘယ်လောက်ကျလဲ
တွက်ပေးပါ။

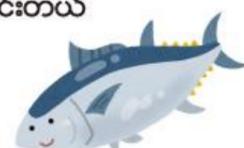


鶏肉	チェッター	ကြက်သား
牛肉	アメーター	အမဲသား
豚肉	ワッター	ဝက်သား
ビール	ピーヤー	ဘီယာ
ジュース	ピョーイェ	ဖျော်ရည်
お茶	イエーヌエーチャン	ရေခဲနွေးကြမ်း

焼く	キンデー
炒める	ジョーデー (シー-ネー-ネー-ピン)
揚げる	ジョーデー (シー-ミヤ-ミヤ-ピン)
煮る	チェッデー
蒸す	パウンデー
魚	ンガー

ကင်တယ်
ကြော်တယ် (ဆီနည်းနည်းဖြင့်)
ကြော်တယ် (ဆီများများဖြင့်)
ချက်တယ်
ပေါင်းတယ်
ငါး

エビ	パズン	ပုစွန်
カニ	ガナン	ကကန်း
卵	ウー	ဥ
野菜	ヒンディー-ヒンユエ	
	ဟင်းသီးဟင်းရွက်	





※掲載の内容につきまして、弊社では一切の責任を負いません。予めご了承ください。

コミュニティ募集

ヤンゴンどさんご会

2ヶ月に一度(奇数月に)開催しています。多くの方々にご参加いただき3年が経過しました。北海道出身の方や北海道好きな方と一緒に北海道の話をしましょう。ご連絡お待ちしております。

✉ dosanko.yangon@gmail.com (横田)

ヤンゴン青森県人会

青森県にゆかりのある方、興味のある方、ご出張ベースの方もお気軽にご連絡ください。2015年より南部藩と津軽藩仲良く親睦会やっています!奇数月の第2金曜開催中です。

✉ aomori.yangon@gmail.com

伊達の会

ミャンジャポ愛読者の皆様、私達は故郷宮城県、伊達藩をこよなく愛し、家族・親戚の様な雰囲気の中でお付き合いをしております。現状のところ、不定期に集まって食べて飲んで色んな話をするだけの集まりですが、今後は色んなイベントも計画していきたいと考えております。是非、下記へ連絡ください。

✉ eba-takeshi@jfe-eng.co.jp (江場)

✉ yatsu@intl.yachiyo-eng.co.jp (谷津)

ヤンゴン福島県人会

福島県の出身、福島県企業に勤めている方等、福島県にゆかりのある方が集まっています。不定期ですが、福島県らしいアットホームな雰囲気、飲み会を開催しております。少しでも興味がございましたら、是非ご連絡下さい。

✉ mari.kuroda9145@gmail.com (黒田)

ヤンゴン茨城県人会

茨城県に縁のある方、美味しい料理を食べながら故郷の事やビジネスの事など大いに語り合しましょう。2カ月に1回程度開催しています。

✉ wkatsu@autobell-japan.com (勝)

ヤンゴン埼玉県人会

5月30日(火)に、第35回県人会を行いました!アットホームをモットーに毎月開催しております!毎月メール発信される埼玉豆知識も好評です!少しでも埼玉県と関わりのある方、是非ご連絡ください!

✉ saito@ga-asia.com (齋藤)

ヤンゴン千葉県人会 (TEAM P-NUTS)

千葉出身の方、千葉に縁のある方、千葉の話で盛り上がりませんか?千葉県会もおかげ様で1周年を迎えます!第7回千葉県会は7月、開催予定です!お気軽にご参加ください!

✉ thousand.leaves.yangon@gmail.com (末田)

ヤンゴン神奈川県人会

神奈川県にゆかりのある老若男女が集まっております。開催は不定期です。お気軽にご連絡下さい!

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン新潟県人会

新潟出身、ゆかりのある方、新潟の地酒や珍味で盛り上がりませんか?ご興味のある方も大歓迎です!寡黙で実直な県民メンバーがお待ちしております。

✉ niigata.yangon@gmail.com (かとう)

ヤンゴン信濃会

長野県出身者、県内大学出身者、信州にゆかりの深い方、郷土話に花を咲かせましょう。「信濃の国」斉唱、イナゴの佃煮もあるかも?年に数回食事をやっています。お気軽にご連絡ください!

✉ jun.nagata@kokorize.com (ナガタ)

中部・東海地方ヤンゴン会 (旧) ヤンゴン愛知県人会

不定期ですが食事を開いています。中部東海地方に縁のある方、気軽にご連絡ください。

✉ yuriko19871014@gmail.com (村上)

ヤンゴン大阪人会

大阪人会は6月23日(金)に開催します。今回も30人以上の参加を見込んでおります。大阪弁がしゃべりたい!六甲おろし♪が歌いたい!という方、是非ご参加ください。ご連絡お待ちしております。

✉ tsuzaki@mm.klinelogs.com (津崎)

ヤンゴン山口県人会

偶数月に開催中。対象は山口県出身、山口県にゆかりのある方、または山口県をこよなく愛している人等々。ちょっと頑固でおちゃめな山口県人たちですが、ここミャンマーで頑張っています。

✉ sakogawa@vac-gr.com (迫川)

ヤンゴン愛媛県人会

愛媛出身の方、縁のある方で定期的に集まり、故郷話に花を咲かせて楽しく食事をしています。一緒に盛り上がってくださる方、興味のある方は遠慮せんと一度連絡くださいね!(横山)

✉ hiroaki.yokoyama1979@hotmail.co.jp

ヤンゴン九州人会

九州出身の方、九州に縁のある方などで集まっており、6月に第18回懇親会を開催しました。次回の第19回懇親会は9月に開催できればと思っています。自薦他薦を問わず、お気軽にご連絡下さい!

✉ yujit@sagaasialaw.com (堤)

ヤンゴン福岡県人会

福岡県にゆかりのある方、ヤンゴン福岡県人会では会員を大募集中です。福岡市とヤンゴン市は日本・ミャンマー間で初めての姉妹都市となりました。ヤンゴン福岡県人会も益々盛り上がりしていきたいと思っております。次回は2017年7月29日(土)に懇親会を実施しますので興味のある方はお気軽にご連絡ください。焼酎、飲むパイ!

✉ furusawa@nnr.co.jp (古澤)

ヤンゴン大分県人会

大分県人、九州人も楽しいよ。まじわってみませんか?大分、九州にゆかりのある方、興味のある方は、ご連絡ください。

✉ yokowinwin@gmail.com (河野)

ヤンゴン鹿児島県人会

原則奇数月の10日(丸に十の字)に懇親会を行っています。場所は、'ふるさと'で、18時過ぎからです。元気に飲み食べ、楽しく語っています。鹿児島に興味のある方、縁のある方も参加可能です。

✉ setoyama@globalthink.jp (瀬戸山)

JICA ボランティア会

JICA ボランティア経験者や海外でのボランティアに関心のある方、体験談や各国のエピソード、今のミャンマーでの仕事や活動などざっくばらんに語り合いませんか?2017年は念願の青年海外協力隊の派遣が始まるかもしれません!次回は2月末から3月初旬に定例会を開催する予定です!

✉ honmaruru@hotmail.com (本田)

ヤンゴン赤門会

東京大学の校友会です。四半期に一度を目途に懇親食事もや懇親ゴルフを行っています。又、東京大学からのご来訪者を招いての勉強会等も都度開催しております。留学生含め、東京大学OB/OGの方、どうぞご参加下さい。

✉ Y.Yoshino@mitsui.com (芳野)

ミャンマー蔵前工業会 (東京工業大学同窓会)

奇数月に多少欠かして開催される蔵前会も5回を数え、人数も倍に膨れ上がりました。東工大に多少なりとも関係する方は、遠慮は無用。今すぐ下記アドレスまでご連絡ください。

✉ kurita.k888@gmail.com (栗田)

如水会ヤンゴン支部 (一橋大学同窓会)

お蔭様で会員数もグングン増加中です!一橋大学卒業生や大学関係者の皆様、いつでもご連絡をお待ちしております。定期的に懇親会を開催しておりますので、気軽にご参加下さい!

✉ yuki.murayama@mitsubishicorp.com (村山)

ミャンマー茗溪会 (筑波大学)

3/5に家族を含めてバーベキューを行いました!当日は快晴で皆さん大盛り上がり。今後も色々な企画を実施していきたいと思っております。筑波大学にゆかりがある方、ご連絡をお待ちしております。

✉ T.Machida@mitsui.com (町田)

東京外語会ヤンゴン支部

数ヶ月に一度、留学生も交えて懇親会を行っています。OB/OGの皆さん是非、ご連絡ください。

✉ tufs.yangon@gmail.com (水口)

ミャンマー稲門会 (早稲田大学校友会)

ミャンマー在住の早稲田大学卒業生の親睦会です。早稲田大学のご縁を通じて日本とミャンマーを繋ぐ活動を順次して参ります。懇親会を定期的に開催しております。

✉ rahwaig@gmail.com (羅)

ヤンゴン三田体育会

「練習は不可能を可能にす」。慶應義塾体育会出身者及び同体育会支援者の集い。様々なスポーツで凌ぎを削った猛

者を中心に月一度集結していません(次回開催は5月24日(水))。練習で鍛え上げた体力と精神力をヤンゴンで発揮してみませんか?

✉ junta_kaneda@mec.co.jp (金田)

ヤンゴン三田会 (慶應義塾大学)

慶應義塾大学卒業生(ミャンマー人の方も大歓迎!)による校友会です。定期的に懇親会や他校友会との親睦ゴルフ会を開催しております。FBページも設けておりますので、ご連絡お待ちしております。

✉ kensuzukiken@gmail.com (鈴木)

ソフィア会

上智大学の卒業生・留学生・在校生の皆様、一緒にご飯を食べに行きませんか?

✉ sayakanakayama.myanmar@gmail.com (中山)

在ミャンマー紫紺会 (明治大学同窓会)

明治大学の卒業生の親睦会です。紫紺の旗の元に集いませんか。親睦を深めましょう。その他、お知り合いで明治大学出身者をご存知の方がいらしたらぜひ教えていただけますと嬉しいです。

✉ wakaimatsu@gmail.com (若松)

ミャンマー青学校友会

青山学院の卒業生、在学学生、何らかご縁のある方、ぜひ懇親会にお越しください。月に一回程度、集まっています。ヤンゴンに出張中の方、短期訪問の方も大歓迎です。ご連絡お待ちしております!

✉ lio889411@gmail.com (八重樫)

ミャンマー立教校友会

会員募集しております。立教大学卒業生・在学学生の方、これから目指す方など、お気軽にご連絡下さい。見よ見よ立教、自由の学府。

✉ akihiro.594@gmail.com (小久保)

ミャンマー白門会 (中央大学)

中央大学卒業生・在学学生の方以外でも縁のある方興味のある方のご連絡をお待ちしています。1~2ヶ月に1回程度、勉強会や懇親会を行っていますので、ご遠慮なく参加してください。

✉ goto@ayeyarwady.com (後藤)

ヤンゴン法友会 (法政大学)

法政大学卒業生、法政附属高校卒業生、在学学生など法政大学にゆかりのある方、お気軽にご連絡ください。まだまだ人数は少ないですが、上は60台から下は20台まで様々な年代、色々な職種の会員が集まっており、年齢差や立場を超えて親睦が図れます。2ヶ月に1回程度、親睦会を開催しておりますので、是非ともご参加ください!

✉ onodeka@gmail.com (小野寺)

ヤンゴン桜門会 (日本大学)

日本大学OB・OG募集中です!当初2名で発足した本会も現在は20名を超える大所帯になりました。懇親会を2カ月に1回、懇親ゴルフを3カ月に1回程度開催しております。最近では、他大学OB会とのゴルフ対抗戦を開催し益々盛り上がりしております。日本最大の大学卒業生諸君、一緒に盛り上がりましょう!!!

✉ sakata@hitachizosen.com.mm (坂田)

ヤンゴン濃青会 (京大同窓会)

京都大学の同窓会です。年4回程度の飲み会を予定。ミャンマー人元留学生との交流も開始しました。卒業生、在学学生、元職員など関係者の方々のご連絡をお待ちしております。

✉ katsuhiko.onishi@sumitomocorp.com (大西)

同志社校友会ミャンマー支部

ついに同志社大学の校友会を設立致しました。卒業生、在学学生、元職員など同志社にご縁がある皆様、是非一度、集まりましょう!! 控えめな同志社卒の皆様、支部設立メンバーになるには今しかありません!!

✉ takayuki_morishita@konoike-mm.com (森下)

立命館/APU 校友会

立命館 & APU 卒業生の皆様、是非集まりましょう!2カ月に一度校友会を開催しております。ご連絡お待ちしております!

✉ shinyume@hotmail.co.jp (新谷)

ミャンマー関大会 (関西大学校友会)

関西大学のOB・OG会です。定期的に会合・食事を開催しています。関大の卒業生、および関大に興味もしくは縁がある方も大歓迎です。会員数も着実に増えております。皆様の連絡をお待ちしています。

✉ ryo_haraguchi@mm.smbc.co.jp (原口)

関西学院大学OB・OG会

関学OB・OG会では隔月で懇親会を行っています。ご縁のある方はまずはお気軽にご連絡下さい。ゴルフもやっています!

✉ ryosuke.ozawa@sumitomocorp.com (小澤)



ヤンゴン甲南会(甲南大学同窓会)

甲南に縁のある方の集まりを不定期ながら開催しております。異国の地では非親睦を深めましょう!

✉ tsuzaki.motohiro@gmail.com (津崎)

ヤンゴン都立西高会

7月に「ヤンゴン都立西高会」が発足致しました。発足メンバーは4名、32期(80年卒)~49期(97年卒)です。西高の教育理念「文武二道」を実践しているメンバーで、ビールを飲む会・テニス・ゴルフ等々やっていきます。

✉ lio889411@gmail.com (八重樫)

ヤンゴン湘友会(湘南高校同窓会)

先日、有志7名で第三回ヤンゴン湘友会を開催しました。今後不定期でヤンゴン湘友会を開催します。湘南高校の卒業生や関係者の方、是非ご連絡ください。定期的にミャンマーにご出張にいらっしゃる方や短期滞在の方も大歓迎です。

✉ ye.ayuko@gmail.com (飯島)

ヤンゴン桐蔭学園会

大阪でも和歌山でもなく神奈川の桐蔭学園の同窓会です。先日、有志8名で第一回の同窓会を行いました。今後も定期的に開催する予定ですので、卒業生や関係者の方はお気軽に御連絡下さい。御連絡をお待ちしています。

✉ shimoda.satoshi@gmail.com (38期下田)

ヤンゴン和僑会

世界12地域に拠点を設立。各国の日本人企業家や起業を目指す同志達の非営利組織です。『相互扶助』を理念に、各国の企業家やビジネスマンと交流・活動をしています。10月には、東商との懇親交流会を開催しました。和僑会の勉強会や定例会に一度参加してみませんか?

✉ yukow.harashedule@gmail.com (若松)

G-NABU会ゴルフ

皆さん雨季の時こそGOLFですぞ(^◇^*) G-NABU会は怪しい会ではありません。明るく楽しく元気よくをモットーに昼夜問わず活動する健全な会です。5月に開催された第42回月例コンペではJICAの加藤さんが40/41の好成績で初優勝されました。さあ次の優勝者は誰かな。月1の月例会に毎週日曜日には練習会を開催。老若男女、うまい下手問わず会員募集中。まずはメールをお待ちしております。



✉ y_wada@just-fashion.co.jp (和田)

ヤンゴン剣道部

剣道部(JMKC)では、部員募集中!小学生以上であれば経験の有無、男女は問いません。毎週月・木曜日、初心者クラス17:30~18:00中・上級者・成人クラス18:00~20:00ゴールデンヒル内体育館で稽古をしています。礼儀正しく・勇ましい日本の武道を体験してみませんか?

✉ yangon.kendo@gmail.com (出崎)

ヤンゴンアメフトの会

(ヤンゴンフーターズ)

毎週日曜日に日本人学校で活動しています。フラッグフットボールはアメフトの戦略性はそのままだに体当たりを除いて誰でも楽しめるようにしたスポーツです。「思考判断力」「コミュニケーション力」「協調性」が育つとされ、日本の小学校の授業にも取り入れられています。経験・年齢・性別は不問、ジュニアチームもどんどん上手くなっています!



✉ hisakazu.maeda@mm.panasonic.com (前田)

ヤンゴン野球の会(サムライズ)

雨季でも野球は休みません!野球ができなければ、バスケットやバドミントンなど、フットワーク強化に勤しみます。毎度恒例の海外遠征も予定しています。海外遠征といってもあくまで草野球。みなさま、お気軽にご参加ください!!

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン・ゴールデン・エレファント(YGE)

在ミャンマーの日本代表チーム、YGEラグビー部(大人、子供チーム)は共に闘うラグーマン、マネージャーなどを募集しています。ご興味ある方は、下記までご連絡ください。毎週土曜日午後4時~、ヤンゴン日本人学校をベースに練習をしています。随時、レストラン藤の坊で懇親会をしています。

✉ xyanny@kg8.so-net.ne.jp (梁井)

サーフィン好きの集い

ミャンマーの海は透明度もソコソコで、気持ちよくサーフィンできますよ。サーフィン後のビールとイカの一晩干しも良い具合ですので、御一緒にいかがでしょうか?

✉ tomoyuki_tanaka@konoike-mm.com (田中)

バスケットボール部

Let's BB!!

窓口:益満 ☎ 09-250955500

✉ masumitsu@village.ne.jp



バレーボール部

現在部員を募集中です。経験の有無や老若男女を問いません。誰でも気軽に出来るスポーツです。練習はソフト・バレーが火曜日の6時半から日本人学校で。普通のバレーが土曜日の6時からやっています。日頃のストレスや運動不足の解消に最適です。



✉ kobatake.setsujiro@gmail.com (小島)

ヤンゴンテニスクラブ

私達は毎週土日15時からテンビューテニスコートで活動しています。初心者・中上級者に分かれて活動しますので、ビギナーの方も是非ご参加下さい!

✉ yangontennis@gmail.com (新谷夢)

ヤンゴン混声合唱団

【団員募集】週に一回、大きな声で歌いましょう!老若男女、初心者経験者共に大歓迎。発声練習で元気一杯、健康増進。古典合唱からJポップの合唱版他があなたをお待ちしています。毎週土曜日15:00~16:30。於、日本人学校。

✉ yangon.chorus@gmail.com (合唱団事務局)

ヤンゴン吹奏楽愛好会

毎週土曜、17時~19時30分で日本人学校にて練習をしております!初心者・経験者問わず大歓迎です。練習後の懇親会もほほおびかざりで行っておりますので、ご興味お持ちの方はお気軽に見学にいらしてください!(写真は昨年12月Japan Heart様にて行ったクリスマスコンサートです)



✉ ygnbrass@gmail.com (中村)

ヤンゴン赤ヘル会

当会では、「広島東洋カープ」を愛するメンバーが月に1度集まり、和気あいあいと交流しています。広島県にゆかりのある方も大歓迎。お気軽にご参加ください。不定期でパブリッククビューイングやゴルフも開催しております。



✉ nobitanerv@gmail.com, homma@kurihalant.co.jp (本間)

シュエカン鍋食卓会

雨の日々が続き、気分も曇り模様の今日この頃。季節の変わり目で、体調を崩し気味の方も多いのではないしょうか?そんな時期にこそ、鍋が最高!ヤンゴンでご活躍中の皆様と鍋を囲み、共に和気藹々と話ができればと思います。毎週水曜日18:30~、ナナトウランシュエカンホットポットで食卓会を開催中です。みなさん、お気軽にご参加ください。

✉ ryotakeishi@outlook.jp (武石)

ヤンゴン人狼(カードゲーム)の会

ミャンマーで遊びの選択肢を増やしたい方、一緒に人狼をやりたい方。相手の表情を見て、本心か否か言葉を取り、雰囲気を感じ取り嘘を見抜くゲームです。お気軽にご連絡ください。

✉ tofunway@gmail.com (大澤)

僧院日本人ボラ募集

毎週土日にやっている僧院の日本語ボランティアで、少人数での会話練習を手伝ってくれる方を募集しています!教えるという感じではなく、日常会話を楽しんでいただければ結構です。時間は18時30分からです。

✉ t_kamiyama@issun.jp ☎ 09-420016788 (上山)

スターシティ会

じわじわと人が増えているスターシティ。住人もかなり増えてきました。いつも同じグループで活動されている方や、私のように1人で夕飯を食べている方、ご家族での参加、どんな方でも歓迎です。毎回ご参加者も増えており、仕事・所属に関係なく、笑いの絶えない時間を過ごしております(今後も月1回程度、ご飯会・ゴルフなどで交流を)。お気軽にご連絡をお待ちしております!!

✉ kitazawa.jactive@gmail.com (北澤)

ラテンな会

「ラテンな会」はラテン好きな方々の集まりです。ラテン圏にゆかりのある方、ご興味がある方、どなたでも大歓迎です。美味しい中南米料理とお酒を楽しみましょう!次回は3月17日を予定しております。ご連絡をお待ちしております。

✉ tkata.myn@gmail.com (片岡)

ミャンマー・ラオス会

ラオスにゆかりのある方、興味がある方、ラオスを理由に飲みたいだけの方も歓迎!旅行を予定されている方も是非。毎月第二週目に、ヤンゴンで楽しく飲んでます。参加をお待ちしています!

✉ saorif2517@gmail.com (藤本)

ミャンマー・ベトナム会

ミャンマー、ベトナム両国にゆかりの有る方、無い方、問いません!ひとまず一度ご連絡ください。

✉ tokaido53take@hotmail.co.jp (永田)

一番会

ヤンゴン駐在員の憩いの場で、心の拠り所だった「一番館」さんが20年の歴史に幕を下ろして早半年。そこに行けば誰かに会える、そんな場を楽しみに毎日通っていた人々は今どうしているのか?そんな思いから常連客だった方々で「一番会」が発足しました!月に一度集まり伝説の店一番館での思い出を語り合っています。



✉ ichibankai2016@gmail.com (せきや・かとう)

ヤンゴン日本語教師会

日本語教育に関わりのある方や興味のある方の集まりです。毎月、食事会と学習会を行っております。ご興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

✉ yangon.nihongo@gmail.com (鈴木・郡司)

ミャンマー若手会

月に一度のペースで懇親会を開いております。学生、出張者、ヤンゴン在住の方、いろんな業界の若手の方々と交流しております。ご遠慮なくふるってご参加ください!!過去に6歳~46歳の方が参加されております。ご連絡お待ちしております!!

✉ toshiya1350@gmail.com (千葉)

日本ミャンマーカルチャーセンター(JMCC)

ミャンマー駐在OB会

新しいメンバーも増え、和気あいあいとした楽しい会にしていきたいと思っております。日本でクラスを受講していなくても、ご縁が少しでもある方は、気軽にご連絡下さいませ。

✉ keytamura@gmail.com (田村)

JICAボランティア会

JICAボランティアの経験者や各国の話にご関心のある方、またミャンマーでの色々な活動を共有されたい方、ざっくばらんに語り合いませんか?第27回は8名というアットホームな感じで盛り上がりました!多い時は20名くらい。毎月一回ゆるりとやっていますので、ご関心ある方はご連絡ください。



✉ honmaruru@hotmail.com (本田)

ミャンマー龍馬会

日本を代表する侍、坂本龍馬を愛する方、土佐藩出身の方、高知にゆかりのある方や興味のある方お気軽にご連絡ください!初回のためメンバーが集まり次第発行します!

✉ acrossokd@gmail.com (岡田)

お知らせ・その他

一般社団法人日本ミャンマー友好協会

46年の歴史がある一般社団法人日本ミャンマー友好協会(本部・東京)では、親善大使に黒宮ニイナさんを迎え日本の会員を募集しています。

http://www.jmfa.or.jp/tokyo/

日本人会ゴルフ大会参加者募集

毎月第3週日曜日にYGCで歴史と伝統のゴルフ大会を開催しております。お気軽にご参加下さい。ご参加希望の方は日本人会登録完了後に下記連絡先へご連絡下さい。

✉ ryoichisenba@gmail.com (幹事:仙波)

ミャンマー・ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)

ミャンマー・ファミリー・クリニックと菜園の会(MFCG)は、2012年に設立され、2015年からミャンマーの僻地マウンミヤで医療(巡回診療と手洗いなどの保健衛生指導)と家庭菜園レベルで有機作物栽培の指導を行うことで、地元の住民の自立に寄与しています。ヤンゴンなどで活動に賛同し、募金箱を設置して頂けるお店と一緒にボランティアをしていただける方を募集しています。ご連絡お待ちしております!

✉ myanmarfcg.info@gmail.com (名知)

写真も大歓迎 投稿募集! 7/9 締切! ✉ post@myanmarjapon.com

- 「コミュニティ」「売ります・買います」「お知らせ」等のご投稿をお待ちしています。140字以内に原稿をまとめて上記メールアドレスまでお送りください。写真の掲載もできる限り応じさせていただきます。なお、「求人」などの営利目的については有料扱いとなります。(140文字まで20,000Ks、200文字まで30,000Ks)
- 誌面スペース等の都合上、原稿に手を入れさせていただきます。また、コミュニティの性質等が本コーナーにふさわしくない場合や、弊誌からの連絡

- にご返答がない場合は掲載をお断りさせて頂くことがあります。
- 登録コミュニティ増加にともない、掲載内容の信頼性を担保するため、①コミュニティ名、②代表者ご氏名(苗字を先に)、③勤務先・所属先、④電話番号についてお知らせ頂いております。ご提供いただいた情報の利用にあたりましては細心の注意を払い、ご本人から承諾を得たときや法令等に基づく判断される場合、またはそのほか正当な理由がある場合を除いて、これを第三者に開示・提示することはございません。

厳選 お役立ちページ LISTING

※営業時間・休日等は予告なく変更される場合があります (情報は2017年6月15日時点のもの)。

【店舗・施設関係者各位】 営業時間や連絡先等の変更の際はお伝えください。
✉ edit@myanmarjapan.com

☆…日本人会の特典割引あり (5%~10%、店舗によって条件は異なる)
☎…JCBカードのご利用可能な店舗 (一部優待割引あり)
KIRIN…KIRIN ICHIBAN ドラフトビール取扱い店舗

グルメ・飲食店

日本料理

AJISHIN 味心 **MAP P24-C1** **KIRIN**
No.192, Kabar Aye Pagoda Road, Myanmar Plaza, 4th Floor, Rm-403, Bahan Township, Yangon
☎ 09-970890390 ☎ 10:00~23:00 無休

あないも (ANAIMO) **MAP P27-D2** **KIRIN** ☆
300, Mahabandula Park Street, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-378022
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 日曜休 (土曜は夜のみ)

あないもキッチン (Anaimo's Kitchen) **MAP P25-D3**
No.70, Kyitekan Rd, Tamwe Township, Yangon
☎ 09-250437706 ☎ 10:00~19:00 土日曜休

イエッツ (YHET'S SUSHI&SOBA) **MAP P27-D3** **KIRIN**
No.57, Ground Floor, 37th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-377212 / 01382035 ☎ 11:00~23:00 (L.O.22:00) 無休

いずみ (IZUMI) **MAP P24-A2** ☆ **KIRIN**
8G Diamond Condominium, Pyay Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-260911585 / 09421144386
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 不定休

Ramen Ippudo **MAP P26-C2** **KIRIN**
Unit No.504, Level-5, Junction City, Corner of Bogyoke Aung san Road & Shwedagon Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon
☎ 09-9978717685
☎ 日曜 - 木曜 9:00~21:00 金・土曜 9:00~22:00 無休

うれしいキッチン (URESHI KITCHEN) **MAP P24-A2** ☆
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nat Taw Street, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-536496 ☎ 10:00~22:00 無休

江戸鮎 (EDOZUSHI)
(1) MAP P24-B2 **KIRIN**
No.290-B, U Wisarya Road, 10 Ward Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-259040853
☎ 11:00~14:30 / 17:30~23:00 日曜 17:00~21:00 無休
(2) MAP P29-A2 **KIRIN**
A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 056-23150~53 / 056-23313~318 (Ext-1183) / 09-2560-75020
☎ 11:00~21:00 無休

おいしい寿司 (OISHII) KIRIN
(1) MAP P26-C3
No.98, Latha Street (Middle Block), Latha Township, Yangon
☎ 01-708685 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P26-B3
No.69, Shwe Daung Tan Street (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 09-31287053 ☎ 10:00~21:30 無休
(3) MAP P25-C2
No.28-A, Kokine Summit Pool Street, Bahan Township, Yangon
☎ 01-546633 ☎ 10:00~22:00 無休
(4) MAP P24-A3
No.77-B, Shinsawpu Street, Sanchaung Township, Yangon
☎ 01 510205/01 510206 ☎ 10:00~22:00 無休

大阪王将 (OSAKA OHSO) KIRIN
(1) MAP P25-D3
No.256, Kyaik Ka San Street, Tarmwe
☎ 09-258-6766-11 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P27-E2
No.73, Yae Kyaw Street, Pa Zun Taung Township, Yangon
☎ 09-258676622 ☎ 9:00~21:00 無休
(3) MAP P26-B1
No.330, Yangon International Hotel Compound, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon
☎ 09-258676633 ☎ 6:00~翌 2:00 無休

おおたけ (OTA-KE) MAP P25-C3 **KIRIN**
Kandawgyi Palace Hotel Kan Yeik Thar Rd, Yangon
☎ 01-249255-9 (Ext-7444 / 7999)
☎ 11:30~14:30 / 18:30~22:30 無休

神楽 (KAGURA JAPANESE RESTAURANT) MAP P26-B1
No.330, Ahlone Road (Inside of Yangon International Hotel), Ahlone Township, Yangon
☎ 01-2316001~4 ☎ 11:00~22:30 日曜休

勝 (KATSU)
(1) MAP P27-D2
No.8-2, Aung San Stadium(North Side), Yangon
☎ 01-381233 / 09-250402200
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 第2・第4日曜休
(2) (ネビドー) MAP P28-A2
No.164, Theriyadanar Shopping Complex, Zabutheri Township, Naypyitaw
☎ 067-421368, 09-253227579
☎ 10:00~14:00/17:00~21:00 日曜休

鎌倉 (KAMAKURA) MAP P26-A2 **KIRIN** ☆
1 Floor, HOTEL KAN KAW, No.93(A), Hnin Si Kone Street, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-228566 (Ext.122)
☎ 7:00~9:30 / 11:00~14:30 / 17:00~23:30 無休

鎌倉マリーナ (KAMAKURA Marina) MAP P23-B3 **KIRIN**
(Inside of Marina Residence) 8 Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10 Mayangone Township, Yangon
☎ 01-650651(Ext.8100) / 09-420048231
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

きんさくら (KIN SAKURA SUSHI) MAP P27-D3
BAK, Olympic Tower, First Floor, Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-256720 / 09-5147840 / 09-250150816
☎ 11:00~21:00 無休

月光 (GEKKO) MAP P27-D3 **KIRIN**
535, Merchant Street, Kyauktada Township, 4th Quarter, Yangon
☎ 01-386986 ☎ 9:00~23:00 無休

鯉昇 (KOI NOBORI)
(1) MAP P27-D2 **KIRIN**
No.285, Bandoohla Panchan Street, Upper Block, Kyauktada Township, Yangon
☎ 097-95274691 ☎ 11:00~24:00
(2) MAP P29-A2
Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 09-262358468 ☎ 11:00~23:00 無休

コウサン 19 ストリート (Ko San 19th St.) MAP P26-C3
108, 19th Street, Latha Township, Yangon
☎ 09-428038032 ☎ 12:00~24:00 無休

コウサンカフェ (Ko San Cafe) MAP P24-A1
18, U Tun Lin Chan Street, Hledan, Yangon
☎ 01-503232 ☎ 9:00~23:00 無休

琥珀 (KOHAKU) MAP P25-D3 ☆ **KIRIN**
(Chatrium Hotel) No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-544500 (Ext.6231) ☎ 11:30~14:30 / 18:00~22:30 無休

桜 (SAKURA) MAP P27-D3
150, 40th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-245160 ☎ 12:00~15:00 / 17:00~21:30 日曜休

しゃかりき 432" (Shakariki 432") KIRIN
(1) MAP P23-B3
No.51/D, Kabaraye Pagoda Road, 10th Quarter (Inside of Super Hotel 1st Floor) Mayangone Township, Yangon
☎ 09-975562131 ☎ 6:30~24:00
(2) MAP P25-C1
Building-215 Room (8), Yan Shin Street, Yankin Township, Yangon
☎ 09-452222352 ☎ 11:00~23:00 無休

J'S DINNING MAP P27-D2 **KIRIN**
Anawratha Rd, Between 40th St and Bo Aung Kyaw St, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-979143403 ☎ 9:00~21:00 無休

シアワセスシ (SHIAWASE SUSHI)
(1) MAP P27-C2
No.38-40/1(A), Boyaryunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-251046434 / 09-450046434 ☎ 10:00~21:30 無休
(2) MAP P26-C3 **KIRIN**
No.54, Latha Road, Lower Block, Latha Township, Yangon
☎ 09-794304077 / 09-450046434 ☎ 10:00~22:00 無休

四季亭 (SHIKI-TEI) MAP P27-C2 **KIRIN**
(Park Royal Yangon), No.33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-250388 (Ext.8119)
☎ 11:30~14:30 / 17:00~21:30 無休

ジャパンジャパン (JAPAN JAPAN RESTAURANT) MAP P27-D2
No.253, Pansodan Upper Block, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-5130016 / 09-49577448 ☎ 11:00~22:30 無休

新橋横丁 (SHINBASHI YOKOCHO) MAP P27-E3 **KIRIN**
No.80, 50th Street (Middle Block) Ward (1), Pazundaung Township, Yangon
☎ 01-201689 / 09-26331-0909
☎ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

すしー (SUSHI ICHI) MAP P26-B2 **KIRIN**
No.105, Phone Gyi Road (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-218282~4 ☎ 10:00~22:00 無休

寿司ハウス (SUSHI HOUSE)
(1) MAP P25-C2 **KIRIN**
No.247/269 B, Room 001, Build C, Delta Plaza, Middle Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon
☎ 01-552772 ☎ 11:00~22:00 無休
(2) MAP P26-B2
No.45, Room B-023, Basement (B1), Tawwin Center, Pyay Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-8600111(Ext-1123) ☎ 9:00~21:00 無休

匠家 (Takumiya) MAP P24-A2 **KIRIN**
Novotel Yangon Max, 4th Floor, Kamayut Township
☎ 09-261766526 / 09-261766525
☎ 11:00~14:00 / 17:30~21:30 無休

CHO JAPANESE DINING & BAR **KIRIN**
(1) MAP P24-B2
No.91M, Than Lwin Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-258223223 / 09-440859574 ☎ 11:00~14:30/17:30~22:00 無休
(2) MAP P24-C1 **KIRIN**
Level(1), Garden Wing, Beside Lobby Lounge (Inside of Sedona Hotel) ☎ 09 258 322 223/09 261 322 223
☎ Lunch 11:30~14:30 / Tea Time 14:30~18:00 / Dinner 18:00~23:00 / Bar 11:00~23:00 無休

鐵完 (TEKKAN) MAP P24-C2 **KIRIN**
No.20, Rm-01, City Channel complex, Pearl Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-31062647 (11:30~14:00)
☎ 11:30~14:00 / 17:30~23:00 (ラストオーダーは 22:30) 無休

天理スタミナラーメン (TENRI STAMINA RAMEN) MAP P26-A1 **KIRIN**
24, Baho Street, Ahlone Township, Yangon
☎ 09-73238771 ☎ 10:00~22:00 無休

てんぷら黒川 (TEMPURA KUROKAWA) MAP P24-B3 **KIRIN**
No.99, West Shwegone Daing St, Bahan TSP, Yangon
☎ 092-5344-0001
☎ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 日曜休 (土曜は夜のみ)

Htoo San MAP P26-B3 **KIRIN**
No.789, Maharbandoola Road(In Front of China town City Mart), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-229265 / 09-783601091 / 09-799601091
☎ 9:00~15:00 / 17:00~23:00 無休

Tokyo Dining City MAP P27-C2 **KIRIN**
221, Lower Ground, Sule pagoda Road, Sule Square, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-394763 ☎ 11:00~22:00

Tokyo Tomato Cafe
4th floor Hledan Ga Mone Pwint shopping Mall, San Yeik Nyine, No.96/108, Yangon Insein Road. No.(2) ward, Kama Yut Township, Yangon
☎ 09-2637-09615 ☎ 10:00~20:30 無休

友寿司 (TOMO) MAP P26-B3 **KIRIN**
No.702, Mahabandoola Street, Latha Township, Yangon
☎ 01-251302 ☎ 10:00~22:00 無休

とんかつ (TONKATSU) MAP P23-A4
No.144(D), Innsein Road, Sin Yaetwin Street (Bus Stop), Kamayut Township
☎ 09-791445536 / 01-511535
☎ 11:00~15:00/17:00~22:00 土曜休

TRY MAP P26-B3
No.B (01-11), Lanmadaw St, Latha Township, Yangon
☎ 09-799888555 ☎ 9:00~23:00 無休

ながさき亭 (NAGASAKI TEI) MAP P22-B3 **KIRIN**
No.56(B), Thiri Marlar Street, 7.5mile, Pyay Road, Mayangone Township, Yangon
☎ 01-661350 / 09-5133506
☎ 11:30~14:30 / 17:30~22:00 火曜休

ハロー (HELLO)
(1) MAP P24-A2
No.2, Room-3, Narnattaw Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-514010 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P24-A2
2nd Floor, Junction Square, Yangon
☎ 01-527242(Ext-3026) ☎ 9:00~21:00 無休

びっくり (BIKKURI SUSHI & SASHIMI JAPANESE RESTAURANT) MAP P25-D3 **KIRIN**
No.16, Natmauk Road, Tamwe Tsp, Yangon
☎ 09-5021-876 / 09-5108-026 ☎ 11:00~23:00 無休

日葵 (HIMARI MYANMAR) MAP P24-C2 **KIRIN**
Pearl Condo, Block D, Ground Floor, Units G-10, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-775330494
☎ 11:30~14:00 / 14:00~22:00 無休

ファミリー寿司 (FAMILY SUSHI) MAP P25-D2 ☆
Room104, Building 27, U Chit Maung Housing, U Chit Maung Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 09-73119456 / 09-5077223 ☎ 11:00~22:00 無休

ふくろう (DINING FUKUROU) MAP P23-B3 **KIRIN**
No.37, Kabar Aye Pagoda Road, Inside of Inya Lake Hotel, Yangon
☎ 09-260031197/09-420231330 ☎ 11:00~22:00 無休

武士道 (BUSHIDO) MAP P27-C2 **KIRIN**
No.75/AB, Boyar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-459190088 / 09-787173122
☎ 11:30~14:30 / 17:30~22:00 月曜休

フジレストラン (FUJI JAPANESE RESTAURANT)
(1) MAP P24-A2 **KIRIN**
37, Hanthawaddy Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-73022338 / 01-514776 ☎ 11:00~21:30 無休
(2) MAP P24-B2 **KIRIN**
Market Place, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73022337 ☎ 9:00~21:00 無休
(3) MAP P24-A2
Junction Square ☎ 09-261767259 ☎ 9:00~21:00 無休

ふるさと (FURUSATO) MAP P24-B3 **KIRIN**
No.137, West Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon
☎ 01-556265 / 09-73081914
☎ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

平和なラーメン (HEIWA na JAPANESE RESTAURANT)  **P27-C2**
No.207, 32 Street, Upper Block, Pabedan Township, Yangon
☎ 01-375931 / 09-5164287 ☺ 10:00~22:00 無休

北海道 (Japanese restaurant HOKKAIDO)  **P24-C2** 
No.24/26, Kabar Aye Pagoda Road, Golden Hill Tower (A) Bahan Township, Yangon
☎ 09-250537315 / 01-558616
☺ 11:00-14:00 / 17:00-21:30 無休

ポポイス (PoPoys)  **P26-C2**
No.284/286, Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon
☎ 01-242433 ☺ 10:00~22:00 無休

角 (Horn)  **P24-B2** 
No(36-A), Golden Valley Street, Quarter(2), Bahan Township, Yangon ☎ 09-78518825 / 01-513404 ☺ 11:00~23:00 無休

松太郎 (Matsutaro)  **P23-B4**
No(33-A), Thit Sar Road, South Okalapa Township, Yangon
☎ 09-793890511 ☺ 10:00~21:00 (LO 20:00) 無休

マル (GRILL RESTAURANT MARU)  **P26-B2** 
No.134 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-1221568 / 09-420308350
☺ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

まんぶく (MANPUKU) 
(1)  **P26-B1**
30, Sagawar Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-8300426 / 09-5046736 / 09-970137546
☺ 15:00~22:00 無休
(2)  **P23-B4**
No.26/26-E, Aung Zay Ya Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon ☎ 09-961555966 / 09-961555977 / 09-8300426
☺ 15:00~22:00 無休

みちのく MICHINOKU  **P25-C1** 
No.81/B, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-400725 / 09-787400725
☺ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

味好ラーメン (MIYOSHI RAMEN)  **P27-C2** ☆
42/E, Bo Yar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-420098866 ☺ 11:00~15:00 / 17:00~22:30 日曜休

焼肉 深川 (YAKINIKU FUKAGAWA)  **P29-A2** 
A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 056-23150~53 / 056-23313~319 (Ext-1184) / 09-453912425
☺ 11:00~21:00 無休

山小屋 (YAMAGOYA RAMEN)  **P22-B2**
Yangon International Airport, Terminal1 (制限エリア内)

横綱 (YOKOZUNA)  **P27-E3 KIRIN**
G-4, Bo Myat Tun Tower, Corner of Mahar Bandoola Road & Bo Myat Tun Road, Botahtaung Township, Yangon
☎ 09-777445009
☺ 11:30~14:00 / 17:00~22:30 (LO 22:00) 日曜休

リトルトーキョウ (LITTLE TOKYO)  **P22-B3**
10(D), khaboung Road, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-73185168 / 09-783063365 ☺ 10:30~22:00 無休

ラーメンバー (Ramen Bar)  **P24-C2**
No.17/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Tsp, Yangon
☎ 09-788196631 ☺ 11:00~23:00 無休

居酒屋 龍太 (RYUTA)  **P27-D2 KIRIN**
No.249-B, Ground Floor, Corner of 40th Street & Bogyoke Aungmye Road, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-250191419 ☺ 17:00~23:00 火曜休

蓮 (REN)
(1)  **P25-C2 KIRIN**
53, Sayarsan Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-794047411 ☺ 11:00~24:00 無休
(2)  **P29-A2**
Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon ☎ 09-261957711 ☺ 11:00~23:00 無休
蓮 REN (Shitamachi)  **P27-D2 KIRIN**
No.285, Bandoola Panchan Street, Upper block, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-795274691 ☺ 11:00~24:00 無休
蓮 REN Kandawgyi  **P24-C3** 
7C, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-559903 ☺ 17:00~23:00 不定休

わさび (WASABI)  **P26-C2 KIRIN**
No.38/40, Boyarnyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-5039139 / 09-425020667 ☺ 17:30~23:00 無休

ミャンマー料理

AUNG THU KHA (アウン・トゥ・カ)  **P24-B3**
17(A), 1st Street, West Shwe Gone Daing Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525194 / 09-5005296 / 09-5100683 ☺ 9:00~21:00 無休

FEEL 3 (フィール 3)  **P26-B1** 
No.124, Pyithaungzu Yeiktha Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-73208132 / 09-73048783 ☺ 6:00~20:30 無休

Happy Cafe & Noodles (ハッピーカフェ & ノードルズ)  **P24-B1** 
104B Inya Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-536985 / 09-790984865 ☺ 7:00~22:00 無休

Padonmar Restaurant (パドンマー)  **P26-A1** 
No.105/107, Kha-Yae-Bin Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-538895 / 01-1220616 / 09-73029973
☺ 11:00~23:00 無休

SHAN YOE YAR RESTAURANT  **P26-A2** 
No.169, War Tan Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-221524 / 09-250-566-695 ☺ 6:00~22:00 無休

その他料理

ASAGIRI-KOSAN RESTAURANT & BAR  **P24-A2**
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nattaw Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-503232 / 09-421146740 ☺ 16:00~23:00 無休

Asia Point Sea View Restaurant  **P29-A1**
View Point Amusement Park, Thaketa Shukhintha, Dawbon Tsp, Yangon ☎ 09-798559233 / 09-798559266 ☺ 11:30~22:30 無休

BLACK HAT  **P27-D3** 
No.143/149, Sule Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon.
☎ 09-970270079 / 09-43055819 ☺ 7:00~23:00 無休

BLUE GALAXY  **P25-D1 KIRIN**
Moe Kaung Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-73199933 / 09-782166735 ☺ 6:00~翌 2:00 無休

CAFE DIBAR (ディバー)  **P23-B4**
No(9) Kabaraye Pagoda Road, Corner of Thit Sar Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-500-6143 / 09-511-4932 ☺ 10:00~22:00 無休

Café Caesar (カフェ・シーザー)
(1)  **P24-B2** 
No.50, Inya Myaing Street, Golden Hill Avenue, Bahan Township, Yangon
☎ 09-32233038 / 09-781685338 / 01-538557 ☺ 10:00~22:00 無休
(2)  **P24-A3** 
No.86, Shin Saw Pu Road, Sanchaung Township, Yangon
☎ 09-420207233 / 09-250108513 ☺ 10:00~22:00 無休

CAFÉ 11 KIRIN
No.146/147, 3rd Quarter, Tabin Shwe Htee Road, Hlaing Thar Yar Township, Yangon ☎ 09-782020814 ☺ 10:00~22:00 無休

Cafe del SeOUL  **P23-B3 KIRIN**
24/1 Pyay Road, 7 mile, Mayangone TSP, Yangon
☎ 09-971993711 ☺ 11:00~23:00 無休

DIVINO Italian Restaurant  **P24-B1** 
No.61, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525935 / 09-30313888
☺ 12:00~14:30 / 18:00~23:00 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT (フレンドシップ)  **P22-B2**
No.102, Nawaday Theatre, Corner of Kaba Aye Pagoda Road & Oak Pone Seik Road, Mayaungone Township, Yangon
☎ 09-49322498 ☺ 9:00~22:30 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT  **P24-B3** 
No.135, Dhamazaydi Road & Inya Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73237010 / 09-5115322 ☺ 9:00~22:30 無休

藤の坊 (FUJINOBO)  **P24-C2** 
(Cherry Hills Hotel) No 520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegon Daing, Bahan Township, Yangon
☎ 09-450067052
☺ 6:00~9:30(L.O.) / 11:30~14:00(L.O.) / 17:00~22:00(L.O.) 無休

Golden Crab (ゴールデン・クラブ)  **P25-D2** 
No.28, Ground Floor(Right Side), South Horse Race Course Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-541331 / 09-73139172 ☺ 10:00~22:00 無休

GOLDEN PARK RESTAURANT KIRIN
National Sport complex, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon ☎ 09-442514108 ☺ 10:00~23:00 無休

GOLDEN SEA FOOD  **P25-D1** 
14A, Corner of Moe Kaung Street and Aung Zayya street, Yankin township, Yangon
☎ 01-573406 / 09-73139841 ☺ 10:30~23:00 無休

ゴールデン・ビュー (GOLDEN VIEW)  **P27-E1** 
No.23, Golden View Tower (A) G3, U Aung Myat Street, Mingalar Taungnyunt, Yangon
☎ 01-8619194 / 09-5080466 ☺ 10:00~22:00 無休

HAPPY(RAKU)  **P23-C5** 
No.19, Min Nandar Road, Dawbon Township, Yangon
☎ 01-9190483 ☺ 14:30~23:00 無休

HIKARI  **P22-C2 KIRIN**
No.12, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon
☎ 09-73053718 ☺ 10:30~23:00 無休

HOUSE OF MEMORIES (ハウス・オブ・メモリーズ)  **P24-B2** 
290, U Wizara Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-534242 / 01-525195 ☺ 11:00~23:00 無休

JUNCTION KAUNG THANT  **P22-B3 KIRIN**
No 33, Kyaik Waing Pagoda St, Mayangone, Yangon
☺ 10:00~23:00 無休

Karaweik Palace (カラウェイ・パレス)  **P25-D3** 
Inside of Kandawgyi Lake

☎ 01-290546 / 01-290547
☺ 11:00~15:00 / 18:00~21:00 (食べ放題) 無休

KK POTS  **P27-E2** 
132, 1F, Anawarata Road, Botahtaung Township Yangon
☎ 09-261417171 / 09-795299938 ☺ 11:00~22:30 無休

LION HOUSE STATION  **P23-A3 KIRIN**
Infront of Hlaing Play Ground, Yangon-Insein Road, Hlaing Township, Yangon
☎ 01-700909 ☺ 11:00~23:00 無休

LION WORLD  **P26-A2 KIRIN**
No.329, Corner of Anawrahta Road & 2nd Street, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-253250 ☺ 9:30~22:30 無休

L'OPERA (ラ・オペラ)  **P23-B3** 
No.62/D, U Tun Nyein Street, Mayangone Township, Yangon (Near Inya Lake Hotel)
☎ 01-665516 / 01-660976 / 09-73030755
☺ 11:00~14:00 / 18:00~22:30 無休

Le Planteur  **P24-B1** 
No.80, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-514230 ☺ 11:30~23:00 無休

Mahlzeit  **P24-A3** 
No.84, Pann Hlaing Street, Sanchaung Township Yangon
☎ 09-7841 51250 ☺ 11:30~22:30 無休

MAW SHWE LI  **P26-A3 KIRIN**
No.654, Strand Road, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 09-5001438 ☺ 9:00~22:30 無休

Meat Plus (ミートプラス)  **P24-A3** 
No.4, Baho Road, (near Asia Royal Hospital), Sanchaung Township, Yangon
☎ 09-7777-44450 ☺ 10:30~23:30 無休

MOONSOON RESTAURANT & BAR (モンズーン)  **P27-D3** 
No.85-87, Thein Phyu Road, Botataung Township, Yangon
☎ 01-295224 / 01-378421 / 09-786478610 ☺ 10:00~23:00 無休

MR.BAR BQ KIRIN
(1)  **P25-D2**
No.48/A, 167th Street, Tamwe Gyi Township, Kha Ward, Yangon
☎ 09-254061410 ☺ 11:00~23:00 無休
(2)  **P23-A5**
No.423, Lower Kye Myint Daing Road, Kye Myint Daing Township, Yangon
☎ 09-254061410 ☺ 11:00~22:30 無休

MY FRIEND  **P23-A3 KIRIN**
No.3, Parami Road, 15 Ward, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-250804918 ☺ 6:00~23:30 無休

MYEIK KAUNG PHYU KAT KYAY KITE  **P25-E1 KIRIN**
No.567, Maykha Housing Lay Daung Kan Road, Thingankyung Township, Yangon
☎ 09-43207238 ☺ 9:00~22:30 無休

NAT SEE SEIN (1)  **P22-C3 KIRIN**
No.39, Pin Lon Road, Ward(32), North Dagon Township, Yangon
☎ 09-43050012 ☺ 9:00~23:00 無休

ニュードリーン (NEW DOREEN)  **P26-A2** 
164, 168 Upper Wardan Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-223697 / 09-43067113 ☺ 7:00~22:00 無休

Onyx  **P25-C3** 
No.12, Bo Gyoke Museum Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-5071847 ☺ 11:00~23:00 無休

Parami Pizza 
(1)  **P23-B3**
No(11/C), Corner of Malikka and Parami Road
☎ 09-261767616 ☺ 11:00~23:00 無休
(2)  **P24-C3**
A/001, Ground Floor, Shwe Gone Plaza, Shwe Gone Dine Road, Ngar Htet Kyi West, Bahan Township Yangon
☎ 09-262625862 ☺ 11:00~23:00 無休
(3)  **P25-C2**
No (56), Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-8604809 / 09-777460037 ☺ 11:00~23:00 (LO 22:30) 無休

QUEEN STAR RESTAURANT  **P23-A5 KIRIN**
No.2-E/F, Strand Road, Corner of Ahlone Road, Thin Taw Ward, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-214205 / 01-214207 ☺ 11:00~1:00 無休

RANGOON TEA HOUSE  **P27-D3** 
No.77/79, Pansodan Lower Middle Block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-979078681 / 011-224534 ☺ 8:00~22:00 無休

RAU RAM  **P27-E2**
No.64/B, Yay Kyaw Street, Pazundaung Township, Yangon
☎ 09-455160657 ☺ 18:00~23:00 無休

ROYAL GARDEN RESTAURANT (ローヤル・ガーデン)  **P25-D3**
Nat Mouk Raod, Central Forest Zone, Kandawgyi Nature Park, Bahan Township, Yangon
☎ 01-546923 / 01-546202 ☺ 6:15~14:15 / 18:00~22:30 無休

SALUD (サルー)  **P24-C3** ☆
No.70/C, Shwe Gone Daing Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-450061748 / 09-254069837
☺ 18:00~23:00 (LO 22:30) 日曜休

SEIN HLAYN  **KIRIN**

No.16,Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-548482 ☎ 6:00~23:00 無休

SHWE KAUNG HOT POT (シュエカン)**(1)**  **KIRIN**

No.18 Ko Min Ko Chin Road, Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-559339 ☎ 10:30~22:30 無休

(2)  **KIRIN**

Nanattaw Street, Hanthawaddy, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-537731 ☎ 10:30~22:00 無休

SHWE KEINNARY KIRIN

No.2, Rm-1/2, Corner of Zaw Gyi Road & Chin Twin Road, 64 Quarter, Zone-2, South Dagon Township, Yangon ☎ 09-783940288 / 09-261996698 ☎ 10:00~22:30 無休

SHWE LI KIRIN**(1)**  **KIRIN**

No.54/A, Insein Road, Insein Township, Yangon ☎ 09-250208282 / 01-662994 ☎ 16:00~22:30 無休

(2)  **KIRIN**

No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-250208383 ☎ 16:00~22:30 無休

SHWE LI HLAING KIRIN**(1)**  **KIRIN**

No.132, Upper Pansodan Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-370856 ☎ 15:00~23:00 無休

(2)  **KIRIN**

No.415, Lower Kyee Myint Daing Road, Alone Township, Yangon ☎ 01-212478 / 09-8626466 ☎ 14:30~22:00 無休

SIGNATURE RESTAURANT (シグニチュア) / GARDEN (ガーデン) **KIRIN**

Corner of Bahan Street & Kan Yeh Thar Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-546487~8 / 01-543387 ☎ 10:30~23:00 (GARDENは7:00~10:30も営業) 無休

SKY BISTRO (スカイ・ビストロ)  **KIRIN**

20th Floor, Sakura Tower, No.339 Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon

☎ 01-255277 ☎ 10:00~23:00 無休

SUPER WIN CHINESE RESTAURANT  **KIRIN**

No.67, Insein Main Road, 9 Ward, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-512240 ☎ 10:30~22:00 無休

STYLE-7 KIRIN

No.103/104, Pyi Htaung Su Road, 48 Quarter, North Dagon Township, Yangon ☎ 01-581494 ☎ 11:00~23:00 無休

TAPAS BISTRO  **KIRIN**

No.17, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-650933 Ext-121122 ☎ 6:30~22:30 無休

THE LOFT HOUSE  **KIRIN**

No.33, Kyaik Waing Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 09-788887788 ☎ 15:00~翌1:00 無休

THE WEST STEAKHOUSE  **KIRIN**

No.12, Kabar Aye Pagoda Road, Pearl Condo, Bdg-D, Ground Floor, Bahan Township, Yangon

☎ 09-962599848 ☎ 7:00~23:00 金曜~土曜7:00~翌1:00 無休

Tin Tin (Pop-up) Restaurant  **KIRIN**

No.116/118, Bogalay Zay Street, Botahtaung Township, Yangon ☎ 01-245904 ☎ 11:00~23:00 無休

TRITON RESTAURANT & BAR  **KIRIN**

No.12, Wai Zayan Tar Road, Thingangyun Township, Yangon ☎ 09-250920920 ☎ 11:00~23:00 無休

WIN STAR  **KIRIN**

No.28/29/30, Corner of Padonmar Road & Sanchaung Road, Sanchaung Township, Yangon

☎ 01-788877712 ☎ 11:00~2:00 無休

WINE & DINE  **KIRIN**

No.138-C, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-400842 ☎ 11:00~23:00 無休

XI YANG YANG (喜洋洋)  **KIRIN**

No.4, Nyaung Tong Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-502582 ☎ 8:00~22:00 無休

YANKIN BEER PUB  **KIRIN**

Anawratha Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon ☎ 09-794441615 ☎ 11:00~23:00 無休

YUMMY RESTAURANT & B.B.Q  **KIRIN**

No.33, Bauk Htaw Butar Yone Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-541190 / 09-456350353 ☎ 10:00~23:00 無休

バー・ナイトスポット**Bar Code Bar and Karaoke Lounge**  **KIRIN**

No.316, 3rd Floor, Novotel Yangon Max, Kamaryut Township ☎ 09-260669330 / 09-260669331 ☎ 18:00~2:00 無休

BLIND TIGER  **KIRIN**

No.93/95, Seikkanthar Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-786833847 ☎ 16:00~24:00 日曜休

CLUB FIVE  **KIRIN**

No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☎ 8:00~翌1:00 無休

CLUB RIZZOLI  **KIRIN** ☆

No.40, Natmauk Road, Inside of Chatrium Hotel, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 ☎ 18:00~0:00 無休

GALLERY BAR  **KIRIN**

No.223, Sule Pagoda Road, Inside of Sule Shangri-La Hotel, Kyauktada Township, Yangon

☎ 01-242828(ext-6430) ☎ 15:00~23:00 無休

Japanese Style Bar 心 (SHIN)  **KIRIN**

No(26-B), Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon ☎ 01-252261 ☎ 20:00~2:00

Ko San Double Happy Bar  **KIRIN**

No.108, 19th St. Latha Township, Yangon ☎ 01-503232

LIVE SPORT BAR  **KIRIN**

Pale Street, Mya Yeik Nyo Hotel Compound, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73132161 / 01-704428 ☎ 17:00~2:00 無休

LOBBY BAR  **KIRIN**

No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☎ 8:00~1:00 無休

SKY BAR  **KIRIN**

No.330, Ahlone Road, Inside of Yangon International Hotel, Ahlone Township, Yangon

☎ 01-2316001~4 ☎ 17:00~24:00 無休

TG BAR  **KIRIN**

No.30, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-260043923~4 ☎ 11:00~24:00 無休

The One Bar  **KIRIN**

Shwe Gone Daing, in front of Vista Bar

Union Bar and Grill  **KIRIN**

No.42, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon ☎ 09-250355064 ☎ 11:00~23:00 無休

WINE BAR MARU (マル)  **KIRIN**

No.130 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon

☎ 01-1221568 / 09-420308350 ☎ 18:00~24:00 土日曜休

Yangon Yangon (ヤンゴンヤンゴン)  **KIRIN**

Roof Top, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon

☎ 01-255-131 ☎ 17:00~24:00 無休

洋菓子・ファーストフード**ACACIA TEA SALON (アカシア)**  **KIRIN**

52 Saya San Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-554739 / 09-73113812 ☎ 10:00~22:00 無休

Daren Bread Café (麵包達人)  **KIRIN**

No(57-A), Yawmingyi Street, Dagon Township, Yangon ☎ 09-253522048 ☎ 9:00~21:00 無休

LA VIE EN ROSE (ラ・ヴィ・アン・ローズ)**(1)**  **KIRIN**

No.136, Bargayar Road, Sa Ya Tun Street Corner, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-503373 ☎ 10:00~20:00 無休

(2)  **KIRIN**

(Cafe ON THE WAY) No.121-E, Than Lwin Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-250988271 ☎ 9:00~21:00 無休

(3)  **KIRIN**

Myanmar Plaza, 3rd Floor ☎ 09-250009242 ☎ 9:00~21:00 無休

Trademark Café  **KIRIN**

No.192, Kabar Aye Pagoda Road, 1st Floor Myanmar Plaza, Yankin Township, Yangon ☎ 09-977109929 ☎ 9:00~21:00 無休

**生活・買い物****DAISO**

(1) Junction Square 内  **KIRIN** ☎ 01-527242 (Ext.2035)

(2) Capital Hypermarket 内  **KIRIN**

(3) Myanmar Culture Valley 内  **KIRIN**

(4) Taw Win Center 内  **KIRIN**

greenhill (グリーンヒル)  **KIRIN**

Building (352), Room No.4, No.1 Industrial Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-254278216 ☎ 9:00~18:00 日曜休

JAPAN STORE (ジャパン・ストア)  **KIRIN**

Yankin Center, 1st Floor ☎ 09-250266770 ☎ 9:00~21:00 無休

PRO-MART (プロマート)  **KIRIN**

No.79 Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73224519 / 09-73224596 ☎ 8:00~22:30 無休

Culumtio (クルムティオ)  ☆

No.134 (G/FL and 1FL), Bargayar Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-42011-6065 / 09-260284447 / 09-421066958

☎ 10:00~18:00 日曜休

dacco.myanmar  **KIRIN**

(1) Room 5, No.12 Parami Road, 10 Quarter, Mayangone Township (near Hotel Parami)

☎ 09262226481 / 09260185424

(2) 13F Upper Front, Bogyoke Aung San Market, Pabedan Township, Yangon ☎ 09-422371337

Sin Phyu Lay souvenir shop

Bogyoke market east C No.81, Pabedan Township, Yangon ☎ 09421160462 ☎ 9:00~17:00 月曜・祝休

**美容・健康****美容室・ネイルサロン****FUJIKO BEAUTY CENTER (ふじこ)**  **KIRIN**

42D, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-252235914 / 01-549122 ☎ 8:00~19:00 月曜休

Grace Japanese Luxury Nail Salon  ☆

No(45), Pyay Road, Taw Win Center, Level-2044 (B), Dagon Township

☎ 09-257666770 ☎ 9:00~21:00 無休

MIU (ミウ)  **KIRIN**

Myanmar Culture Velly(B34), People's Park People's Square, U Wisara Road, Dagon Township, Yangon

☎ 09-5140151 ☎ 10:00~19:00 月曜休

MOMO (もも)  **KIRIN**

No.6, Pazundaung Road, (Pazundaung Market Bus Stop) ☎ 09-5138953 ☎ 8:00~20:00 無休

SHUNJI MATSUO  **KIRIN**

No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Ground Floor of Sedona Hotel, Yankin Township, Yangon

☎ 09-777077309 ☎ 10:00~20:00 無休

Tokyo S-Cut  **KIRIN**

Tower A, Spa Room Service Floor (2nd Floor), Shwe Zabu River View Complex, Strand Road, Alone Township, Yangon

☎ 09-264734688 ☎ 10:00~14:30 無休

マッサージ**GENKY (ゲンキー)****(1)**  **KIRIN**

No.285, Ground Floor, Bo Aung Kyaw Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-8615036 ☎ 9:00~21:00 無休

(2)  **KIRIN** ☎ 9:00~22:00 無休

HEALTHY SPA (ヘルシー・スパ)  **KIRIN**

No.330, Alone Road, Yangon International Hotel

☎ 09-73232229 / 09-73232220 ☎ 11:00~1:00 無休

Mizuaoi (水葵)  **KIRIN**

No(14), Ground Floor, Block 19A, Boyar Nyunt St, Dagon Township, Yangon ☎ 01-251344 / 09-5089867 / 09-250197626

☎ 11:00~23:00 無休

JASMINE BEAUTY & SPA (ジャスミン)  **KIRIN**

No(42-C), Ground Floor, Corner of Bo Yar Nyunt Street & Yaw Min Gyi Road, Dagon Township, Yangon

☎ 09-73088080 ☎ 24時間営業 無休

NAGOMI ~和 (ナゴミ)

(1)  ☆ No (70), West Zay Haung Street, Sayar San North / West, Bahan Township, Yangon

☎ 09-263-442062 / 09-263-442063 ☎ 10:00~20:00 無休

(2)  ☆ No(11), Aung Taw Mu Street, Myay Ni Gone, Sanchaung Township, Yangon

☎ 09-300-86614 / 09-263-442061 ☎ 10:00~20:00 無休

(3)  ☆ No(220), Parami Road, Ws, South Okkalapa Township, Yangon

☎ 09-455-245062 / 09-455-245063 ☎ 10:00~20:00 無休

NEMITA (ネミタ)  **KIRIN**

Ground Floor, Chatrium Hotel No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon

BEST WESTERN Chinatown (ベストウェスタン・チャイナタウン)

MAP P26-B2

No.127-137 Anawrahta Road Corner of Lanmadaw Street, Latha Township, Yangon ☎ 01-251080 / 251081 / 251086

CENTRAL HOTEL (セントラル・ホテル) MAP P27-C2

No.353-357, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township, Yangon ☎ 01-241001~20

CHATRIUM (チャトリウム) MAP P25-D3

No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 / 01-544244

CHERRY HILLS HOTEL (チェリーヒルズ・ホテル) MAP P24-C2

No.520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-559722

CLOVER CITY CENTER HOTEL (クローバーシティセンター・ホテル) MAP P27-C2

217, 32nd Street (Upper Block), Pabedan Township, Yangon ☎ 01-377720~1 / 01-378276 / 01-378274

CLOVER HOTEL (クローバー・ホテル) MAP P25-C3

7/A, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73177781~4

EAST HOTEL (イースト・ホテル) MAP P27-D2

234-240, (1) Quarter, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-371358 / 09-73135311

GRAND LAUREL HOTEL (グランドローレル・ホテル) MAP P27-E2

No.153/159, Bogyoke Aung San Road, Botahtaung Township, Yangon ☎ 01-398771 / 01-298986 / 01-296209

GREEN HILL HOTEL (グリーンヒル・ホテル) MAP P25-D3

12, Pho Sein Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-209299 / 01-209300 / 01-545114

GOLDEN SILK ROAD HOTEL (GSR) MAP P22-A2

No.7, Shankone Street, Nanthar Kone Quater, Insein Township, Yangon ☎ 01-647568~9 / 09-450026195

HOLIDAY HOTEL (ホリディ・ホテル) MAP P25-D3

51A, Phoe Sein Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-8604076 / 01-8604078 / 01-557233

HOTEL 7 MILE (ホテル・セブンマイル) MAP P22-B3

No.32, Kone Myint Yeiktha Street, Mayangone Township, 7-Mile, Yangon ☎ 01-656466~8

HOTEL YANGON (ホテル・ヤンゴン) MAP P22-B3

No.91/93, Corner of Pyay Road & Kabar Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9667708 / 01-9667688

INYA LAKE HOTEL (インヤーレイク・ホテル) MAP P23-B3

No.37, Kaba Aye Pagoda Road, Yangon ☎ 01-9662866 / 01-9662857

JASMINE PALACE HOTEL (ジャスミンパレス・ホテル) MAP P24-A3

No(341), Pyay Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-2304402/01-2304403 / 01-538551

KANDAWGYI PALACE (カンドーヂ・パレス) MAP P25-C3

Kan Yeik Tha Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249255~9

HOTEL GRAND UNITED

(Ahlone Branch) MAP P26-A2

No.35, Min Ye Kyaw Swar Road (Front of Central Women Hospital), Ahlone Township, Yangon ☎ 01-218061~64 / 09-73048864

(21st Downtown) MAP P26-C3

No.66-70, 21st Street, Latha Township, Yangon ☎ 378200,01-378201 / 01-378204

(Chinatown) MAP P27-C3

No.621, Mahabandoola Road, Latha Township, Yangon ☎ 01-372256~58

HOTEL KAN KAW (ホテル・ガンゴウ) MAP P26-A2

No.93(A), Hnin Si Gone Road, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-228566 / 01-2301700 / 01-1221731

MARINA RESIDENCE (マリナ・レジデンス) MAP P23-B3

No.8, Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-650651~4

MAY SHAN HOTEL (メイシャン・ホテル) MAP P27-C3

115, Sule Pagoda Road, Yangon ☎ 01-252986 / 09-799699430

MICASA HOTEL (ミカサ・ホテル) MAP P23-B3

No.17, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-650933

MINGALAR GARDEN HOTEL (ミンガラ・ガーデンホテル) MAP P24-B2

30, Inya Myaing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-524450 / 01-525717 / 09-525493 / 01-526436

MK HOTEL (エムケイ・ホテル) MAP 27-E2

No. 1, Wut Kyaung Street, Yay Kyaw, Pazun Daung Township, Yangon ☎ 01-297274 / 01-202187 / 01-8610640

MYA YEIK NYO ROYAL HOTEL (ミヤエニョ・ロイヤルホテル) MAP P24-B2

No.20, Pa-Le Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-548310~5

NOVOTEL YANGON MAX (ノボテル・ヤンゴン・マックス) MAP P24-A2

459 Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-2305858

ORCHID HOTEL (オーキッド・ホテル) MAP P27-E3

No.91, Anawrahta Street, Pazundaung Township, Yangon ☎ 01-399930 / 01-293261 / 01-9010061~64 / 09-254614813

PANDA HOTEL (パンダ・ホテル) MAP P26-A2

205, Corner Of Wadan Street & Min Ye Kyaw Swar Road, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-212850~3 / 01-229358 / 01-229360~1

PANORAMA HOTEL (パノラマ・ホテル) MAP P27-D2

294-300, Pansodan Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-253077 / 01-253067~77

PARKROYAL (パーク・ロイヤル) MAP P27-C2

33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388

QUEEN'S PARK HOTEL (クイーンズパーク・ホテル) MAP P27-E2

132, Anawrahta Road, Yangon ☎ 01-200656~57

ROSE GARDEN HOTEL MAP P27-D1

No(171),Upper Pansodan Road,Yangon ☎ 01-371992 / 09-263440500

SAVOY HOTEL (サボイ・ホテル) MAP P24-B3

129, Corner Of Dhammazedi Road & Inya Road, Yangon ☎ 01-526289 / 01-526298 / 01-526305

SEDONA HOTEL (セドナ・ホテル) MAP P24-C1

No.1, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-8605377

SULE SHANGRI-LA (スーレー・シャングリラ) MAP P27-D2

No.223, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-242828

SUMMER PALACE HOTEL (サマーパレス・ホテル) MAP P24-A2

437, Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-527211~4

SUMMIT PARKVIEW HOTEL (サミットパークビュー・ホテル) MAP P26-B1

350, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-211888 / 01-211966

Super Hotel (スーパーホテル) MAP P22-B3

No.51/D,Kabaraye Pagoda Road,10th Quarter, Mayangone Township, Yangon ☎ 09-797209000 / 01-658210 / 01-658220

TAW WIN GARDEN HOTEL (トーウィン・ガーデン・ホテル) MAP P26-B2

No.45 Pyay Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-8600080 / 01-8600110 / 01-8600112

WH Hotel (WH ホテル) MAP P29-B2

No(18), Kyaik Khauk Pagoda Road, (Hundred Ton Rice Mill), Thanlyin, Yangon ☎ 056-23338 / 056-23339 / 09-785221020

YAMA HOTEL MAP P27-E3

No.195, Bo Myat Htun Road, 9 Block, Botataung Township, Yangon ☎ 01-203712

YANGON INTERNATIONAL HOTEL (ヤンゴンインターナショナル・ホテル) MAP P26-B1

No.330, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-2316-001~004

YUZANA GARDEN HOTEL (ユザナ・ガーデンホテル) MAP P27-C2

44, Ah Lan Pya Pagoda Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249562 / 01-249561 / 01-248942

YUZANA HOTEL (ユザナ・ホテル) MAP P24-B3

No.130, Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549600 / 01-543367 / 01-543370

**スポーツ****ゴルフ場・ゴルフ練習場****CITY GOLF CLUB (シティ・ゴルフクラブ)** MAP P22-A2

Thirimingalar Street, 10Miles, Insein Township, Yangon ☎ 09-421119932 / 09-30090884 ☎ 5:30~16:30 無休

PUN HLAING GOLF CLUB (パンライン・ゴルフクラブ) MAP P23-A4

Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Tharyar, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-684020~4 ☎ 6:00~15:30 (要予約) 月曜休

YAGON GOLF CLUB (ヤンゴン・ゴルフクラブ) MAP P22-B1

Da Nyin Gone Golf Course, Insein Township, Yangon ☎ 09-73254835 ☎ 5:30~17:00 (プレイのみ月曜休) 土・日・祝日は要予約

Royal Mingalardon Golf Course (ロイヤルミンガラードン・ゴルフ&カントリークラブ) MAP P22-B1

No.3 Highway, No.1 Mingalardon Garden City, Mingalardon Township, Yangon ☎ 01-639445 / 09-8636395 / 09-449222222 月曜休 ☎ 5:30~19:30

HANTHAWADDY GOLF RANGE (ハンタワディ・ゴルフレンジ) MAP P24-A2

Corner of Nanataw & Kyaundaw Street, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-502894 / 01-502896 ☎ 6:00~21:00 無休

サッカースクール**アルビレックス新潟ミャンマーサッカースクール**
No.64(B), Room, B-4L, Shwe Gon Plaza, Bahan Tsp, Yangon ☎ 09-971971427**病院・クリニック****総合病院****Asia Pacific Centre for Medical & Dental Care** MAP P24-C2

No.98/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-553783 / 01-549152/09-73056079 ☎ 8:00~19:00 緊急時 24時間 (祝日 9:00~17:00) 祝日休

Australian Embassy Medical Clinic MAP P25-C2

No(24-26),Rm-206-2F,Golden Hill Tower, Kabar Aye Pagoda Road,Bahan Township,Yangon ☎ 01-558353 ☎ 8:00~16:00 土・日曜休

ASIA ROYAL HOSPITAL (アジアロイヤル・ホスピタル) MAP P24-A3

No.14(B), Baho Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-538055 / 01-2304999 ☎ 24時間 無休

Samitvej Parami International Clinic MAP P22-B3

11F,60-G1,Parami Road,Mayangone Township ☎ 01-657987/09-448006093 ☎ 8:00~18:00 (月~金曜) 8:00~17:00 (土曜) 日曜休

LEO Medicare MAP P22-A3

1F,No(68) Taw Win Road,9 Mile, Mayangone Township, Yangon (Victoria Hospital 内) ☎ 01-651238 ☎ 24時間 無休

MYANMAR INTERNATIONAL SOS CLINIC (SOS) MAP P23-B3

37, Kaba Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon (Inya Lake Hotel 隣) ☎ 01-657922 / 09-420114536 ☎ 24時間 無休

PUN HLAING SILOAM HOSPITAL (パンライン・ホスピタル) MAP P23-A3

Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Thayar Township, Yangon ☎ 09-421042679 ☎ 24時間 無休

Royal Lwin MAP P25-E1

No.2(1/D),Waizayandar Road, Thingangyun Township, Yangon ☎ 01-573857/09-795343670 ☎ 9:00~19:00 緊急時 24時間

SHWE GON DAING SPECIALIST CENTRE (SSC) MAP P25-C2

No.7, East Shwe Gon Daing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-544116 / 544128 / 01-545070 / 09-01542400 ☎ 24時間 無休

VICTORIA HOSPITAL (ウィクトリア) MAP P22-A3

No.68, Taw Win Street, 9- Mile, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9666141 / 01-651238 (LEO MEDICINE) ☎ 24時間 無休

Yangon General Hospital MAP P26-C2

Bogyoke Aung San Road, Dagon Township ☎ 01-256112~139 ☎ 24時間 無休

歯科**A-OK Dental Clinic** MAP P24-A3

No(12), Si Sone Street, Sanchaung Tsp, Yangon ☎ 01-510476/09-450045304 ☎ 16:00~21:00 無休

D-INYA MAP P24-B2

No(6A), Inyar Street, Kamaryut Township, Yangon. ☎ 01-524430 / 09-31066117 ☎ 9:00~19:30 無休

Sakura Tower Dental Clinic MAP P27-D2

No(339),Bogyoke Aung San Road,Sakura Tower 2nd Floor, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255118 ☎ 9:00~18:00 (土曜要予約・日曜休み)

UNI-DENT MAP P24-C1

No.34, New University Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73037811 / 09-455570795 ☎ 9:30~20:00 無休 (日本語対応の医師は土日のみ)

**公的機関****在ミャンマー日本国大使館** MAP P25-C3

No.100 Natmauk Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549644~8 ☎ 8:30~17:15

ヤンゴン日本人学校 MAP P26-A1

No.1, Thantaman Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-221811 / 01-221498 ☎ 8:00~17:30

日本貿易振興機構 (JETRO) ヤンゴン事務所 MAP P26-C2

#102-103, Prime Hill Business Square, No.60, Shwe Dagon Pagoda Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-371787 ☎ 9:00~18:00

ミャンマー日本商工会議所

(JETRO ヤンゴン事務所内)

ヤンゴン日本人会 (ジャパンプラブ) MAP P26-A2

8 & 9 Floor, HOTEL KAN KAW, No.93(A), Hnin Si Gone Road, Ahlone Township, Yangon ☎ 09-31536921 / 094-21085893 ☎ 10:00~17:00 祝日休

国際協力機構 (JICA) ミャンマー事務所 MAP P27-D2

#701 Sakura Tower, 339 Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255473~6



雨季の
ヤンゴンから
抜け出ませんか？
雨の少ないバガン、
今が訪問のチャンスです



ご予約の際、下記担当者に
「ミャンジャポ!を見た」と伝えると、
スペシャルプレゼントを進呈!

日本人スタッフ常駐で安心!

Tel : 01-255333

関原 (sekihara@exegroup.co.jp)

オールドバガンの
中心地に立地し、
遺跡巡りにも
最高のロケーション
美しい景観を望める
レストランとガーデン。
お部屋タイプは5つ。
お好みに応じて
お選びいただけます。
エヤワデイ川に面した
バガン最大のプールで
優雅な時間を。



Bagan Thiripyitsaya Sanctuary Resort

25TH ANNIVERSARY

YANGON INTERNATIONAL HOTEL

Main building

Now construction
New Building

おかげさまでミャンマー進出25周年を迎えることができました。
3つのパーに加え、ジム・サウナ等様々な施設が続々とオープン。
宿泊される方以外にも楽しんでいただけるよう、
さらに邁進してまいります。



スカイバー



ワインバー



ゴルフバー

当ホテルはヤンゴンの外国投資における第1号の国際ホテルです。

旧国会議事堂の斜向いに面し、ダウンタウンへも車で約5分。

ヤンゴンの象徴であるシュエダゴン・パゴダへは車で約2分と、

ビジネス・観光ともに便利な場所に位置しています。

また、周辺には様々なテナントが集まり、

一種のアミューズメントパークのような空間を演出しています。



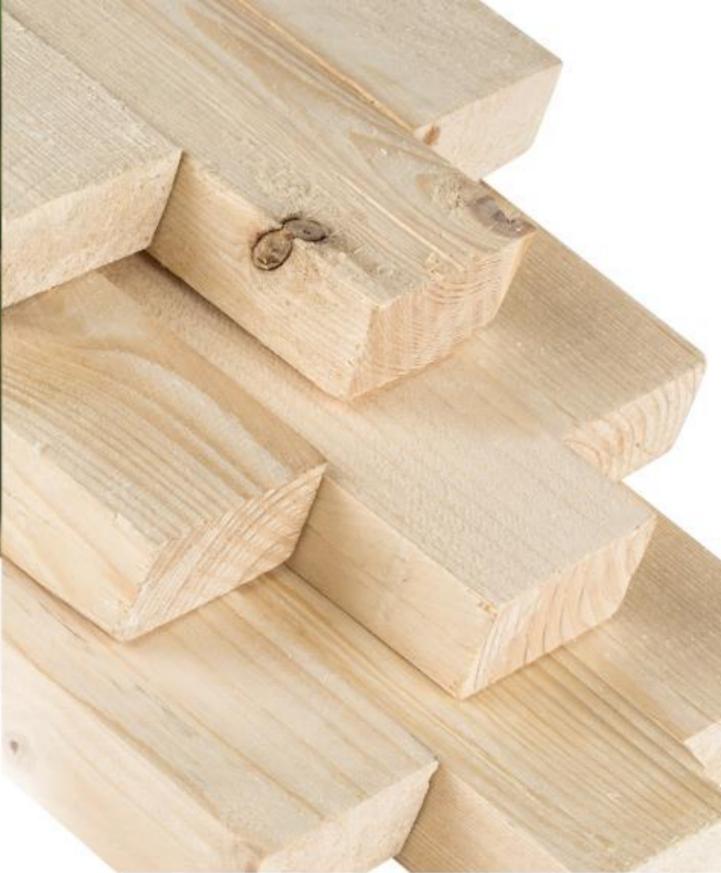
FACILITIES: インドアゴルフ / マッサージ / ジム / カラオケ館 / ATM設置

YANGON INTERNATIONAL HOTEL JAPAN y-intl-hotel.com

☎ (+95)1-231-6001~4, (+95)1-229-224~9

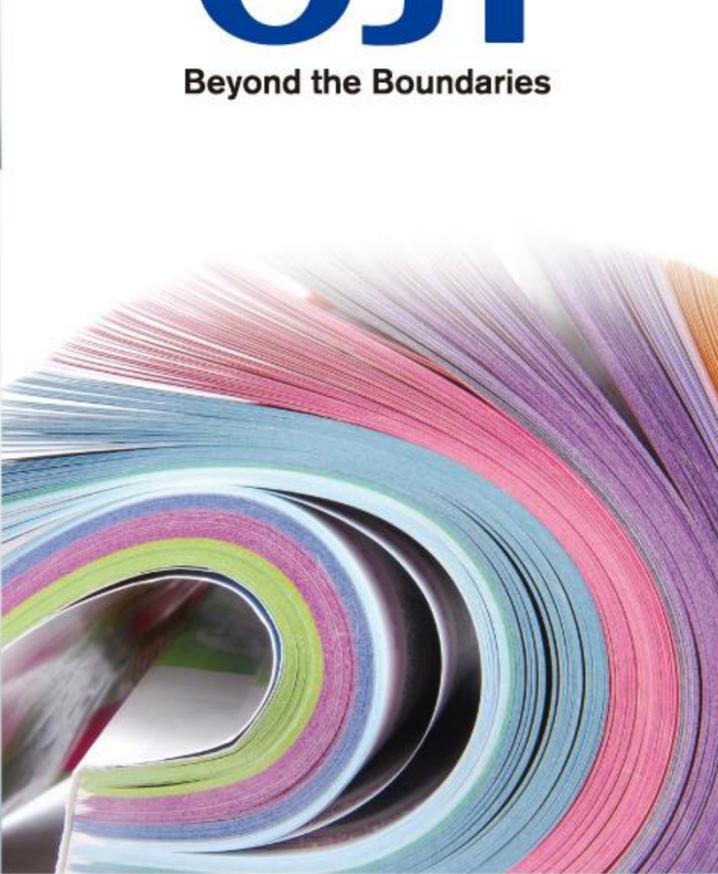
📍 No.330 Ahlone Road, dagon TSP.

✉ ygnithotel@gmail.com



OJI

Beyond the Boundaries



森をつくる、紙でつくる、想いをカタチに。

王子ホールディングスは143年前の創業以来、森と水と共に生きてきました。

森を創る植林事業、森の木から作る製材事業、木材から作られたパルプからできる製紙事業、

段ボール、紙おむつ、ティッシュ事業等、そして森の水を浄化する水関連事業など

森から始まり、紙で作り出す、お客様のことを想い新たな生活の豊さをカタチにしていく、

領域を超えた事業展開を志としています。