

ヤンゴン生活をより楽しく、より豊かに

ミャンマ★ン★シヤポ!

★★★ MYAN JAPO ★★★

01.MAY.2017

Vol. 03

THE PREMIUM HOTEL_p9

SEDONA HOTEL
YANGON

GENERAL MANAGER
MOK KOK MENG

Yangon Gourmet Report_p11
鐵完

ミャンマー"カウンデー"フード_p18

Min Lan Monti
Seafood Restaurant

デイリースポーツ特約
エンタメニュース_p30

TAKAHIRO

舞台初挑戦で主演
「一生懸命食らいつく」

週刊
パゴルフ

Special Issues_p4

日本人でも行きやすいお店がいっぱい!

最新

ボージョー マーケット

特集

重要な

お知らせ

ANAより

ヤンゴン国際空港をご利用のお客様へ

3月26日(日)より成田-ヤンゴン線の運航時間が以下の通りに変更となりました。

NH813

成田-ヤンゴン

13:50-18:30

NH814

ヤンゴン-成田

21:45-06:50+1

平素より、ANA便をご利用いただきまことにありがとうございます。

ご予約いただいております成田-ヤンゴン線において、ヤンゴン空港のご出発およびご到着が

2月1日(水)より<ターミナル1>へ変更となっております。

係員一同、お客様のご搭乗を心よりお待ちしております。

詳しくはお近くの旅行会社またはANAヤンゴン支店 **01-9255-100/101/102** まで

WEB : www.anaskyweb.com

ANAヤンゴン支店営業時間: 月-金曜日09:00-17:00/土・日・祝休



Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER



日本人でも行きやすいお店がいっぱい!

最新 ボージョー マーケット 特集

Special
Issues

4



Contents Index
01.MAY.2017 Vol.03

9 THE PREMIUM HOTEL SEDONA HOTEL YANGON

11 Yangon Gourmet Report 鐵完

18 “すわじゅん”の歌い手奮闘記 おいしいローカルレストラン ミャンマー“カウンデー”フード

20 シートゥー&ティンザーの 使える!ミャンマー語教室

30 エンタメニュース!

22 ミャンジャポ特製MAP

- 22 ヤンゴン(ラングーン)全域
- 24 シュエダゴン・パゴダ周辺~インヤー湖(南)
- 26 ヤンゴン ダウンタウン
- 28 ネピドー
- 29 ティラワ周辺

16 用途別ヤンゴンレストランリスト

17 Yangon Shwe Style 味噌作り体験

19 Yangon Heritage

32 パーゴルフ

37 速水先生のミャンマー料理健康レシピ

大雄会・伊藤先生が丁寧に解説!
ミャンマー医療事情Q&A

38 クラシファイド

42 厳選お役立ちページ LISTING

発行人 Ei Ei Chaw (設立番号00510)
No.94, Padamyar Street, (3) Ward,
Kamaryut Township, Yangon

編集長 Kazuto Takeda
編集 Hideki Ogawa / Toru Shimoyama / Aye Chan Su / Sithu Aung
Thinzar Wint Htel / Thandar Linn / Zin Lai Yin / Soe Min Thu

デザイン Yoshinori Matsubara / Fumihiko Ohashi

印刷 Aung Thein Than (設立番号00435)

MYANMAR JAPON CO., LTD.
CEO Yutaka Nagasugi
503, Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Rd.,
Kyauktada Township, Yangon

広告掲載・本誌設置に関するお問い合わせ
tel: 09-31019178
tel: 03-5698-2155(日本)
mail: info@myanmarjapon.com

Cover TAKAHIRO



設置場所

ミャンマー

ヤンゴン国際空港
(T1・T2 出発/到着ゲートおよびVIPラウンジ)
在ミャンマー日本大使館
JETRO
JICA

ヤンゴン外国語大学
ヤンゴン経済大学
有名ホテル
人気レストラン 他

皆様のお手元に届きますよう、お一人様2部以上のお持ち帰りをご遠慮ください。

ミャンマー・ジャポン

<http://myanmarjapon.com>

日本人でも行きやすいお店がいっぱい！

最新

ボージョー

マーケット

特集

BOGGYOKE

AUNCSAN

MARKET

「宝石屋さんがたくさんある場所?」「日本から遊びに来た人を連れて行くくらいかな」
ボージョーアウンサンマーケットに抱いているのはそんなイメージでしょうか?
でも、ボージョーマーケットには普段使いできるおしゃれなお店がたくさんあるんです。
3月末にはお向かいに「ジャンクションシティ」も開業し、ますます盛り上がりを見せる同
エリア。雨季でも楽しめるヤンゴン最大の市場の魅力を再発見してみませんか?

せっかくの
ミャンマーだから...



ロンジーで 市場をお散歩

ボージョーアウンサンマーケットができたのは、イギリス統治時代のこと。歴史ある建物を散策するときは、やっぱりロンジーを着飾りたいですね! マーケット内にもロンジーを作れるお店はたくさんありますが、言葉が通じないお店でオーダーメイドするのはちょっと難しいもの。そこでおすすめしたいのが、日本語通訳さんが常駐しているオーダーメイドロンジーのお店です。日本からのお友達に来る前に、作ってみてはいかがでしょうか?

1

日本語通訳スタッフ常駐!
安心してロンジーを作るならここ!

※MAPは次のページ

HARICO
はりこ



「はりこ」はボージョーマーケット内で唯一の、日本人女性が経営するオーダーメイドロンジーのお店。スタッフは仕立てスタッフのチーピャーさん(前列右)、ニンニンさん(前列左)。日本語通訳のススさん(後列右)、マイさん(後列左)の総勢4名。彼女たちのロンジーの着こなしにも注目です!



ロンジー用の
生地を使った
子供服は
12,000Ks



ミャンマー産原料で
作ったせっけんは
各5,000Ks



日本語が通じるから安心!



ぜんぶおまかせ ロンジー作り



もちろん
男性用
ロンジーも!

① 布選び

扱っている生地は、マンダレー近郊にある手織り布の一大産地「アンプラ」などから厳選して仕入れたものばかり。どれも素敵で目移りしてしまいます。レディーメイドの男性用ロンジーも豊富です!



② デザイン相談

デザインは仕上がりサンプル写真の中から選べるので安心です。後ろがジッパーになったスタンダードなエンジー(ツーピースの上着部分)や、フレアスカートのようなモダンタイプのエンジーなどさまざま。



普段は行きにくい
こんなお店に
ご案内!

③ アクセサリー選び

せっかくのオーダーメイドだから、ボタンやアクセサリーにもこだわりたいもの。日本語通訳のおふたりに左上写真のような、雰囲気たっぷりのお店に案内してもらえます。観光気分も味わえてお得!



④ 採寸

身体にフィットさせるために失敗が許されないサイズ測定。2人がかりで丹念に測ってくれます。もちろんこのときも日本語通訳の方が担当してくれるので安心。ちょっとした疑問にも答えてもらえます。

2日〜2週間後



⑤ 完成

通常は2週間、特急仕上げなら2日で完成! 生地代金は15,000~30,000Ks程度。仕立て代金は通常30,000Ksと格安価格なのも魅力です。店内には更衣室もあるので、そのまま市場へお出かけしましょう!

「はりこ」スタッフ
おすすめ店へ!
GO!

バガン周辺がおもな産地。
エキゾチックな雰囲気
のグッズばかりです



職人の手作りなので、どれも1点もの。気に入ったらすぐに買いましょう!



4

タティングレースを激安価格で!

{ Thiri Aung }

指で結び目を作り、美しい模様を作り出す「タティングレース」と、かぎ針を使って細かな模様を表現する「クロシェ編み」を扱うお店。注目は統治時代から手法が伝わる「タティングレース」。イギリスで購入すると数万円はすると言われる商品もこちらならば数千円で手に入ります。

小さなコースターならば2,000Ks、大判のストールでも20,000Ks前後と格安!



製作に数十時間から数百時間かかるタティングレースをこの価格で買えるのはお得!



至 ヨーミンジー通り ↑ 橋

EXIT



6

ZABURIS

LEDモニターがある入口を入り、ホール内を突き当たりまで進む。ホールから出る前に右折。Tシャツを扱うスペースの裏にシャツを扱うスペースあり。

4

Thiri Aung

LEDモニターがある入口から入り、右手にある宝石店「WIN WIN」の黄色い看板手前の路地を右折。

LEDモニターがある入口から入ってすぐ、右手に見える「SOE SOE JEWELLERY」と「SHWE YI PHYO JEWELLERY」の間の路地を右折。少し進むと日本語の看板が見えてきます。

5

エレファントクッキー

RIGHT MAINHALL

EAST A

INSIDE WING

FRONT WING

EAST D

EAST C

EAST B



市場の周辺道路はいつも活気でいっぱい。ときには通れないほど混雑することもある。



LEDモニター前の道を右手に進み、突き当たりにある階段を登ると、2階に「YO YA MAY」、3階に郵便局があります。階段前にある看板(右上写真)を目印に!

EXIT

GARMENT SHOP

INSIDE WING

INSIDE WING

FRONT WING

EAST WING

EAST WING

7

YO YA MAY (2F)

3階にある郵便局。明るく迎えてくれる名物おばさんが有名。市場で買った絵葉書で日本に手紙を送るのもおすすめ



ボージョー アウンサン通り

7

かわいらしいファブリックなら!

{ YO YA MAY }

チン族やナガ族の小物や伝統的な製品を扱うお店。1階の目立つ位置にも支店を出していますが、おすすめはこちら。インテリアもおしゃれなうえ、かわいいおばあちゃん店員をはじめとするスタッフがフレンドリーなので思わず長居してしまいます。欧米人観光客が多いので英語が通じやすいのもポイント。



ストール35\$, ベスト80\$など、少し値は張りますが、それだけの価値はありますよ!



動物のイラストがあらわれたクッションカバーは18\$と、手軽な価格の商品も揃っています



シャツやTシャツは生地によって価格が変動。お値段が高いものは専用のボックスに入れてくれるサービスもあり!

デザインはミャンマーの風習や文字などをあしらったもの。日本へのおみやげにどうですか?



ミャンジャポ!
創刊3ヵ月記念



ASAHI

24本 (お一人様
1ケース)

「ハニーゴールド」

プレゼント!

姉妹誌「ミャンジャポ!」創刊3ヵ月記念として、3月に発売されたばかりの
ASAHI「ハニーゴールド」(缶250ml) × 24本 (1ケース) を**50ケースプレゼント**いたします!

ハチミツとビタミンを豊富に含んだエナジードリンク。

仕事やスポーツの後などエネルギーを補給したいときにぴったりです。

応募方法

毎週最新のミャンマー情報をお届けする「無料ニュースメール」にご登録ください。抽選で50名様に「ハニーゴールド」をプレゼント! 当選者にはメールにてご連絡いたします。

※商品はMYANMAR JAPON本社(サクラタワー5F)でお渡します。

WEBで検索!

ミャンマージャポン



<http://myanmarjapon.com/mail.html>

THE
PREMIUM
HOTEL



vol.3
SEDONA HOTEL YANGON

GENERAL MANAGER MOK KOK MENG



1.長年サービス業に携わってきたモック・コック・メンGM。ミャンマーの成長を大きく感じているという 2.インヤウイング内にあるレストラン「D' Cuisine」。モダンなデザイン、テラスからは広大なプールを望むことができ、ラグジュアリーな雰囲気に浸ることができる 3.ガーデンウイング客室のエグゼクティブスイート。5つ星ホテルならではの高級感が漂う 4.インヤウ湖のほとりに建つ同ホテル。部屋からは美しい景観を望める

ヤンゴンを代表する5つ星ホテルが世界のセレブを魅了

当 ホテルは、美しい景観として有名なインヤウ湖を望む絶好のロケーションに位置する5つ星ホテルです。当ホテルは、ガーデンウイングと新館のインヤウイングの2つの建物があり、前者の部屋数が366室、後者が431室で合計は797室。モダンなアジアスタイルの部屋は、ミャンマーのトラディショナルデザインを取り入れながら、落ち着いた雰囲気と快適な睡眠をお約束します。

また、館内施設は多岐にわたり、中華、イタリアン、欧風、アジアといった各種レストランから大きな会議や結婚式にも使える宴会場、ヤンゴンで最も広いスペースを誇るプールと最新機器が揃うジム、テニスコート、サウナといったものも用意しています。サービスとしては、空港送迎、Wi-Fi、新聞配達なども完備。また、本館と新館をつなぐエ

リアには、フランク・ミュラーなどのラグジュアリーなブランドが入居し、世界中の富裕層に喜ばれています。

当ホテルは、アジア特有の快適な“おもてなし”を提供。アジア、ヨーロッパ、米国のほか、さまざまな国からビジネスマンや観光客がいらっしゃいますので、現在はレストランや宴会場の利用に注力しています。

海外の投資でサービス業も成長 かけがえのない体験を提供したい

私が初めてミャンマーに来たのは、2015年3月。すでに大きく発展を遂げようとしている時期であり、人々がとても親切だったのが印象的でした。28年間、私は中国でサービス業に携わり、最後の10年間はさまざまなポジションを

経験し、現在のセドナホテルヤンゴンと巡り会ったわけです。ミャンマーの成長は、海外からの投資を促し、サービス産業に大きく影響を与えてきました。出張者や観光客も増加し、当ホテルはあらゆるニーズに対応すべく、2016年に29階建ての新館「インヤウイング」を建設。私の主な仕事は、出張者や観光客、ミーティングやイベントなどにおいて、かけがえのない体験をしていただくことです。

今後は、全スタッフがモダンなホスピタリティを持つことで、すべてのお客様に快適さと利便性を享受していきたいと考えています。また、宿泊されるお客様が安心できる部屋を提供し続け、観光客にはローカルに精通しているスタッフがアドバイスさせていただきます。ヤンゴンにお住まいの方も、お気軽にご利用いただきたいですね。



Cathay Pacific Airways Limited | Hong Kong Dragon Airlines Limited



いにしえの伝統に触れる旅。日本へ、267USドルより*
Connect with ancient traditions. Connect to Japan, from USD267*

日本へはキャセイパシフィック航空とキャセイドラゴン航空で快適な旅を。私どものホームグラウンドである香港へは毎日運航、そして香港から日本6都市へスムーズにお乗り継ぎ。アジアの心からのおもてなしをご体験ください。ご予約は最寄りの旅行会社またはキャセイドラゴンへ。電話：9255137/9255140 (内線：101) ウェブサイト：cathaypacific.com/en_MM

Travel well to Japan with Cathay Pacific and Cathay Dragon. With daily flights via our home Hong Kong, and seamless connections to six cities in Japan, you can enjoy true Asian hospitality all the way. To book, contact your travel agent, call Cathay Dragon on 9255137 or 9255140 (Ext: 101) or visit cathaypacific.com/en_MM



Life Well Travelled

*ご予約は2017年5月31日まで | ご旅行は2017年6月30日まで | ご利用条件が適用になります。
 *Booking period: now to 31 May 2017 | Travel period: now to 30 June 2017 | Terms and conditions apply.

ひと目ただけでうまさがわかる豊後牛。鉄板付きの座席に座れば熟練の料理人が目の前で焼いてくれる



今夜の食事は何を食べよう？ 満足必至の一軒を紹介します
てっかん
鐵完



刺身は終日食べられるが、おすすめはランチタイム。夜とまったく同じネタが定食でお得に食べられる



鶏天など、大分県の郷土料理も充実した同店。漁師めしとして知られる「大分名物 琉球」(5\$)はご飯にもお酒にも最適



接待にも使える個室。ほかにもカーテンで仕切られた半個室やテレビが見られる部屋などが揃っている

Other Menu	
大分名物ふわふわ鶏天	5\$
筑前煮	4\$
アヒージョ	7\$
刺身定食(ランチ)	11,000Ks

Shop Data	
☎ 09-3106-2647	
🕒 11:30~14:00 / 17:30~23:00(L.O.22:30)	
📍 No20, Rm01, City Channel Complex, Pearl Street, Bahan Tsp. 𑄎 P24-C2 休 日 駐 あり	

カジュアルから接待まで幅広いニーズに対応

ヤンゴンで極上の和牛を食べられる店として一目置かれる「鐵完」。看板メニューはなんとと言っても日本直送の豊後牛だ。サシがしっかりと入った肉はまさにとろけるような味わいで100g、30\$という価格も納得の逸品。大事な商談など、ここぞという時に使える一軒と言える。

一方、カジュアルな使い方にも対応できることを忘れてはいけない。赤身のうまさをじっくり味わえる「タイフレランチビーフ」は16\$と豊後牛の半額。ランチタイムには6000Ksという格安メニューも揃えている。また、日本の民放テレビが映るテレビもあるので、一人で気軽に飲みに来る人も多いそう。

通常メニュー以外でぜひ試してほしいのが、店主の南部氏に声をかけると作ってもらえる裏メニューの「焼きうどん」(5\$)。海鮮ダシの効いた和風ペペロンチーノといえる家庭的な一皿で、常連客の評判も上々。一流店の気取らない側面を、ぜひその舌で体験してほしい。

ホッピーが呑めて焼き鳥が美味しい店

新橋横丁

ランチ ALL 5000ks です。

www.shimbashi.com.mm

お好み焼き たこ焼き 焼きそば
ラーメン 焼き鳥 その他色々ございます。

☎ 01-201-689 / 09-26331-0909

11:00-14:00
17:00-23:00

住所 No(80) 50th Street (Middle Block) Pazundaung Tsp

旬の魚を築地より
毎週火曜日に直送!
穴子・秋刀魚・白子など続々

Yhet's SUSHI & SOBA

☎ 01-377-212 ☎ 01-382035
☎ 09-2501-88878(田村) 年中無休
🕒 11:00-23:00(L.O.22:00)
📍 Merchant Rd.(通称コンテナ)と37st.南に入り右手
📱 Yhet's sushi&soba

🚚 **デリバリー 受付中!**
各種お弁当、お惣菜セット
カット済みの「お魚」「和牛」「黒豚」
調味料、米などデリバリー
www.yangond2d.com

店舗での受け取り **20% OFF!**

武士道 BUSHIDO

Japanese Izakaya (Pub)
BUSHIDO Japanese Restaurant

A private room, Party OK!

☎ 09-7871-73120 (ENG, JPN, BURMESE) 🕒 11:30 - 14:30 / 18:00 - 22:00 Closed on Monday
📍 No.75 / AB, Bo Yar Nyunt St., Dagon TSP. 📧 bushidoyangon@gmail.com 📱 Bushido Japanese Restaurant

OReno Kitchen

ボリューム満点の焼き鳥丼 6,000Ks

本格焼き鳥
日本の居酒屋で長年修行した
ミャンマー人店長が炭火で焼き上げる
ヤンゴン随一の焼き鳥の名店。

手の込んだ綺麗な内装で楽しいひと時を

☎ 09-962-922298 🕒 11:30~14:00 / 16:00~22:30 📍 Yangon No.15B, Nawaday St'Yangon

TSUKIJI TEMPURA KUROKAWA

一つ一つ丁寧に目の前で揚げる
築地天ぷら黒川

☎ 09-253-440001
🕒 11:00-14:00 / 17:00-22:00
📍 No(99), West Shwegone Daing St, Bahan Tsp.

天ぷら盛り合わせ
かき揚げ丼
天むす

Cho JAPANESE DINING & BAR

Sushi | Yakiniku

91(M), Than Lwin Road, Bahan Township, Yangon.
Tel: 09 258 223 223
Email: chojapyakiniku@gmail.com

Cho JAPANESE DINING & BAR

Sushi | Teppanyaki

Sedona Hotel Yangon.
(Level 1, Garden Wing, Beside Lobby Lounge)
Tel: 09 258 322 223, 09 261 322 223
Email: chojapteppanyaki@gmail.com
Cho Japanese Dining

香り高いコーヒーと昔ながらの喫茶店の味

Tokyo Tomato Café

東京トマトカフェ

www.facebook.com/tokyotomatocafe

Ya Kun Coffee & Toast

Singapore Famous Coffee Shop

YANGON OUTLETS
FMI, Junction Square, Hledan Center, Myanmar Plaza, Yangon International Airport

MANDALAY OUTLET
Ocean SuperCenter, Mingalar Mandalay

☎ Ya Kun Cafe Myanmar \ Ya Kun Cafe Mandalay 📱 Ya Kun Cafe Myanmar
Hot Line : 09 799886588

ESPRESSONITE JUICETOPIA

Unite • Excite • Delight

Shop#1: 2/F Hledan Centre (inside #FoodVillage), Kamayut Township, Yangon
Shop#2: 3/F HAGL Myanmar Plaza (inside #FoodCity), 192 Kaba Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
Shop#3: - 2/F Terminal 3 (inside #FoodLounge), Domestic Airport Terminal, Yangon

espressonite juicetopia

Ô'THENTIC

= THE VIBRANT CORNER =

No. (45/A), CORNER YAW MIN GYI ST. & BO YAR NYUNT ST.
DAGON TOWNSHIP - YANGON.
PHONE- (+95) 99 6662 9766 EMAIL - OTHENTIC.YGN@GMAIL.COM
FOLLOW US ON FACEBOOK : OTHENTIC.YGN

ALL WE KNEAD IS **love**

Peperoni PIZZERIA

all we knead is love

Hotline :
09 302 58399 / 09 302 58388

Union Business Center (UBC), Nat Mauk Road,
Bo Cho Quarter, Bahan Township, Yangon, Myanmar
(Between Japanese Embassy and Bo Cho Road)

Peperoni Pizzeria Myanmar
peperoni.myanmar

Award Winning Pizza

09 7303 0755

L'OPERA

Italian Restaurant & Bar (since 1997)
62D, U Htun Nyein Street, Mayangone Tsp, Yangon

VISA MasterCard JCB MPU FREE WiFi operayangon

SAVOY HOTEL - YANGON

創造的なヨーロッパ
ビストロ料理

LE BISTROT
AT DHAMMAZEDI

月曜日～土曜日まで
ビジネスランチ受付中

129, Dhammazedi Road, Yangon, The Republic of the Union of Myanmar
T: (+95) 1 526289, 526298, 526305 F: (+95) 1 524891, 524892
E: reservation@savoy-myanmar.com
www.savoy-myanmar.com

HANDMADE WITH LOVE

CASA MIA
Est. 2016
ITALIAN KITCHEN & BAR

Homemade Pasta

+95 996 434 8881 | 019255136

E: dine@casamia.com.mm W: www.casamia.com.mm Casa Mia Italian Kitchen and Bar CASAMIA_YANGON

Sule Square #01-14, 221 Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

DiVINO
ITALIAN RESTAURANT & TAPAS BAR

Reservation
01-525-935, 09-303-13888

Opening Hours
11:30 AM to 2:00 PM / Lunch
6:00 PM to 10:30 PM / Dinner

No. 61 University Avenue Bahan Township
www.divinoyangon.com
divinoyangon/facebook.com

BUY 1 GET 1 FREE
ON PASTA OR PIZZA

At Any Parami Pizza Restaurant With This Voucher

Parami Pizza (Parami)
No (11/C), Corner of
Malikha Road and Parami Road,
7th Quarter, Mayangone Tsp, Yangon.
(+95) 01 667 449

Parami Pizza (Shwe Gone Daing)
A/001, Ground Floor, Shwe Gone Plaza,
Shwe Gone Daing Road,
Bahan Tsp, Yangon.
(+95) 09 262 625 862

Parami Pizza (Sayar San)
56 Sayar San Road,
Bahan Tsp, Yangon.
(+95) 01 860 4809
(+95) 09 777 460 037
(+95) 09 442 087 787

www.paramipizza.com

Tian Xiang HOT POT 台湾発祥

美味 健康 安価

一人様1万Ks程で
お腹一杯頂けます

の薬膳火鍋

朝鮮火参などを含む
60種類の天然薬入り

Tian Xiang Hot Pot
電話番号 (09)254266705, (09)263959717 営業時間 11時～23時 無休
38/40, Boyarynut St., Near Yaw Min Gyi St., (Upper Block), Dagon Tsp.

HOUSE SINGAPURA

Hotline : 09 302 58399 / 09 302 58388

Union Business Center (UBC), Nat Mauk Road, Bo Cho Quarter, Bahan Township, Yangon, Myanmar.
(Between Japanese Embassy and Bo Cho Road)

House of Singapore

小籠包 4,000ks 餃子 3,500ks

喜洋洋 水餃子 City Mart 発売中!

本場台湾人も絶賛する
小籠包専門店。
熱々の小籠包から
ジュワッと溢れる肉汁は絶品。

「ミャンジャポ!」見たで
お会計より
5%OFF!

喜洋洋 01-502-582 8:00-22:00
09-2502-69706 No.4, Corner of Nyaung Tong Rd, and Baho Rd., Saunghang Tsp.

ミャンジャポ!の
広告

Your AD Here!

\$98

広告掲載に関する
お問い合わせ 09-3101-9178

Contact Personnel 下山・Sithu (日本語・English・Burmese)

日本人も懐かしさを覚える
Shan State
Traditional Food

Shan State
Traditional Food

09-4424-67754
7:00 - 22:00
No 31, Shin Saw Pu Rd., Sanchaung Tsp.
loisamsip16@gmail.com | loisamsip

The Best *myanmar* Restaurant *in yangon*

Padonmar Restaurant
Fine Dining Myanmar & Thai Cuisine

www.myanmar-restaurantpadonmar.com

OPEN 11:00 a.m. - 11:00 p.m. TEL 09-7302-9973 / 09-7310-8608 / 09-7324-2410 / 09-540-9469 ADDRESS a.105/107, kha-yae-bin road, dagon tsp yangon

MAHLZEIT restaurant

Oktoberfest BRUNCH

Sunday
19th of February

T: +95 97 841 51250
E: reservation@mahlzeit-myanmar.com

ATLAS ROOFTOP LOUNGE
CINEMATIC COCKTAIL THURSDAYS

Starts 7pm | Free Entrance

RESERVATIONS
info@atlas-myanmar.com

84, Pan Hlaing Street, Sanchaung Township, 11111 Yangon

シェエダゴンパゴダを眺めながらのお食事に

SKY BISTRO

tel 01-255-277 open 10:00-22:30 address 20th floor of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

Yangon Yangon

ヤンゴンで唯一無二の
夜景があなたを癒す。

Yangon Yangon

tel 01-255-131 open 17:00~
address Rooftop of Sakura Tower, 339, Bogyoke Aung San Road Kyauktada Township, Yangon, Myanmar

TITU'S INDIAN BISTRO

SINCE 2014

Titu's Indian Bistro (Banana Leaf)
235, Ground Floor, 32nd Street,
behind Sule-Shangri-la Hotel, Yangon, Myanmar
Tel: 09 30088252 / 011220484

Titu's Indian Bistro - Myanmar Plaza
3rd Floor, Myanmar Plaza, 192, Kaba Aye Pagoda Road,
Bahan Township
Tel: 09 970 846661

Titu's Indian Bistro Myanmar Plaza | titusmyanmarplaza

MAKOTO REAL ESTATE SERVICE

あなただけの
お住まいを探します!

日本人のベテランスタッフがアパート・コンドミニアム
オフィス・店舗物件などの優良物件をご案内します。
アフターフォローもお任せください。

親切丁寧 信頼と実績 絶賛営業中! 新居転居

最新情報を
アプリでチェック
物件情報
満載

MYANMAR A&K Company Limited
お問合わせは
こちらから! MAKOTO REAL ESTATE SERVICE
Myanmar A&K Co. Ltd.
No-361, 4th Floor, Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Tsp. makoto.ent@kk-trs.jp www.myanmar-home.com

09-7952-54325 担当: 有友 (ありとも)
09-4217-44136 日本語対応可

VINTAGE LUXURY YACHT HOTEL

Back to the year 1920 in 30 seconds as a King....

No.6, Botataung Jetty, Near Botataung Pagoda, Seikkan Township, Yangon 11162, Myanmar. Tel: +951-9016532 - 9016535, +959-250846974. Email: info@vintageluxuryhotel.com, www.vintageluxuryhotel.com, Facebook: Vintage Luxury Yacht

これは便利!これで安心!

土日もOK!

旅先健診

出張時や特別休暇のタイミングこそ、健康診断のチャンスです。
バンコク随一の日本人向け総合病院で、快適&有効的に受診しましょう。

人間ドックメニュー

男性向けドック	男性1 (25~34歳)	9,200THB
	男性2 (35~49歳)	13,600THB
	男性3 (50歳以上)	16,500THB
女性向けドック	女性1 (25~34歳)	12,000THB
	女性2 (35~49歳)	18,400THB
	女性3 (50歳以上)	19,500THB
胃カメラ/大腸カメラ オプション	胃カメラ検査 (のどスプレー)	7,800THB
	胃カメラ検査 (鎮静剤)	9,500THB
	胃+大腸カメラ検査 (鎮静剤)	24,500THB

診断は日本人医師が担当 (勤務は月・火を除く毎日)

検査結果は堀川真由香医師が日本語でご報告します。
もちろん、質問ご相談も日本語でどうぞ。さらに院内には
日本語通訳者が20名以上在籍していますので、検査中もコ
ミュニケーションの不安や言葉のストレスはありません。

完全予約制ですので、お電話、Fax
もしくはEmailでお申し込みください

電話番号が
変わりました
Tel +66-20-222-334
Fax +66-20-222-336
Email: japan@samitivej.co.th

サミティヴェート病院スクムビット
健康診断予約センター (平日8時~17時)
詳細はウェブサイトをご覧ください
www.samitivejhospitals-jp.com

Totally, Truly Care
020-222-222
www.samitivejhospitals.com

サミティヴェート スクムビット
SAMITIVEJ SUKHUMVIT

TOKYO DINING CITY

The PREMIUM FOOD HALL



📍 Basement Floor,
221 Sule Pagoda Road, Kyauktada Township
Yangon, Myanmar
☎ 01-9255133 ex120, 121
🕒 11:00 - 22:00
www.tokyo-dining-city.com

ヤンゴン中心、スーレスクエアの地下1階へ降りると別世界がひろがります。
3月22日にオープンしたTOKYO DINING CITY・東京ダイニングシティ。
様々な東京の味を楽しめる7つの食堂が連なるプレミアムフードホールです。
目の前でトッピングを自由にお選びいただくスタイル、揚げたての天ぷらも嬉しい「うどんの吉田」。
職人仕込みのスープと麺が自慢の「東京ラーメン味楽」。
日本より直送した新鮮なネタを楽しめる「鮭丸」。
昼は様々な和洋食の定食、夜はアラカルトやタパスなど、お酒のお供に様々なメニューもお選びいただける「味のさとう」。
あつあつ親子丼をはじめ、絶品かつ井などの井ぶりメニューや焼鳥、おでんも楽しめる「とり蔵」。
厳選ワインやキンキンに冷えたビールをたのしめる「THE CITY BAR」。
などなど、日本人なら誰でも親しめる美味しいを詰め込んでお待ちしております。





- | | |
|--|--|
| L'OPERA
蓮 サヤサン本店
TRITON
GOLDEN SEA FOOD
MY FRIENDS | WIN STAR
SHWE KAUNG 2
LE PLANTEUR
ECLIPSE |
|--|--|

個室があるお店

- | | |
|--|--|
| 匠家
鐵完
鎌倉
L'OPERA
YHET'S SUSHI & SOBA
鎌倉マリーナ | 四季亭
藤の坊
ふるさと
蓮 カンドーヂ
OTAKE
築地 天ぶら黒川 |
|--|--|
- SHWE KAUNG HOT POT (NANATAW RD.)

ルーフトッパー

- YANGON YANGON / SKY BAR / VISTA BAR
ATLAS ROOFTOP BAR & LOUNGE
BONANZA GASTRO BAR
COCOON CAFE AND BAR
MIAMI GRILL & BAR
PIANO BAR & GRILL, HOTEL PARAMI
"ROOF ALCHEMY" / THE SPACE BAR
HUMMINGBIRD / HOTEL MILA NOA

- SIGNATURE RESTAURANT
IN THE GARDEN
DIVINO
PADONMAR RESTAURANT
LE RENDEZ-VOUS@THE FRENCH INSTITUTE
MONTAGE CAFE@7 MILE RESIDENCE
SHWE SA BWE

深夜営業 (24時以降営業)

- | | |
|---|--|
| 大阪王将
PWINT THIT SAN
NEW BURGER
CAFE SULE | UPTOWN COFFEE SHOP
365
SPICE BRASSERIE |
|---|--|

食べ放題あり

- まんぶく 2号店
THAI POT
SHABU SHI

お酒が充実

- | | |
|----------------------------|---|
| 蓮 カンドーヂ
鐵完
鎌倉
四季亭 | YHET'S SUSHI & SOBA
鎌倉マリーナ
胡蝶
築地 天ぶら黒川 |
|----------------------------|---|

店名	電話番号	配達地域	対応時間	問い合わせ先
L'Opera	09-7303-0755	マヤンゴンより南地区(ティンゴンチュンを除く)	11:00~14:00, 18:00~21:00	www.operayangon.com
AWAのお弁当	09-7926-55994	ダウンタウンから8マイル	平日 10:00~18:00	awa.yoko.hayami@gmail.com
あないも	09-2504-37706	北部はシュエダゴンダインまで	平日 9:30~19:00	あないも's Kitchen
築地 天ぶら黒川	09-2534-40001	ダウンタウンからMICTパークまで	平日 10:00~12:00	

※AWAのお弁当は上記アドレスにメールを送信するとメニューがもらえます。

詳細な情報は「厳選お役立ちページLIST」42Pを参照!

ミャンマーの“使える”情報誌



効果 抜群! MYANMAR JAPONの広告



信頼度抜群。ミャンマーの“使える”ビジネス情報誌
月刊誌だからビジネスチャンスを逃しません!

ミャンマーのビジネスマン支持率No.1メディアといえば、「ミャンマージャポン」(MJ BUSINESS)。ヤンゴンでのビジネスシーンに欠かせない情報を網羅し、注目度は抜群。ビジネスニュースから政治経済、企業のトップインタビュー、ゴルフレッスンまで“使える情報”が満載です。ミャンマーでの事業活動に必携の一冊!



配布先 ヤンゴン市内の主なホテル・レストラン、ヤンゴン国際空港、JETRO、JICA、日本大使館の他、日本国内の駐日ミャンマー大使館、東京商工会議所をはじめとする全国の主な商工会議所、日本アセアンセンター、地銀協会など200カ所以上

発行日 毎月20日 発行部数 18,000部(日・韓同時印刷)

配布地域 ヤンゴン・ネビドー・マンダレー・日本全国



日本のビジネスをミャンマー人と企業へ紹介する情報誌!
MJ BUSINESSのミャンマー語・英語版!

MJ BUSINESSの人気コンテンツをミャンマー語、英語に翻訳した「ミャンマージャポンプラス」(MJ plus)。ミャンマーや日本のニュースをミャンマー人のビジネスマンへわかりやすく掲載。経済人のインタビューや独自の視点からのビジネスニュースも報じ、ミャンマー人経営者やマネージャー層に届けます。ミャンマーでのビジネス展開にご活用ください。



配布先 シティマート、オーシャン、マーケットプレイス全店、ヤンゴン国際空港、ミャンマー国際航空(MAI)、KBZ銀行、CB銀行の他、ホテル、レストラン、NLD全国会議員およびミャンマー人企業オーナーへ直送

発行日 毎月5~7日 発行部数 15,000~18,000部

配布地域 ヤンゴン・ネビドー・マンダレー

ヤンゴン・シュエ・スタイル

Yangon Shwe Style

ヤンゴン在住の地元詳しい女性情報局員たちが
女性目線からお役立ち情報をお届け!



25

味噌作り体験

yangon shwe style 情報局員 : tabby, Runa, らつこ, koma, Lucu, Choco

日本食を作るのに欠かせない調味料の味噌。

しかし、ヤンゴンで味噌の入手に困ったことのある人は多いのではないのでしょうか。

そんななか、ヤンゴンで味噌作りをできると聞き、みそキッチン主催の「味噌づくりの会」に参加してきました。

★本物の味噌とは

みそキッチンの「味噌づくりの会」は、ただ味噌を作るだけが目的ではありません。まず、味噌とは何からできており、どのようにして作られるのか、市販の味噌にはどのようなものが含まれ、手作りの味噌とどのように違うのか、生きた味噌を摂取することで体にどのような働きがあるのかなどをレクチャー。日本にいたるときから知っていれば、食材の選び方が変わっていただろうという目からウロコの話もたくさん聞けて、とても勉強になりました。5名までという少人数なので、質問もしやすく和やかな雰囲気です。

★さあ、作ってみよう!

一晩浸水させた大豆を柔らかく煮てから、ボウルの中で潰していきます。豆を潰したら、別で合わせておいた米麹と塩(塩切り麹)を加えて混ぜ合わせます。発

酵熟で温もりのある米麹と、その独特の柔らかい触感が気持ちよく、参加者同士の

会話も軽快に。最後に大豆の煮汁を少し加えて全体がよく混ぜたら、専用の袋に移して仕込みは終了。あとは自宅で週に1回向きを変え、発酵が進んだ約3~4ヵ月後から食べられるようです。どのように熟

成していくのか、自分で作った味噌で何を作ろうか、今から妄想が膨らみます。

★いろんな発酵調味料を味わう

味噌作りのあとは、講師の桑田さんが用意くださった手づくり味噌や塩麹、甘酒を使った料理をみんなで見学いただけます。お湯を注ぐだけでお味噌汁ができる味噌玉の作り方も教えてもらいました。味噌玉は味噌に刻んだ具材とカツオ粉やにぼし粉と味噌を混ぜて丸めて出来上がり。ラップに包んでストックしておけば、自分が不在の時やちょっと小腹が空いたときにも、お湯を注ぐだけで完成するため、ぜひ我が家でも試してみようと思いました。ニンニク味噌のディップは、いろんな野菜につけたり、ごはんに乗せたりすると食がすすむため、お子

さんがみずから野菜を食べるようになったというエピソードも。塩麹に漬けた卵や野菜も簡単に作れておいしいです。発酵調味料をうまく使うことで、砂糖も減らすことができ、おいしくて簡単、体にもいいなんて言うことなし!

「味噌づくりの会」では、味噌作りだけではなく、食についての知識や発酵調味料を使った料理も教えてもらえて、とても勉強になります。最後の試食会も大満足。みそキッチンでは他に「塩麹・甘酒づくりの会」「玄米を食べよう会(玄米のいろいろな食べ方)」なども開催しています。毎回5名までと少人数なので、興味のある方はお早めに問い合わせしてみてください。お子様連れもOKとのことで、子どもと一緒に味噌作りを体験することも可能です。



みそキッチン

目指すのは、シンプルで豊かなごはんをデトックスできる身体作り。食べたものが血となり骨となり体を作り、同じものを食べたとしても健康は日々の食習慣で培われる腸内環境に左右されます。子どもたちをより健やかに育てるため、味噌をはじめとした発酵食品や玄米食や日本の昔ながらの食生活や自然のお手当法など、家庭で継続して取り入れやすい方法を紹介しています。

Facebook : <https://m.facebook.com/misokiti> ブログ : <http://kitchen.misokichi.net> 問い合わせ先 : aya@misokichi.net(桑田)



ショウガが効いた大好きなミャンマー料理「ジントウ」

突然訪れたミャンマーとの出会い 私が異国で挑戦し続ける理由

「なぜミャンマーで活動するの?」と聞かれます。昔から歌で世界を繋げられたら、どんなに素敵だろうと思っていました。いくつかの機会はあったものの、大きなチャンスには巡り合っていませんでした。しかしある日、偶然ミャンマーと出会ったわけです。

2015年、私のコーチである藤由達藏氏からミャンマーの魅力を教えてもらい、ときおり高田馬場のミャンマー料理店に行っていました。ミャンマー料理のおいしさに驚き、「ジントウ」というショウガのサラダはやみつきになったほど。お店にはカラオケもあり、いつもミャンマー人が自国の曲を歌って賑わいます。



ミャンマーで活躍するアーティストが綴る
笑いあり、泣きあり、悲喜こもごもの日記

いつのまにかミャンマー人の知り合いはみるみる増え、私もミャンマー語で歌ってみました。するとミャンマーの方々は発音を丁寧に教えてくれたり、人の温かみにも惹かれていきました。

そうこうしているうちに、同年4月14日に水かけ祭り(ミャンマーのお正月)のステージで、総勢5万人を前でライブをすることが決定(話が一気に飛びましたが、詳細はブログを参照)。そこでミャンマー語で歌った動画は、Facebook上で25万回以上再生されました。それまで東京の新宿駅前路上ライブをしていた私にとって、ミャンマーでのステージはエキサイティングな体験だったのは言うまでもありません。

音楽活動で居場所が見つからず、もがいている若手ミュージシャンが、羽ばたける場があるはず。不思議な



ついに果たしたミャンマーデビューのときの1枚

ご縁から得たミャンマーでのチャンスがあり、それを足がかりに日本の若いミュージシャンが世界で活躍できる環境を作りたい。そんな想いを込めて、挑戦してきました。そのために自分自身がミャンマーでチャレンジすることが、第一歩だと思っています。



Profile すわじゅんこ

栃木県大田原市出身、12月17日生まれ、いて座、O型。9歳から地元の合唱団で歌を習い始め、チャリティ演奏会や刑務所、老人ホームなどでボランティアコンサートをしなが音楽を学ぶ。avexの新人開発にその実力が認められ、ボーカルレッスンを受け始める。ミャンマーでのイベントに多数参加し、栃木県大田原市の国際親善大使に任命された。歌を通じたミャンマーと日本の交流において、Children's NGO[Futokoro]より感謝状を授与される。

<http://suwajunko.chillout.jp>

思わず人に教えたいくなるあのお店

ミャンマー “カウンデー”フード

Myanmar Local Tasty Food

気にはなるけど、どこにあるのかわからない……
日本人でも行きやすいミャンマー料理店、教えます

第3回

Min Lan Monti Seafood Restaurant

産地直送の新鮮素材が魅力
お好みの調理方法で海の幸を堪能

「ミン・ラン・モンティ」は2000年に麺料理「モンティ」の屋台としてスタートしました。ほどなくしてシーフードの取り扱いを開始し、押しも押されぬ人気店へと成長。現在は市内に5店舗を構え、どの店舗も日々賑わいを見せています。

この店最大の特徴は何と言っても食材の新鮮さ。ミャンマー西部のベンガル湾に面した街、チャウン

ターヤンガバリから空輸されるシーフードはツヤツヤと光っていて、鮮度のよさがひと目でわかります。シンプルなボイルも絶品ですが、こちらでぜひ味わってほしいのが、「フィッシャーマンズカレー」。エビやカニ、白身魚など7種類の具材が魚型の器に山盛りになっていて、目にも楽しい一皿です。辛さも選べるので子どもにもおすすめです。

フィッシャーマンズカレー 8,000ks



အရသာရှိသော

天候などによって仕入れ値が変わるため、価格は日によって上下するそう

☎ 09-43125152

📍 No.77/C, Shin Saw Pu Rd., Opposite MEP, Windsor Garden Housing, San Chaung

🕒 11:00~22:00 🍷 p24 A-3 🌳 なし 🚗 あり



キッチンの横には仕入れたばかりの海産物がずらり、指差しでも注文可能



テラス席のほか、エアコンがきいた店内席も完備。個室もあるので会合にも最適です



こちらの支店は人民公園近くに立地。ジュエダゴン・パゴダにも近い便利な場所



Yangon Heritage

1824年から1937年の間、ミャンマーはイギリス領インド帝国の一州として統治されていた
今もヤンゴンに残る統治時代の貴重な建造物を「ヤンゴンヘリテージ」として紹介する

vol.12 General Post Office



レンガで組まれた外観が目眩しい。近代的な建物も増えつつある通り沿いで存在感を発揮する



メインフロアにはカウンターが並ぶ。同フロアにはMPTもあり、隔世の感を禁じ得ない



建物内の売店。壁には古い切手などもディスプレイされていて、眺めているだけで楽しい

レンガ造りの威風堂々とした佇まいが街に溶け込む

ダウンタウンの最南端、ストランドホテルやイギリス大使館など、瀟洒な建造物が建ち並ぶストランド通りを東に進むと、ひととき目立つレンガ造りの建物が見えてくる。それがヤンゴンの中央郵便局だ。

市内における郵便事業はイギリスによる統治が始まってからちょうど30年目の1854年にスタートした。当初の事業は小規模企業が運営を担当し、郵便局も

現在とは別の場所に位置していた。しかし、1930年にヤンゴンを襲った地震で大規模な損害を受け、イギリス統治政府は1936年に現在の建物へ中央郵便局を移管。その後、今日に至るまで運用され続けている。

この地を訪れたら、まずはアーチ状の窓や、柱廊式玄関などの外観を楽しんでほしい。そして特筆すべきは、郵便局だけに、誰でも気軽に内部へ入れること。

建物内は天井が高い開放的な空間に、近代的なカウンターが立ち並んでいる。2014年に安倍晋三首相がここを視察に訪れたことは記憶に新しい。

また、入口に入ってすぐ右には売店が設置され、ポストカード(1,000Ks)やエアメール用切手(500Ks)などが販売されている。もちろんポストも設置されているので、遠く離れた日本へ葉書を送るのも一興だろう。

£ address, No.39, Bo Aung Kyaw Street, Corner of Strand Rd. ㄋ

シートウー

ヤンゴン生まれ、東ヤンゴン大学英語学科卒、その後ヤンゴン外国語大学で4年間日本語を勉強する。現在はmntv「The JAPAN BRAND」番組リポーターとして活躍、MYANMAR JAPONマーケティング/企画営業担当。



シチュエーション別で解説!

MYAN JAPO SPECIAL LESSON!

シートウー&ティンザーの 使える!の ミャンマー語教室

ティンザー

モン州バウン生まれ。ヤンゴン外国語大学日本語学科卒、その後日本へ留学。日本の大手人材コンサルティング会社を経て帰国。MYANMAR JAPON人材紹介・不動産仲介部門を担当。



レストランで困るのがミャンマー語のコミュニケーション
注文から会計までローカルでも気軽に食事を楽しみましょう

レストラン編

LESSON!

レストラン編

オーダーするとき



大盛りに
してください

ミャーミャー
テッペーパー

များများထည့်ပေးပါ

持ち帰りは
できますか?

パーセー
トートウーロヤラー

ပါဆယ် ထုပ်သွားလို့ရလား

おすすめの料理は
なんですか?

ルチャイミャーデ
ヒンガバーレー

လူကြိုက်များတဲ့ ဟင်းက ဘာလဲ



これは
いくらですか?

ダーベラウレー

ဒါဘယ်လောက်လဲ

辛くしないで
ください

アセッショペーパー

အစပ် လျော့ပေးပါ



油っこくしないで
ください

シーショペーパー

ဆီ လျော့ပေးပါ



レストランで よく使う言葉

サータウッサイン ムマー アトゥンミャーデー
サガーロウンミャー

စားသောက်ဆိုင်မှာ အသုံးများတဲ့ စကားလုံးများ

一人	タヤウ	တစ်ယောက်
二人	ンナヤウ	နှစ်ယောက်
スプーン	ズン	ဖွန်း
フォーク	カイン	ခက်ရင်း
はし	トゥー	တူ
皿	バガーン	ပန်းကန်



グラス	ファンクエ	ဖန်ခွက်
水	イエ	ရေ
氷	イエゲエ	ရေခဲ
冷たい	エーデー	အေးတယ်
暑い	プーデー	ပူတယ်
白ご飯	タミンピュー	ထမင်းဖြူ

2 食べているとき



料理を注文したけど、
まだ来ていません

ツマーターダー マラーデーブー
မာထားတာ မလာသေးဘူး



まだ食べ終わって
いません

サーロ マピーデーブー
စားလို့မပြီးသေးဘူး

この料理を
頼んでいません

ディーヒンガ マツマターブー
ဒီဟင်းက မမှာထားဘူး

お腹
いっぱいです

パイッ ピェトワービー
ပိုက်ပြည့်သွားပြီ



これ(これら)を
持ち帰ります

ダー(ダードウエ)
パーセートートワメー

ဒါ(ဒါတွေ)ကို ပါဆယ် ထုပ်သွားမယ်



3 食後及びお会計

クレジットカードは使えますか?

クレディッカットウンローヤーラー
ခရက်ဒစ်ကတ် သုံးလို့ရလား



領収書をください

ピューサー ペーパー
ပြေစာ ပေးပါ



お勘定してください

ベラウチャーレー
トゥワッパー

ဘယ်လောက်ကျလဲ
တွက်ပေးပါ။



鶏肉	チェッター	ကြက်သား
牛肉	アメーター	အမဲသား
豚肉	ワッター	ဝက်သား
ビール	ピーヤー	ဘီယာ
ジュース	ピョーイェ	ဖျော်ရည်
お茶	イエーヌエーチャン	ရေနွေးကြမ်း

焼く	キンデー
炒める	ジョーデー (シー-ネ-ネ-ピン)
揚げる	ジョーデー (シー-ミャ-ミャ-ピン)
煮る	チェッデー
蒸す	パウンデー
魚	ンガー

ကင်တယ်	
ကြော်တယ် (ဆီနည်းနည်းဖြင့်)	
ကြော်တယ် (ဆီများများဖြင့်)	
ချက်တယ်	
ပေါင်းတယ်	
ငါး	

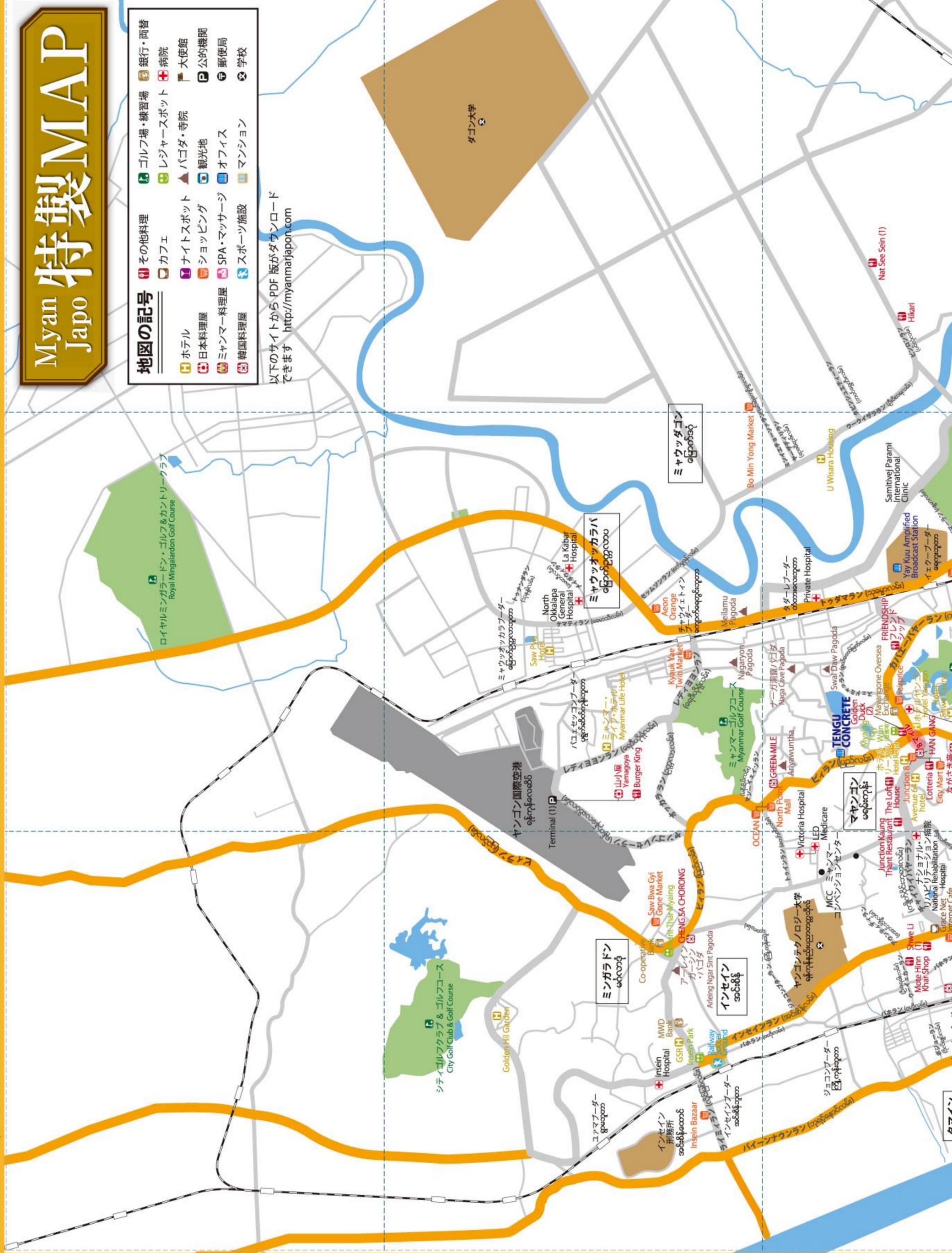
エビ	パズン	ပုစွန်
カニ	ガナン	ကကန်း
卵	ウー	ငါး
野菜		
ヒンディー	ヒンユエ	
ဟင်းသီးဟင်းရွက်		

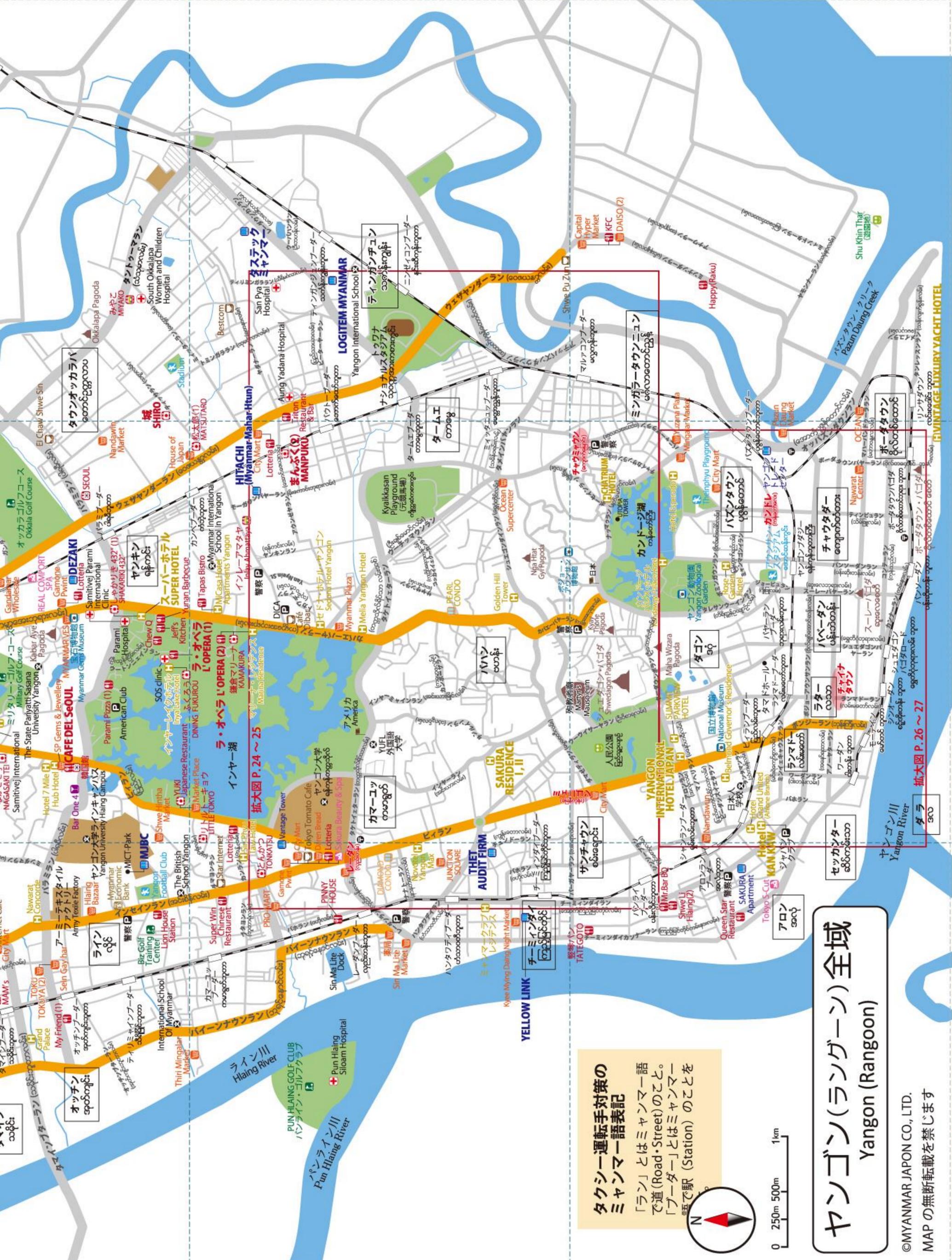


Myan Japo 特製MAP

- 地図の記号**
- ホテル
 - 日本料理屋
 - ミャンマー料理屋
 - 韓国料理屋
 - その他料理
 - カフェ
 - ナイトスポット
 - ショッピング
 - SPA・マッサージ
 - スポーツ施設
 - ゴルフ場・練習場
 - レジャースポット
 - パゴダ・寺院
 - 観光地
 - オフィス
 - マンション
 - 銀行・両替
 - 病院
 - 大使館
 - 公的機関
 - 郵便局
 - 学校

以下のサイトから PDF 版がダウンロード
できます <http://myanmarjapon.com>





**タクシー運転手対策の
ミャンマー語表記**

「ラン」とはミャンマー語
で道(Road・Street)のこと。
「ブーダー」とはミャンマー
語で駅(Station)のことを



ヤンゴン(ランダーン)全域

Yangon (Rangoon)

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

A B C

シュエダゴン・パゴダ周辺
～インヤール湖(南)



0 200m 400m

1

2

3



カマーユツ
ကမာယုတ်

ババン
ဟဟန်း

サンチャウン
ဝမ်းချောင်း

ヤンキン
ရန်ကင်း

ティンガンヂェン
သက်န်းကျန်း

タームエ
တာမွေ

チャウミヤウン
(ကျောက်မြောင်း)

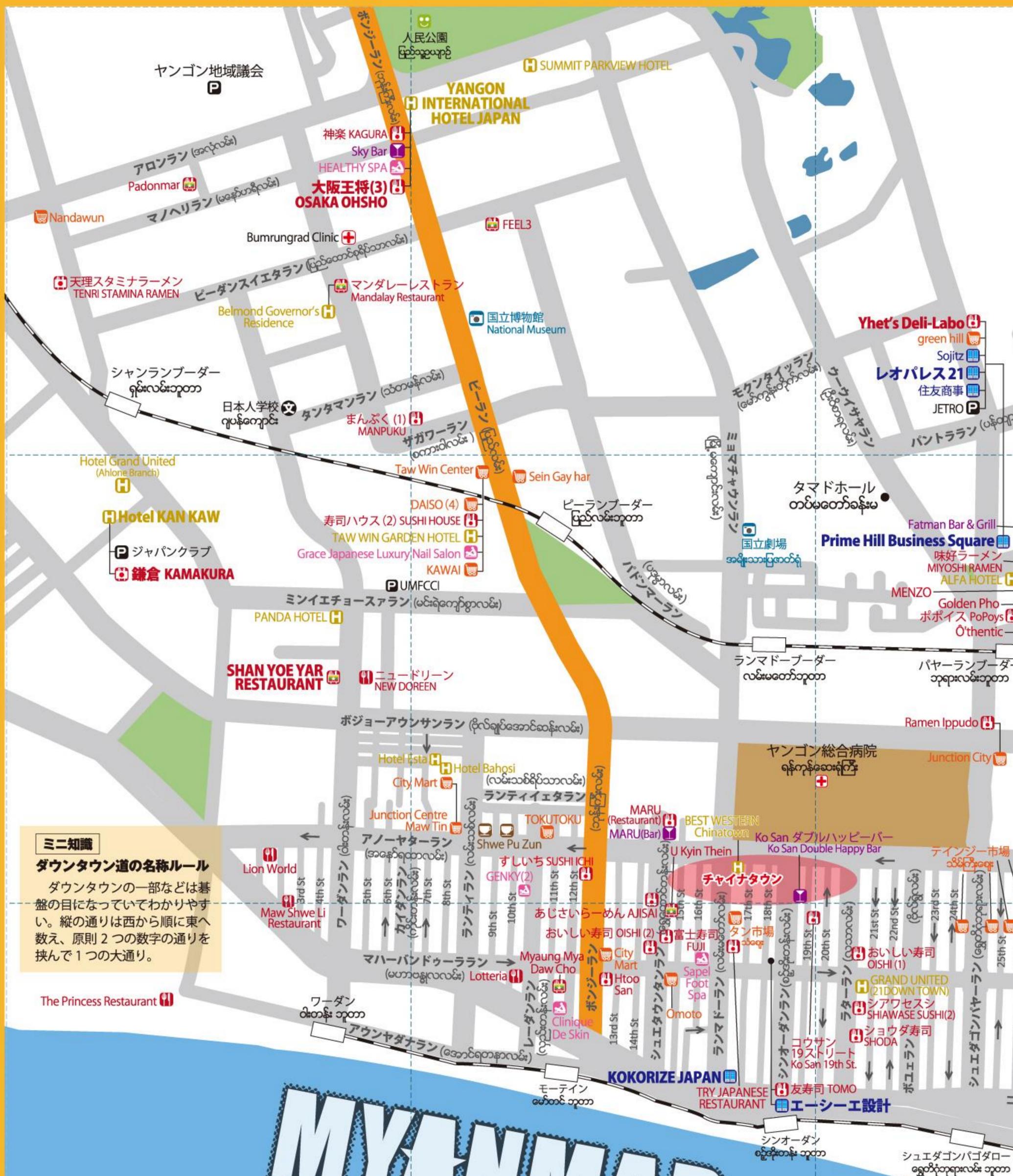
ミンガラタウンニユツ
မင်္ဂလာတောင်ညွန့်

HITACHI SOE ELECTRIC &
MACHINERY

大阪王将 (1)
OSAKA OHSHO



©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

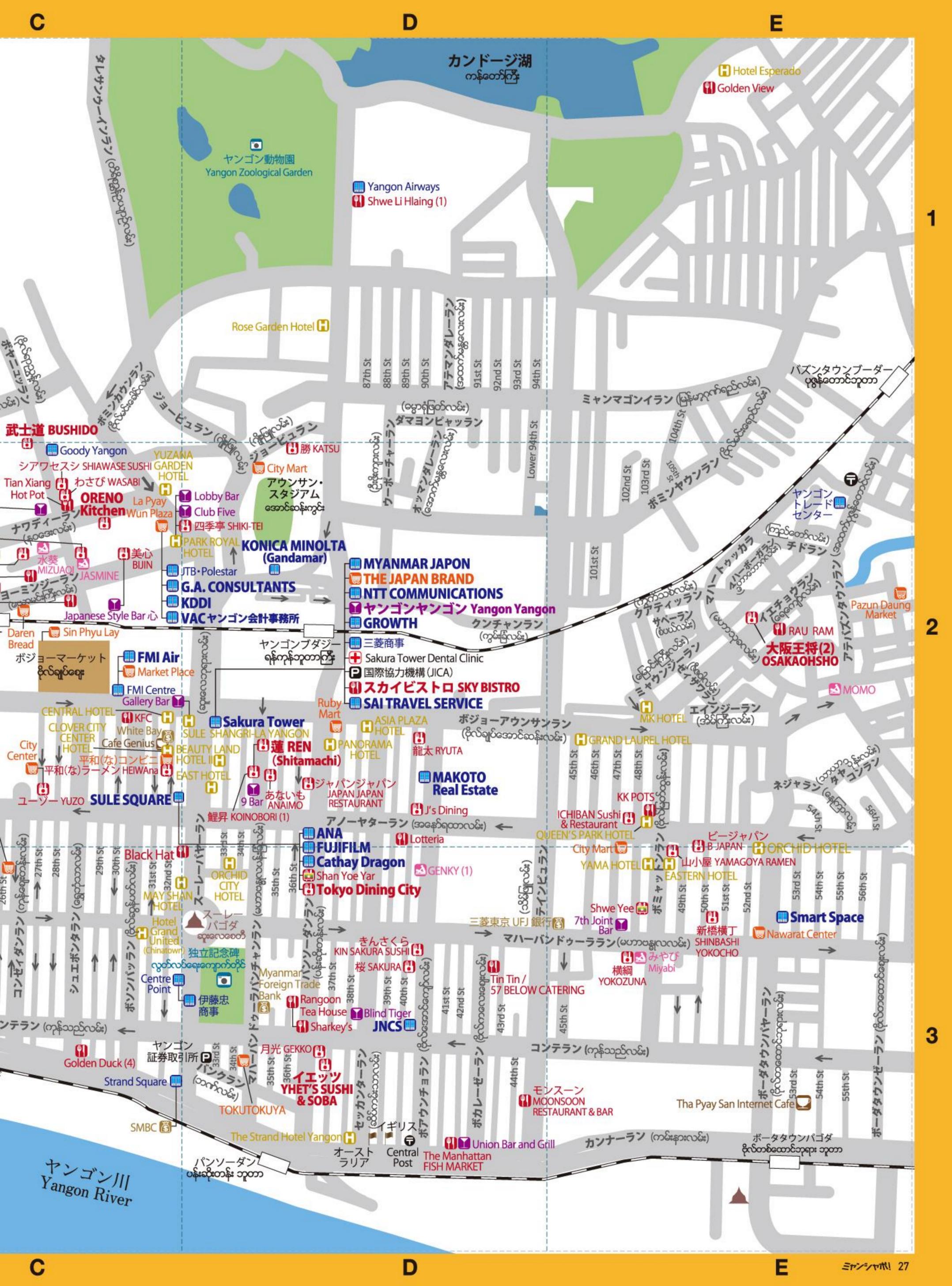


ミニ知識
ダウンタウン道の名称ルール
 ダウンタウンの一部などは基盤の目になっていてわかりやすい。縦の通りは西から順に東へ数え、原則 2 つの数字の通りを挟んで 1 つの大通り。

ヤンゴンダウンタウン
 Downtown of Yangon

© MYANMAR JAPON CO., LTD. MAP の無断転載を禁じます





C

D

E

1

2

3

カンドージ湖
ကန်တော်ကြီး

ヤンゴン動物園
Yangon Zoological Garden

Yangon Airways
Shwe Li Hlaing (1)

Hotel Esperado
Golden View

Rose Garden Hotel

武士道 BUSHIDO

Goody Yangon
シアワセシ SHIAWASE SUSHI

Tian Xiang Hot Pot
わさび WASABI

ORENO Kitchen

水葵 MIZUAKI
美心 BIJIN

Japanese Style Bar 心

Daren Bread
ボジョーマーケット

Sin Phyu Lay
FMI Air

Market Place
FMI Centre Gallery Bar

CENTRAL HOTEL
CLOVER CITY CENTER HOTEL

City Center
平和(な)コンビニ HEIWA

ユーズー YUZO
SULE SQUARE

Black Hat
MAY SHAN HOTEL

Hotel Grand United (Chinatown)
Center Point

Golden Duck (4)
Strand Square

ヤンゴン証券取引所
SMBC

月光 GEKKO
YHET'S SUSHI & SOBA

TOKUTOKUYA
The Strand Hotel Yangon

イギリス
オーストラリア

ヤンゴン川
Yangon River

パンソーダン
Central Post

Union Bar and Grill
The Manhattan FISH MARKET

カンナーラン

ボータタウンパゴダ

ホミンカウラン
ジョービュラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

勝 KATSU
City Mart

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

ウーボーチャーラン
ウーボーチャーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

FUJIFILM
Cathay Dragon

Shan Yoe Yar
Tokyo Dining City

Shwe Yee
7th Joint Bar

Shwe Yee
7th Joint Bar

アテマングレーラン
アテマングレーラン

アウンサン・スタジアム
アウンサン

四季亭 SHIKI-TEI
四季亭 SHIKI-TEI

PARK ROYAL HOTEL
JTB・Polestar

G.A. CONSULTANTS
KDDI

VACヤンゴン会計事務所
ヤンゴンブダジ

蓮 REN (Shitamachi)
あないも ANAIMO

鯉昇 KOINOBORI (1)
ANA

A

B

1

2

3

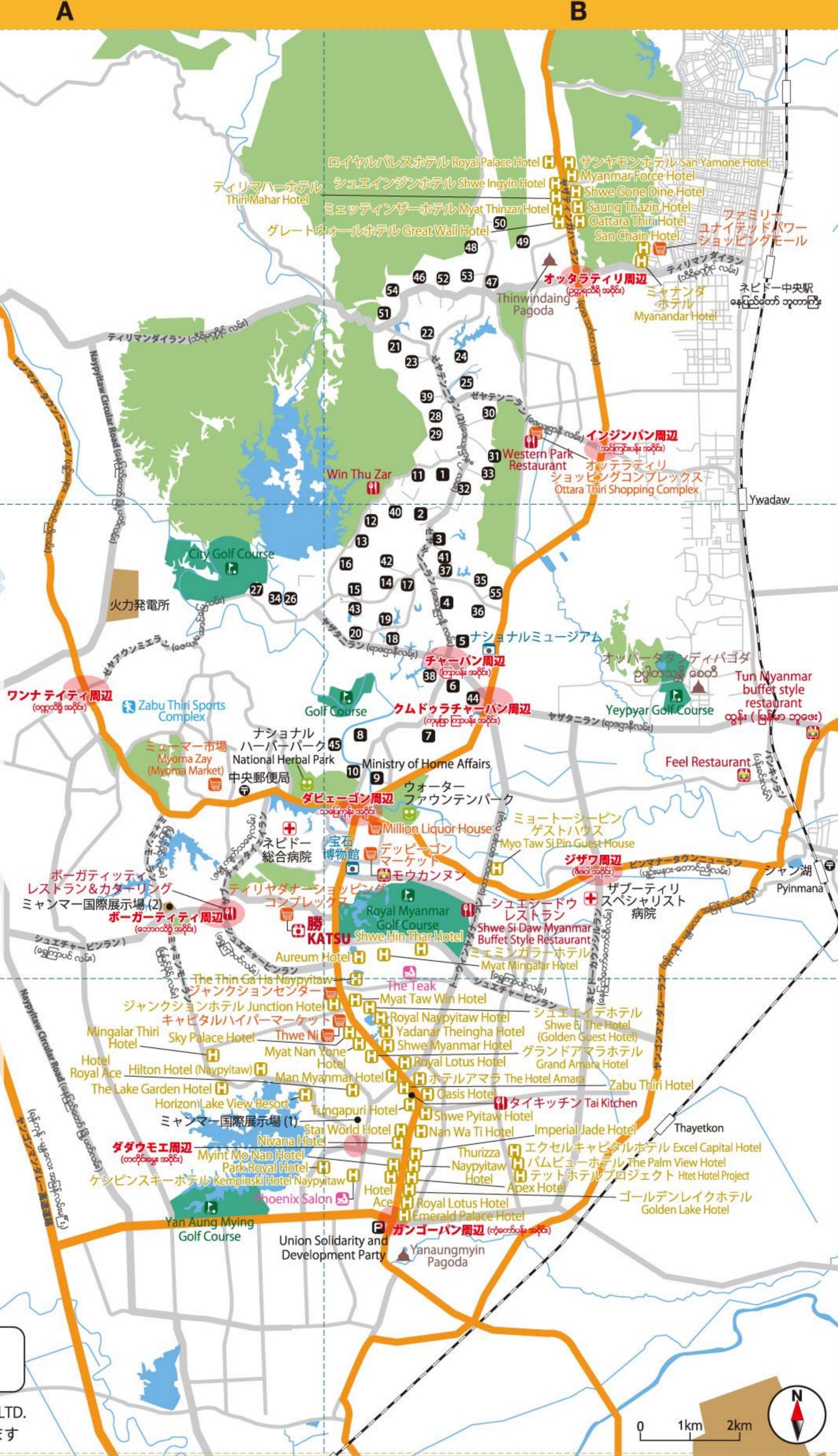
ナレイ カンター エコリゾート
Ngalaik Kan Thar Eco Resort

ロイヤルパレスホテル Royal Palace Hotel
サンヤモンホテル San Yamone Hotel
Myanmar Force Hotel
Shwe Gone Dine Hotel
Shwe Ingyin Hotel
Saung Thazin Hotel
Oattara Thiri Hotel
San Chain Hotel
ファミリー
ユナイテッドパワー
ショッピングモール
ティリマンダイラン
Myanandar Hotel
ネピドー中央駅
Thinwindaing Pagoda

官公庁所在地一覧

建物番号は、住所等の表記に用いられる。

建物番号	名称
1/32	計画
2	通信
3/52	経済貿易
4/47	健康保険
5	運輸
6	エネルギー
7	情報
8	警察庁
9	外務省
10/45/49	内務省
11/40	建設
12	会計監査院
13	文部
14	大統領府
15/43/50	農業灌漑
16	協同組合省
17	公共サービス委員会
18	政府庁舎
19	鉱山省
20	議会事務局
21	科学技術
22	選挙管理委員会
23	社会福祉・救済
24	国防
25	司法長官事務局
26/34	財務
27	第2電気
28/39	環境保護・森林組合
29	鉄道省
30	第2工業省
31	宗教・スポーツ
33	ホテル観光
35	文化
36	畜水産
37/41	第1工業省
38	電気
42	国境
44	天然資源
46	内部収益
48	入国管理・人口統計
51	労働・採用・社会保障
53	電気・環境保護
54	最高裁判所
55	中央銀行



ネピドー
NAY PYI TAW

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます



A

B

ティンガンチュン
သင်္ကန်းကျွန်း

TENGU CONCRETE

WATANABE ENTERPRISE

タケタ
သာကတတ

Asia Point Sea View Restaurant
Yangon Water Boom

Asia Point Bowling Center

Star City

City Mart

江戸鮓
Edozushi(2)

焼肉深川
Yakiniku Fukagawa

鯉昇
Koinobori(2)

蓮 Ren (2)

タンリン
သန်လျင်

WH Hotel

ヤンゴン川

MYANMAR KINAN

MJTD

DIAMOND RENTAL MYANMAR

ティラワ経済特区

ティラワ周辺
Thilawa

©MYANMAR JAPON CO., LTD.
MAPの無断転載を禁じます

0 5km



1

1

2

2

3

3

A

B

日本で話題のエンタメニュース!



これさえ読めばトレンドがわかる!

著作権の都合上、表示することが出来ません

著作権の都合上、表示することが出来ません

正しいゴルフ知識を深める



田中秀道の レッスン 真常識

ハンドファーストインパクト は 決して目指すものではない!

あなたの上達を妨げている考え方に喝を食らわせます!

この一瞬の形に
だまされてはいけません

インパクトでは、アドレス時よりも手元がやや先行したハンドファーストの体勢でボールをとらえているが……

ちまたには数多くの打ち方アドバイスがあふれていて、しかし、それらを単にうのみにしたり、間違った解釈をしていると上達の妨げになる。そこで、確かな実績と豊富な経験に裏打ちされた現役プロ屈指のゴルフ理論を誇る田中秀道に、よく耳にするレッスン用語をぶつけて、詳しく解説、指導してもらおう新連載をスタート。初回は、アイアンショットにおけるハンドファーストインパクトについて考える。

たなか・ひでみち
1971年生まれ、広島県出身。91年プロ転向、ツアー通算10勝。2002年から5年間、米PGAツアーに参戦。今なお自己研鑽を積む一方、最近ではゴルフ中継の解説などでも評判を博す。信和ゴルフ・ゴールデンバレーGC所属

手元を先行させて 打つなんて ミスをよくするだけだ

アイアンのインパクトは「ヘッドよりも手元を少し先行させたハンドファーストの体勢で打て」と、よくいわれる。しかし、それはあくまでも結果だ、と田中は唱える。

自らその形をつくって
打つなどあり得ない



腕がロックされ、ヘッドが鋭角に下りすぎてダフリやすくなる

手元ばかり先行しすぎるとフェースが開き、コスリ球を多くする

ハンドファーストで打とうなんてプロは考えていない

アイアンは、ハンドファーストの体勢でインパクトを迎えます。しかし、だからといって自らハンドファーストで打とうとするのは大きな勘違いです。教える側としては「ボールを上げようとしなくてダウンブローで打とう」とか、「ロフトを立ててとらえて強い球で飛ばそう」といった意味があってハンドファーストで打て、というのかもしれませんが、絶対的なものとして意識すべきではありません。そんなインパクトを目指せば、ヘッドが芝にグサッと突き刺さりやすくなったり、コスリ球を多くするだけです。

プロのインパクトの瞬間を写した写真などにだまされないようにしてください。われわれプロはハンドファーストでインパクトしようなんて、誰も考えていません。スイングの流れの中、結果として一瞬そうになっているにすぎないのです。

ヘッドが弧を描く中、真っすぐに動かす作業は介在しない

今後、この連載で何度となく述べることになると思いますが、ゴルフスイングは自分を中心にヘッドが弧を描くように振るものです。パターですぐそ

ゴルフスイングは円運動

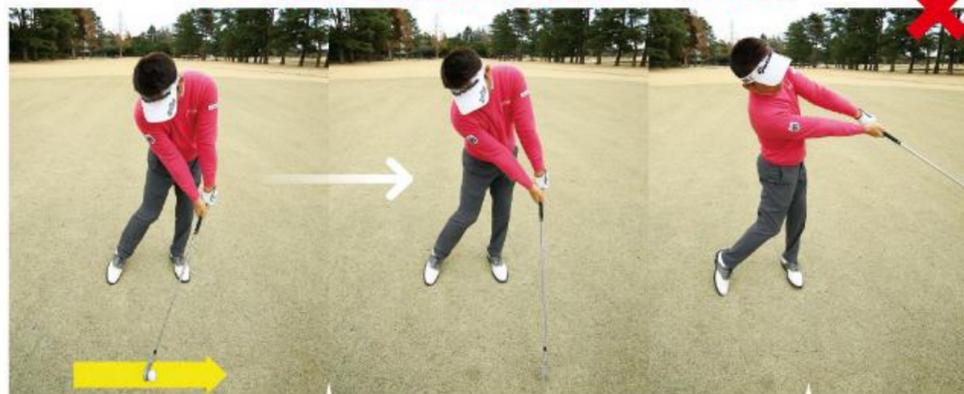


自分を中心にヘッドが弧を描くように振るのがゴルフスイングの定理

その流れの中、インパクトで一瞬、ハンドファーストになるのが正しい

インパクト以降、ヘッドが手元を追い越すようにして振るのも原則だ

直線的に動かす作業は一切不要



ハンドファーストで打とうとすると、スイングに直線的な動きが入り込む

ヘッドの振り抜きが悪くなって、飛距離ダウンにもつながる

ここにあるカップにボールを転がしたり、アプローチでチョンと打つだけなら、ヘッドを真っすぐ動かしても事足りませんが、距離が長くなれば円運動させたほうが効率がよく、しかも、正確性を高めて飛ばせるのは紛れもない事実。そこにヘッドを真っすぐに動かす作業は一切ありません。

その点、ハンドファーストで打とうとするのは、直線的な動きに誘導するようなもの。腕をスムーズに振ることができずにミート率を悪くするだけでなく、ヘッドスピードが落ちて飛距離ダウンを招くことにもなります。だいたいにして、それではきちんと振り抜くことさえ困難になるわけですからね。

ジョーダン・スピースが明かした「ボクのスイングは変じゃない!」

最新号配信中

いつでも最新号、バックナンバーをお楽しみいただけます!

記事内容および著作権は、(株)パーゴルフに帰属します。©PARGOLF 2017 Printed in Japan

レッスンの続きは **アプリ** で **今すぐ上達!**

スマートデバイスからアクセス

iPhone, iPad, アンドロイド携帯など
【動作環境】iOS5.0以降 / AndroidOS2.3以降

アプリをダウンロード

もちろんアプリは無料!

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

バックナンバーも購入可能

2017年2月14日号

発行日: 1月20日
発行先: 株式会社 Pargolf & Co.

定期購読

試し読み

無料お試し版

期間選べる4タイプ

3か月なら **33% オフ**

1年なら **47% オフ**

定期購読は **割安** です!

定期購読状況

定期購読状況: 未購読

有効期限: -----

申込日: -----

定期購読の申込

1ヶ月 ¥1,400

3ヶ月 ¥3,500

6ヶ月 ¥6,800

1年 ¥11,400

購読情報

購読者名: -----

購読先: -----

購読種別: -----

購読期間: -----

購読料: -----

購読料: -----

購読料: -----

購読料: -----

スタッフが周って吟味した、必見の賃貸情報だけを厳選。優良物件ばかりをご紹介します。今すぐ問い合わせを!



1 \$1,500
田 3LDK 約139㎡
ランマドー 8/12階 あり
家具家電



2 2,000\$
田 4LDK 約185㎡
ランマドー 12/12階 あり
家具家電、ベントハウス



1 2,800\$
田 3LDK 約139㎡
ダゴン 3/6階 あり
家具家電、駐車場



4 3,300\$
田 3LDK 約222㎡
マヤンゴン 4/12階 あり
家具家電 / スカイネット / インターネット / 駐車場 / 24時間警備員常駐



5 2,000\$
田 2LDK 約139㎡
ダゴン 5/6階 あり
家具家電 / 駐車場



6 2,500\$
田 4LDK 約185㎡
ライン 4/6階 あり
家具家電 / ジム / 駐車場



7 2,000\$
田 4LDK 約83㎡
ダゴン 3/6階 あり
プール / ジム / 駐車場



8 2,000\$
田 4LDK 約83㎡
ダゴン 4/6階 あり
プール / ジム / 駐車場

アイコン詳細 田 間取り・平米数 エリア 階数/総階数 エレベーター 物件詳細 ※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(4月6日現在)

物件に関する
お問合せ

✉ info@myanmarjapon.com

☎ 09-2544-91345

5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd.
Kyauktada T/S, Yangon

担当: 下山 / ティンザー 日本語・English・Burmese対応!

※1Lakhは10万Ks、10万Ksは約8,000円(4月6日現在)

今月の ミャンマー 人材情報	今月の ミャンマー 求人情報
--------------------------	--------------------------

年齢	性別	日本語	英語	パソコンスキル	希望給与	その他	業種	職種	採用数	勤務地	給与	必須条件 / その他
27	男	-	上級	MS office	7Lakh	大卒[電気力学専攻]、電気エンジニア経験有	建設業	M&E Engineer	1	ヤンゴン	70~90万ks	英語ビジネスレベル 日系企業にてM&E Engineer経験のある方。交通費、食事支給
30	女	-	上級	MS office	\$1,500	大卒[英語専攻]、外資企業にてOperation Manager経験有	建設業	QS	1	ヤンゴン	70~90万ks	英語ビジネスレベル QS経験3年以上ある方 交通費支給
27	女	-	中級	MS office	7Lakh	大卒[土木学専攻]、QS経験有	商社	ビジネス開発	1	ヤンゴン	\$500~	日本語 コミュニケーションレベル 交通費支給
26	女	-	中級	MS office	7Lakh	大卒[土木学専攻]、QS経験有	メディア	営業	2	ヤンゴン	50~100万ks	英語ビジネスレベルか 日本語ビジネスレベル 営業の経験が豊富な方。交通費支給
30	男	-	上級	MS office, A+, CCNA, VIP, Adobe Photoshop & Illustrator CS2	6Lakh	大卒[英語専攻]、Networking Engineer 経験有	サービス業	営業	2	ヤンゴン	50万ks~	英語 コミュニケーションレベル 営業の経験がある方。交通費支給
26	女	-	中級	MS office, AutoCAD, Photoshop	3Lakh	大卒[電気力学専攻]、Project Coordinator経験有	サービス業	事務スタッフ	3	ヤンゴン	40万ks~	日本語N2レベル 交通費支給
28	男	-	上級	MS office, AutoCAD	\$1,000	大卒[メカトロニクス専攻]、M&E Engineer経験有	NGO Project	事務職	1	ヤンゴンか ネビドー	\$250~350	日本語が英語の コミュニケーションレベル 交通費支給
26	女	N3	初級	MS office, HTML, CSS, JavaScript, Photoshop	3Lakh	大卒[コンピュータ学専攻]、Software Engineer経験有	ヘアサロン	サービス スタッフ	1	ヤンゴン	\$300~500	日本語が英語 コミュニケーションレベル ヘアサロンに興味のある方
28	女	N3	上級	MS office	8.5Lakh	大卒[Business Administration学専攻]、Business Development officer経験有	製造業	Admin Manager	1	ヤンゴン	\$1,000	日本語、英語 ビジネスレベル Admin HR経験5年以上
24	男	-	上級	MS office	7Lakh	大卒[英語専攻]、営業経験有						
25	女	N3	初級	MS office	6.5Lakh	大卒[地質学専攻]、Admin & Interpreter経験有						
28	女	-	中級	MS office	6Lakh	大卒[ビジネスマネジメント学専攻]、LCCI III, MYOB, 経理経験有						
35	女	N1	中級	MS office	\$1,000							

ミャンマー在住 日本人募集 企業名: 大手製造業 勤務地: ヤンゴン 休日: 土・日・祝日
募集要項 役職: 所長補佐 勤務時間: 8:30~17:30
短大卒以上 / 英語ビジネスレベル / 文章作成能力 / コンプライアンス遵守能力 / 職務経験10年以上

人材に関するお問合せ ☎ entry@myanmarjapon.com 5F, Sakura Tower 339 Bogyoke Aung San Rd., Kyauktada T/S, Yangon
 ☎ 09-2544-91345 担当: 下山 / ティンザー 日本語・English・Burmese対応!

ミャンマージャパン
**企画・営業
 スタッフを募集!**
 (パート・アルバイト可)

ミャンマーで人気No.1の日本語フリーペーパー「MYANMAR JAPON」と
 英字・緬字バイリンガル誌「MYANMAR JAPON plus」、エンターテインメント総合誌「ミャンジャポ!」。
 ミャンマーの明治維新を体感し、「1年で3年分の成長」ができる企業です。
 世界の大企業が集まるオフィスビルで、あなたの能力をフルに活かしませんか?

業務内容
 ミャンマーに進出中の企業様に向けた広告企画の提案、人材紹介、不動産仲介などのサポート業務
 広告戦略の企画立案、企画営業
 大手クライアント様との打ち合わせ、新規顧客の獲得などの業務

給与 US\$2,500~3,500(経験と能力に基づく / インセンティブ含む)

必要資格 広告関連/マーケティングの営業経験(2年以上)
 年齢: 45歳まで

勤務開始日 応相談

待遇 住宅手当 or ホテルの提供、海外旅行保険加入、採用時東京→ヤンゴン渡航航空券支給、VISAサポート(70日に1回海外航空券・ホテル代支給等)。通勤交通費および業務上の交通費はすべてタクシー代を支給(または社用車での移動)。

勤務地 ミャンマー・ヤンゴン市 (Sakura Tower・ヤンゴンの中心地)

☎ info@myanmarjapon.com ☎ 09-3101-9178(日本語可能)



Fly with FMI Air

www.fmi-air.com

トップクラスのサービス。ネット予約も簡単、安心!

FMI Air Head Office

FMI Center, Level 9, Room 904/905 No.380, Bogyoke Aung San Rd, Pebedan Township, Yangon

Tel: +95-1-373537 | marketing@fmi-air.com

鶏のサラダ

チェッタートゥツ



レモンの葉って
どんなもの？
シティマートなどで
「CITRON LEAF」という名
称で束で販売しています。



- 1 熱したフライパンにピーナッツオイルを入れ、玉ねぎを加えてフライドオニオンにし、ターメリックパウダーを加えて絡める。
- 2 鶏肉に塩とターメリックパウダー(分量外)を適量もみ込み、鶏肉がひたるくらいの水を鍋に入れ、沸騰直前に鶏肉を入れて茹でる。茹で終わってもしばらくゆで汁の中に置いておき、ゆで汁は取っておく。鶏肉が冷めたら手で割いてほぐす。
- 3 ボールに1と2とトマト、レモンの葉を混ぜ、ナンプラー、チキンパウダーと鶏肉のゆで汁を大さじ2～3杯加えて和える。
- 4 お好みでグリーンチリとライムを添えたら出来上がり。

材料 3人分	鶏むね肉	200g (382kcal)	ターメリックパウダー	小さじ1杯 (18kcal)
	玉ねぎ(スライス)	150g (52kcal)	ナンプラー(お好みで)	大さじ1杯～ (5kcal～)
	トマト(細切り)	5個 (150g) (28kcal)	チキンパウダー	小さじ1杯 (7kcal)
	レモンの葉(千切り)	1束 (5kcal)	塩	適量
	ライム(くし切り)	1個 (3kcal)	ピーナッツオイル	大さじ2杯 (222kcal)
	グリーンチリ(小口切り)	お好みで適量		
	合計 722kcal(1人分240kcal)			

ワンポイントアドバイス

鶏肉は沸騰直前に入れ、茹で上がった後もしばらく茹で汁の中に置いておくことで硬くなりにくくなります。



速水 陽子 管理栄養士で料理教室を主宰、日本人の味覚にも合う、塩分控えめで健康的なミャンマー料理を研究中。料理教室は火・水・木・土曜日の10～13時、お子さん連れの参加が可能で、土曜日はお父さんの参加も大歓迎。家族分のお土産つきで、料理の内容は参加者のリクエストに合わせ、和食、ミャンマー料理、アジア料理などバラエティ豊富。600kcalに抑えた日替わり弁当も好評発売中です。

“大人の料理教室”開催
毎月最終日曜日の15時からは、お酒と料理込みで20ドルの大人の料理教室も開催。男女問わず参加いただけます。
☎ 097-9265-5994 ✉ awa.yoko.hayami@gmail.com

最新の医療器具はありますか？

大雄会・伊藤先生が丁寧に解説！

ミャンマー
医療事情



何かと不安がつきまとうミャンマーの医療事情。日常的に起こりうる医療に関するさまざまな質問を、ヤンゴンで常駐する伊藤先生に答えてもらいます。

読者の皆様からの質問も随時受付中！
✉ post@myanmarjapan.com / 件名:伊藤先生教えて

LEO Medicare 日本人診療院長
ヤンゴン第一医科大学名誉教授 伊藤哲(いとう・さとし)
大雄会病院にて放射線科医として長く診療に関わり、1998年より大雄会とミャンマーの交流に尽力。日本人の看護師も常駐し、安心の医療を提供している



本の場合、どんな病院でも一定のレベルが保たれ、比較的均質な医療を受けることができます。しかし、ヤンゴンの場合、中心地から外れれば生活レベルも変わりますし、おのずと環境も変わります。局所的には最先端の医療を受けられますが、どこに行っても同じレベルというわけではありません。また、緊急医療に対応する器具についても、日常的に動作させていることが重要なため、仮に最新器具があっても動かさないということがあります。つまり医師や看護師がいればいわけではなく、設備についても普段からメンテナンスが必要なのです。あらゆる条件が揃ってこそ、最先端の医療を施せるわけであり、単に器具があるからといっても、

できるわけではありません。そこが先進国との大きな違いですね。医療器具については粗密というのが実情です。また、最新器具を寄贈された病院でも、前述したメンテナンスや医師のスキル不足といった問題があります。もし壊れた場合、修理するにも日本なら当日や翌日に完了しますが、ミャンマーであれば時間はかかりますし、場合によっては命にかかります。器具の問題だけではなく、さまざまな観点から非常に「不備」が多いという印象があります。仮に「最新器具があります」といわれても、果たして動作するかどうかはわかりません。そこは「運頼み」なので、心配な方は念入りに調べる必要がありますね。

ありますが、使用状況の確認が必要





※掲載の内容につきまして、弊社では一切の責任を負いません。予めご了承ください。

コミュニティ募集

ヤンゴンどさんご会

2ヶ月に一度(奇数月に)開催しています。多くの方々にご参加いただき3年が経過しました。北海道出身の方や北海道好きな方と一緒に北海道の話をしましょう。ご連絡お待ちしております。

✉ dosanko.yangon@gmail.com (横田)

ヤンゴン青森県人会

青森県にゆかりのある方、興味のある方、ご出張ベースの方もお気軽にご連絡ください。2015年より南部落と津軽藩仲良く親睦会やっています!奇数月の第2金曜開催中です。

✉ aomori.yangon@gmail.com

伊達の会

ミャンジャポ愛読者の皆様、私達は故郷宮城県、伊達藩をこよなく愛し、家族・親戚の様な雰囲気の中でお付き合いをしております。現状のところ、不定期に集まって食べて飲んで色んな話をするだけの集まりですが、今後は色んなイベントも計画していきたいと考えております。是非、下記へ連絡ください。

✉ eba-takeshi@jfe-eng.co.jp (江場)

✉ yatsu@intl.yachiyo-eng.co.jp (谷津)

ヤンゴン福島県人会

福島県の出身、福島県企業に勤めている方等、福島県にゆかりのある方が集まっています。不定期ですが、福島県らしいアットホームな雰囲気、飲み会を開催しております。少しでも興味がございましたら、是非ご連絡下さい。

✉ mari.kuroda9145@gmail.com (黒田)

ヤンゴン茨城県人会

茨城県に縁のある方、故郷の事やビジネスの事など大いに語り合しましょう。2カ月に1回程度開催しています。

✉ wkatsu@autobell-japan.com (勝)

ヤンゴン埼玉県人会

3月21日(火)に、定例県人会を行いました!アットホームをモットーに毎月開催しております!新任の方も是非ご連絡下さいませ!月の最終火曜日は埼玉県人会!お忘れなく!

✉ saito@ga-asia.com (齋藤)

ヤンゴン千葉県人会 (TEAM P-NUTS)

千葉出身の方、千葉に縁のある方、千葉の話で盛り上がりませんか?第5回千葉県人会は3月、開催予定です!お気軽にご参加ください!

✉ thousand.leaves.yangon@gmail.com (末田)

ヤンゴン神奈川県人会

神奈川県にゆかりのある老若男女が集まっております。開催は不定期です。お気軽にご連絡下さい!

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン新潟県人会

新潟出身、ゆかりのある方、新潟の地酒や珍味で盛り上がりませんか?ご興味のある方も大歓迎です!寡黙で実直な県民メンバーがお待ちしております。



✉ niigata.yangon@gmail.com (かとう)

ヤンゴン信濃会

長野県出身者、県内大学出身者、信州にゆかりの深い方、郷土話に花を咲かせましょう。「信濃の国」斉唱、イナゴの佃煮もあるかも?年に数回食事をやっています。お気軽にご連絡ください!

✉ jun.nagata@kokorize.com (ナガタ)

中部・東海地方ヤンゴン会 (旧) ヤンゴン愛知県人会

不定期ですが食事を開いています。中部東海地方に縁のある方、気軽にご連絡ください。

✉ noribuki@gmail.com (イブキ)

ヤンゴン大阪人会

3月17日(金)に大阪人会を「ひまり」にて開催しました。今回も30人以上集まりお盛り上がりでした。最後は「六甲おろし」を全員で合唱! いやー楽しかった! 次回は6月頃



に開催予定です。大阪最高! 連絡待ってまっせ~!

✉ tsuzaki@mm.klinelogs.com (津崎)

ヤンゴン山口県人会

偶数月に開催中。対象は山口県出身、山口県にゆかりのある方、または山口県をこよなく愛している人々等々。ちょっと頑固でおちゃめな山口県人たちですが、ここミャンマーで頑張っています。

✉ sakogawa@vac-gr.com (迫川)

ヤンゴン愛媛県人会

愛媛出身の方、縁のある方で定期的集まり、故郷話に花を咲かせて楽しく食事をしています。一緒に盛り上がってくださる方、興味のある方は遠慮せんと一度連絡くださいね!(日野)

✉ hino_yasunobu@yahoo.co.jp

ヤンゴン九州人会

九州出身の方、九州に縁のある方などで集まっており、3月に第17回懇親会を開催しました。次回の第18回懇親会は6月に開催できればと思っています。自薦他薦を問わず、お気軽にご連絡下さい!

✉ yujit@sagaasialaw.com (堤)

ヤンゴン福岡県人会

福岡県にゆかりのある方、ヤンゴン福岡県人会では会員を大募集中です。福岡市とヤンゴン市は日本・ミャンマー間で初めての姉妹都市となりました。ヤンゴン福岡県人会も益々盛り上がりしていきたいと思っております。次回は2017年6月2日(金)に懇親会を実施しますので興味のある方はお気軽にご連絡ください。焼酎、飲むパイ!



✉ furusawa@nnr.co.jp (古澤)

ヤンゴン大分県人会

大分県人、九州人も楽しいよ。まじわってみませんか?大分、九州にゆかりのある方、興味のある方は、ご連絡ください。

✉ yokowinwin@gmail.com (河野)

ヤンゴン鹿児島県人会

原則奇数月の10日(丸に十の字)に懇親会を行っています。場所は、'ふるさと'で、18時過ぎからです。元気に飲み食べ、楽しく語っています。鹿児島に興味のある方、縁のある方も参加可能です。

✉ setoyama@globalthink.jp (瀬戸山)

JICA ボランティア会

JICA ボランティア経験者や海外でのボランティアに関心のある方、体験談や各国のエピソード、今のミャンマーでの仕事や活動などざっくばらんに語り合いませんか?2017年は念願の青年海外協力隊の派遣が始まるかもしれません!次回は2月末から3月初旬に定例会を開催する予定です!

✉ honmaruru@hotmail.com (本田)

ヤンゴン赤門会

東京大学の校友会です。四半期に一度を目途に懇親食会や懇親ゴルフを行っております。又、東京大学からのご来訪者を招いての勉強会等も都度開催しております。留学生含め、東京大学OB/OGの方、どうぞご参加下さい。

✉ Y.Yoshino@mitsui.com (芳野)

ミャンマー蔵前工業会 (東京工業大学同窓会)

奇数月に多少欠かして開催される蔵前会も5回を数え、人数も倍に膨れ上がりました。東工大に多少なりとも関係する方は、遠慮は無用。今すぐ下記アドレスまで連絡ください。

✉ kurita.k888@gmail.com (栗田)

如水会ヤンゴン支部 (一橋大学同窓会)

お蔭様で会員数もグン増中!一橋大学卒業生や大学関係者の皆様、いつでもご連絡お待ちしております。定期的に懇親会を開催しておりますので、気軽にご参加下さい!

✉ yuki.murayama@mitsubishicorp.com (村山)

ミャンマー茗溪会 (筑波大学)

3/5に家族を含めてバーベキューを行いました!当日は快晴で皆さん大盛り上がり。今後も色々な企画を実施していきたいと思っております。筑波大学にゆかりがある方、ご連絡お待ちしております。



✉ T.Machida@mitsui.com (町田)

東京外語会ヤンゴン支部

数ヶ月に一度、留学生も交えて懇親会を行っています。OB/OGの皆さん是非、ご連絡ください。

✉ tufs.yangon@gmail.com (水口)

ミャンマー稲門会 (早稲田大学校友会)

ミャンマー在住の早稲田大学卒業生の親睦会です。早稲田大学のご縁を通じて日本とミャンマーを繋ぐ活動を順次し

て参ります。懇親会を定期的に開催しております。

✉ rahwaig@gmail.com (羅)

ヤンゴン三田体育会

「練習は不可能を可能にする」。慶應義塾体育会出身者及び同体育会支援者の集い。様々なスポーツで凌ぎを削った猛者を中心に月一度集結しています(次回開催は5月24日(水))。練習で鍛え上げた体力と精神力をヤンゴンで発揮してみませんか?



✉ junta_kaneda@mec.co.jp (金田)

ヤンゴン三田会 (慶應義塾大学)

慶應義塾大学卒業生(ミャンマー人の方も大歓迎!)による校友会です。定期的に懇親会や他校友会との親睦ゴルフ会を開催しております。FBページも設けておりますので、ご連絡お待ちしております。

✉ kensuzukiken@gmail.com (鈴木)

ソフィア会

上智大学の卒業生・留学生・在校生の皆様、一緒にご飯を食べに行きませんか?

✉ sayakanakayama.myanmar@gmail.com (中山)

在ミャンマー紫紺会 (明治大学同窓会)

明治大学の卒業生の親睦会です。紫紺の旗の元に集いませんか。親睦を深めましょう。その他、お知り合いで明治大学出身者をご存知の方がいらしたらぜひ教えていただけますとうれしいです。

✉ wakaimatsu@gmail.com (若松)

ミャンマー青学校友会

青山学院の卒業生、在学学生、何らかご縁のある方、ぜひ懇親会にお越しください。月に一回程度、集まっています。ヤンゴンに出張中の方、短期訪問の方も大歓迎です。ご連絡お待ちしております!

✉ lio889411@gmail.com (八重樫)

ミャンマー立教校友会

会員募集しております。立教大学卒業生・在学学生の方、これから目指す方など、お気軽にご連絡下さい。見よ見よ立教~、自由の学府~。

✉ akihiro.594@gmail.com (小久保)

ミャンマー白門会 (中央大学)

中央大学卒業生・在学学生の方以外でも縁のある方興味のある方のご連絡お待ちしております。1~2ヶ月に1回程度、勉強会や懇親会を行っていますので、ご遠慮なく参加してください。

✉ goto@ayeyarwady.com (後藤)

法政大学ヤンゴン会

六大学かつMARCHの大学の中で唯一、ミャンジャポに掲載のなかった法政大学ですが、ヤンゴンにコミュニティを立ち上げたいと思っております。法政大学卒業生、在学学生、関係者、どなたでも参加可能です。ご連絡お待ちしております。

✉ onodeka@gmail.com (小野寺)

ヤンゴン桜門会 (日本大学)

日本大学OB・OG募集中です!当初2名で発足した本会も現在は20名を超える大所帯になりました。懇親会を2カ月に1回、懇親ゴルフを3カ月に1回程度開催しております。最近では、他大学OB会とのゴルフ対抗戦を開催し益々盛り上がりしております。日本最大の大学卒業生諸君、一緒に盛り上がりましょう!!!

✉ sakata@hitachizosen.com.mm (坂田)

ヤンゴン濃青会 (京大同窓会)

京都大学の同窓会です。年4回程度の飲み会を予定。ミャンマー人元留学生との交流も開始しました。卒業生、在学学生、元職員など関係者の方々のご連絡お待ちしております。

✉ katsuhiko.onishi@sumitomocorp.com (大西)

同志社校友会ミャンマー支部

ついに同志社大学の校友会を設立致しました。卒業生、在学学生、元職員など同志社にご縁がある皆様、是非一度、集まりましょう!!控えめな同志社卒の皆様、支部設立メンバーになるには今しかありません!!



✉ takayuki_morishita@konoike.com.mm (森下)

立命館/APU校友会

立命館&APU卒業生の皆様、是非集まりましょう!2カ月に一度校友会を開催しております。ご連絡お待ちしております!

✉ shinyume@hotmail.co.jp (新谷)

阪大/大外大ヤンゴン会

大阪大学・旧大阪外国語大学(現大阪大学外国語学部)の卒業生・在校生・関係者の方で集まりませんか?いつでもご

連絡お待ちしております。

✉ bur.h.yasu1027@gmail.com (萩原)

ミャンマー関大会 (関西大学交友会)

関西大学のOB・OG会です。定期的に会合・食事を開催しています。関大の卒業生、および関大に興味もしくは縁がある方も大歓迎です。会員数も着実に増えております。皆様の連絡をお待ちしています。

✉ tanakaa@myanmar.com.mm (田中)

関西学院大学 OB・OG 会

関学 OB・OG 会では隔月で懇親会を行っています。ご縁のある方はまずはお連絡下さい。ゴルフもやっています！

✉ ryosuke.ozawa@sumitomocorp.com (小澤)

ヤンゴン甲南会 (甲南大学同窓会)

甲南に縁のある方の集まりを不定期ながら開催しております。異国の地では非親睦を深めましょう！

✉ tsuzaki.motohiro@gmail.com (津崎)

ヤンゴン都立西高会

7月に「ヤンゴン都立西高会」が発足致しました。発足メンバーは4名、32期(80年卒)～49期(97年卒)です。西高の教育理念「文武二道」を実践しているメンバーで、ビールを飲む会・テニス・ゴルフ等々やっていきます。

✉ hattori@d-rental.com (服部)

ヤンゴン湘友会 (湘南高校同窓会)

先日、有志7名で第三回ヤンゴン湘友会を開催しました。今後不定期でヤンゴン湘友会を開催します。湘南高校の卒業生や関係者の方、是非ご連絡ください。定期的にミャンマーにご出張にいらっしゃる方や短期滞在の方も大歓迎です。

✉ ye.ayuko@gmail.com (飯島)

ヤンゴン和僑会

世界12地域に拠点を設立。各国の日本人企業家や起業を目指す同志達の非営利組織です。『相互扶助』を理念に、各国の企業家やビジネスマンと交流・活動をしています。10月には、東商との懇親交流会を開催しました。和僑会の勉強会や定例会に一度参加してみませんか？

✉ yukow.harashchedule@gmail.com (若松)

G-NABU 会ゴルフ

G-NABU 会は決して怪しい会ではありません。明るく楽しく元氣よく～をモットーに昼夜活動しています。3月の月例杯ではマツヤの満井さんが優勝されました。さあ、次の優勝者は誰かなあ～(ハ<ハ)月例杯以外に毎週日曜日は練習会を開催。老若男女うまい下手は関係なし。さああなたメールを下さないあ～(ハ、ハ)ノ



✉ y_wada@just-fashion.co.jp (和田)

ヤンゴン卓球の会

乾季になり動きやすい季節になりました。白球を追いかけてスマッシュ！基本はオリンピックホテルにて毎週日曜日に活動しています。部員募集中！

✉ t_kamiyama@issun.jp (上山)

ヤンゴン剣道部

剣道部(JMKC)では、部員募集中！小学生以上であれば経験の有無、男女は問いません。毎週月・木曜日、初心者クラス 17:30～18:00 中・上級者・成人クラス 18:00～20:00 ゴールデンヒル内体育館で稽古をしています。礼儀正しく・勇ましい日本の武道を体験してみませんか？

✉ yangon.kendo@gmail.com (出崎)

ヤンゴンアメフトの会

(ヤンゴンフーターズ)

毎週日曜日に日本人学校で活動しています。フットボールはアメフトの戦略性はそのままだに体当たりを除いて誰でも楽しめるようにしたスポーツです。「思考判断力」「コミュニケーション力」「協調性」が育つとされ、日本の小学校の授業にも取り入れられています。経験・年齢・性別は不問、ジュニアチームもどんどん上手くなっています！



✉ hisakazu.maeda@mm.panasonic.com (前田)

ヤンゴン野球の会 (サムライズ)

毎週週末にチャイカサングランド(地図上の元競馬場の場所)で練習や紅白戦を行っています。4月30日にはカンボジア/タイの日本人チームがはじめてヤンゴンに集まり国際大会が行われます。国際大会といっても草野球レベルですので、お気軽にご参加下さい！見学だけでも歓迎です。

✉ haga@growth.bz (芳賀)

ヤンゴン・ゴールデン・エレファント (YGE)

在ミャンマーの日本代表チーム、YGEラグビー部(大人、子供チーム)は共に闘うラグーマン、マネージャーなどを募集しています。ご興味ある方は、下記までご連絡ください。毎週土曜日午後4時～、ヤンゴン日本人学校をベースに練

習をしています。随時、レストラン藤の坊で懇親会をしています。

✉ xyanny@kg8.so-net.ne.jp (梁井)

サーフィン好きの集い

ミャンマーの海は透明度もソコソコで、気持ちよくサーフィンできますよ。サーフィン後のビールとイカの一晩干しも良い具合ですので、御一緒にいかがでしょうか？

✉ tomoyuki_tanaka@konoike.com.mm (田中)

バレーボール部

現在部員を募集中です。経験の有無や老若男女を問いません。誰でも気軽に出来るスポーツです。練習はソフト・バレーが火曜日の6時半から日本人学校で。普通のバレーが土曜日の6時からやっています。日頃のストレスや運動不足の解消に最適です。

✉ kobatake.setsujiro@gmail.com (小島)

ヤンゴン混声合唱団

【団員募集】皆さん一緒にコーラスをやりましょう！老若男女、初心者経験者共に大歓迎。古典合唱からJポップの合唱版、単独ステージや公共楽団との共演が、あなたをお待ちしています。毎週土曜日 15:00～16:30 に日本人学校で！詳細下記。

✉ sato-kaz@marubeni.com (事務局 佐藤)

ヤンゴン吹奏楽愛好会

毎週土曜、17時～19時30分

で日本人学校にて練習をしております！初心者・経験者問わず大歓迎です。練習後の懇親会もほほおびかざり行っておりますので、ご興味お持ちの方はお気軽に見学にいらしてください！(写真は昨年12月Japan Heart様にて行ったクリスマスコンサートです)



✉ ygnbrass@gmail.com (中村)

ヤンゴン赤ヘル会

当会では、「広島東洋カープ」を愛するメンバーが月に1度集まり、和気あいあいと交流しています。広島県にゆかりのある方も大歓迎。お気軽にご参加ください。不定期でパブリックビューイングも開催しております。



✉ nobitanerv@gmail.com, homma@kurihalant.co.jp (本間)

シュエカン鍋食卓会

猛暑の日々が続いております。熱中症・体の疲労の予防のためにカリウム・ビタミンB1・クエン酸の摂取を一度に出来る鍋を囲み、ヤンゴンでご活躍中の皆様と共に和気藹々と話ができればと思います。毎週水曜日 18:30～、ナナトウランシュエカンホットポットで食卓会を開催中です。みなさん、お気軽にご参加ください。

✉ ryotakeishi@outlook.jp (武石)

僧院日本人ボラ募集

毎週土日にやっている僧院の日本語ボランティアで、少人数での会話練習を手伝ってくれる方を募集しています！教えるという感じではなく、日常会話を楽しんでいただければ結構です。時間は18時30分からです。

✉ t_kamiyama@issun.jp ☎ 09-420016788 (上山)

スターシティ会

じわじわと人が増えているスターシティ。住人もかなり増えてきました。いつも同じグループで活動されている方や、私のように1人で夕飯を食べている方、ご家族での参加、どんな方でも歓迎です。毎回ご参加者も増えており、仕事・所属に関係なく、笑いの絶えない時間を過ごしております(今後も月1回程度、ご飯会・ゴルフなどで交流を)。お気軽にご連絡をお待ちしております!!

✉ kitazawa.jactive@gmail.com (北澤)

ラテンな会

「ラテンな会」はラテン好きな方々の集まりです。ラテン圏にゆかりのある方、ご興味がある方、どなたでも大歓迎です。美味しい中南米料理とお酒を楽しみましょう！次回は3月17日を予定しております。ご連絡をお待ちしております。

✉ tkata.myn@gmail.com (片岡)

ミャンマー・ラオス会

ラオスにゆかりのある方、興味がある方、ラオスを理由に飲みたいだけの方も歓迎！旅行を予定されている方も是

非。毎月第二週目に、ヤンゴンで楽しく飲んでます。参加をお待ちしています！

✉ saorif2517@gmail.com (藤本)

ミャンマー・ベトナム会

ミャンマー、ベトナム両国にゆかりの有る方、無い方、問いません！ひとまず一度ご連絡ください。

✉ tokaido53take@hotmail.co.jp (永田)

一番会

ヤンゴン駐在員の憩いの場で、心の拠り所だった「一番館」さんが20年の歴史に幕を下ろして早半年。そこに行けば誰かに会える、そんな場を楽しみに毎日通っていた人々は今どうしているのか？そんな思いから常連客だった方々で「一番会」が発足しました！月に一度集まり伝説の店一番館での思い出を語り合っています。



✉ ichibankai2016@gmail.com (せきや・かとう)

ヤンゴン日本語教師会

日本語教育に関わりのある方や興味のある方の集まりです。毎月、食事会と学習会を行っています。ご興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。

✉ yangon.nihongo@gmail.com (鈴木・郡司)

ミャンマー若手会

月に一度のペースで懇親会を開いております。学生、出張者、ヤンゴン在住の方、いろんな業界の若手の方々と交流しております。ご遠慮なくふるってご参加ください！！過去に6歳～46歳の方が参加されております。ご連絡お待ちしております！！

✉ toshiya1350@gmail.com (千葉)

日本ミャンマーカルチャーセンター (JMCC)

ミャンマー駐在 OB 会

新しいメンバーも増え、和気あいあいとした楽しい会にしていきたいと思っております。日本でクラスを受講していなくても、ご縁が少しでもある方は、気軽にご連絡下さいませ。

✉ keytamura@gmail.com (田村)

JICA ボランティア会

JICA ボランティアの経験者や各国の話にご関心のある方、またミャンマーでの色々な活動を共有されたい方、ざっくばらんに語り合いませんか？第27回は8名というアットホームな感じで盛り上がりました！多い時は20名くらい。毎月一回ゆるりとやっていますので、ご関心ある方はご連絡ください。



✉ honmaruru@hotmail.com (本田)

お知らせ・その他

一般社団法人日本ミャンマー友好協会

46年の歴史がある一般社団法人日本ミャンマー友好協会(本部・東京)では、親善大使に黒宮ニイナさんを迎え日本の会員を募集しています。

http://www.jmfa.or.jp/tokyo/

日本人会ゴルフ大会参加者募集

毎月第3週日曜日にYGCで歴史と伝統のゴルフ大会を開催しております。お気軽にご参加下さい。ご参加希望の方は日本人会登録完了後に下記連絡先へご連絡下さい。

✉ ryoichisenba@gmail.com (幹事: 仙波)

ミャンマー・ファミリー・クリニックと菜園の会 (MFCG)

ミャンマー ファミリー・クリニックと菜園の会 (MFCG) は、2012年に設立され、2015年からミャンマーの僻地ミャウンミヤで医療(巡回診療と手洗いなどの保健衛生指導)と家庭菜園レベルで有機作物栽培の指導を行うことで、地元の住民の自立に寄与しています。ヤンゴンなどで活動に賛同し、一緒にボランティアをして頂けるかたを募集しています。ご連絡をお待ちしています！

✉ myanmarfcg.info@gmail.com (名知)

ASEAN リクルートの会 ヤンゴン支局

5月27日、シンガポールで、第10回ASEAN リクルートの会 記念大会を開催。ゲストに元T職の岡崎さん、蔵野さん、竹原さん等を迎え、ASEAN 各国で活躍中のR出身者約100人が集まって、情報交換や交流をおこないます。詳しくはメールにて。

✉ miyazaki@nextone-cs.co.jp (宮崎)

写真も大歓迎 投稿募集! 5/7 締切! ✉ post@myanmarjapon.com

- 「コミュニティ」「売ります・買います」「お知らせ」等のご投稿をお待ちしています。140字以内に原稿をまとめて上記メールアドレスまでお送りください。写真の掲載もできる限り応じてさせていただきます。なお、「求人」などの営利目的については有料扱いとなります。(140文字まで20,000Ks、200文字まで30,000Ks)
- 誌面スペース等の都合上、原稿に手を入れさせていただきます。また、コミュニティの性質等が本コーナーにふさわしくない場合や、弊誌からの連絡

- にご返答がない場合は掲載をお断りさせて頂くことがあります。
- 登録コミュニティ増加にともない、掲載内容の信頼性を担保するため、①コミュニティ名、②代表者ご氏名(苗字を先に)、③勤務先・所属先、④電話番号についてお知らせ頂いております。ご提供いただいた情報の利用にあたりましては細心の注意を払い、ご本人から承諾を得たときや法令等に基づくと判断される場合、またはそのほか正当な理由がある場合を除いて、これを第三者に開示・提示することはありません。

情報が命。

ミャンマービジネスの成功は、

成長著しいミャンマーで事業を興したいという企業様を支援いたします。
法人登記から、オフィスや工場開設、人材雇用から事業の周知まで、
現地No.1日本語情報誌の「ミャンマージャポン」だからできる“フルサポート”。

弁護士・会計士・各種公的機関との連携による

ミャンマーの制度面から

- 事業がミャンマー国内で規制されていないか
- どのようなライセンスが必要か ●商流、スキームの検証等

提携会社との連携や現地スタッフによる

リサーチ&データ分析

- ミャンマーの実態調査(定量・定性調査)
- パートナー、代理店探しの調査 ●統計データのレポート等

リサーチ
(市場調査・信用調査)

法的
アドバイス

オリジナル
情報の提供

提携先選定
(ディストリビューター・合併相手先)

財務アドバイザー
(デューデリジェンス・株価算定)

アドバイザー基本契約(US\$500 / 月)

会社設立申請無料!

※商社・建設・教育関連などの上場企業をはじめ個人企業まで、幅広くご利用頂いております

ミャンマージャポンは、東京商工会議所の国際展開アドバイザーです



まずはお気軽に
お問い合わせください

✉ info@myanmarjapon.com

ヤンゴン
オフィス TEL: +95-(0)9-31019178

東京
オフィス TEL: +81-(0)3-5698-2155

<http://myanmarjapon.com/support.html>

5F, Sakura Tower, 339 Bogyoke Aung San Rd., Kyauktada Tsp.

東京都中央区日本橋3-2-14 新橋町ビル別館第一階

日本ブランドを紹介する常設ショールーム

The JAPAN BRAND

The JAPAN BRAND @ AEONorange 出展募集!



貴社の製品・サービス、TVで紹介します

後援
JETRO
日本貿易振興機構(ジェトロ)
ヤンゴン事務所

さらにビジネス情報誌とFACEBOOKで情報配信。Sakura Tower・AEON Orangeでテストマーケティング!

media. 1 | TV

SKY NET | m | n | tv



ミャンマー最大の民間テレビ局で **5分番組**
毎週6本放映中!

毎週現地ロケ・毎月24本以上O.A

media. 2 | FACEBOOK



最新情報を発信!
日本ブランドの製品やサービスを毎日FACEBOOKで拡散します

FB「The JAPAN BRAND」

media. 3 | MAGAZINE



ミャンマー人エグゼクティブ向け
ビジネス情報誌

毎月2P以上のタイアップ記事掲載

SONY Showroom The JAPAN BRAND @ Sakura Tower



見て! 聞いて! 体験!

~ 多くの集客を見込めます! ~

PS4、BRAVIA Xperiaなどを展示中!

☎ +95-(0)9-31019178 ✉ info@japan-brand.jp 🌐 http://japan-brand.jp

MYANMAR JAPON CO., LTD. 5F.Sakura Tower, 339 Bogyoke Aung San Rd, Kyauktada TSP, Yangon

厳選 お役立ちページ LISTING

※営業時間・休日等は予告なく変更される場合があります(情報は2017年4月15日時点のもの)。

【店舗・施設関係者各位】営業時間や連絡先等の変更の際はお伝えください。
edit@myanmarjapan.com

☆…日本人会の特典割引あり(5%~10%、店舗によって条件は異なる)
JCB カードのご利用可能な店舗(一部優待割引あり)
KIRIN …KIRIN ICHIBAN ドラフトビール取扱い店舗

グルメ・飲食店

日本料理

AJISHIN 味心 **MAP P24-C1** **KIRIN**
No.192, Kabar Aye Pagoda Road, Myanmar Plaza, 4th Floor, Rm-403, Bahan Township, Yangon
☎ 09-970890390 ☎ 10:00~23:00 無休

あないも (ANAIMO) **MAP P27-D2** **KIRIN** ☆
300, Mahabandula Park Street, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-378022
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 日曜休(土曜は夜のみ)

あないもキッチン (Anaimo's Kitchen) **MAP P25-D3**
No.70, Kyitekan Rd, Tamwe Township, Yangon
☎ 09-250437706 ☎ 10:00~19:00 土日曜休

イエツ (YHET'S SUSHI&SOBA) **MAP P27-D3** **KIRIN**
No.57, Ground Floor, 37th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-377212 / 01382035 ☎ 11:00~23:00 (L.O.22:00) 無休

いずみ (IZUMI) **MAP P24-A2** ☆ **KIRIN**
8G Diamond Condominium, Pyay Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-260911585 / 09421144386
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 不定休

Ramen Ippudo **MAP P26-C2** **KIRIN**
Unit No.504, Level-5, Junction City, Corner of Bogyoke Aung san Road & Shwedagon Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon
☎ 09-9978717685
☎ 日曜 - 木曜 9:00~21:00 金・土曜 9:00~22:00 無休

うれしいキッチン (URESHI KITCHEN) **MAP P24-A2** ☆
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nat Taw Street, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-536496 ☎ 10:00~22:00 無休

江戸鮎 (EDOZUSHI)
(1) MAP P24-B2 **KIRIN**
No.290-B, U Wisarya Road, 10 Ward Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-259040853
☎ 11:00~14:30 / 17:30~23:00 日曜 17:00~21:00 無休
(2) MAP P29-A2 **KIRIN**
A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 056-23150~53 / 056-23313~318 (Ext-1183) / 09-2560-75020
☎ 11:00~21:00 無休

おいしい寿司 (OISHII)
(1) MAP P26-C3
No.98, Latha Street (Middle Block), Latha Township, Yangon
☎ 01-708685 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P26-B3
No.69, Shwe Daung Tan Street (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 09-31287053 ☎ 10:00~21:30 無休
(3) MAP P24-C2 **KIRIN**
No.28-A, Kokine Summit Pool Street, Bahan Township, Yangon
☎ 01-546633 ☎ 10:00~22:00 無休
(4) MAP P24-A3
No.77-B, Shinsawpu Street, Sanchaung Township, Yangon
☎ 01 510205/01 510206 ☎ 10:00~22:00 無休

大阪王将 (OSAKA OHSHO) **KIRIN** **KIRIN**
(1) MAP P25-D3
No.256, Kyaik Ka San Street, Tarmwe
☎ 09-258-6766-11 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P27-E2
No.73, Yae Kyaw Street, Pa Zun Taung Township, Yangon
☎ 09-258676622 ☎ 9:00~21:00 無休
(3) MAP P26-B1
No.330, Yangon International Hotel Compound, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon
☎ 09-258676633 ☎ 6:00~翌 2:00 無休

おおたけ (OTA-KE) **MAP P24-C3** **KIRIN**
Kandawgyi Palace Hotel Kan Yeik Thar Rd, Yangon
☎ 01-249255-9 (Ext-7444 / 7999)
☎ 11:30~14:30 / 18:30~22:30 無休

神楽 (KAGURA JAPANESE RESTAURANT) **MAP P26-B1**
No.330, Ahlone Road (Inside of Yangon International Hotel), Ahlone Township, Yangon
☎ 01-2316001~4 ☎ 11:00~22:30 日曜休

勝 (KATSU)
(1) MAP P27-D2
No.B-2, Aung San Stadium(North Side), Yangon
☎ 01-381233 / 09-250402200
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 第2・第4日曜休
(2) (ネビドー) MAP P28-A2
No (164), Theriyadanar Shopping Complex, Zabutheri Township, Naypyitaw
☎ 067-421368, 09-253227579
☎ 10:00~14:00/17:00~21:00 日曜休

鎌倉 (KAMAKURA) **MAP P26-A2** **KIRIN** ☆
1 Floor, HOTEL KAN KAW, No.93(A), Hnin Si Kone Street, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-228566 (Ext.122)
☎ 7:00~9:30 / 11:00~14:30 / 17:00~23:30 無休

鎌倉マリーナ (KAMAKURA Marina) **MAP P23-B3** **KIRIN**
(Inside of Marina Residence) 8 Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10 Mayangone Township, Yangon
☎ 01-650651(Ext.8100) / 09-420048231
☎ 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

きんさくら (KIN SAKURA SUSHI) **MAP P27-D3**
BAK, Olympic Tower, First Floor, Bo Aung Kyaw Street, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-256720 / 09-5147840 / 09-250150816
☎ 11:00~21:00 無休

月光 (GEKKO) **MAP P27-D3** **KIRIN**
535, Merchant Street, Kyauktada Township, 4th Quarter, Yangon
☎ 01-386986 ☎ 9:00~23:00 無休

鯉昇 (KOI NOBORI)
(1) MAP P27-D2 **KIRIN**
No.(285), Bandoohla Panchan Street, Upper Block, Kyauktada Township, Yangon
☎ 097-95274691 ☎ 11:00~24:00
(2) MAP P29-A2
Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 09-262358468 ☎ 11:00~23:00 無休

コウサン 19 ストリート (Ko San 19th St.) **MAP P26-C3**
108, 19th Street, Latha Township, Yangon
☎ 09-428038032 ☎ 12:00~24:00 無休

コウサンカフェ (Ko San Cafe) **MAP P24-A1**
18, U Tun Lin Chan Street, Hledan, Yangon
☎ 01-503232 ☎ 9:00~23:00 無休

焼肉 神戸屋 (KOBHEYA) **MAP P24-A1** ☆ **KIRIN**
615(B), Marlar Street, Pyay Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-535072 / 09-420015401 ☎ 15:00~23:00 無休

琥珀 (KOHAKU) **MAP P25-D3** ☆ **KIRIN**
(Chatrium Hotel) No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-544500 (Ext.6231) ☎ 11:30~14:30 / 18:00~22:30 無休

桜 (SAKURA) **MAP P27-D3**
150, 40th Street (Lower Block), Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-245160 ☎ 12:00~15:00 / 17:00~21:30 日曜休

しゃかりき 432" (Shakariki 432") **KIRIN**
(1) MAP P22-B3
No.51/D, Kabaraye Pagoda Road, 10th Quarter (Inside of Super Hotel 1st Floor) Mayangone Township, Yangon
☎ 09-975562131 ☎ 6:30~24:00
(2) MAP P25-C1
Building-215 Room (8), Yan Shin Street, Yankin Township, Yangon
☎ 09-452222352 ☎ 11:00~23:00 無休

J'S DINNING **MAP P27-D2** **KIRIN**
Anawratha Rd, Between 40th St and Bo Aung Kyaw St, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-979143403 ☎ 9:00~21:00 無休

シアワセスシ (SHIAWASE SUSHI)
(1) MAP P27-C2
No.38-40/1(A), Boyarnyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-251046434 / 09-450046434 ☎ 10:00~21:30 無休
(2) MAP P26-C3 **KIRIN**

No.54, Latha Road, Lower Block, Latha Township, Yangon
☎ 09-794304077 / 09-450046434 ☎ 10:00~22:00 無休

四季亭 (SHIKI-TEI) **MAP P27-C2** **KIRIN**
(Park Royal Yangon), No.33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-250388 (Ext.8119)
☎ 11:30~14:30 / 17:00~21:30 無休

ジャパンジャパン (JAPAN JAPAN RESTAURANT) **MAP P27-D2**
No.253, Pansodan Upper Block, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-5130016 / 09-49577448 ☎ 11:00~22:30 無休

新橋横丁 (SHINBASHI YOKOCHO) **MAP P27-E3** **KIRIN**
No.(80), 50th Street (Middle Block) Ward (1), Pazundaung Township, Yangon
☎ 01-201689 / 09-26331-0909
☎ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

すしー (SUSHI ICHI) **MAP P26-B2** **KIRIN**
No.105, Phone Gyi Road (Middle Block), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-218282~4 ☎ 10:00~22:00 無休

寿司ハウス (SUSHI HOUSE)
(1) MAP P25-C2 **KIRIN**
No.247/269 B, Room 001, Build C, Delta Plaza, Middle Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon
☎ 01-552772 ☎ 11:00~22:00 無休
(2) MAP P26-B2

No.(45), Room B-023, Basement (B1), Tawwin Center, Pyay Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-8600111(Ext-1123) ☎ 9:00~21:00 無休

匠家 (Takumiya) **MAP P24-A2** **KIRIN**
Novotel Yangon Max, 4th Floor, Kamayut Township

☎ 09-261766526 / 09-261766525
☎ 11:00~14:00 / 17:30~21:30 無休

CHO JAPANESE DINING & BAR **KIRIN**
(1) MAP P24-B2
No.91M, Than Lwin Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-258223223 / 09-440859574
☎ 11:00~14:30/17:30~22:00 無休
(2) MAP P24-C1
Level(1), Garden Wing, Beside Lobby Lounge (Inside of Sedona Hotel)
☎ 09 258 322 223/09 261 322 223
☎ Lunch 11:30~14:30 / Tea Time 14:30~18:00 / Dinner 18:00~23:00 / Bar 11:00~23:00 無休

鐵完 (TEKKAN) **MAP P24-C2** **KIRIN**
No.(20), Rm-01, City Channel complex, Pearl Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-31062647 (11:30~14:00)
☎ 11:30~14:00 / 17:30~23:00 (ラストオーダーは 22:30) 無休

天理スタミナラーメン (TENRI STAMINA RAMEN) **MAP P26-A1** **KIRIN**
24, Baho Street, Ahlone Township, Yangon
☎ 09-73238771 ☎ 10:00~22:00 無休

てんぷら黒川 (TEMPURA KUROKAWA) **MAP P24-B3** **KIRIN**
No.(99), West Shwegone Daing St, Bahan TSP, Yangon
☎ 092-5344-0001
☎ 11:00~14:00 / 17:00~22:00 日曜休(土曜は夜のみ)

Htoo San **MAP P26-B3** **KIRIN**
No.789, Maharbandoola Road(In Front of China town City Mart), Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-229265 / 09-783601091 / 09-799601091 ☎ 9:00~15:00 / 17:00~23:00 無休

Tokyo Dining City **MAP P27-C2** **KIRIN**
221, Lower Ground, Sule pagoda Road, Sule Square, Kyauktada Township, Yangon
☎ 01-394763 ☎ 11:00~22:00

友寿司 (TOMO) **MAP P26-B3** **KIRIN**
No.702, Mahabandoola Street, Latha Township, Yangon
☎ 01-251302 ☎ 10:00~22:00 無休

とんかつ (TONKATSU) **MAP P23-A3**
No.144(D), Innsein Road, Sin Yaetwin Street (Bus Stop), Kamayut Township
☎ 09-791445536 / 01-511535
☎ 11:00~15:00/17:00~22:00 第2・第3土曜休

TRY **MAP P26-B3**
No.B (01-11), Lanmadaw St, Latha Township, Yangon
☎ 09-799888555 ☎ 9:00~23:00 無休

ながさき亭 (NAGASAKI TEI) **MAP P22-B2** **KIRIN**
No.56(B), Thiri Marlar Street, 7.5mile, Pyay Road, Mayangone Township, Yangon
☎ 01-661350 / 09-5133506
☎ 11:30~14:30 / 17:30~22:00 火曜休

ハロー (HELLO)
(1) MAP P24-A2
No.2, Room-3, Narnattaw Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-514010 ☎ 10:00~22:00 無休
(2) MAP P24-A2
2nd Floor, Junction Square, Yangon
☎ 01-527242(Ext-3026) ☎ 9:00~21:00 無休

美心 (BIJIN) **MAP P27-C2** **KIRIN**
No (26-B), Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon
☎ 01-252261 ☎ 17:30~23:00 日曜定休

びっくり (BIKKURI SUSHI & SASHIMI JAPANESE RESTAURANT) **MAP P25-D3** **KIRIN**
No.16, Natmauk Road, Tamwe Tsp, Yangon
☎ 09-799566917 / 09-36714873 ☎ 10:30~22:30 無休

日葵 (HIMARI MYANMAR) **MAP P24-C2** **KIRIN**
Pearl Condo, Block D, Ground Floor, Units G-10, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-775330494
☎ 11:30~14:00 / 14:00~22:00 無休

ファミリー寿司 (FAMILY SUSHI) **MAP P25-D2** ☆
Room104, Building 27, U Chit Maung Housing, U Chit Maung Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 09-73119456 / 09-5077223 ☎ 11:00~22:00 無休

ふくろう (DINING FUKUROU) **MAP P22-B3** **KIRIN**
No.37, Kabar Aye Pagoda Road, Inside of Inya Lake Hotel, Yangon
☎ 09-260031197/09-420231330 ☎ 11:00~22:00 無休

武士道 (BUSHIDO) **MAP P27-C2** **KIRIN**
No.75/AB, Boyar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-459190088 / 09-459190101 / 09-787173120
☎ 10:00~22:00 日曜休

藤の坊 (FUJINOBO) **MAP P24-C2** **KIRIN**
(Cherry Hills Hotel) No 520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegone Daing, Bahan Township, Yangon
☎ 09-450067052
☎ 6:00~9:30 / 11:30~14:00 / 17:00~22:30 無休

フジレストラン (FUJI JAPANESE RESTAURANT)
(1) MAP P24-A2 **KIRIN**
37, Hanthawaddy Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 09-73022338 / 01-514776 ☎ 11:00~21:30 無休
(2) MAP P24-B2 **KIRIN**
Market Place, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73022337 ☎ 9:00~21:00 無休
(3) MAP P24-A2
Junction Square ☎ 09-261767259 ☎ 9:00~21:00 無休

ふるさと (FURUSATO) **MAP P24-B3** **KIRIN**
No.137, West Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon

☎ 01-556265 / 09-73081914
🕒 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

平和なラーメン (HEIWA na JAPANESE RESTAURANT) 
No.207, 32 Street, Upper Block, Pabedan Township, Yangon
☎ 01-375931 / 09-5164287 🕒 10:00~22:00 無休

北海道 (JAPANESE RESTAURANT HOKKAIDO)  
No.24/26, Kabar Aye Pagoda Road, Golden Hill Tower (A) Bahan Township, Yangon ☎ 09-250537315 / 01-558616
🕒 11:00~14:00 / 17:00~21:30 無休

ポボイス (PoPoys) 
No.284/286, Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon
☎ 01-242433 🕒 10:00~22:00 無休

角 (Horn) 
No.(36-A), Golden Valley Street, Quarter(2), Bahan Township, Yangon ☎ 09-78518825 / 01-513404 🕒 11:00~23:00 無休

松太郎 (Matsutaro) 
No.(33-A), Thit Sar Road, South Okalapa Township, Yangon
☎ 09-793890511 🕒 10:00~21:00 (LO 20:00) 無休

マル (GRILL RESTAURANT MARU) 
No.134 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-1221568 / 09-420308350
🕒 11:30~14:00 / 17:30~22:00 無休

まんぷく (MANPUKU) 
(1) 
30, Sagawar Street, Dagon Township, Yangon ☎ 09-8300426 / 09-5046736 / 09-970137546 🕒 15:00~22:00 無休

(2) 
No.26/26-E, Aung Zay Ya Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon ☎ 09-961555966 / 09-961555977 / 09-8300426
🕒 15:00~22:00 無休

みちのく MICHINOKU  
No.81/B, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-400725 / 09-787400725
🕒 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

味好ラーメン (MIYOSHI RAMEN)  ☆
42/E, Bo Yar Nyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-420098866 🕒 11:00~15:00 / 17:00~22:30 日曜休

焼肉 深川 (YAKINIKU FUKAGAWA) 
A-1, Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon
☎ 056-23150~53 / 056-23313~319 (Ext-1184) / 09-453912425
🕒 11:00~21:00 無休

山小屋 (YAMAGOYA RAMEN) 
No.214, Bo Myat Htun Road, Jade Condo, Botahtaung Township, Yangon ☎ 09-770910107
🕒 11:00~14:00 / 17:00~22:00 無休

横綱 (YOKOZUNA)  
G-4, Bo Myat Tun Tower, Corner of Mahar Bandoola Road & Bo Myat Tun Road, Botahtaung Township, Yangon
☎ 09-777445009
🕒 11:30~14:00 / 17:00~22:30 (LO 22:00) 日曜休

リトルトーキョウ (LITTLE TOKYO) 
10(D), khaboung Road, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-73185168 / 09-783063365 🕒 10:30~22:00 無休

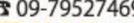
ラーメンバー (Ramen Bar) 
No.17/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Tsp, Yangon
☎ 09-788196631 🕒 11:00~23:00 無休

居酒屋 龍太 (RYUTA)  
No.249-B, Ground Floor, Corner of 40th Street & Bogoyoke Aungsan Road, Kyauktada Township, Yangon
☎ 09-250191419 🕒 17:00~23:00 火曜休

蓮 (REN) (1)  
53, Sayarsan Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-794047411 🕒 11:00~24:00 無休

(2) 
Wing(B), Star City, Kyaik Khauk Pagoda Road, Thanlyin Township, Yangon ☎ 09-261957711 🕒 11:00~23:00 無休

蓮 REN (Shitamachi)  
No.285, Bandoola Panchan Street, Upper block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-795274691 🕒 11:00~24:00 無休

蓮 REN Kandawgyi  
7C, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-559903 🕒 17:00~23:00 不定休

わさび (WASABI)  
No.38/40, Boyarnyunt Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-5039139 / 09-425020667 🕒 17:30~23:00 無休

ミャンマー料理

AUNG THU KA (アウン・トゥ・カ) 
17(A), 1st Street, West Shwe Gone Daing Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525194 / 09-5005296 / 09-5100683 🕒 9:00~21:00 無休

FEEL 3 (フィール 3) 
No.124, Pyihtaungzu Yeiktha Street, Dagon Township, Yangon
☎ 09-73208132 / 09-73048783 🕒 6:00~20:30 無休

Happy Cafe & Noodles (ハッピーカフェ & ノードルズ) 

104B Inya Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-536985 / 09-790984865 🕒 7:00~22:00 無休

MIYAKO RESTAURANT (みやこ) 
No.850, 10 Ward, Thantumar Road, South Okkalapa Township, Yangon ☎ 01-579781 🕒 9:00~23:00 無休

Padonmar Restaurant (パドンマー) 
No.105/107, Kha-Yae-Bin Road, Dagon Township, Yangon
☎ 01-538895 / 01-1220616 / 09-73029973 🕒 11:00~23:00 無休

SHAN YOE YAR RESTAURANT  
No.169, War Tan Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-221524 / 09-250-566-695 🕒 6:00~22:00 無休

その他料理

ASAGIRI-KOSAN RESTAURANT & BAR 
Corner of Kyun Taw Road & Nar Nattaw Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-503232 / 09-421146740 🕒 16:00~23:00 無休

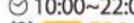
Asia Point Sea View Restaurant 
View Point Amusement Park, Thaketa Shukhintha, Dawbon Tsp, Yangon ☎ 09-798559233 / 09-798559266 🕒 11:30~22:30 無休

BLACK HAT  
No.143/149, Sule Pagoda Road, Pabedan Township, Yangon.
☎ 09-970270079 / 09-43055819 🕒 7:00~23:00 無休

BLUE GALAXY  
Moe Kaung Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-73199933 / 09-782166735 🕒 6:00~翌 2:00 無休

CAFE DIBAR (ディパー) 
No.(9) Kabaraye Pagoda Road, Corner of Thit Sar Road, Yankin Township, Yangon
☎ 09-500-6143 / 09-511-4932 🕒 10:00~22:00 無休

Café Caesar (カフェ・シーザー) (1) 
No.50, Inya Myaing Street, Golden Hill Avenue, Bahan Township, Yangon ☎ 09-32233038 / 09-781685338 / 01-538557
🕒 10:00~22:00 無休

(2) 
No.86, Shin Saw Pu Road, Sanchaung Township, Yangon
☎ 09-420207233 / 09-250108513 🕒 10:00~22:00 無休

CAFÉ 11 KIRIN
No.146/147, 3rd Quarter, Tabin Shwe Htee Road, Hlaing Thar Yar Township, Yangon ☎ 09-782020814 🕒 10:00~22:00 無休

Cafe del SeOUL 
24/1 Pyay Road, 7 mile, Mayangone TSP, Yangon
☎ 09-971993711 🕒 11:00~23:00 無休

DIVINO Italian Restaurant 
No.61, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-525935 / 09-30313888
🕒 12:00~14:30 / 18:00~23:00 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT (フレンドシップ) 
No.102, Nawaday Theatre, Corner of Kaba Aye Pagoda Road & Oak Pone Seik Road, Mayaungone Township, Yangon
☎ 09-49322498 🕒 9:00~22:30 無休

FRIENDSHIP RESTAURANT  
No.135, Dhamazaydi Road & Inya Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-73237010 / 09-5115322 🕒 9:00~22:30 無休

Golden Crab (ゴールデン・クラブ) 
No.28, Ground Floor(Right Side), South Horse Race Course Street, Tamwe Township, Yangon
☎ 01-541331 / 09-73139172 🕒 10:00~22:00 無休

GOLDEN PARK RESTAURANT KIRIN
National Sport complex, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon ☎ 09-442514108 🕒 10:00~23:00 無休

GOLDEN SEA FOOD  
15, Moe Kaung Road, Kyauk Kone, Thingankyung Township, Yangon ☎ 01-573406 / 09-73139841 🕒 10:30~23:00 無休

ゴールデン・ビュー (GOLDEN VIEW) 
No.23, Golden View Tower (A) G3, U Aung Myat Street, Mingalar Taungnyunt, Yangon
☎ 01-8619194 / 09-5080466 🕒 10:00~22:00 無休

HAPPY(RAKU)  
No.19, Min Nandar Road, Dawbon Township, Yangon
☎ 01-9190483 🕒 14:30~23:00 無休

HIKARI  
No.12, Pin Lon Road, North Dagon Township, Yangon
☎ 09-73053718 🕒 10:30~23:00 無休

HOUSE OF MEMORIES (ハウス・オブ・メモリーズ)  
290, U Wizara Road, Kamaryut Township, Yangon
☎ 01-534242 / 01-525195 🕒 11:00~23:00 無休

JUNCTION KAUNG THANT  
No.33, Kyaik Waing Pagoda St, Mayangone, Yangon
🕒 10:00~23:00 無休

Karaweik Palace (カラウェイ・パレス) 
Inside of Kandawgyi Lake ☎ 01-290546 / 01-290547
🕒 11:00~15:00 / 18:00~21:00 (食べ放題) 無休

KK POTS 
132, 1F, Anawarata Road, Botahtaung Township Yangon
☎ 09-261417171 / 09-795299938 🕒 11:00~22:30 無休

LION HOUSE STATION  
Infront of Hlaing Play Ground, Yangon-Insein Road, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-700909 🕒 11:00~23:00 無休

LION WORLD  
No.329, Corner of Anawrahta Road & 2nd Street, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-253250 🕒 9:30~22:30 無休

L'OPERA (ラ・オペラ)  
No.62/D, U Tun Nyein Street, Mayangone Township, Yangon (Near Inya Lake Hotel) ☎ 01-665516 / 01-660976 / 09-73030755
🕒 11:00~14:00 / 18:00~22:30 無休

Le Planteur 
No.80, University Avenue Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-514230 🕒 11:30~23:00 無休

Mahlzeit 
No.84, Pann Hlaing Street, Sanchaung Township Yangon
☎ 09-7841 51250 🕒 11:30~22:30 無休

MAW SHWE LI  
No.654, Strand Road, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 09-5001438 🕒 9:00~22:30 無休

Meat Plus (ミートプラス) 
No.4, Baho Road, (near Asia Royal Hospital), Sanchaung Township, Yangon
☎ 09-7777-44450 🕒 10:30~23:30 無休

MOONSOON RESTAURANT & BAR (モンスーン)  
No.85-87, Thein Phyu Road, Botahtaung Township, Yangon
☎ 01-295224 / 01-378421 / 09-786478610 🕒 10:00~23:00 無休

MR.BAR BQ KIRIN (1) 
No.48/A, 167th Street, Tamwe Gyi Township, Kha Ward, Yangon
☎ 09-254061410 🕒 11:00~23:00 無休

(2) 
No.423, Lower Kye Myint Daing Road, Kye Myint Daing Township, Yangon
☎ 09-254061410 🕒 11:00~22:30 無休

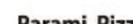
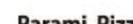
MY FRIEND  
No.3, Parami Road, 15 Ward, Hlaing Township, Yangon
☎ 09-250804918 🕒 6:00~23:30 無休

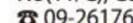
MYEIK KAUNG PHYU KAT KYAY KITE  
No.567, Maykha Housing Lay Daung Kan Road, Thingankyung Township, Yangon ☎ 09-43207238 🕒 9:00~22:30 無休

NAT SEE SEIN (1)  
No.39, Pin Lon Road, Ward(32), North Dagon Township, Yangon
☎ 09-43050012 🕒 9:00~23:00 無休

ニュードリーン (NEW DOREEN) 
164, 168 Upper Warden Street, Lanmadaw Township, Yangon
☎ 01-223697 / 09-43067113 🕒 7:00~22:00 無休

Onyx 
No.12, Bo Gyoke Museum Street, Bahan Township, Yangon
☎ 09-5071847 🕒 11:00~23:00 無休

Parami Pizza 
(1) 
No.(11/C), Corner of Malikka and Parami Road
☎ 09-261767616 🕒 11:00~23:00 無休

(2) 
A/001, Ground Floor, Shwe Gone Plaza, Shwe Gone Dine Road, Ngar Htet Kyi West, Bahan Township Yangon
☎ 09-262625862 🕒 11:00~23:00 無休

(3) 
No.(56), Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-8604809 / 09-777460037 🕒 11:00~23:00 (LO 22:30) 無休

Port Autonomy 
22, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-253710651 🕒 11:00~23:00 (土日ランチ 11:00~16:00) 無休

QUEEN STAR RESTAURANT  
No.2-E/F, Strand Road, Corner of Ahlone Road, Thin Taw Ward, Ahlone Township, Yangon
☎ 01-214205 / 01-214207 🕒 11:00~1:00 無休

RANGOON TEA HOUSE  
No.77/79, Pansodan Lower Middle Block, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-979078681 / 011-224534 🕒 8:00~22:00 無休

RAU RAM 
No.64/B, Yay Kyaw Street, Pazundaung Township, Yangon
☎ 09-455160657 🕒 18:00~23:00 無休

ROYAL GARDEN RESTAURANT (ローヤル・ガーデン) 
Nat Mouk Raod, Central Forest Zone, Kandawgyi Nature Park, Bahan Township, Yangon
☎ 01-546923 / 01-546202 🕒 6:15~14:15 / 18:00~22:30 無休

SALUD (サルー)  ☆
No.70/C, Shwe Gone Daing Road, Bahan Township, Yangon
☎ 09-450061748 / 09-254069837
🕒 18:00~23:00 (LO 22:30) 日曜休

SEIN HLAYN  
No.16, Sayar San Road, Bahan Township, Yangon
☎ 01-548482 🕒 6:00~23:00 無休

SHWE KAUNG HOT POT (シュエカン)**(1) MAP P24-C3**

No.18 Ko Min Ko Chin Road, Shwe Gon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-559339 ☺ 10:30~22:30 無休

(2) MAP P24-A1

Nanattaw Street, Hanthawaddy, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-537731 ☺ 10:30~22:00 無休

SHWE KEINNARY KIRIN

No.2, Rm-1/2, Corner of Zaw Gyi Road & Chin Twin Road, 64 Quarter, Zone-2, South Dagon Township, Yangon ☎ 09-783940288 / 09-261996698 ☺ 10:00~22:30 無休

SHWE LI KIRIN**(1) MAP P22-A2**

No.54/A, Insein Road, Insein Township, Yangon ☎ 09-250208282 / 01-662994 ☺ 16:00~22:30 無休

(2) MAP P24-C1

No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-250208383 ☺ 16:00~22:30 無休

SHWE LI HLAING KIRIN**(1) MAP P27-D1**

No.132, Upper Pansodan Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-370856 ☺ 15:00~23:00 無休

(2) MAP P23-A5

No.415, Lower Kye Myint Daing Road, Alone Township, Yangon. ☎ 01-212478 / 09-8626466 ☺ 14:30~22:00 無休

SIGNATURE RESTAURANT (シグニチュア) / GARDEN (ガーデン)**MAP P24-C3**

Corner of Bahan Street & Kan Yeih Thar Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-546487~8 / 01-543387 ☺ 10:30~23:00 (GARDEN は 7:00~10:30 も営業) 無休

SKY BISTRO (スカイ・ビストロ) MAP P27-D2 KIRIN

20th Floor, Sakura Tower, No.339 Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255277 ☺ 10:00~23:00 無休

SUPER WIN CHINESE RESTAURANT MAP P23-A3 KIRIN

No.67, Insein Main Road, 9 Ward, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-512240 ☺ 10:30~22:00 無休

STYLE-7 KIRIN

No.103/104, Pyi Htaung Su Road, 48 Quarter, North Dagon Township, Yangon ☎ 01-581494 ☺ 11:00~23:00 無休

TAPAS BISTRO MAP P23-B3 KIRIN

No.17, Kabar Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-650933 Ext-121122 ☺ 6:30~22:30 無休

THE LOFT HOUSE MAP P22-B2 KIRIN

No.33, Kyaik Waing Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 09-788887788 ☺ 15:00~翌 1:00 無休

THE WEST STEAKHOUSE MAP P24-C2 KIRIN

No.12, Kabar Aye Pagoda Road, Pearl Condo, Bdg-D, Ground Floor, Bahan Township, Yangon ☎ 09-962599848 ☺ 7:00~23:00 金曜~土曜 7:00~翌 1:00 無休

Tin Tin (Pop-up) Restaurant MAP P27-D3

No. 116/118, Bogalay Zay Street, Botahtaung Township, Yangon ☎ 01-245904 ☺ 11:00~23:00 無休

TRITON RESTAURANT & BAR MAP P23-C3 KIRIN

No.12, Wai Zayan Tar Road, Thingangyun Township, Yangon ☎ 09-250920920 ☺ 11:00~23:00 無休

WIN STAR MAP P24-A3 KIRIN

No.28/29/30, Corner of Padonmar Road & Sanchaung Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-788877712 ☺ 11:00~2:00 無休

WINE & DINE MAP P24-C1

No.138-C, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-400842 ☺ 11:00~23:00 無休

XI YANG YANG (喜洋洋) MAP P24-A3

No.4, Nyaung Tong Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-502582 ☺ 8:00~22:00 無休

YANKIN BEER PUB MAP P25-C1 KIRIN

Anawratha Road, Kyauk Kone, Yankin Township, Yangon ☎ 09-794441615 ☺ 11:00~23:00 無休

YUMMY RESTAURANT & B.B.Q MAP P25-D1 KIRIN

No.33, Bauk Htaw Butar Yone Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-541190 / 09-456350353 ☺ 10:00~23:00 無休

バー・ナイトスポット**Bar Code Bar and Karaoke Lounge MAP P24-A2**

No.316, 3rd Floor, Novotel Yangon Max, Kamaryut Township ☎ 09-260669330 / 09-260669331 ☺ 18:00~2:00 無休

BAR ONE 4 MAP P22-B3 KIRIN

No.6-C, West May Kha Street(3), Mayangone Township, Yangon ☎ 09-258555655 ☺ 4:00~23:30 無休

BLIND TIGER MAP P27-D3 KIRIN

No.93/95, Seikkanthar Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-786833847 ☺ 16:00~24:00 日曜休

CLUB FIVE MAP P27-C2 KIRIN

No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☺ 8:00~翌 1:00 無休

CLUB RIZZOLI MAP P25-D3 KIRIN ☆

No.40, Natmauk Road, Inside of Chatrium Hotel, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 ☺ 18:00~0:00 無休

GALLERY BAR MAP P27-D2 KIRIN

No.223, Sule Pagoda Road, Inside of Sule Shangri-La Hotel, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-242828(ext-6430) ☺ 15:00~23:00 無休

Japanese Style Bar 心 (SHIN) MAP P27-C2

No.(26-B), Yaw Min Gyi Street, Dagon Township, Yangon ☎ 01-252261 ☺ 20:00~25:00

Ko San Double Happy Bar MAP P26-C3

No.108, 19th St. Latha Township, Yangon ☎ 01-503232

LIVE SPORT BAR MAP P24-C2 KIRIN

Pale Street, Mya Yeik Nyo Hotel Compound, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73132161 / 01-704428 ☺ 17:00~2:00 無休

LOBBY BAR MAP P27-C2 KIRIN

No.33, Alan Pya Phaya Road, Inside of Park Royal Hotel, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388 ☺ 8:00~1:00 無休

SKY BAR MAP P26-B1 KIRIN

No.330, Ahlone Road, Inside of Yangon International Hotel, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-2316001~4 ☺ 17:00~24:00 無休

TG BAR MAP P24-C2 KIRIN

No.30, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-260043923~4 ☺ 11:00~24:00 無休

Union Bar and Grill MAP P27-D3

No.42, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon ☎ 09-250355064 ☺ 11:00~23:00 無休

WINE BAR MARU (マル) MAP P26-B2 KIRIN

No.130 Ground Floor, Shwe Taung Tan Rord, 7 Quarter, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-1221568 / 09-420308350 ☺ 18:00~24:00 土日曜休

Yangon Yangon (ヤンゴンヤンゴン) MAP P27-D2

Roof Top, Sakura Tower, No.339, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255-131 ☺ 17:00~24:00 無休

洋菓子・ファーストフード**ACACIA TEA SALON (アカシア) MAP P25-C2**

52 Saya San Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-554739 / 09-73113812 ☺ 10:00~22:00 無休

Daren Bread Café (麵包達人) MAP P27-C2

No.(57-A), Yawmingyi Street, Dagon Township, Yangon ☎ 09-253522048 ☺ 9:00~21:00 無休

LA VIE EN ROSE (ラ・ヴィ・アン・ローズ)**(1) MAP P24-A3**

No.136, Bargayar Road, Sa Ya Tun Street Corner, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-503373 ☺ 10:00~20:00 無休

(2) MAP P24-B2

(Cafe ON THE WAY) No.121-E, Than Lwin Road, Kamaryut Township, Yangon ☎ 09-250988271 ☺ 9:00~21:00 無休

(3) MAP P24-C1

Myanmar Plaza, 3rd Floor ☎ 09-250009242 ☺ 9:00~21:00 無休

Trademark Café MAP P24-C1

No.192, Kabar Aye Pagoda Road, 1st Floor Myanmar Plaza, Yankin Township, Yangon ☎ 09-977109929 ☺ 9:00~21:00 無休

生活・買い物**DAISO****(1) Junction Square 内 MAP P24-A2** ☎ 01-527242 (Ext.2035)**(2) Capital Hypermarket 内 MAP P23-C4****(3) Myanmar Culture Valley 内 MAP P24-B3****(4) Taw Win Center 内 MAP P26-B2****greenhill (グリーンヒル) MAP 24-C1**

Building (352), Room No.4, No.1 Industrial Road, Yankin Township, Yangon ☎ 09-254278216 ☺ 9:00~18:00 日曜休

JAPAN STORE (ジャパン・ストア) MAP P25-C1

Yankin Center, 1st Floor ☎ 09-250266770 ☺ 9:00~21:00 無休

PRO-MART (プロマート) MAP P24-C2

No.79 Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73224519 / 09-73224596 ☺ 8:00~22:30 無休

Culumtio (クルムティオ) MAP P24-A3 ☆

No.134 (G/FL and 1FL), Bargayar Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-42011-6065 / 09-260284447 / 09-421066958 ☺ 10:00~18:00 日曜休

dacco.myanmar MAP P27-C2

13/F Upper Front, Bogyoke Aung San Market, Pabedan TSP, Yangon ☎ 09-421109748 ☺ 10:00~18:00 無休

Shinon MAP P27-C2

No.5/6, East A-block, Bo Gyoke Aung San Market, Bo Gyoke Aung San Road, Yangon ☎ 09-420263133 / 01-653-456 / 01-650665 (Ext 812) ☺ 9:00-17:00 月曜休

Sin Phyu Lay souvenir shop MAP P27-C2

Bogyoke market east C No.81, Pabedan Township, Yangon

☎ 09421160462 ☺ 9:00~17:00 月曜・祝休

**美容・健康****美容室・ネイルサロン****FUJIKO BEAUTY CENTER (ふじこ) MAP P24-C1**

42D, New University Avenue Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-252235914 / 01-549122 ☺ 8:00~19:00 月曜休

Grace Japanese Luxury Nail Salon MAP P26-B2 ☆

No.(45), Pyay Road, Taw Win Center, Level-2044 (B), Dagon Township ☎ 09-257666770 ☺ 9:00~21:00 無休

MIU (ミウ) MAP P24-B3

Myanmar Culture Velly(B34), People's Park People's Square, U Wisara Road, Dagon Township, Yangon ☎ 09-5140151 ☺ 10:00~19:00 月曜休

MOMO (もも) MAP P27-E2

No.6, Pazundaung Road, (Pazundaung Market Bus Stop) ☎ 09-5138953 ☺ 8:00~20:00 無休

SHUNJI MATSUO MAP P24-C1

No.1, Kabar Aye Pagoda Road, Ground Floor of Sedona Hotel, Yankin Township, Yangon ☎ 09-777077309 ☺ 10:00~20:00 無休

Tokyo S-Cut MAP P23-A5

Tower A, Spa Room Service Floor (2nd Floor), Shwe Zabu River View Complex, Strand Road, Alone Township, Yangon ☎ 09-264734688 ☺ 10:00~14:30 無休

マッサージ**GENKY (ゲンキー)****(1) MAP P27-D3**

No.285, Ground Floor, Bo Aung Kyaw Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 09-8615036 ☺ 9:00~21:00 無休

(2) MAP P26-B2 ☺ 9:00~22:00 無休**HEALTHY SPA (ヘルシー・スパ) MAP P26-B1**

No.330, Alone Road, Yangon International Hotel ☎ 09-73232229 / 09-73232220 ☺ 11:00~1:00 無休

Mizuaoi (水葵) MAP P27-C2

No.(14), Ground Floor, Block 19A, Boyar Nyunt St, Dagon Township, Yangon ☎ 01-251344 / 09-5089867 / 09-250197626 ☺ 11:00~23:00 無休

JASMINE BEAUTY & SPA (ジャスミン) MAP P27-C2

No.(42-C), Ground Floor, Corner of Bo Yar Nyunt Street & Yaw Min Gyi Road, Dagon Township, Yangon ☎ 09-73088080 ☺ 24時間営業 無休

NAGOMI 和 (ナゴミ)**(1) MAP P25-C2 ☆** No (70), West Zay Haung Street, Sayar San North / West, Bahan Township, Yangon ☎ 09-263-442062 / 09-263-442063 ☺ 9:00~20:00 無休**(2) MAP P24-B3 ☆** No(11), Aung Taw Mu Street, Myay Ni Gone, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-300-86614 / 09-263-442061 ☺ 9:00~20:00 無休**NEMITA (ネミタ) MAP P25-D3**

Ground Floor, Chatrium Hotel No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 (Ext.6900, 6950) ☺ 10:00~24:00 無休

Sakura Sakura MAP P25-D2

(67), 166 Street, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544119 ☺ 10:00~20:00 無休

Sapel Foot Spa MAP P26-B3

No(78), 16 Street (Middle Block) Maha Bandula Road, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 09-253988995 ☺ 10:00~24:00 無休

SOLEIL はりきゅう (ソレイユ) MAP P24-A3 ☆

No.41(A), Nyaungdone Street, Sanchaung Township, Yangon ☎ 09-420218179 ☺ 9:00~19:00 (予約 18:00 まで) 不定休・予約制

SWEET HEART SPA (スウィート・ハート) MAP P25-D3

4th Floor, Utopia Tower, Kandawgyi Township, Yangon ☎ 09-73111124 / 09-73111126 ☺ 9:00~23:00 (LO 21:00) 無休

**ホテル****ALFA HOTEL (アルファ・ホテル) MAP P26-C2**

No.41 Nawaday Street, Yawmingyi Quater, Dagon Township, Yangon ☎ 01-377960~7

ASIA PLAZA HOTEL (アジアプラザ・ホテル) MAP P27-D2

No.265-279, Bogyoke Aung San Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-391070

AYE CHAN THAR HOTEL (エーチャンター・ホテル) MAP P24-C2

No.292/16 Aye Chan Thar Yar Road, Middle Shwe Gone Daing, (9)Block, Bahan Township, Yangon ☎ 01-542222 / 01-5414166

BEAUTYLAND HOTEL II (ビューティーランド・ホテル)**MAP P27-D2**

188-192, 33rd Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-240054 / 01-240227 / 01-243952

BELMOND GOVERNOR'S RESIDENCE (ベルモンド・ガバナーズ・レジデンス) MAP P26-A1

No.35, Taw Win Road, Dagon Township, Yangon

☎ 01-229860 / 01-229861~3

BEST WESTERN Chinatown (ベストウェスタン・チャイナタウン)

MAP P26-B2

No.127-137 Anawrahta Road Corner of Lanmadaw Street, Latha Township, Yangon ☎ 01-251080 / 251081 / 251086

CENTRAL HOTEL (セントラル・ホテル)

MAP P27-C2

No.353-357, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township, Yangon ☎ 01-241001~20

CHATRIUM (チャトリウム)

MAP P25-D3

No.40, Natmauk Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-544500 / 01-544244

CHERRY HILLS HOTEL (チェリーヒルズ・ホテル)

MAP P24-C2

No.520/4 A, Kabar Aye Pagoda Road, Shwegon Daing, Bahan Township, Yangon ☎ 01-559722

CLOVER CITY CENTER HOTEL (クローバーシティーセンター・ホテル)

MAP P27-C2

217, 32nd Street (Upper Block), Pabedan Township, Yangon ☎ 01-377720~1 / 01-378276 / 01-378274

CLOVER HOTEL (クローバー・ホテル)

MAP P27-C3

7/A, Wingabar Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73177781~4

EAST HOTEL (イースト・ホテル)

MAP P27-D2

234-240, (1) Quarter, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-371358 / 09-73135311

GRAND LAUREL HOTEL (グランドローレル・ホテル)

MAP P27-E2

No.153/159, Bogyoke Aung San Road, Botahtaung Township, Yangon ☎ 01-398771 / 01-298986 / 01-296209

GREEN HILL HOTEL (グリーンヒル・ホテル)

MAP P25-D3

12, Pho Sein Road, Tamwe Township, Yangon ☎ 01-209299 / 01-209300 / 01-545114

GOLDEN SILK ROAD HOTEL (GSR)

MAP P22-A1

No.7, Shankone Street, Nanthar Kone Quater, Insein Township, Yangon ☎ 01-647568~9 / 09-450026195

HOLIDAY HOTEL (ホリディ・ホテル)

MAP P25-D3

51A, Phoe Sein Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-8604076 / 01-8604078 / 01-557233

HOTEL 7 MILE (ホテル・セブンマイル)

MAP P22-B2

No.32, Kone Myint Yeiktha Street, Mayangone Township, 7-Mile, Yangon ☎ 01-656466~8

HOTEL YANGON (ホテル・ヤンゴン)

MAP P22-B2

No.91/93, Corner of Pyay Road & Kabar Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9667708 / 01-9667688

INYA LAKE HOTEL (インヤーレイク・ホテル)

MAP P22-B3

No.37, Kaba Aye Pagoda Road, Yangon ☎ 01-9662866 / 01-9662857

JASMINE PALACE HOTEL (ジャスミンパレス・ホテル)

MAP P24-A3

No(341), Pyay Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-2304402/01-2304403 / 01-538551

KANDAWGYI PALACE (カンドーヂ・パレス)

MAP P25-C3

Kan Yeik Tha Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249255~9

HOTEL GRAND UNITED (Ahlone Branch)

MAP P26-A2

No.35, Min Ye Kyaw Swar Road (Front of Central Women Hospital), Ahlone Township, Yangon ☎ 01-218061~64 / 09-73048864

(21st Downtown)

MAP P26-C3

No.66-70, 21st Street, Latha Township, Yangon ☎ 378200,01-378201 / 01-378204

(Chinatown)

MAP P27-C3

No.621, Mahabandoola Road, Latha Township, Yangon ☎ 01-372256~58

HOTEL KAN KAW (ホテル・ガンゴウ)

MAP P26-A2

No.93(A), Hnin Si Gone Road, Ahlone Township, Yangon ☎ 01-228566 / 01-2301700 / 01-1221731

MARINA RESIDENCE (マリナ・レジデンス)

MAP P23-B3

No.8, Kaba Aye Pagoda Road, Ward No.10, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-650651~4

MAY SHAN HOTEL (メイシャン・ホテル)

MAP P27-C3

115, Sule Pagoda Road, Yangon ☎ 01-252986 / 09-799699430

MICASA HOTEL (ミカサ・ホテル)

MAP P23-B3

No.17, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-650933

MINGALAR GARDEN HOTEL (ミンガラ・ガーデンホテル)

MAP P24-B2

30, Inya Myaing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-524450 / 01-525717 / 09-525493 / 01-526436

MK HOTEL (エムケイ・ホテル)

MAP 27-E2

No. 1, Wut Kyaung Street, Yay Kyaw, Pazun Daung Township, Yangon ☎ 01-297274 / 01-202187 / 01-8610640

MYA YEIK NYO ROYAL HOTEL (ミヤエニョ・ロイヤルホテル)

MAP P24-B2

No.20, Pa-Le Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-548310~5

NOVOTEL YANGON MAX (ノボテル・ヤンゴン・マックス)

MAP P24-A2

459 Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-2305858

ORCHID HOTEL (オーキッド・ホテル)

MAP P27-E3

No.91, Anawrahta Street, Pazundaung Township, Yangon ☎ 01-399930 / 01-293261 / 01-9010061~64 / 09-254614813

PANDA HOTEL (パンダ・ホテル)

MAP P26-A2

205, Corner Of Wadan Street & Min Ye Kyaw Swar Road, Lanmadaw Township, Yangon ☎ 01-212850~3 / 01-229358 / 01-229360~1

PANORAMA HOTEL (パノラマ・ホテル)

MAP P27-D2

294-300, Pansodan Street, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-253077 / 01-253067~77

PARKROYAL (パーク・ロイヤル)

MAP P27-C2

33, Alan Pya Phaya Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-250388

QUEEN'S PARK HOTEL (クイーンズパーク・ホテル)

MAP P27-E2

132, Anawrahta Road, Yangon ☎ 01-200656~57

ROSE GARDEN HOTEL

MAP P27-D1

No(171),Upper Pansodan Road,Yangon ☎ 01-371992 / 09-263440500

SAVOY HOTEL (サボイ・ホテル)

MAP P24-B3

129, Corner Of Dhammazedi Road & Inya Road, Yangon ☎ 01-526289 / 01-526298 / 01-526305

SEDONA HOTEL (セドナ・ホテル)

MAP P24-C1

No.1, Kaba Aye Pagoda Road, Yankin Township, Yangon ☎ 01-8605377

SULE SHANGRI-LA (スレー・シャングリラ)

MAP P27-D2

No.223, Sule Pagoda Road, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-242828

SUMMER PALACE HOTEL (サマーパレス・ホテル)

MAP P24-A2

437, Pyay Road, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-527211~4

SUMMIT PARKVIEW HOTEL (サミットパークビュー・ホテル)

MAP P26-B1

350, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-211888 / 01-211966

Super Hotel (スーパーホテル)

MAP P22-B3

No.51/D,Kabaraye Pagoda Road,10th Quarter, Mayangone Township, Yangon ☎ 09-797209000 / 01-658210 / 01-658220

TAW WIN GARDEN HOTEL (トーウィン・ガーデン・ホテル)

MAP P26-B2

No.45 Pyay Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-8600080 / 01-8600110 / 01-8600112

WH Hotel (WH ホテル)

MAP P29-B2

No(18), Kyaik Khauk Pagoda Road, (Hundred Ton Rice Mill), Thanlyin, Yangon ☎ 056-23338 / 056-23339 / 09-785221020

YAMA HOTEL

MAP P27-E3

No.195, Bo Myat Htun Road, 9 Block, Botataung Township, Yangon ☎ 01-203712

YANGON INTERNATIONAL HOTEL (ヤンゴンインターナショナル・ホテル)

MAP P26-B1

No.330, Ahlone Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-2316-001~004

YUZANA GARDEN HOTEL (ユザナ・ガーデンホテル)

MAP P27-C2

44, Ah Lan Pya Pagoda Road, Mingalar Taung Nyunt Township, Yangon ☎ 01-249562 / 01-249561 / 01-248942

YUZANA HOTEL (ユザナ・ホテル)

MAP P24-B3

No.130, Shwe Gon Daing Street, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549600 / 01-543367 / 01-543370

スポーツ

ゴルフ場・ゴルフ練習場

CITY GOLF CLUB (シティ・ゴルフクラブ)

MAP P22-A1

Thirimingalar Street, 10Miles, Insein Township, Yangon ☎ 09-421119932 / 09-30090884 ☉ 5:30~16:30 無休

PUN HLAING GOLF CLUB (パンライン・ゴルフクラブ)

MAP P23-A3

Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Tharyar, Hlaing Township, Yangon ☎ 01-684020~4 ☉ 6:00~15:30 (要予約) 月曜休

YAGON GOLF CLUB (ヤンゴン・ゴルフクラブ)

MAP P23-A3

Da Nyin Gone Golf Course, Insein Township, Yangon ☎ 09-73254835 ☉ 5:30~17:00 (プレイのみ月曜休) 土・日・祝日は要予約

Royal Mingalardon Golf Course (ロイヤルミンガラードン・ゴルフ&カントリークラブ)

MAP P24-A2

No.3 Highway, No.1 Mingalardon Garden City, Mingalardon Township, Yangon ☎ 01-639445 / 09-8636395 / 09-449222222 月曜休 ☉ 5:30~19:30

HANTHAWADDY GOLF RANGE (ハンタワディ・ゴルフレンジ)

MAP P24-A2

Corner of Nanataw & Kyaundaw Street, Kamayut Township, Yangon ☎ 01-502894 / 01-502896 ☉ 6:00~21:00 無休

サッカースクール

アルビレックス新潟ミャンマーサッカースクール

No.64(B), Room, B-4L, Shwe Gon Plaza, Bahan Tsp, Yangon ☎ 09-971971427

病院・クリニック

総合病院

Asia Pacific Centre for Medical & Dental Care

MAP P24-C2

No.98/A, Kabar Aye Pagoda Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-553783 / 01-549152/09-73056079 ☉ 8:00~19:00 緊急時 24 時間 (祝日 9:00~17:00) 祝日休

Australian Embassy Medical Clinic

MAP P24-C2

No(24-26),Rm-206-2F,Golden Hill Tower, Kabar Aye Pagoda Road,Bahan Township,Yangon ☎ 01-558353 ☉ 8:00~16:00 土・日曜休

ASIA ROYAL HOSPITAL (アジアロイヤル・ホスピタル)

MAP P24-A3

No.14(B), Baho Road, Sanchaung Township, Yangon ☎ 01-538055 / 01-2304999 ☉ 24 時間 無休

Samitvej Parami International Clinic

MAP P22-B3

11F,60-G1,Parami Road,Mayangone Township ☎ 01-657987/09-448006093 ☉ 8:00~18:00 (月~金曜) 8:00~17:00 (土曜) 日曜休

LEO Medicare

MAP P22-A2

1F,No(68) Taw Win Road,9 Mile, Mayangone Township, Yangon (Victoria Hospital 内) ☎ 01-651238 ☉ 24 時間 無休

MYANMAR INTERNATIONAL SOS CLINIC (SOS)

MAP P22-B3

37, Kaba Aye Pagoda Road, Mayangone Township, Yangon (Inya Lake Hotel 隣) ☎ 01-657922 / 09-420114536 ☉ 24 時間 無休

PAN HLAING SILOAM HOSPITAL (パンライン・ホスピタル)

MAP P23-A3

Pun Hlaing Golf Estate Avenue, Hlaing Thayar Township, Yangon ☎ 09-421042679 ☉ 24 時間 無休

Royal Lwin

MAP P25-E1

No.2(1/D),Waizayandar Road, Thingangyun Township, Yangon ☎ 01-573857/09-795343670 ☉ 9:00~19:00 緊急時 24 時間

SHWE GON DAING SPECIALIST CENTRE (SSC)

MAP P25-C2

No.7, East Shwe Gon Daing Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-544116 / 544128 / 01-545070 / 09-01542400 ☉ 24 時間 無休

VICTORIA HOSPITAL (ウィクトリア)

MAP P22-A2

No.68, Taw Win Street, 9- Mile, Mayangone Township, Yangon ☎ 01-9666141 / 01-651238 (LEO MEDICINE) ☉ 24 時間 無休

Yangon General Hospital

MAP P26-C2

Bogyoke Aung San Road, Dagon Township ☎ 01-256112~139 ☉ 24 時間 無休

歯科

A-OK Dental Clinic

MAP P24-A3

No(12), Si Sone Street, Sanchaung Tsp, Yangon ☎ 01-510476/09-450045304 ☉ 16:00~21:00 無休

D-INYA

MAP P24-B2

No(6A), Inyar Street, Kamaryut Township, Yangon. ☎ 01-524430 / 09-31066117 ☉ 9:00~19:30 無休

Sakura Tower Dental Clinic

MAP P27-D2

No(339),Bogyoke Aung San Road,Sakura Tower 2nd Floor, Kyauktada Township, Yangon ☎ 01-255118 ☉ 9:00~18:00 (土曜要予約・日曜休み)

UNI-DENT

MAP P24-C1

No.34, New University Road, Bahan Township, Yangon ☎ 09-73037811 / 09-455570795 ☉ 9:30~20:00 無休 (日本語対応の医師は土日のみ)

公的機関

在ミャンマー日本国大使館

MAP P25-C3

No.100 Natmauk Road, Bahan Township, Yangon ☎ 01-549644~8 ☉ 8:30~17:15

ヤンゴン日本人学校

MAP P26-A1

No.1, Thantaman Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-221811 / 01-221498 ☉ 8:00~17:30

日本貿易振興機構 (JETRO) ヤンゴン事務所

MAP P26-C2

#102-103, Prime Hill Business Square, No.60, Shwe Dagon Pagoda Road, Dagon Township, Yangon ☎ 01-371787 ☉ 9:00~18:00

ミャンマー日本商工会議所 (JETRO ヤンゴン事務所内)

MAP P26-A2

8 & 9 Floor, HOTEL KAN KAW, No.93(A), Hnin Si Gone Road, Ahlone Township, Yangon ☎ 09-31536921 / 094-21085893 ☉ 10:00~17:00 祝日休



index



THAILAND'S NO. 1 BRAND

インデックスならではの機能的で妥協のないデザイン
高い品質、クラフトマンシップをお楽しみください

SHOW ROOM (1)

No. (54/B), Kabaraye Pagoda Road, No. (8) Ward, Mayangone Township,
Near Nawaday Junction, Yangon, Myanmar. +959 785 800 800

SHOW ROOM (2)

No. (520/A), Kabaraye Pagoda Road, Kominkochin Ward, Bahan Township
Near Shwegonedaing Junction, Yangon Myanmar +95 9 783 800 800



25TH ANNIVERSARY

YANGON INTERNATIONAL HOTEL

Main building

Now construction
New Building

おかげさまでミャンマー進出25周年を迎えることができました。
3つのパーに加え、ジム・サウナ等様々な施設が続々とオープン。
宿泊される方以外にも楽しんでいただけるよう、
さらに邁進してまいります。



スカイバー



ワインバー



ゴルフバー

当ホテルはヤンゴンの外国投資における第1号の国際ホテルです。

旧国会議事堂の斜向いに面し、ダウンタウンへも車で約5分。

ヤンゴンの象徴であるシュエダゴン・パゴダへは車で約2分と、

ビジネス・観光ともに便利な場所に位置しています。

また、周辺には様々なテナントが集まり、

一種のアミューズメントパークのような空間を演出しています。



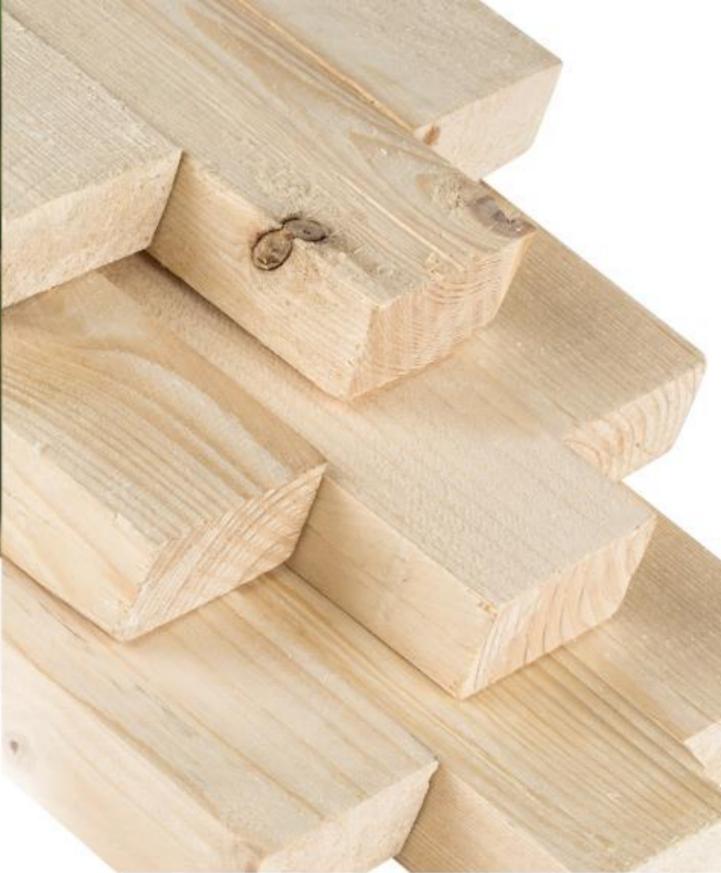
FACILITIES: インドアゴルフ / マッサージ / ジム / カラオケ館 / ATM設置

YANGON INTERNATIONAL HOTEL JAPAN y-intl-hotel.com

☎ (+95)1-231-6001~4, (+95)1-229-224~9

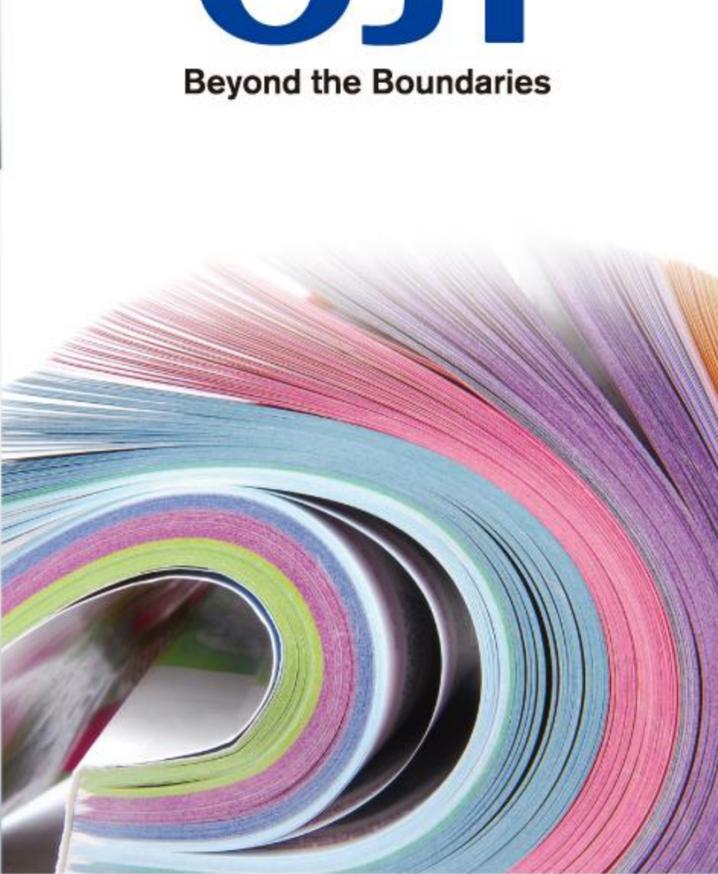
📍 No.330 Ahlone Road, dagon TSP.

✉ ygnithotel@gmail.com



OJI

Beyond the Boundaries



森をつくる、紙でつくる、想いをカタチに。

王子ホールディングスは143年前の創業以来、森と水と共に生きてきました。

森を創る植林事業、森の木から作る製材事業、木材から作られたパルプからできる製紙事業、

段ボール、紙おむつ、ティッシュ事業等、そして森の水を浄化する水関連事業など

森から始まり、紙で作り出す、お客様のことを想い新たな生活の豊さをカタチにしていく、

領域を超えた事業展開を志としています。